





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5379/A







Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5379/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5379/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5379/A

5379/A

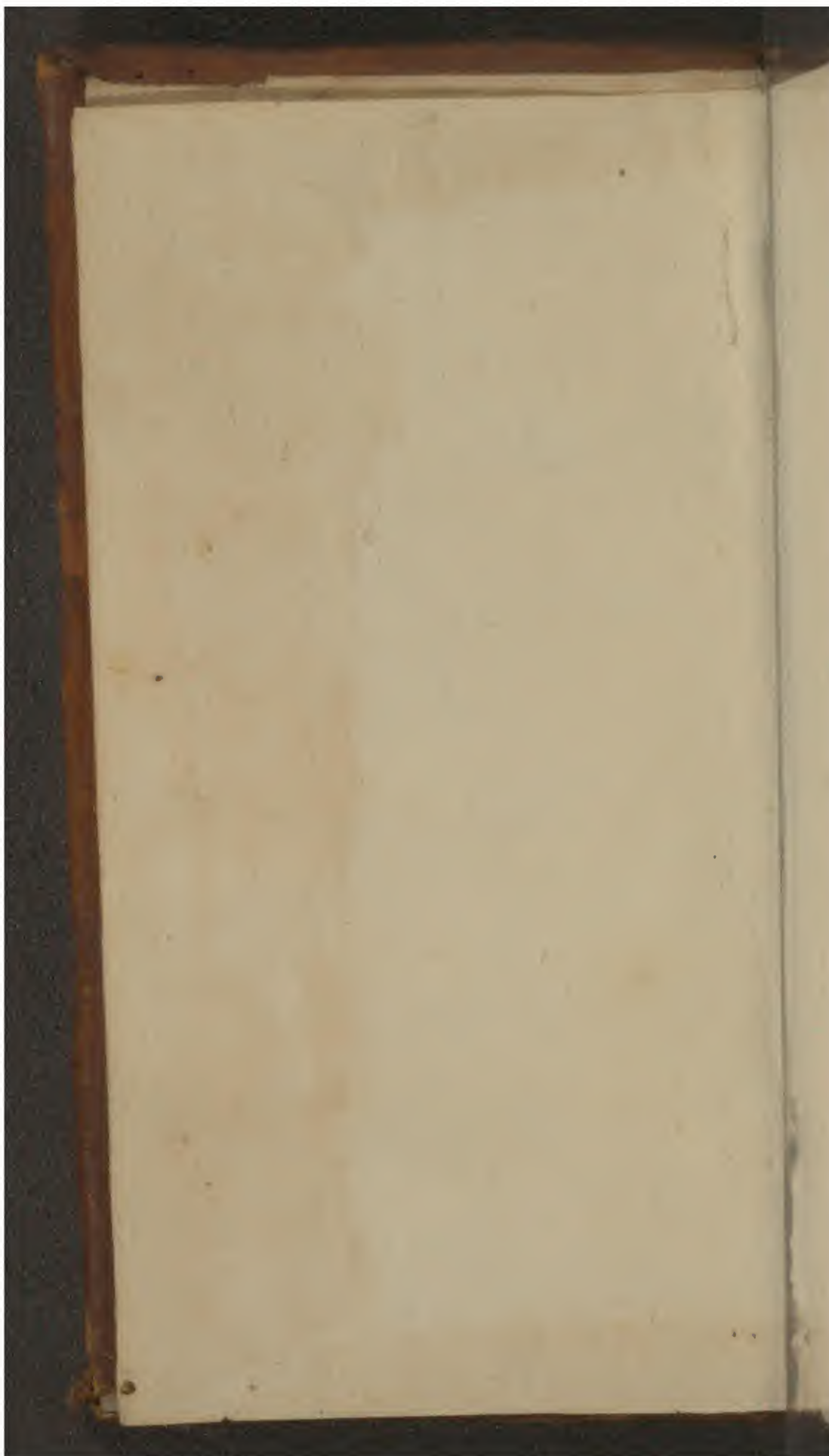
635

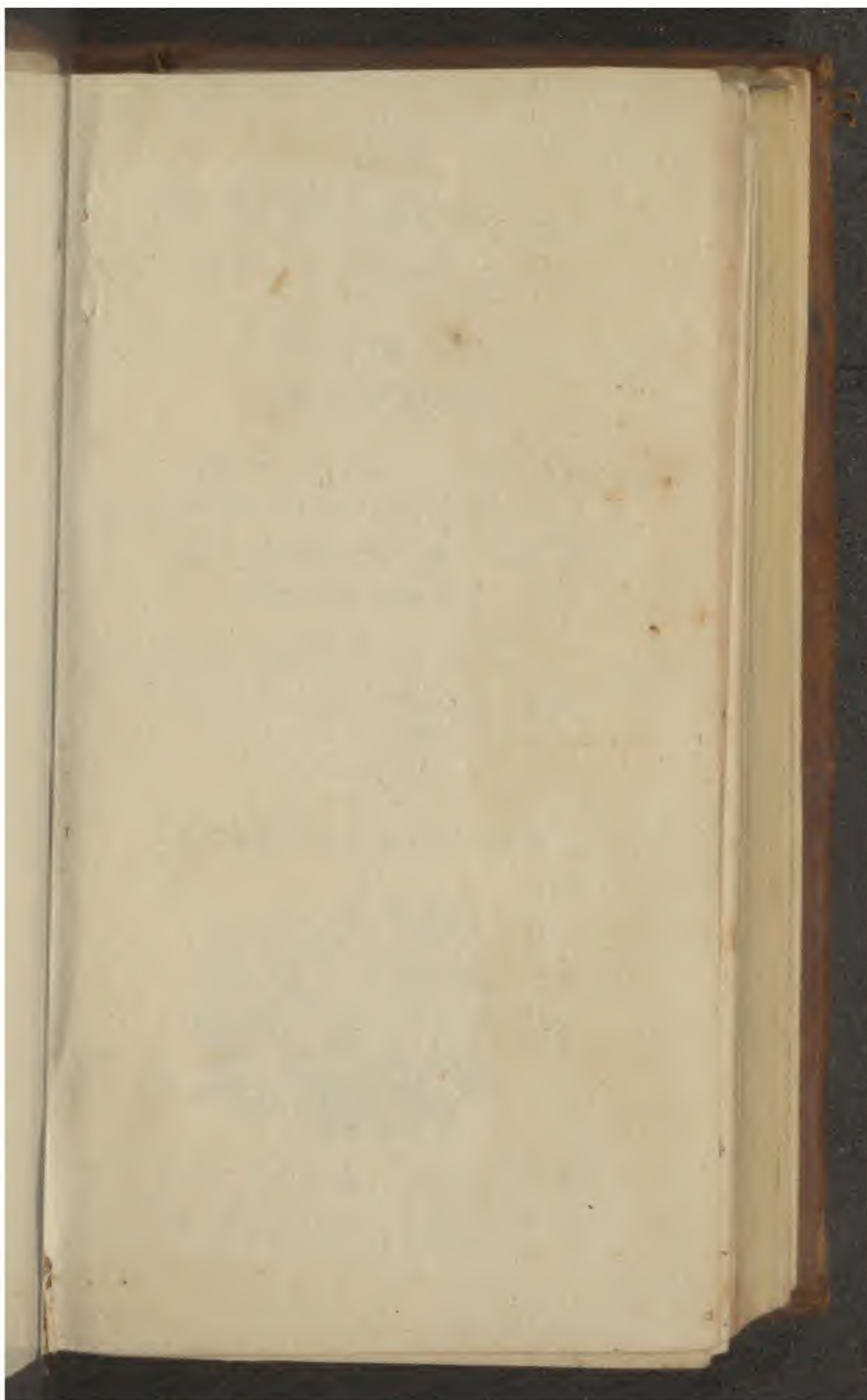
281

1413

File 10







REGIMEN  
SANITATIS



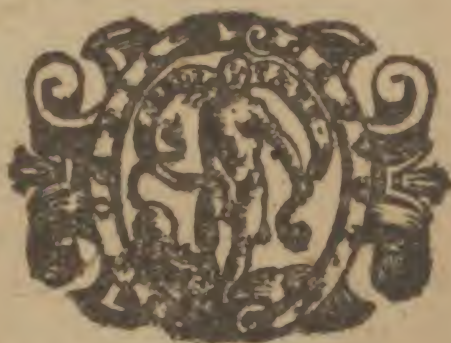
D E  
CONSERVANDA  
BONA VALETVDINE,

OPVSCVLVM SCHOLAE  
Salernitanæ,

*Ad Regem Angliæ, Cum Arnoldi  
Nonicensis, Medici & Philoso-  
phi antiqui Enarrationi-  
bus vtilissimis,*

Novissimè impressis, & auctis per Ioan.  
Curionem, & ab erroribus, accu-  
ratissimè repurgatis, &  
vindictis.

*Reliqua sequens pagella indicabit.*



VENETIIS, MDCVII.

Apud Lucium Spinedam.

## Contenta.

- I. De Conseruanda bona valetudine, opusculum Scholę Salernitanę ad Regem Anglię, cum Arnoldi Nouicomensis enarrationibus nouissimę auctis & recognitis per Ioan. Curionem.
- II. De ratione victus salutaris post incisam venam Anastasij.
- III. De victus & cultus ratio exposita quatuor per singulos menses versibus per Ioachimū Cameriarum.
- IIII. De moderatione cibi & potus, item somni & vigiliarum doctrinę saluberrimę.
- V. De victus salubris ratione priuatorum Polybi tractatus Ioan. Guinterio Andernaco interprete.

303567



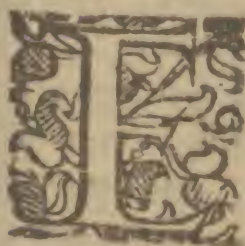


REVERENDO  
ET AMPLISSIMO  
IN CHRISTO  
PATRI

Ac Domino,

D. IOANNI PICO,

Regij Monasterij Montis Sancti Petri  
apud clarissimam Erphordiam, Abba-  
ti dignissimo, Domino ac Mœcenati  
suo plurimum obseruando, Io. Curio  
Bercken. Ὑγιαίνεν.



*N* iterum sub Gratosi no-  
minis tui patrocinio, Am-  
plissime Pater Salernitanæ  
Scholæ περί ὕγιεν ὧν siue  
de tuenda Sanitate præce-  
pta, cum luculenta & suc-

cinta Arnoldi Villanouani in singula capita  
exegesi in lucem exeunt; sed solito (vi equi-  
dem arbitror) haud paulò emendatiora niti-  
dioraque: ut quæ ab innumeris fere antea pa-  
rum animaduersis atq; notatis errorum men-  
darumq; portentis exemerim, adeoq; ab in-

A 2 culia,



culta squalida, ac impura barbarie, maxi-  
ma iam cura & diligentia repurgaverim, ad-  
mixtus nimirum, ut hoc quicquid est operis,  
eo, quod prius edideram, cum elegantius, tum  
melius, ac ob id longè gratius etiam atq; opta-  
tius in manus eorum, qui sanitatis iuendae  
curam susceperint, rediret. Plurima igitur  
ex Hippocrate, Galeno, Paulo, Alexandro,  
atque alijs Græcis autoribus ab Arnoldo, hi-  
sce commentarijs passim inserta. sed corruptè  
ac perperam citata, ex doctis & fidelibus  
Latinis interpretibus in genuinum ac verum  
sensum restitui. Ex Rhaze, Serapione, Avi-  
cenna, Auerrohe, Mesue, & reliquis Ara-  
bice doctrinae scriptoribus desumpta, in La-  
tiniorem sermonem conuersi. Multa superflua  
refeci, omissa non pauca reposui. Santiores  
alicubi expositiones, reiectis quæ absurdio-  
res videbantur substitui, reliqua quæ ab  
Arnolde ipso rudius tradita fuerant, ne de-  
licato lectori nauseam concitarent, paulò  
tersius ac nitidius reddere contendi. Quin  
ipso quoque versiculos numeros suis, quoad  
fieri potuit, restituit; plurimum interim in id  
studij impendens ne rhythmus, quo maiores  
nostri impensius delectati sunt, penitus depe-  
rires. Sciebam equidem hoc laboris genus mi-  
hi molestia, sædij, atque calumnia pluri-  
mum, gloria verò quàm minimum parituri-  
um (praesertim cum pauci hodie reputent,  
quantum sudoris exhaustur in restituendo,  
dum collatione veterum codicum emen-  
dan-



dantur depravata: quotque autore necessario  
 excutiantur ei, qui scriptores bonos quidem  
 illos sed verborum spurcitie horridos, & non  
 uno modo depravatos, ita emendare refinge-  
 ri que instituit, ut tutius studiosorum mani-  
 bus veri deinceps queant) vicis tamen impu-  
 luque ardens cum primis iuvanda iuvenien-  
 tis amor, quem anteponendum rebus omnibus  
 arbitror: vicerunt deinde & praestantissimo-  
 rum virorum, ut hanc sarcinam in humeros  
 attollerem, assidue & frequentes adhortatio-  
 nes. Siquidem anno ab hinc, ni fallor, quin-  
 to, Theodoricus L her a Stratis, vir pietate  
 & eruditione admirandus, Carthusi anno-  
 rumque per inferioris Germania provinciam  
 Visitator sagacissimus, primus ad hoc laboris  
 suscipiendum haud signiter adhortatus est.  
 In cuius iam subito ceu flosculi parvarum pol-  
 lice succisi locum, multo acrior successu insti-  
 gator Reuerendus & eruditus bonarum ar-  
 tium magister Simeon Crusius, olim Canoni-  
 cus Magdeburgensis, nunc Moderator ac Prior  
 Carthusianoꝝ domus Saluatoris prope Er-  
 phordiam, incredibilis eruditorum piorumque  
 omnium adiutor accultor. Quin etiam Va-  
 lentinus Craicula, Serenissima atque inui-  
 sissima Romano. Regiae Maiestatis benefi-  
 centia ac liberalitate celeberrima iam Reip.  
 Budeuicensis in Bohemia Ecclesiastes & Pa-  
 stor Verè, κατολικός, ac Decamus Bechi-  
 uensis, vir optime cum primis de me meritis,  
 ἐμὲν ὁν σπεύδοντα καὶ αὐτὸν ὦτρυν,



Sed his omnibus vehementius hactenus exti-  
mulavit vir humanitate iuxta ac pietate in-  
gnis, ac Reuerendus M. Henningus Hopffe,  
ædis Deiparæ virginis in clarissimo hoc oppi-  
do Canonicus, & Præpositus longè dignos-  
mus, nostraq; Scholæ Rector magnificus, cõ-  
pater, ac fautor meus verè candidus, & ob id  
vnicè mihi semper colendus, qui nonnun-  
quam, Aristarchi quoque vices subire in hoc  
opere grauius non est. De te verò quid di-  
cam, eximie ac clarissime. I. V. Doctor Geor-  
gi Iuda, fraterna mihi necessitudine tantum  
non coniunctior? qui doctissimus ceriè, ac  
candidissimus optimo quidem iure nunc apud  
doctissimum, maximq; pium, ac Reueren-  
dissimum D. Iulium dignissimum Ecclesiæ  
Numburgensis Episcopum, doctoremq; om-  
nium incomparabilem fautorem, ac patronum  
Cancellarium fuge, is? Te profecto autore  
atque impulsore, vt verè & ingenuè fautor,  
hoc quicquid fuit molestiæ audacter aggres-  
sus, ac finem perduxit, viuinam æque feliciter.  
Srenuè quoq; incitauit I. V. designatus Do-  
ctor Valentinus Seydelius, vir humanitate,  
ac morum integritate nemini secundus, qui  
Iudicem hic agit, & in profanis, ac seculari-  
bus negotijs vices implet Reuerendissimi in  
Christo Patris, ac principis Illustrissimi D.  
Danielis Sanctæ Moguntinensis Ecclesiæ Ar-  
chiepiscopi, Sacri Romani Imperij Principis  
Electoris, &c summi, & singularis studio-  
rum literarumq; omnium Mæcenatis. Ni-  
hil



hil etiam intentatum reliquit, nullum non  
mouit lapidem felicitis memoria vir Christia-  
nus Engenolpus typographus Francofordien-  
sis, propter distracta iam omnia proximæ edi-  
tionis exemplaria. Ad hos stimulatoris haud  
quaquam segnes accessit tandem & doctissi-  
mus excellentissimusque medicinae Doctor  
Dom Adamus Lonicerus, Physicus Franco-  
fordiensis: sedulus studiorum meorum adiu-  
tor, ac fautor. Idem & alij ex amicis non  
pauci instanter a me pugnaciterque contende-  
runt. Quum itaque nullum undique  
urgentium cernerem modum, itaque potissi-  
mum incitarent, quibus denegare quicquam  
turpe videretur: passus sum equidem imponi  
mihi clitellas. & hoc quicquid est opusculi,  
pro virili mea portione reformare, ac veluti  
recoquere capî, id solum circa arrogantiam  
querens, ut optima hæc medicinae præcepta,  
quoad possem dilucidiora auctioraque effice-  
rem. In quo quidem, dum plusculum tribuen-  
tibus mihi amicis operam dedi si assecutus  
sum, quod desiderarunt, gaudeo: sin cuiquam  
pulcherrimæ materiae parum decoris a me  
additum, & dicendi series totaque interpreta-  
tio deformior adhuc inutilisque plerisque in  
locis videbitur, illud mihi confugium, patroci-  
niumque concedat, quod non sponte, sed im-  
portunis amicorum efflagitationibus, ac quoti-  
dianis ferè conuiuijs ad hanc provinciam ca-  
pessendam incitatus sim. Has autem meas  
qualescunque ineptias, Reuerende Pater, tui

A 4 am-



amplissimi nominis auspicijs, tuoque favore  
commendatas, in manus hominum redire vo-  
lui, ac principio quidem vi pro eo, quod in  
R. G. tua benignitate haecenus, ac fide stu-  
dia mea omnia, velut in iussissimo sinu con-  
quiuerint, mei vicissim amoris erga R. G.  
tuam eximij aliquod extaret  $\mu\eta\mu\acute{o}\sigma\upsilon\upsilon\upsilon\upsilon$   
gratque animi erga promptissimum R. G.  
tuae in me voluntatis darem aliquam signifi-  
cationem. Deinde vero ut hac etiam qualicum-  
que mea nuncupatione posteritati restatum  
foret, quanto in hunc usque diem amore R.  
G. tua Academiam hanc nostram prosecuta  
sit, ut inquam haud secus atq; Lomani quon-  
dam Hieronymus ille Bufidius, non aedificijs  
solum reparandis instaurandisque, verum  
multo magis et augeendis professorum sala-  
rijs, ingeniem pecuniarum summam transfe-  
deris, sed hoc quoque laudabilior, quod in mo-  
riens, cum vii amplius non concederetur, in  
publicam studiorum utilitatem sua translu-  
berit, in vero firmo adhuc, & vegeto corporis  
robore idem quotidie praestet. Quod ad me  
quidem attinet, quamdiu quicquam spiritus  
in hoc corpusculo calabit, non desinam pro vi-  
ribus servire R. G. tuae, & sancto fratrum  
tuorum collegio, idque certe magna cum ani-  
mi sinceritate. Ne ingratos R. G. tua expe-  
rietur doctissimos simul, & humanissimos  
Academiae nostrae proceres quos sunt, quosq;  
post alijs erunt in annis, imò vero non alb.s  
solum, siue matriculis, ut vocant, sed parietibus

bus etiam, atque publicis Academiae monu-  
mentis inscribens, quo vel omnium seculorum  
posteritas intelligat, se R. G. tuae quàm plu-  
rimum debere. Deinde precibus quoque suis  
Deum optimum maximum suppliciter pro  
tua, isorumque omnium incolumitate, & sa-  
lute nunquam desinens interpellare. Optimè  
in Domino valeat R. G. tua, & non munuscu-  
lum hoc, quod vile admodum, minimiq; præ-  
cij offero, sed animum offerentis expendat, ac  
me, meaque studia in clientela sua conservare  
dignetur. Erphordia IIII.

Calend. Octob. Anno 1556.

A 5

M. MAR-



M. M A R C V S  
F R Y T S C H I V S  
Laubanus,

Candido Lectori. S.

**Q**uisquis es, medicam non planè re-  
spuís artem,  
Hunc studiosè librum (sic quia di-  
gnus) ama,

Qui nouus egred' es, vitio purgatus ab omni,  
Libellus Claras gestis adire domos,  
Curio fatidici decus insuperabile Phæbi  
Edidit hoc plenum frugis, & aris opus.  
Vlnis ipsum igitur complectere virisque Iu-  
uenius,

Ac bene de merito dic bona vota viro.  
Nam quibus instructus, sine morbis membra  
tueri

Possit homo, liber hic dogmata certa te-  
neri,

Magnanimo Anglorum regi quæ dedita quæ-  
dam,

Iam renouata tibi Teutonis ora vides.  
Tuque cohors iuuenum, teneris quæ protinus  
annis

Sedula das operam verba Latina loqui:  
Incolumen moneo si gestis ducere vitam,

Membrorumque cupis prosperitate frui:  
Curio mane tibi Curio de nocte legatur,

Non immitabilis est absque labore labor.  
Exiguum ceriè, quo pagina venditur, as est,  
Quæ

Quæ disces, magnæ commoditatis erunt  
Nam doces, affectus qua sint ratione regēdi,  
Omnis ab excessu semina morbus habet.  
Vini epulique modum præscribis, Cypridis  
usum

Temperat, & quæ sint sana lauacra mo-  
net.

Cum corpus nimio repletū sanguine surget,  
Incisis venis euacuare iubet  
Vesperis ait somnum capiendum, nanque  
diurno

Tempore qui dormit, multa perila ciet.  
Inscius in febrim dilabitur, atq; catarrhum  
Colligit, & toto corpore languet iners  
Hic quoq; certa leges anni discrimina, nāq;  
Diuersos radios ardor, & albor habent.  
Non eadē veri, Messis, Autumniq; Hyemiq;  
Cōueniunt, iribui vult sibi quodq; suum.  
Quod sibi quodque velit, quid qualibet exi-  
gat etas,

Curio monstrabit, si tibi lectus eris.  
Si sapias ergo, moras tollens studiosa Iuuenius  
Hunc tibi emes (paruo venditur are)  
librum.

Insuper Autori, grato pro pignore fata  
Optabis Pyllo non citiora sene.  
Sic tibi non deerunt, qui scripta salubria con-  
dant.

Materia ingenij conueniente suis,  
Hisce vale, atque bono feliciter vivere seclo,  
Castalium ad fontem iam via irrita patet.  
Tēpora quæ forsan subito ventura sequētur.

A 6 Non



*Non ita facundæ conditionis erant.  
Si sapias ergo tibi hæc quos porrigit arripe  
crines.*

*An bona, vel mala sint, secula futura later.*  
**E I D E M M. HENRICVS**  
Spinæus Berckensis.

**Q**uod malè curarent homines languen-  
tia, membra,

*Viderat ex alto pulcher Apollo loco.  
Tertius exclamat, quæ morbis quævis agri  
Pharmaca mortales? quæ medicina datur?  
Tendunt in mortem tali ratione medendi.  
Corruit, & labens non reparatur opus.  
Restitui in melius si vultis corpora læsa.  
Vivendi quæ frui commodiore via:  
Huic operi vigiles oculos imponite claro,  
Volvite tam doctum sæpè in omne librū.  
Discitis hinc certas medicandi saucia leges:  
Integra quoque modo sit retinenda sa-  
lus.*

*Præstitit hoc artis medicæ tibi Curio Do-  
ctor,*

*Curio Apollinei gloria magna chori.  
Extendi vitam qui longum vultis in ævum  
Curio Tichoni, dicite, vive dies.*

**O D E M. L V D O V I C I**  
Helmboldi Mulchusini.

**N**ulla vis virtusque manet perennis,  
Rebus his quæ viribus extruuntur.  
Corporis, quæ mens operatur, omni.

*Tem-*

Tempore durant.

Nunc ager, vel sylua, vel est rubetum,  
Quod fuit quondam Phrygiæ alua Regis.  
Arx sit e contra modo Corolæ,

Quod seges olim.

Firma sunt, fidumque sibi inuentur.

Nomen, & famam, documenta, quorum  
Auctor est Phæbus, sine honore nunquam

Commemorandus.

Utilis res est medicina totum

Sustinet mundum, nisi salua nanque

Membra sint, præcept domui uniuersæ

Turbo minatur.

Clares idcirco podalyriana,

Fama, nec laus Hippocratis remittit,

Aemulus fertur volucrum per alia

Astra Galenus.

Hos, duces hos signiferos secutus

Curio, excellit simul, & refertur

Inter hæroas medicos profunda

Mente meretur.

Mentis hic index liber est, amomum

Plantat, exirpat iribulos, venena

Eneclas, morbos fugat, atque sanos

Proiegit artus.

Sanitas curæ sua sit cui vis,

Huic viam monstrans igitur iuenda,

Gratijs omnem comitatus ibis

Curio in orbem.

IN-



I N D E X  
S V M M A R I V S  
Eorum quæ in hoc libel-  
lo tractantur.

A

<b>A</b> Ceti proprietates.	141
Aeris electio.	77
Aestatis cibus.	87
Albica piscis marinus.	113
Allium contra venena.	75
Amarellus avis aquatica.	110
Anguillæ esus calculosis noxius.	119
Anguillarum, lampretarum coctio.	118
Animalium viscera.	144
Anisi utilitates.	146
Animus hilaris.	5
Anni tempora quatuor.	195
Aqua crapulæ confert.	102
Aqua intercus.	22
Aquæ potus noxius.	100
Athanasia.	157
Auditus grauitas.	184
Aues esui aptæ.	104
Aurium tinnitus causæ.	185

B

<b>B</b> Raffica temulentiam curat.	161
Brodium pisorum.	122
Butyri proprietates.	125
Butyrum ad quid conducatur.	125

C

<b>C</b> Aeparum affectus.	170
Cepæ contra venena.	71

Cal-



# INDEX.

Caluitiem emendare.	171
Calx.	194
Cinnum durat cherefolium.	175
Capitis dolor.	195
Capo, siue gallus castratus.	104
Caput purgare.	171
Capitis dolorem viola pellit.	172
Aretina.	43
Bouina.	42
Caprina.	43
Caro Ceruina.	41
Leporina.	41
Porcina.	59.106
Vitulina.	105
Salsa.	41
Carpio piscis squamosus.	114
Casei esus.	40
Casei facultates.	127
Caseus recens.	58
Catarrhus.	16
Castorium.	166
Caulium effectus.	160
Cerebra stomacho inimica.	59
Cerebri confortatio.	7
Cerasorum esus commoda.	132.145
Ceruissæ confectio.	141
Ceruissæ potus.	85.86.139
Cherefolij herbæ effectus.	176
Chelidonia.	179
Cholerica complexio.	113.221
Cibi bene nutrientes.	49.56
Cibi, & potus alternatio.	119
Cibi	

# I N D E X.

Cibi varij temperaturæ officiant.	34
Ciborum ratio.	33
Cibi melancholici vitandi.	16
Cibus iucundus.	59
Cæna parca.	23
Colorum hominis indicia.	219
Colamba cibus, cholericus.	106
Colica passio.	2. 133
Conchulæ marinæ.	161
Condimenta generalia.	92
Conspicilia vitrea.	12
Consuetudo altera natura.	155
Consuetudo varianda.	157
Coturnix, siue Quiuscula.	107
Croci proprietates.	179
Crusta panis.	97

## D

<b>D</b> Entes a putredine, &c. conseruandi modus.	9
Dentes molares.	210
Dentes quot.	200
Dentium dolori conducentia.	180
Dentium immundities.	8
Diætæ administratio.	150
Diætæ habenda ratio.	155
Diæta moderata.	7
Dispositio cibi, edendi item, ac ciborum ratio.	29
Dolor capitis.	16
Dormiendi ratio.	20

bric-



# I N D E X

## E

<b>E</b> Brietatis incommoda.	80
Ebrietatem viola pelli.	172
Edendi, & bibendi modus.	130
Enulla campana.	176
Epilepsiæ mederi.	17
Excrementorum retentio.	4

## F

<b>F</b> Ames duplex.	33
Febris causa.	15
Ficuum proprietates.	61
Facultates.	137
Fistulæ curatio.	139. 194
Flatuum in aluo retentorum nocumen- ta.	21
Forniculi semen.	146
Fons oculos recreat.	12
Frigellus avis cibo accommoda.	109

## G

<b>G</b> Albio piscis marinus.	114
Gallinæ commendatio in cibi.	104
Gaudij repentini incommoda.	5
Gornus piscis marinus albus.	118
Gulofi valentes.	34

## H

<b>H</b> Vmores quatuor in homine.	291
Hydrops.	22
Hyemis cibi parci.	89
Hyssopi virtutes.	174
Ira.	



# I N D E X.

## I

I Ra.	3
Iraſci vtile quibus.	3
Iura è Carnibus.	56

## L

L Ac.	125
Lactis electio.	124
Lactis eſus.	37
Lac muliebre.	124
Læticia valetudini confert.	5
Lampreta piſcis.	118
Lingua boni alimenti eſus.	144
Lotij retentio.	4
Lucius piſcium tyrannus.	112

## M

M Arcelus piſcis.	116
Maluæ facultates.	162
Manuum lotio.	8
Manuum lotionis vtilitas.	94
Manuum tremor.	165
Medulla offium.	60
Melancholica complexio.	209. 217
Mentha.	164
Mens hilaris.	5
Merlengus piſcis.	116
Merula auis.	108
Mefpilorum vtilitates.	139
Mictio nocturna.	139
Morhua piſcis.	116
Muſti potionis nocumenta.	99. 140
Mutatio ſubita nociua.	156

Na-

# I N D E X.

## N

<b>N</b> Asturtium herba.	167
Nauseā marinā quæ prohibeat.	98
Noctuna repletio noxia.	4
Nuces contra venena.	75
Nuces post pisces.	131

## O

<b>O</b> Rtygometra auis optimi succi.	106
Ossa, nerui, & dentes hoī quot.	200
Ostræ marinæ.	161
Otis, gallina syluestris.	110
Oua forbilia.	61
Ouorum differentia.	49

## P

<b>P</b> Andicularia membra.	8
Panis calidus nociuus.	95
Panis crusta.	95
Panis electio, & ratio.	96
Pectore crines.	8
Panis triticeus.	56
Panis odor.	96
Perca piscis squamosus.	112
Perdicis cibo vsus.	109
Persica, passulæ, racemi.	137
Persica prima mensa edenda.	36
Petroselinum.	92
Phasianus gallus syluestris.	108
Phlebotomia, & venæ sectio.	222
Phleboto. qbus mēsisbus conueniat.	224
Phlebotomia quibus morbis, & ætatibus conueniat, & quantum sanguinis quo- que tempore detrahendum.	238
Phle-	



# INDEX.

Phlebotomiæ effectus.	232
Phlebotomiæ impedimenta.	225
Post Phlebotomiã cõsiderãda quæ.	237
Circa Phlebotomiã quæ obseruãda.	234
Phlegmatica complexio.	202.204.215
Pigrities.	11
Piper.	92
Piper nigrum.	182
Pisa.	121
Pisorum coctio.	123
Piscer qui, & quibus conducant.	112
Piscium electio.	115
Piscium salsa calida.	94
Plagitia piscis.	114
Pomorum esus.	35
Porri effectus.	182
Potus mali correctio.	90
Potus triplex.	120
Primula veris.	167
Prunorum facultates.	135
Pulegij effectus.	176
Pulices fugare.	169
Palmonis esus.	141
Pyra syluestria contra venena valët.	73
Pyrorum nutrimentum.	7.1.33

## R

R Aporum cõmoda, & incõmoda.	133
Raphanus satius viperarum ictus discutit.	74
Rheumatis remedia.	192
Ruta contra venena valet.	7.291
Ruta cruda, saleq; condita, visus aciem	exa-



# INDEX.

exacuit .	72
Rutæ duo genera .	72
Rutæ facultates.	168
<b>S</b>	
<b>S</b> Alis commoda .	149
Sal cum vino .	92
Salicis effectus.	180
Salsamenta varia.	92
Salis commendatio in cibis .	149
Salis & salforum nocumenta .	149
Saluatellæ sectionis commoda.	143
Salvia potus malitiam emendat .	91
Salviæ operationes & effectus .	166
Sanguinea complexio .	211
Sanguis.	202
Sapo siue smigma .	192
Sapores & eorum, qualitates.	150
Saxatilis piscis.	113
Serpentes fugat sinapi suffitum .	171
Serum lactis.	126
Sinapis effectus .	171
Sitis aqua extinguenda .	101
Somni tempus conuenientissimum no-	
cturnum.	173
Somnus meridianus .	215
Spasmus, siue conuulsio.	21
Speculum oculorum aciem excitat .	12
Spodium.	147
Starna auis magnitudine anseris .	106
Stomachi esus.	156
Sturnus cibo commendatur.	105
Sulphur .	194

Te-

# INDEX.

## T

<b>T</b> Enasmus.	6
Tencha, vel tinca, piscis glaber.	114
Testiculi gallorum.	59
Theriaca contra venena auxilio est.	81
Timor nocet valetudini.	2
Torminum curatio.	176
Tranquillitas sanitati confert.	6
Tremor manuum.	165
Tremulus avis, vulgo Motacilla.	110
Tristari utile quibus.	2
Tristitia nocet valetudini.	1
Truta piscium generosissimus.	114
Turtur boni alimenti.	105
Triticum.	96
Tussis remedium.	173

## V

<b>V</b> Apores stomachi prohibentia.	92
Venæ scissura quanta.	134
circa Venæ sectionem quæ consideranda.	231
Venenorum lethalium remedia.	70
Vermes prognerantia.	8
Vertigo.	22
Vina theologica.	55
Vini boni proprietates.	82
Vini differentia.	52
Vini nimia potio.	79
Vini nitor.	66
Vini color.	66
Vini sapor.	65
Vini odor.	65

Vino



# INDEX.

Vino parce utendum .	32
Vinum dilutum.	83
Vinum enulatum.	77
Vinum forte.	66
Vinum formosum .	66
Vinum fragrans.	66
Vinum frigidum .	66
Vinum friscum .	66
Vinum candidum & dulce.	67
Vinum est lac senum.	85
Vinum melius .	82
Vinum saluiatum .	165
Vinum vetus.	83
Vinum rubrum nociuum .	69
Vinum Landonium.	69
Violæ effectus.	172
Vippa panis cum vino .	154
Viridia oculis dant releuamen .	13
Visum conseruantia .	7.180
Visus nocumenta.	186
Visus recreatio .	12
Vocis raucedinis causæ.	191
Vomitum sistentia.	173.176
Vrticæ effectus .	173
Vuæ recentes.	62

*Indicis finis.*

ANTONII MUSÆ

*Brasauoli de hoc libello*

*iudicium.*

**V**ulgatus Salernitarum de  
tuenda valetudine Libel-  
lus, his qui legunt, non parum  
utilitatis præstat: illisque mul-  
to maiorem, qui libelli præce-  
pta observant.

*Pone gulæ metas, vt sit tibi lon-  
gior ætas.*

*Esse cupis sanus? sit tibi parca ma-  
nus.*



DE CONSERVANDA  
BONA VALETUDINE,  
LIBER SCHOLÆ  
Salernitanæ.

*De animi Pathematis, & remedijs  
quibusdam generalibus. Cap. I.*

**A** Nglorū Regi scribit scho-  
la tota Salerni :

Si vis incolumem, si vis te red-  
dere sanum.

Curas tolle graues, irasci crede  
profanum:

Parce mero, cœnato parum, nō  
fit tibi vanum.

Surgere post epulas, somnum  
fuge meridianum,

Ne mictum retine, nec compri-  
me fortiter anum.

Hæc bene si serues, tu longo tē-  
pore viues.

**P** R A E S E N S hic liber a Doctori-  
bus Scholæ Salernitanæ in gra-  
tiam Regis Angliæ conscriptus,  
multa & varia conseruandæ bonæ vale-  
tudinis præcepta complectitur.

B

I N

## DE CONSERVANDA

IN hoc aut capite octo imprimis generatim referuntur, quæ non singulatim deinde, ac suo quodq; ordine explicabimus. [*Primum*] ergo est, ut tuendæ sanitatis suæ studiosus, anxiferas, graueis, & pertinaces curas relaxans ex animo penitus exterminet. [*Cura.*] enim corpus uehementer extenuant, & exicant, somnum impediunt, perpetuisque uigilijs conficiunt, uires destruunt, febres etiam accedunt, ac grauissimis uoletudinibus initia præbent: ipsæ quoque Melancholiam generant, pariterque calorem innatum resoluunt, & extinguunt, & magis si diutius durarint. Auctor Galenus, cum multis alijs locis, tum præcipue Aphor. lib. 2. commen. 28. & lib. 3. commen. 31. & de tuenda sanitate lib. primo. cap. 11.

**Tristitia.** S V B eodem præcepto comprehendendi debent & [*Tristitia*] quæ & ipsæ corporis naturâ frigiditate & siccitate corrumpunt, id quod Salomon quoque capit. 17. Prouerbiorum suorum attestatur. Spiritus tristis, inquit, exiccat ossa. Sed cum omnis mœstitia generadæ melancholiæ uim habeat, quò tamen uehementior ac diuturnior hæc affectio fuerit, eò plus adfert periculi. Nam extra hoc, quòd corpus macie paulatim extabefacit, cor etiam ipsum immodicè constringit; spiritum obtenebrat, ingenium hebe-



hebetat, rationem impedit, iudicium ob-  
 scurat, & memoriam obtundit. In mero-  
 ribus item fortibus. vti a Nemefio capi-  
 te vigesimo de natura hominis, ex ter-  
 tio lib. Demonstrationum Galeni refer-  
 tur, biliosa quædam superfluitas con-  
 suet in ventriculum defluere, & multò  
 magis quam ipse malè affectus fuerit,  
 quæ sanè molestiam exhibet, vt nò prius  
 a mēstia, & cruciam cesse, quam super-  
 fluitas illa vomitu eiecta fuerit, id quod  
 Galenus etiam Aphorif. lib. 6. comment.  
 50. attestatur.

**I D E M** de timore quoque intelligen **Timor.**  
 dum: nam & ipse intro, & ad principium,  
 tum spiritum, tum sanguinem vnà cum  
 refrigeratione eorum, quæ in summo cor-  
 pore tunc, abducit, ac contrahit: itaque  
 etiam pulsus tum arteriarum, tum cor-  
 dis, ijs qui timent, minimi, ac maximè  
 imbecilli sunt: partes in superficie posite  
 algent, corpusque pallescit, tremor inci-  
 dit, vox interrumpitur, & vires denique  
 conuelluntur omnes. Quod autem in  
 tristitia paulatim patiuntur homines, id  
 in timore confertim accidit, dissidenti-  
 bus scilicet inter se passionibus ijs, non  
 toto genere. sed magnitudine, & vehe-  
 mentia. Itaque etiam ob timorem, & im-  
 mensum mororem nonnulli repentina  
 morte interierunt, quòd scilicet imbe-  
 cilla suaptè natura animula eorum sub

## DE CONSERVANDA

valido affectu oppressa, confertim extinguita, & suffocata sit, quemadmodum luculenter, & perspicue docet Galenus lib. 2. cap. 5. de causis sympt. Quippè extingui eam accidit propter affectus ipsius naturam, ut cuius generatio infrigerendo consistat suffocari autem, eò quod totus sanguis una commineetur, atque ad principium deferatur. Cuius sane rei insignia exempla extant apud Plinium lib. 7. cap. 36. naturalis historię. Quocirca eum, qui sanitatis suę tuendę curam suscepit, ca ne peius, & angue, omnia illa: quę non aspectu, & auditu modò, verum & mentis agitatione tristitia exsistunt, fugere oportebit. Quod Aristoteles quoq; inuisse videtur, cum problemat. 5. sect. 7. scribit letothumiam incidisse quandoq; qui homines suffocari laqueo uidissent solum. Lege plura apud Stephanum Atheniensem in libro 1. ad Glauconem comment. 12.

Tristia-  
ri utile.

Hoc tamen ignorandum non est, quod obesis nonnullis, quibus corpus immodicè plenum est, ac ijs etiam, qui spiritus admodum mobiles, & calidos habent, interdum utile sit si curis, timores, & tristitijs conficiantur, quò nimirum spiritus calor heberetur, & nimia moles, quę corpus onerat, extenuetur aliqua ex parte, atque auferatur: id quod uno ore confirmant Paulus Aegineta libro 1. cap.



# VALETUDINE. 3

cap. 7. Aetius lib. 4. cap. 33. & Rhazes lib. 4. c. 9. ad Almanforem.

**S E C U N D U M**, ut ab ira temperet. Nam cum ira sit feruor quidam, ac vehemens motus caloris in ipso cordis corpore, qui in extremas tandem partes cum impetu diffundatur, ut eam planè dilucideque Galenus lib. 1. ca. 4. de differant. feb. & in libro de causis morborum, c. 2. definit, necessariò corpus ipsum immodicè calefacit, & exiecat, quo fit, ut febrem nonnunquam accendat, in ijs præsertim corporibus, quæ in se admissam caliditatem longo tempore retinere natura apta sūt. Et si. n. motus cordis sedetur, in hisce tamen remanet calor præter naturam, atque inde hominem febricitate contingit. Quidam etiam ira commoti, quasi attoniti, ac extra se positi videntur. Sunt præterea, qui impotenti ira impetuosius concitatos, ἀποτληξίαν incidisse multos, repenteq; animam expirasse, nonnullos verò furore, comitialis morbi accessione, παραλύσει, conuulsione podagra, & articulorum maximè, ac totius corporis tremore comprehensos, concidisse tradant. Obstat etiam animi iudicio, & rationis opera perturbat, & ut Cicero ait, ita præsentē nihil rectè fieri potest. Offenduntur autem ab ira potissimum, qui temperaturam corporis totius calidiorē, quàm par sit, aut morbo, aut natu-



## DE CONSERVANDA

ra consecuti sunt, præcipue quando cor,  
& caput naturali intemperie immoderate feruent, aut aliquo aduentitio calido affectu laborant. Animalibus tamen iu-  
traſci cordis, & capiti, Galeno lib. 6. Epidem.  
utile. partic. 5. comment. 9. autore, ira non le-  
ue præſidium adfert. Innatum enim ca-  
lorem in ipsis iam torpescientem excitat  
adaugetque. Quod Hippocrates etiam  
lib. 2. epidem. partic. 4. in eum scribens  
modum confirmat. Diligentia, inquit,  
adhibenda est, vt excandescencia induca-  
tur, & coloris reparandi, & sanguinis in  
uasa subter cuticulam colligendi gratia.  
Quocirca ipsa a perfrigeratis, pallido co-  
lore præditis, & *καχεξία* laborantibus,  
ex quibusdam interuallis, & temporibus  
opportunis assumenda est, non sanè ita  
continenter, vt facultas offendatur, sed  
perinde vt exercitationes innatum calo-  
rem corroborantes, non immoderatas fa-  
cere oportet, sed tum opportunè tum mo-  
deratè assumere, ita & excandescètiā,  
si clarissimis Medicinæ scriptoribus, Ga-  
leno lib. 3. c. 10. de difficul. respirat. Pau-  
lo libro 1. c. 58. & Actio lib. 4. c. 34. cre-  
dendum est.

**Vinum** TERTIVM, vt moderatè vino  
vtatur. Vinum enim modicè haustum na-  
tium calorem adauget. teste Galeno ca-  
pite 4. de causis morborum. Vbi verò  
in-



## VALETVDINE. 4

immoderatiuus bibitur, quàm vt vinci possit, tantum abest, vt animal calfaciat, vt etiam frigidiora uitia gignat, quemadmodum copiosè Galenus lib. 3. cap. 5. de temperamentis ostendit: quippe apoplexia, paraplegia, & quæ Græcè caros, & cometa uocamus, neruorum resolutio, comitiales morbi, coiuuisiones, tetani, & debilitas uentriculi, ac reliquorum morborum omnium, immodicum vini potum comitantur, quorum vnumquodque frigidum est uitium. Sed de his plura infra capite decimoquinto.

**QVARTVM**, vt in cœna modico cibo utatur, exiguus namque cibus a facultate uicini perfectè & facilè potest. Qui verò noctu multum ingerunt, uentriculumque nimio cibo onerant, dolorem primùm & angustiam perpetiuntur, deinde hoc probè dormire, nec rectè cōcoquere possunt, quòd nimia copia facultas aggrauetur, ceu nimio pondere pressa, subindeque superare ingestum cibum nequeat, id quod & infra c. 5. vberius ac fufius declarabimus.

**QVINTVM**, vt statim a sumpto cibo surgat: hoc enim ad cōcoctionē facit, quia cibus sumptus ita facilius descendit in unum uentriculi, in quo, Galeno lib. 5. cap. 5. de locis affect. teste, coctioni opus perficiunt. Infra cap. 2. & 76.

**SEXTVM**, ne à prandio somno in-

B 4      dul-



## DE CONSERVANDA

**Meri-** dulceat. Is nanque somnus, qui cibum  
**dianus.** statim excipit, fumosis exhalationibus  
caput replet, destillatione q̄; parit. Sed  
de hoc uberibus infra cap. 3.

**Lotij re-** **S E P T I M V M,** ne lotiū diutius, quā  
**tentio.** natura fert, remoretur: hinc enim inter-  
dum oriūtur *δυσουρα καὶ ἰσχυρία* hoc  
est. uitia, in quib. urina aut aegre & diffi-  
culter excernitur, aut in totum suppri-  
mitur ac cohibetur. Eodem modo calcu-  
lum aliquando & aqua intercus gigni p-  
hibentur, neq; aliud quidquā eque vesi-  
cam lēdit, atque longior, ultra mingen-  
di voluntatem, lotij retentio, id quod  
testantur cum primis Galenus lib. 6. c. 4  
de hoc affect. Rhazes lib. 4. cap. 6. ad Al-  
mans. & Auicē. Fen. 19. 3. tract. 2. c. 6.

**Excre-** **O C T A V V M,** ne compressis natibus  
**mento-** uentris onus suppressere & retinere tē-  
**rum.** ter, ita namq; indurantur feces in inte-  
**Reten-** stinis, ob continua suctionem venarum  
**tio.** miseraicarum, quę cum intestinis con-  
tinuatę, omnem humiditatem ē fœcib.  
exugunt, quo fit, ut ille exiccate, diffici-  
lioris exitus intestina obstruant. oppi-  
lentque oppilationem verò, ob flatuū  
eductionis præclusionem, & aliarum con-  
sequentium fecum coaceruationem, no-  
cuiuenta sequantur, cum illa. quę ca. 4.  
enumerantur, tum etiam quę referun-  
tur à Cornelio Celso lib. 1. cap. 3. Ex ven-  
tre inquit, suppressio, inflammationes, ca-  
ligi-



## VALETUDINE. 5

Figines, capitis dolores. aliaque superiori-  
partis mala increſcunt. Quibus accedunt  
etiam, vt Rhazes teſtatur, *τῆρεσμός*, &  
cibi faſtidium, quod malum Græci *ἀνο-  
ρεξία*: Latini verò appetentiæ amiſſio-  
nem vocant.

**S V M M O P E R E** præterea cau-  
dum, ne in exoneranda alio nimio cona-  
tu vtatur, nam & hinc non rarò ſequi ſo-  
let *τῆρεσμός*, ſiue exitus inteſtini, quod  
an oſſe ſacro ad anum uſque pertinet,  
Græcis *ἀτενθυσμένον καὶ ἀρχόν* dici-  
tur, Latinus Longa non rectum, & prin-  
ceps, teſte Andræa Veſalio. lib. 5. c. 5. fa-  
bricæ humani corporis.

**V L T I M O** tandem loco ſubiūgitur,  
longiſſimo tempore victurum, quicun-  
que hæc præcepta ſtudioſe, & diligenter  
obſeruauerit.

**S** I tibi deficient Medici, me-  
dici tibi fiant  
**Hæc tria: mens hilaris, requies,**  
**moderata diæta.**

**H O C** loco fit mentio trium remedio-  
rum, quæ in defectu Medici, vicem eius  
cum apud alios, tum nobiles maximè, &  
excellentes viros ſupplere poſſint.

**P R I M V M**, animus hilaris, ac lætus: *Mēs hī  
latis.*  
lætitia enim calorem excitat naturalem,  
ſpiritus temperat, & puriores reddit, vir-

**B 5** tutem



## DE CONSERVANDA

tutem corroborat, ætatem floridam facit. iuuenile corpus diu conseruat, vitam prorogat, ingenium acuit, & hominem negotijs quibuscumque obeundi aptiorem reddit. Conuenit vt hæc ipsa lætitia siue gaudium, bonæ valetudini commodum, sit temperatum, non excedens modum, neq; repentinum. Nimio enim & repentino gaudio, quemadmodum Galenus lib. 2. cap. 5. de Symptomaton causis, & Alexander Aphrodiseus problemate 21. memoriæ prodiderunt, tanta fit cordis relaxatio, vt virtus vitalis, vna cum innato calore tota egeratur, ac dissipetur, adeoque syncope nonnunquam, & repentina mors consequatur. Atq; huius quidem rei extant horribilia, ac pertimescenda exempla apud T. Liuiū Deca. 3. lib. 2. Val. Maximum lib. 9. c. 12. Plin. lib. 7. cap. 32. & 53. & A. Gallium lib. 3. c. 15. At. n. cum, iuxta tritissimum scholis medicorum dictum contraria contrarijs curentur, ac depellantur, illis potissimum gaudium adsciscendum est, qui tristioribus animi pathematis immodicè conficiuntur. Quod sanè per illa cum primis consequentur, quæ principes facultatum partes corroborant, sanguinem bonum generant, & spiritus instaurant: eadem quippe, & menti, Auicenna 4. 1. cap. 1. & 11. tract. 2. cap. 10. teste, gaudium, & lætitiā conciliant, adiunguntque. Huiusmodi



VALETVDINE. 6

modi porro sunt cibi suaves & boni succi, uinum subtile ac delectabile, boni & fragrantis odores, delectabilium rerum commemoratio, & cum amicis & familiaribus frequentior & iucunda conuersatio. Quare, ut Eobanus nolter disertè canens, admonet:

*Viere conuiuiis non tristibus, utere amicis.*

*Quos rugæ, & risus, & ioca salsa iuuât.  
Quem non blanda iuuent uarij modulamina  
cantus.*

*Hinciecur & renes ægraq; corda stupent.  
Nam nihil humanas tanta dulcedine mentis  
Afficit, ac melicæ nobiles uocis opus.*

*Tange lyrà digitis, animi dolor omnis abibit.  
Dulcisonum reficit tristia corda melos.*

Atq; hinc adeò est, quod grauissimis autor Plutarchus in lib. de virtute morum tradit, Pythagoram animo pacando sedendoq; ab affectibus & perturbationibus uehementiorib. Musicam adhibere solitum. Sic Saul quoque per Dauid psallantem à spiritu maligno liberatum legimus. His similia & scitu nō indigna, lib. 1. & 14. Diogenes Laertius Athenæus refert. At qui hactenus quidē dicta magna ex parte hisce etiam versibus ex Hieronimo Fracastorio complexi sumus:

*Tu tamen interea, effugito, quæ tristia mentē  
Sollicitant, procul esse iube curasq; me-  
rumq;.*

*Pallentem, ultrices iras: sint omnia lata.*

B 6 Alma

## DE CONSERVANDA

*Alma Ceres te in hoc, Bacchi duoque lata  
iuvabunt*

*Munera, sic dulces epulae, sic copia rerum,  
Sic urbis sic ruris opes, & summa voluptas.  
Viscera sapè annes uiridos inundaq; Tēpe,  
Es placidas sūmis sectari in mōribus auras.  
Accedant iuuenumq; chori, mitesq; puellae.*

Tran-  
quilli-  
tas ani-  
mi.

SECUNDVM, Animi tranquillitas: no-  
biles enim & excellentes uiri, ob maxi-  
mis & diuersas curas, quas sustinent (si  
ipsi cetera omnia antè pariter adfue-  
rint) mentis inquietudine magis, quam  
mediocris conditionis homines leduntur.  
Nam si quid aliud, hæc maximè  
somnia impediatur, qui nobilibus cum  
biliosè ferè & siccioris naturæ sint, im-  
primis conueniebat. Vigiliæ verò, ut Ga-  
lenus lib. 7. cap. 6. Terapeu. metho. autor  
est, magis adhuc totum corporis habi-  
tum siccant, adeoque ijs, qui alioquin  
ex siccitate laborant, infestissime sunt,  
Vel [Requies] hic ad corporis quietem,  
quæ motui opponitur, referenda est. Nam  
& hæc quoque ad ualitudinem necessa-  
riò adhibetur. Calorem enim naturalem  
assiduis laboribus fractum ac dissipatum  
renocat, uires exhaustas ac penè perdi-  
tas recuperat, adeoque præstat, ut ani-  
mal se colligat, ac durare possit, Quod  
disertè admodum apud Ouidium lib. 1.  
epist. 4. Phædra Hyppolito ijs versibus  
significauit.

*Quod*



# VALETVDINE. 7

*Quod cares alterna requie durabile non est.*

*Hæc renouat vires, fessaq; n.ēbra lenat.*

Eleganter autem alternam requiem vocat, sicut enim non semper laborare, ita nec semper quiescere expedit.

**TERTIVM,** Moderata diætā, id est, Diætā  
mode-  
rata. modus seu ratio viuendi, Græcis cōmuniter *diætā* dicitur, Latini victus rationem reddunt. Quidam Græcam dictiōnem retinere, ac Latini characteribus, diætā scribere maluerunt, vulgus Reginem sanitatis, siue regulam victus appellat. Complectitur autem in se, non modò, quæ ad cibi & potus rationem attingunt, sed reliquas etiam res omnes, quas non naturales medici uno ore vocare solent. Harum. n. commodus & moderatus usus saluberrimus est, & corporis constitutionem conseruat: Intempestius uerò & immodicus sanitatem, adeoque naturam hominis corrumpit. Ut igitur uite morbis omnium minimè obnoxia sit, harum legitimus usus solícite ac diligenter seruandus est. Plura infra capite. 55.

¶ *De confirmatione cerebri. Cap. 2.*

**L** Vmina mane, manus surgens gelida lauet unda.  
Hanc illa modicum pergat, modicum sua membra,

Ex-



DE CONSERVANDA  
Extendat, crines pectat, den-  
tes frites, ista  
Confortant cerebrum, confor-  
tant cætera membra.  
Lote cale, sta pranse, vel i, fri-  
gesce minute.

Hic tradunt sex præcepta de con-  
fortatione tum cerebri, tum reliquorum  
membrorum omnium.

Visum  
conser-  
uantia.

PRIMUM, vt singulo quoque die  
mane oculi ieiunio lauétur: à sordibus. n.  
& Iemis quæ in ipsis noctu coaceruan-  
tur, & palpebris adhærescunt, ne inde  
læSIONEM percipiant, aut corrochantur,  
diligenter repurgari debent, idq; aqua  
clara, viridi, & frigida, inspersa potius q̃  
per manus ad mota faciendum est, vel  
certè in eadem aperti ambo, quoad po-  
terunt, immergendi, ac longiori deinde  
temporis spacio supprimendi sunt. Hoc  
enim non abstergit modò, ac claros ni-  
tidosq; reddit, sed sanos etiam conser-  
uat, visum acuit & confortat, & maximè  
in iuuentute, quemadmodum Paulus  
Aeg. lib. 1. c. 31. Rhazes lib. 4. cap. 22. ad  
Alman, & Auicenna. 33. Tract. 1. cap. 5.  
& 33. Trac. 4. cap. 3. fidelissimè tradunt.  
Cur autem frigida magis quàm calida la-  
uari debeant, ratio hæc est, quòd, ut Ga-  
lenus cum alibi sæpe tum maximè aph.  
lib. 1.



## VALETVDINE. 8

lib. 1. commen. 16. & lib. 3. cap. 41. de alimen. facul. & cap. 36. artis medicinalis testatur, conseruatio intemperatis semper per similia fiat. Oculi verò, vt lib. 5. ca. 1. de generat. animal. & lib. 2. c. 10. de partibus eorundem, & in lib. de sensu, & sensibili c. 2. Aristoteles scribit, sunt de natura aquæ, hoc est, frigidi, quare etiam frigida potius, quam calida lauari debent. De recreatione, & confortatione visus paulò post, & infra c. 79.

**SECUNDVM**, vt manus quoque Manus lauentur: cum enim instrumenta sint qui lotio. bus emundantur organa superfluitatum cerebri, aures nimirum, oculi, nares, & os, conueniet sanè, & ipsas cū primis esseundas. Lauandæ igitur sunt, sed frigida magis, quàm calida: & hoc quidem cum alias ob causas tum maximè, quòd lotio manuum in aqua calida, & præcipue post cibi sumptionem, Auicēna. 16. 3. Tract. c. 1. teste. vermes in uentre generet. Quia innarus calor, qui in uentriculo, ac reliquis nutritionis membris concoctionem operatur, per eiusmodi lotionem ad exteriora retrahitur, itaque imperfecta fit concoctio, quæ potissima generationis vermium causa existit. Plura de lotionem manuum infra capite 23.

**TERTIVM**, vt postquam è somno Ver- experrectus surrexerit, paulatim inam- mes. bulando se moueat: vt primæ, & secundæ con-



## DE CONSERVANDA

concoctionis excrementorum redundan-  
tia, quæ sunt fæces, & urina, descendant,  
& ad faciliorem excretionem præparen-  
tur adiuvanturque.

Pandi-  
culari.

Q V A R T V M, vt sub idem tempus  
pâdiculetur, hoc est, manus, pedes, & si-  
mul totum corpus extēdat: quo videlicet  
spiritus vitales quæ cum sanguine, qui p  
somnia intro magis fugiunt, vt libro 6.  
par. 5. Ep. apho. 26. doctissime, & breuissi-  
mè Hippocrates dixit, ad exteriora mem-  
bra reuocentur, eoq; modo spiritus cere-  
bri puriores, ac temperatiores reddātur.

Pecto-  
re.

Q U I N T V M, vt crines pectat, & or-  
net. Per hoc enim pori capitis aperiun-  
tur, cerebri vapores in somno collecti  
ab oculis ad superiora eliciuntur, ac dis-  
sipantur, & spiritus temperantur, subti-  
lioresque fiunt. Pectinis igitur supra ca-  
put administratio sensuum instrumenta,  
& corporis reliquum corroborat, visio-  
nem acuit, & cogitationem reddit melio-  
rem, adeoque ob id ipsum interdum se-  
pius reuocanda est, veluti Auicē. 3. 3.  
tract. 4. ca. 3. copiosè scribit. Atque huic  
sane instituto pecten eburneus probè po-  
litus, & læuigatus tutissimum præstabit  
vsum, moderatè a fronte cervicem versus  
quadrages ductus, Marsilio Ficino lib.  
1. de vita, c. 8. teste.

Dentiū  
lunū.

S E X T V M, vt dentes fricet, ac mun-  
det: immundities enim dentium præter-  
quam



## VALETUDINE. 9

quā quod oris graueolentiam parit, spiritus etiam foetidos, impuros, & turbulētos exhalat, qui ad cerebrum eleuati, ipsi non paruam noxam inferunt, Sordes item dentium cum cibo permixtae & in ventriculum de latae, cibum ipsum saepe corrumpunt. Idem de lingua iudiciū est, nam & huic adherentes sordes, ne in ventriculum diferantur; diligenter abstergendae sunt. Quare os mane expetrecto gargarizandum, & (nisi hyemes sit) multa aqua frigida, cui aceti nonnihil ad mistum sit, fouendum est, ut eleganter admodum lib. 1. cap. 2. Cornelius Celsus praecipit. Nihil autem dentibus aequie nocet, ac frequentior lactis eius, veluti Galenus lib. 3. cap. 14. de alimen. facul. disertè & copiose scribens admonet. Nocet, inquit, lactis esus assiduus dentibus. & circumdatiis carnibus, quos gingiuas nominant. Has enim humiditas, dentes verò putrefactioni: & erosioni admodum obnoxios reddit. Sumpto igitur lacte, os uno diluto colluere conueniet. Satiū autem fuerit, si mellis etiā quidpiā ipsi inieceris. Ita namque omne cascosum, quod ex lacte dentibus ac gingiuis circumfixum fuerit, abstergetur. Quod si etiam cuiuspiam tam robustum sit caput, ut uini meri collutione non offendatur, melius is dentibus & gingiuis consuluerit, veruntamen & mel uino permixtum,

mi-



## DE CONSERVANDA

misturam ex utroq; reddit meliorem. Illud verò dentium incolumitati tutissimum aduersus lactis iniurias fuerit presidium, si quis post sumptum ipsum primo meliorato, deinde uino adstringente os colluat. Hæc ille. Porro modus, quo dentes à putredine, erosione, dolore & graueolentia uindicari possint, optimus nobis à Dioscoride lib. 4. c. 146. Plinio lib. 26. cap. 8. Galeno lib. 8. cap. 136. de simp. medic. facul. & Auicenna. 7. 3. c. 2. præstituitur, us os singulo quoque mense uino uel aceto, in quo Tithimalli radix ad dimidias decocta sit, bis colluatur. Hoc enim non solum dentiū ac oris commedat odorem, sed eorundem etiam dolori auxiliantur, & sanitatem conseruat. Idem hoc remedium ex Archigene habet Galenus lib. 5. de compos. phar. secundum locum ca. 18. Plura infra c. 80. Aures quoque bene à suis redundantibus exonerandæ sunt, neque solum eorum excrementorum, quæ manifestè per certos meatus, sed omnium etiam, quæ occultè exeunt, uacuatio lacescenda & molenda est.

VLTIMVS versus tria præcepta saluberima complectitur [*Primum*] ut balneo lotus atque æstuans omni cura, & diligentia aduersus ambientis celi frigidioris intemperiem sese muniat & descendat, ne illa scilicet per poros è balneo aper-



## VALETVDINE. 10

peritos in omne corpus permanans, ibidem mali quidpiam ingeneret. A contrario siquidem ad contrarium repentina, & inordinata transgressio, Gal. aph. li. 3. cōmen. 22. teste, periculosa admodum exit, præsertim cum facta ad frigiditatem abita commutatio eos, qui antea distillantur, & per sudores euacuabantur humores, tam in profundum corporis rellat, adeoq; partes etiam ad ventriculum, atq; intestina attinentes offendat.

**OBSERVANDVM** etiam, ne a recens accepto cibo, balneo statim utatur: neq; protinus post lotionem comedat aut bibat: qui enim paulò antè bibit, huic caput repletur: qui verò cibum sumpsit, non caput modo, verum & corpus totum alimoniam ad se, priusquam concocta fuerit, trahit, adeoque crudis, & incoctis humoribus impletur: Statim verò post lotionem cibum, vel potum sumere, caput replet, deuoratumq; interdum superfluitate facit, quemadmodum copiose in 3. lib. de via. rat. in morbus acutis commen. 55. & 56. & in lib. de Marasmo cap. 14. Galenus ostendit. De potu idem confirmat etiam Cornelius Celsus, qui lib. 1. cap. 3. in eum scribit modum: Illud nosse oportet, quod ex labore sudanti, frigida potio perniciosissima est, atq; et (cum sudor se remisit) itinere fatigatis inutilis. A balneo quoque venientibus,  
Ascle-



## \* DE CONSERVANDA

Asclepiades inutilē eam iudicavit. Atque ex hac duident causa, quomocunque sudanti adhuc, frigidum bibendum non est. Cavendum etiam ne in ipso balneo comedat, bibat, aut dormiat: inde enim bona ventriculi concoctio oblaeditur & naturæ pugna cietur, dum sanguis, spiritus, & calor naturalis adscititio balnei calore ad exteriora allecti, & protecti, ad interiora retrahuntur, & in profundum secedunt. Inter dormiendum etiam humores aliqui in ventrem conflunt qui non, ut in alijs somnis, concoquantur, sed longè plures sunt, incocti permanentes. Somnus verò a balneo vilissimè conceditur. Nihil. n. est ut Galenus lib. 4. ca. 9. de Sanitate tuenda scribit, quæ æquè concoquat ea, quæ concoqui possunt, & malos succos per halitum digerat, ut somnus a balneo.

SECUNDUM, ut paulisper a cibis sumptione cesso, & erecto corpore consistat, quò cibus ingestus, in ventriculi fundum, ubi concoctionis officina est, æquabiliter descendens, promotius concoquatur, ac raro deinde nec ita longè incessu inambulet, ne ob vehementiorem corporis motum calor è profundo ad partes exteriores attractus, dissipetur, adeoque cibi prædicatur concoctio. Plura. infra. cap. 76.

TERTIUM, ut post venæ sectionē frige-



# VALETVDINE. 11

gescat, q̄ est in paulò frigidiorē am-  
 tentis nos aeris constitutione tantisper  
 moretur, siue decumbat, dum sanguis,  
 spiritus per phlebotomiam exagitati,  
 dentur, & conquiescant. Atq; huic qui  
 em interpretationi astipulatur etiā loā  
 s Fernelius, qui in libello de vacuan-  
 ratione c. 19. in hunc modum scribit:  
 neq; igitur ad consueta munia properet  
 neque celerius inambulet, neque vllō  
 exercitationis genere se fatiget, neq; vta  
 ur Venere, neque protinus caliora loca  
 ngrediatur, neque in balneum descen-  
 at: quandoquidem sanguis, & spiritus  
 ehementius incitati, ne dissipentur,  
 ut incalescant, sedendi comprimendi-  
 ue sunt. Haftenus ille. Vel *Minute,*  
 duerbialiter hic accipiendum, pro eo,  
 quod est parum, siue paulisper: ut refera-  
 ur scilicet ad ea, quē immediate praece-  
 unt. & sic hic sensus: Sumpto cibo, celo  
 rigidiori te paulisper exponito, quo ca-  
 or innatus, propter circumstantem extrin-  
 secus frigiditatem, ad interiora refugiens  
 & secedens, meliorem, & concoctionem,  
 & significationem, tum etiam nutritio-  
 nem operetur. Experientia siquidem con-  
 stat, calorem per seipsum, ac spontē qui-  
 dem post cibi sumptionē, vt eum mutet  
 facilius, ac concoquat, in profundum re-  
 fugere: atque hinc adeò fit, vt exteriora  
 corporis membra, quæ antè utcunq; ca-  
 lida

DE CONSERVANDA  
lida sentiebantur, a prandio, atque cœn  
frigore, & tremore concutiantur. Quar  
naturæ in eo, quod rectè operatur, opit  
landum est. Nonnulli verò in hunc mo  
dum exponere maluerunt. Ne is, scilicet  
cui vena secta est, se subito calfaciat, se  
paulatim, quod subitæ mutationes citr  
laxationem non facile contingant. In cuius  
modi enim permutationibus, quod pluri  
mum existit, atque repente, periculosum  
est satis, quod verò paulatim fit, tutum  
vt inquit Galenus aph. lib. 2. commen. 51  
Idem testatur etiam Aristoteles Sec. 8  
problemate 15.

¶ *De recreatione visus Additio.*

Fons, Speculum, Gramen,  
hæc dāt oculis releuamen  
Mane igitur montes, sub serum  
in quirito fontes.

Tria hoc loco recensentur, quæ insita  
naturæ ui, & substantiæ quadam simili  
tudine oculos recreant, & visum maxime  
consolantur.

PRIMUM, fons: per quem quæli  
bet pura, & perspicua aqua, siue ea sit for  
tium, siue fluuiorum, siue etiam puteo  
rum intelligenda est. Hæc enim ob co  
gnationem, & similitudinem, quam cum  
oculis habet, visum citra violentiam con  
gregans, ad naturam reducit, & recreat.

T<sup>o</sup>



γὰρ κατὰ φύσιν αἱ χρῆζει τῶν  
 οἴων, inquit Galenus aph. lib. 1. cō. 16.  
 oculi autem frigidi & humidi, perspi-  
 ci atque omnium partium nitidissimi  
 pulchre politi sunt, p̄inde atq; aqua,  
 uocirca ab eiusdem aspectu eos corro-  
 rari, simul ac refici cōsentaneum est.  
 atque hoc sanē consilio Aristoteles Ale-  
 andrū illum cognomento Magnū insti-  
 tiens, ei præcepisse uidetur, uti frequen-  
 ter ac diutius aquam uiridem, claram,  
 & perspicuam intueretur, oculosq; in ip-  
 sam submergeret: eiusq; rei testem habe-  
 nus non contēnendum Ioannē Mesuen-  
 in opere practico de ægritudinibus ocu-  
 lorum. Cæterum si nulla fontium, aut flu-  
 uiorum inspiciendorum facultas fuerit,  
 oculis profectò ex aquæ frigidæ, claræ, &  
 & perspicuæ in peluim uiridē infusæ con-  
 tuitu eadem accedet commoditas.

SECUNDVM, speculum, quod & specu-  
 lum. ipsum utique oculorū aciem eadem ra-  
 tione excitare putandū est. Oculus nāq;  
 leuis est & lucidus, ac splendus instar  
 speculi, quod tum experientia inter oēs  
 constat, tum à Plin. quoque lib. 11. c. 37.  
 ostenditur. Oculis, inquit absoluta vis  
 speculi, adeoque, ut tam parua illa pu-  
 pillā totā imaginem reddat hominis. Ea  
 causa est, ut pleræque alitum ē manibus  
 hominum oculos potissimū appetāt,  
 quod effigiem suam in ijs cernentes, ve-  
 lut



## DE CONSERVANDA

Int ad cognata desideria sua tendunt.  
Causa etiam, cur speculi inspectione, oculorum acies excitetur, adeoque uisus substantia conseruetur, hæc assignari potest, quod radij in superficie speculi collecti, quum ob densitatem & durtiem eius ulterius procedere nō possint, minime dissoluantur, ac dissipentur; ob æqualitatem lenitatemque seruentur intacti, ob nitorem uerò augeantur, & multò, quam prius erant, reddantur fortiores, quod nec ipsum sane Aristoteles, Mesue referente, ignorauit, cum eundem illum Alexandrum adhortaretur uti se subinde ad tersum & directum speculi contueretur, & longiori deinde temporis spacio oculorum aciem in ipsum defigeret.

**Conspici- cilia vi- trea.** VITREA quoque vocata conspici- lia uisus substantiam conseruant, adeoque præstant, ne oculi minutionibus rebus contuendis uicti fatiscant, nèue spiritus resoluantur. Atque hinc certè gemmarum sculptores & aurifices subtiliter quidpiam ac ingeniose sculpturi, eiusmodi utuntur conspicijs, aut sane per uesicam ex tenui poro atque albo uitro conflatam, eamque clara & perspicua aqua plenam, oculorum aciem rei scalpendæ intendunt. Cur uerò ita uisus nō defatigetur in causâ est, quòd species de medico clariori, ad densius permeantes, maiores



# VALETVDINE. 12

es simul & crassiores appareant, adeoq;  
visum conseruent.

**TERTIVM**, Gramen, per quod qua **Viridia**  
umlibet herbarum, frondiumque, ac  
liarum et rerum virentium contuitus  
accipiendus est. Oculis enim iucundissi-  
mum spectrum viriditas est. Atq; hinc  
anè Aristoteles problemate. 20. Sect.  
31. quærit, Quamobrem cum ceteras  
intuimus res conspectus noster peius af-  
ficiatur atq; fatiscat, cum ad virides, &  
erbescentes inspicimus, vt olera, cæte-  
raque his similia, recreetur, meliorque  
evadat, An, inquit, conspectum in alba,  
nigrave intendere minimè possumus,  
propterea quod vtrumque id genus co-  
loris videndi viribus officit: colores aut  
illi, quibus oculi acquiescunt, medium  
albi, nigrive obtinent, itaque aspectus  
cum mediocri leniq; obuio afficiatur,  
nihil debilitatur: imò verò corroborat-  
ur atq; reficitur. Hec ille. Quanquam  
autem viridia omnia, vtpote tempera-  
tissima visum maximè colligant, atque  
oculos reficiant, inter ipsas tñ alia alijs  
efficaciora inveniuntur. Sic certè nullius  
aspectus Smaragdo iucundior est. Quod  
Plinius libro 37. cap. 5. diserte ijs signi-  
ficauit verbis: Herbas virentes, inquit,  
frondesq; auide spectamus, Smaragdos  
verò tantò libentius quoniam nihil om-  
nino viridius comparatum illis uides.

C

Prete-



## DE CONSERVANDA

Præterea soli gemmarum contuitu oculos implent, nec fatiant. Cum & ab intetione alia obscurata, aspectu Smaragdi recreatur acies. Scalpenribus gemmas non alia gratior oculis resectio est, ita viridi lenitate lassitudinem mulcent. Idem ferè lib. 29. cap. 6. de scarabæo viridi scriptum reliquit. Scarabæi, inquit viridis natura, contuentium visum exa-  
cuit. Itaque gemmarum sculptores contuitu eorum acquiescunt. Neq; obstat quòd Galenus c. 2. & lib. 1. de Sympt. causis, ubi ex professo de ijs agit, quæ oculos aut molestant, aut tristant, & libro 10. cap. 3. de usu part. cœruleo & fusco recreandi & reficiendi visus quam maximā vim inesse scribit. Sunt enim & hi colores medij atq; temperati adeoq; ob id oculis gratum & iucundum spectaculum præbent, visumque morbo affectum, aut fatigatum corrigunt ac recreant, quod omnibus sanè coloribus ac medium inclinâtibus commune est. Hoc igitur providentes pictores, qñ in albis corijs, & consimilib. rebus, quibus facile visus offenditur, pingunt, colores cœruleos ac fuscis apponunt, in quos subinde intuentes recreant oculos ac reficiunt. Atque et ophthalmia laborantes lux quidē offendit, eosq; deprehendit. Fusca verò ac cœrulea sine dolore intuentur. Quæ hætenus dicta sunt, ea  
omnia



omnia Marsil. Ficin. lib. 2. c. 14. de produ-  
 cenda vita, planius & dilucidius ijs  
 verbis expressit Causam, inquiens, per-  
 quiremus, ob quam, color viridis visum  
 præ ceteris foueat, salubriterque dele-  
 ctet. Inueniemus tãdem naturam visus  
 esse lucidam ac lucis amicam, volatilem  
 tñ ac facile dissipabilem. Idcirco dñ per  
 lucem se dilatat velut amicam interdum  
 nimio lucis excessu rapitur prorsus, &  
 vehementi dilatatione dissoluitur: tene-  
 bras autem naturaliter velut inimicas  
 fugit ideoque radius in angustum inde  
 retrahit. optat verò visus ita perfrui lu-  
 mine, vt per amicum hoc suum ampli-  
 ficetur quidem, nec tñ interim dissipe-  
 tur. Iam verò in quocunque colore plus  
 admodum tenebrarum, siue nigredinis  
 est, quam lucis, non dilatatur, nec ideo  
 delectatur radius visus ad votum. Vbi  
 vicissim plus admodum splendidi colo-  
 ris est, quàm nigri spargitur latius, no-  
 xia quadã voluptate distractus. Quamo-  
 brem color viridis, maximè omnium ni-  
 grum cum candido temperans, præstat  
 utrunque delectatus pariter atque con-  
 seruans, & molli insuper & adhuc tene-  
 re qualitate, sicut & aqua, radijs oculo-  
 rum absq; offensione resistit, ne abeun-  
 tes longius disperdãtur. Quæ enim du-  
 ra sunt, simul & aspera frangunt quo-  
 dammodo radios. Quæ vero rarissima  
 C 2 sunt,



## DE CONSERVANDA

sunt, dissolutioni aditum patefaciunt. Sed quæ soliditatem aliquam habent, lenemq; simul æqualitatem, sicut specularia corpora, nec ipsa quidem frangunt, neq; longius disperdi permittunt. Quæ denique præter hæc beneficia, tenera quoque sunt & mollia, sicut aqua resq; virides, liquidis oculorum radijs mollitia blandiuntur. Denique visus radius quidam est in quadam oculorum aqua naturaliter nobis accensus, ac temperarum lumen in aqua, quodammodo resistente requirit. Itaque gaudet aqua, delectatur speculis similibus, viridibus oblectat. Hactenus ille. Addit Mesues Exercitatione quoque legendi scripta maiusculis literis exarata visum corroborare, adeoque non parum ad tuendam oculorum sanitatem conducere.

POSTERIORE versu innuitur, Oculos matutino quidē tēpore, montiū vespertino verò fontium collustratione recreandos & reficiendos: quorum ratio ex prædictis facile elici potest. Per montes porro viridaria, hoc est, loca herbis ac plātis virentibus cōsita intelligenda sunt. De conferentib. visui, plura infra c. 79. De nocentibus verò cap. 78.

*De diurno siue meridiano somno. Cap. III.*

**S**it brevis, aut nullus tibi somnus meridianus.

Febris,



VALETUDINE. 15

Febris pigrities, capitis dolor,  
atque catarrhus,  
Hæc tibi proueniunt ex somno  
meridiano.

QVATVOR diurni, siue meridia-  
ni somni incommoda hic referuntur.

PRIMAM, febris, quæ dupliciter Febris  
Causa.  
per somnum diurnum accendi potest: vno  
quidem modo in spiritus, altero uero in  
humoribus: In spiritibus quidem, quia  
acres, & fumosæ exhalationes, quæ vigi-  
lijs dispergi solent: somno diurno non  
modo retinentur, sed etiam augentur:  
Ijs itaque retentis, ac vnâ cum spiritibus  
permistis contingit, vt calor inde extra-  
neus collectus febrilis fiat. Atque hæc sa-  
ne febris, cum nihil stabile, nihil firmum  
habeat, sed vti celeriter generatur, ita  
soluitur etiam, ἐφ' ἡμέραν Græcis, hoc est  
diaria vocata est, quod ferè diem nō ex-  
cedat. In humoribus autem, tum hæc iā  
dicta febris, ratione nimirum flatum,  
qui ex cruditate proueniunt, tum etiam  
putrida per somnum diurnum accendi-  
tur quod calore, & spiritibus interdum ad  
exteriora protensis virtus concoctrix de-  
bilitetur. Perfecta. n. & absoluta conco-  
ctio fit quando calor, & spiritus cohiben-  
tur, & in profundum corporis succedunt.  
Ob eum namq; motū calor naturalis in-  
tensus auctiorq; redditur, optimè cibos,



## DE CŌSERVANDA

non solum in uentriculo, uerumetiam per uniuersis corporis habitum conficit. Quod noctu potissimum fieri rationi cōsonum uidetur, etenim tunc calor propter circumstantem extrinsecus aeris frigiditatem, ad interiora refugiens, cibum facillimē mutat, concoquit, & in membra distribuit. Interdiu uero contra ad exteriora aductus, & expansus perfectam elaborationem non attingit: quare humorū cruditatem progignit, ex cruditate deinde oppilatio, ex oppilatione putredo nascitur, ex putredine tandem humorum ad cor effumantium febris putrida accenditur, quemadmodum Auicenna. 1. 4. Tract. 2. c. 1. copiose docet.

SECUNDVM, pigrities, quæ & ipsa eodem ex fonte manat, ac funditur. Ex crassa nanque, & incocta materia in uentre uaporosi, ac crassi exhalantur spiritus, qui ad caput elati, plus æquo cerebrum humectant: eo autem humectato nerui quoque qui a cerebro propagati per corporis partes prorepunt, plurima humiditate opplentur: exuperantia præterea humiditatum quæ ad musculos, tendines, & articulos confluere solet, tantum abest, ut somno diurno dissipetur, ut multò pertinacius etiam hærens augeatur. Necesse igitur est, ex eiusmodi subinde somno in omnibus motibus uoluntarijs pigrityam sequi, & ueluti in seipso



seipso dissolutū hominē apparere, quem-  
admodum diserte Galenus aphor. lib. 3.  
comment. 5. ostendit. Contra verò vigi-  
liæ diurnæ hoc præcipue nomine cōmen-  
dantur, quod non modo exuperantem ce-  
rebri humiditatem exsiccent, adeoq; spi-  
ritus extenuent, ac temperent, sed certè  
corpori simul, atq; aīo promptitudinem  
quādā, & robur ad solitos motus addant.

**TERTIVM,** Dolor capitis, qui & Dolor  
capitis.  
ipse ab ijsdem initijs proficiscitur. Ex ci-  
bo nanque incocto in vētre vapores cras-  
si excitati in caput feruntur, qui ibidem:  
ob dictas causas retenti, nimia humidita-  
te, quam potius vigilijs exiccantibus absu-  
mere conueniebat, cerebrum opplent, &  
ob eam rem caput perturbant, eiusq; do-  
lorem, grauedinem, & frigidos, morbos  
pariunt: paululum verò inde moti, si ad-  
cut em peruenerint faciem vitiato colore  
inficiunt. Materia. n. parua existente ne-  
cesse est, quicquid inde defluit esse pra-  
uum. Quod Galenus aphor. lib. 1. comm.  
14. ita scribens innuere uoluit. Oportet  
similem esse defluxum subiectæ substan-  
tiæ: ut quando humida, atque aerea sub-  
stantia existit, tunc quod ab ea defluit,  
vaporosum est, atque suaue, & cætera.

**QVARTVM,** catarrhus: quo gene Cata-  
ratim hoc loco tametsi minus proprie rhus.  
omne *πέυμα*, hoc est, quilibet excre-  
mentitij humoris ex capite in subiectas



## DE CONSERVANDA

partes descensus significatur. Qui iuxta partium, ad quas defluit, diuersitatem, diuersa quoq; nomina sortitus est, quemadmodum Galenus lib. 3. cap. 4. de Sympt. causis, Paulus libro 3. cap. 28. & Aetius. lib. 8. cap. 53. disertè scribunt. Vbi enim ad os, ac fauces, & mox ad stomachũ siue gulam, atque inde in ventriculum defluxus contingit, simplici vocabulo Græcis *κατάρρους*, & contracte *κατάρρως*. Latinis destillatio dicitur. Dum ad nares decumbit *δόρυζα* Græcis, Latinis grauedo vocatur. Vbi verò ad palatum, & asperam arteriam delabitur, vt etiam membranam interiorem, quæ hanc integit, exasperet, rauca vox efficitur, vocaturq; hoc malum Græca *εράγχος*, latinis raucitas, siue raucedo, id quod ex hisce etiã versiculis, qui infra cap. 82. habentur, manifestò apparet.

*Si fluat ad pectus, dicatur Rheuma Catharrus:*

*Si ad fauces, Branchus: si ad nares, esto Coryza*

Habet autem hoc incommodum eandem oĩno cum præcedentibus originem. Vapores enim & fumi, qui uigilarum tẽpore per cutem resolui, ac dissipari solent, somno diurno retenti, dum in caput impetum faciunt, cerebrum nimia humiditate replent. Caput igitur repletum,



tum, humores in subiecta refundens,  
*πέυμα* progignit.

Præter hæc & alia nonnulla somni diurni mala Auicenna. 3. 1. doc. 2. cap. 9. enumerat. Nam & frigidas, atque humidas ægritudines, *παράλυσις* nimirum, & defluxus ad articulos ob retentionem humiditatem, quas vigilæ resolvere, ac dissipare solent, nonnunquam procreat. Genuinum faciei colorem, velut paulò ante etiam dictum est, corrumpit. In sanguine. n. excrementitias, atq; aqueas humiditates, lorio similes, multiplicat: quæ, cum suo tpe per vigilias non dissipentur, una cum sanguine, ac cutē expulsæ, & ipsam deprauant, adeoq; subtumidâ, & decoloratam reddūt. Induratâ ad hæc splenis affectionem gignit in corporibus pròptè se habentibus ad incidendū in talem passionem. Crassius nanque ad melancholicus humor, somno diurno in splene retentus, huic malo initium præbet. Quem admodum enim vigilantia motum, ac liberum crassi humoris transitum per angustos meatus, siue canales. Solis calore vias aperiente, promouere: sic contra, eundem somnus, & præcipuè diurnus, transitu prohibere solet. Malancholia. n. interdum nullo negotio per canales suos transit, & illac cum primis, qua excitandæ appetentiæ causa, a splene ad orificium ventriculi meatus protenditur. Etenim splen



## DE CONSERVANDA

recramenta, & redundantias suas per eum expellit, atque eijcit, adeoq; ad cibos auditatem renocat. Quod interdum potius, q̃ nocturno tpe fieri par est. Quinetiam, ut idem autor tradit, ciborum appetentia diurno somno plurimum debilitatur, & restringitur: idque partim ob prohibitionem resolutionis, quæ est prima causa famæ, partim verò ob repletionem ventriculi ex fumia, uaporibus, & humiditatibus orificium eius relaxantibus, ac faturantibus. His accedit nonnunquam abscessuum generatio superfluitates namque ex somno diurno multiplicatæ læpius in membro aliquo coacervantur, ipsumque tum dum, reddunt. Plane igitur ex his omnibus constat somnum diurnum, siue meridianum, & a sanitatis tutela, procul abesse debere. Duas porro causas, cur potissimum lædat, Paulus lib. 1. cap. 97. & Auicenna. 3. 1. doc. 2. cap. 9. assignant. Quarum prima quidem est, quod citò, & ante horam suam interrumpatur. Calor. n. natiuus per somnium ad partes interiores recedit, contra uerò calor solis eundem ad membra exteriora, tanquam ad simile, educit, atq; expādit: unde sanguis ad spirituum exagitationē, quæ somnum interrumpat, fieri necesse est. Consultitur ergo, si qñ necessitas p̃ id tēpus dormire coegit, ut in umbra, & tenebroso loco, & ante potius, q̃ post cibū  
hoc



hoc fiat. Secunda uerò, quod naturā stu-  
pidam, quāq; perterritam reddat, adeo  
ut retrahatur ab eo, in quo erat, nimirū  
a ciborum concoctione. Tempus itaque,  
quo obdormiscunt, ad absolutam ciborū  
concoctionem non sufficit, quo fit, ut a  
meridie resurgentes, subinde acidus ru-  
ctus edant, & flatibus repleantur: nonnul-  
li uerò fluctuatione uentris infestentur.  
Cæterū optimus somnus est nocturnus,  
quoniam nox naturali humiditate, silen-  
tioq; animum in somnum deducēs, abso-  
lutam molitur concoctionem. Post som-  
num itē nocturnum plurima parte ad ex-  
cretionem recrementorum instigamur. Il-  
lud tñ ignorandum non est, quod licet  
somnus diurnus in vniuersum reprobe-  
tur, nocturnus uerò, ut præstantissimus  
commendetur, ex diurno tñ minus of-  
fendat, si dormiatur, prima luce ad ter-  
tiā diei partem. Id quod Hippocrates lib.  
2. prognost. aphorif. 1. 1. clarissimè osten-  
dit. De somno, inquit, quēadmodū secun-  
dum naturam nobis in consuetudine est,  
interdiu uigilare, noctu dormire conue-  
nit: si tñ hoc trāsgressum fuerit, deterius  
est. Minimè uerò nocebit, si dormiatur,  
prima luce ad tertiam diei partem. Quā  
finiam Galenus explicans, ita scriptum re-  
liquit: Quod consuetum est, bonum est.  
Inconsuetum uerò malum est. At uerò  
tpibus Hippocratis non aliud fuit ex na-



## DE CONSERVANDA

tura, aliud in consuetudine. Nunc vero diuites e contrario agunt, tum in quibusdam alijs, tum etiam in somno, interdum dormientes, noctu vigilantes.

In his igitur, ut somnus minus lædere possit, quinque conditiones, Bertrutio auctore obseruandæ sunt.

*Prima*, ]ut sit in consuetudine. Ex multo. n. tempore consueta, etiamsi deteriora fuerint, inconsuetis minus molestare solent. Aphorismo 50. lib. 2. *Secunda*]ne statim a sumpto cibo ineatur. *Tertia*]ne depresso, sed erecto nonnihil, & bene alto capite fiat. *Quarta*]ne modum excedat. *Quinta*]ne tumultuosa, & subita ab ipso, sed lenis, & modesta fiat expergefatio. Porro quod ab Hippocrate dictum est a prima luce ad tertiam dici partem conuenire somnum, id spacium est ab ortu Solis quatuor, aut quinque horarum. Nam dies significat spacium temporis, quo Sol transit nostrum hemisphærium, ut etiam distinguitur contra noctem. Quemadmodum Christophorus a vera fusius in commentis declarat.

## A D D I T I O.

Tempus itaque somni convenientissimum est vespertinum, aut nocturnum: semperque cauendum, ne statim a cœna ineatur, sed vnius minimum, aut duarum horarum intervallo discludatur. In-  
ge'tus



gestus enim cibus quem statim somnus excipit, in suprema ventriculi parte supernatans, probè concoqui non potest, Galeno lib. 5. ca. 5. de locis affectis teste. Neq; enim ventriculus tum potest cibū arcte complecti, quod idem lib. 3. c. 4. de facul. naturali. ad bonam concoctionem cum primis necessarium esse scribit. quare multos vapores, qui multitudine sua caput repleant, gigni necesse est, vt rectissime idem Galenus commen. 67. apho. li. 4. dixerit: A cibo ad somnum conuersis, hoc est, qui sumpto cibo statim dormiūt impletur caput. Vt igitur huiusmodi periculum excludatur, lenta deambulatione, aut aliqua simili, leuissima tamen exercitatione corpus dimoueri opus est, priusquam somno indulgeatur, vt cibus in imum ventriculi paulatim decendat. Ibi enim vt supra ex Galeno dictum est, concoctionis opus potissimum perficit. Quo tempore etiam conuenit audire instrumenta musica, cātus, facetias, & historias iucundas, ac conferre sermones cum amicis de rebus letioribus, donec cibus subsedisse videatur. Cervicali vtendum est satis elato, & eminenti, vt quoad eius fieri potest erecto, & bene alto capite dormiatur, ne cibus ad os ventriculi ingurgitans, concoctionem impediat. Hoc etiam modo cibus, qui ad plenum nondū subsedit, facilius ad inferiores ventriculi par-



## DE CONSERVANDA

partes descendet, probiusque concoquen-  
tur. Intèr dormiendum corpus pro am-  
bientis aeris constitutione decenter te-  
gendum est: ne calore, & spiritibus cir-  
ca interiora detentis, æternæ corporis  
partes a frigore oblædatur. Caput quo-  
que noctu conuenienti tegumento,  
quod *καωνοδόχην* habeat, hoc est fo-  
ramen instar intumibuli, eliciendis ua-  
poribus aptum operiendum est. Calcea-  
tis uerò siue uestitis pedibus dormien-  
dum non est. Hoc.n. si quid Magnino ex-  
cellentissimo medico credimus, uisum  
debilitat, memoriam lædit, & totum cor-  
pus extraneo calore æstulare facit, ob ua-  
porum reflexum. Supra dextrum latus  
somnus inchoandus. Hoc.n. modo cibus  
promptius ad uentriculum descendet.  
Nam etsi gula exactè supra mediam cer-  
uicis uertebam, & quatuor primarum  
thoracis sedem, in neutrà partē inclinēt,  
ad principium tamē quintæ thoracis uer-  
tebræ, ut ampliori magnæ arteriæ trun-  
co secundum dorsi uertebras inferiora  
petenti cædat, nonnihil in dextrum la-  
tus a media uertebam regione abscē-  
dit. Deinde . primo somnō finito reuo-  
luendum est corpus, supraque sinistram  
redormiendum, quo scilicet a iecore  
uentriculo incumben e concoctio eius  
diuuetur. Hinc rursus post breue tem-  
poris interuallum in dextro latere ad  
con-



consuetum surgendi tempus continuandus est. Pronus decubitus temperatis corporibus non conuenit. uentriculi .n. cōtorsionem, & repressiōē facit adeoq; oculos oblædit: ita .n. cubantibus superfluitates in oculos declinant, maximè si fuerint natura debiliores. Ijs tamen, quibus ingestus cibus tardius in uentriculo conficitur, interdum concedendus est, q̃ calorem naturalem arctius comprehendens retinere, atque augere possit. Supinus uerò grauissimis ægritudinibus, lepræ nimirum, mania, incubo, epilepsiæ, apoplexiæ, stupori, neruorumq; resolutioni, & similibus initia præbet. Nā ob superfluitatum ad posteriora fluore non potest iusta per nares, & paulatim earundem fieri expulsio. Plinius libro 28. cap. 4. pronus decubitus tussibus conducere, at supinos oculis tradit. Idem ex Theophrasto refert, celerius concoqui dextri lateris incubitu, difficilius a supinis. Duratio autem somni ex alimenterum perfecta concoctione æstimanda est, ita quidem septem horarum spacio non sit minor, neque octo, uel ad summum nouem excedat, ut colligitur ex Galeni de sanitate tuenda libro 6. cap. 6. Plura habentur apud Auicennam. 3. 1. doc. 2. cap. 9. Magninum parte. 3. cap. 7. & nostræ ætatis doctissimum Medicæ artis scriptorem Leonhartus Fuchsius capi-



DE CONSERVANDA  
capite vigesimo sexto methodi peruenien-  
di ad Medicinam. Ex ijs itaq; quę conue-  
niunt, in hunc locum studiosi transferēt.

¶ *De Flatu in aluo retento. Cap. IIII.*

**Q**uatuor ex vento veniunt  
in ventre retento.

Spasmus, hydrops colica, & ver-  
tigo, hoc res probat ipsa.

Hic agitur de quatuor nocumentis,  
quę ex flatuum retentione proueniunt.

PRIMUM, est σπασμός, Græci.  
Latinis convulsio dicta. Flatus enim re-  
tenti influxum suo sæpe nervos plus iu-  
sto refertiunt illis ita repletis, Galenus  
lib. 2. cap. de sympto. causis, teste, tendi  
primum, ac deinde in convulsionem inci-  
pere contingit. Ea porrò ibidem a Gale-  
no in hunc modum definitur. Convulsio  
malum est, quod nervos, musculosque ad  
eundem cogit affectum, in quem ab ani-  
mali facultate, quum naturalem habitum  
seruarent, ducebantur. Vel aliter, velut  
idem apho. lib. 6. comment. 39. definit.  
Convulsio est passio in voluntaria, in  
qua nervi, atque musculi præter volun-  
tatem convelluntur, in eumque affe-  
ctum veniunt, quem etiam in motibus se-  
cundum arbitrium factis, assumebant.  
In hoc n. malo nervi, atq; musculi in eas  
partes



## VALETUDINE. 21

artes attrahuntur, quibus innascuntur. Attractio namque fieri non potest, nisi mulus ad suam originem retrahatur.

Quod ad causas eius conclusionis, iuxta primigenia affectio est, attinet, animaduertendum est, Hippocratem aph. 9. lib. duas duntaxat statuisse, hoc est plenitudinem, & inanitionem nervosarum cordarum. In convulsione siquidem a plenitudine membrum crassis, & xuriosis humoribus impletum extenditur, & extensione conuellitur, quemadmodum lora, & chordæ extenduntur, ubi multum madent humiditate, & hæc subito contingit. In ea verò, quæ ab inanitione proficiscitur, membrum exiccatur, & ad seipsum conuellitur, adeoque secundum longitudinem, ac latitudinem contractum diminuitur, quemadmodum membranis accidit, cum igni apponuntur, & hæc sane paulatim, & ex longiori temporis intervallo accidere solet. Plura Galenus locis iam citatis, & lib. 2. cap. 2. & lib. 3. capite 5. & lib. 6. cap. 5. de locis affect. & li. 8. cap. 3. de compos. medic. local. & alibi sæpius.

SECUNDVM, ὁδρωσις, quod malum Latini aquam inter cutem nominant, & definitur a Bertrutio Sec. 3. tracta. 2. ca. 4. in hunc modum. Hydrops est morbus materialis, ex re frigida, extranea plurima, ingrediente, & membra omnia,



## DE CONSERVANDA

nia manifeste, aut loca vacua partium, in quibus cibi, & humorum concoctio pericitur, inflante, procreatus. Eadem ferè habet Auenenna. 13.3. Tract.3.c.4. vel aliter sicuti ab Alexandro Tralliano lib. 9.c.7. definitur: Aqua inter cutē, & ipsa loci quidam affectus est, iecore adeò refrigerato proueniens, ut ipsum non amplius deinceps cibos in sanguinem, sed in aliā qualitatē, aut in aquā, aut priuatam, aut statū transmutare possit. Quod certè & Galenus aphoris.lib.6. commenta. 12 ijs uerbis confirmat. Aqua inter cutem sit, cum sanguinis generatio frustratur.

Et huius quidem cum tres sint species: una enim Græcis ἀσκήτης, alia τυμπανίτης, & tertia, ὑποτάκρας σαρκίτης, & λευκοφλεγματία dicitur, non de omnibus promiscue, hoc secundum nocumētū, sed de tympanite tm̄ intelligēdum est, quæ quidem accidit quum flatus, ac spiritus superuacui plurimus cum humidi momento intra membranam, quæ περὶ τοῦ αἵματος Græcè, Arabibus verò communi membranarum noīe Ziphac appellatur, & abdomen, quod ijdem Mirach nominant, colligitur. Stomacho nanq; & iecore frigida intemperie laborantibus, fieri nō potest, ut cib. ingestus in τεῶλος benignū, aut sanguinē mutetur, conuertitur, ergo in materiam flatulentā, quæ cū neque per superiora ructu, neque per inferiora



iora crepitu, nec aliunde, obstante via  
obstructione, vel sequestratrice, & ex  
ultricè superfluitatum vi debili existen  
aut inepto aliquo pudore prohibente,  
pellatur, in prædictis uentris locis col-  
gitur, & a quam intercutem contrahit,  
qua abdomen percussum tympani mo-  
o crepitum elidit, qua ratione etiam  
ympanites nuncupatur.

**TERTIVM,** Colica passio, q̄ gra-  
ius quidam ac vehementissimi doloris  
morbus est. Perinde. n. ac si terebro par-  
es p̄forentur, aut palus infixus sit, mole-  
tare solet, Galeno li. 2. c. 1. de locis affec-  
este. Contingit aut in pleniore, & lexio-  
e intestino, q̄ κῶλον Græcè uocatur, cu-  
us etiā meritò uehemētes cruciatus in-  
ducit. Densum. n. crassum, & neruosum  
est, ac nihil quod in illud confluit, facile  
discutit pōt. Et quēadmodū in hoc κῶλι-  
κὴ ὀδύνη, ita in gracili, ac superiore inte-  
stino, quod Galeno, Iulio Polluci, & alijs  
Græcis, λείπτον vocatur, similis morbus  
existit, grauissimos, & letales dolores in-  
ferens, Hippocrates in Aphorismis, &  
passim alijs in locis εἰλεον appellat quem  
admodum ēt Galenus ubique & potissi-  
mū lib. 6. c. 2. de locis affec. a circumactio-  
ne nimirum doloris. Quippe εἰλεσθαι,  
circumagi, & cōuolui significat. Ideò cō-  
uoluulus ēt Latinis hoc malum nomina-  
tur. Rationi porro consentaneum est fla-  
tuosum

## DE CONSERVANDA

tuosum, & frigidū spiritū indictis inte-  
nis retentum, & egredi nequeuntem, la-  
mal plurimū progignere, id quod Ga-  
nus ē loco paulò ante citato monstra-

Verti-  
go.

**Q V A R T V M**, Vertigo. Flatuo-  
enim spiritus inclusus ad cerebrū fertur  
& in eius partibus inordinate mouetur  
quò fit, vt obtenebrationes hebetudine  
que oculis obseruentur, & oīa circūagi  
& rotari videantur. His Auicenna 10. t.  
cta. 4. c. 29. Epilepsiā quoq; adiungit, cu-  
ius eadē oīno cum præcedente ratio est.  
Porro qm̄ modo hæc retentio in singulis  
iam dictis locis malū ingeneret, pulche-  
rimè ex Galeni lib. 3. de Sympto, causa  
ca. 6. demonstrari pōt. Crepitus. n. qui a  
sedē deferitur, ac vel in foro, vel alio qu-  
piā loco existentibus, aut negotio aliquo  
quod deferere non liceat violenter reti-  
netur, rursus sursum reducitur, ventrēq;  
mordet, ac caput vaporando implet, prin-  
cipio quidem ab animali organo sphincte-  
re. 1. musculo ad imum intestinum acce-  
pto: hinc verò vnoquoq; intestino retro  
illum ad supra se positū trudente, simili  
modo, ac prius in præceps trudebat, atq;  
ita quidē hæc retentio, præsertim frequē-  
tior, longo temporis tractu prædicta ma-  
la excitat. Proinde rectissimè ab Hippo-  
crate li. 1. prognost. apho. 24. in hunc mo-  
dum scribitur. Flatū sanè sine sonitu, aut  
crepitu exire optimum est. Melius aut est  
cum



# VALETVDINE. 23

in sonitu exire, q̄ resolui. Hac ē rane inductus Claudius Cēsar, dicitur edictū, quo veniā daret effla-crepitumq; ventris in cōuiuiū emit-  
di, cū periclitatum quēdā prē pudor ex continentia repetisset. Autor Suetonius in eius vita c. 32. Veteres. n. vt Plinius lib. 28. c. 2. confirmat per mensas iudiciarū causa, deflare vetabant. Ex-  
t ē lepidissimum Nicharchi in crepi-epigramma, quo pestiferā retenti flas vim describit, quod elegāter admo-  
um à Ioanne Lascare Latine redditum, acuit hic adscribere.

*Terminis crepitus uentris deuentus in aluo,  
Et seruat blasum dum canit ille melos.*

*ergo si premis crepitus, seruatque canendo,  
Regibus imperium perhibet hic crepitus.*

Atque hæc sanè cum ita se habeant  
tius fuerit, natura incitante, aut  
cedere, si liceat, aut deuorato pudore  
iuxta vetustissimum Prouerbiū. Tussio-  
tius crepitum dissimulare, quā cōpri-  
mēdo morbum accersere. Recteq; Sto-  
icis, quemadmodum Cicero lib. 9. epist.  
amil. episto. 22. scribit, crepitus aiunt  
que liberos, ac ructus esse oportere.

¶ De Cena. Cap. V.

**E**X magna cœna, stomacho  
sit magna pœna.

Vt



DE CONSERVANDA  
Vt sis nocte levis, sit tibi cœna  
brevis.

Coena      P R A E C I P I T U R hoc loco sanita-  
parca. tis suæ studiosis, vt instate sôni tpe fru-  
gali cœna contenti, ventriculum varic  
ciborum genere non distendant, sed e-  
copia ingerant, quæ vires haud grauet.  
Nam qui nocui multum ingerunt, pri-  
mum quidem somno destituti, corpori  
inquietudine agitantur: deinde verò pu-  
stulas faciei, grauedinem capitis, graueo-  
lentiam oris, coli, calculique doloris &  
podagram sibi accersunt. Neque solùm  
immodica hæc sub noctem ingurgitatio  
bonæ valetudini officit, sed alias etiã q̃li-  
bet: vt quæ cruditatem incoctionemq̃  
obstructiones, putredines, febres, aposte-  
mata, & lepram haud rarò generat. Atq̃  
eius sanè rei grauissimus testis est Aui-  
cenna, qui. 13. 3. Tract. 1. cap. 36. scribit  
Ex rebus ventriculū maximè ledentibus  
esse immoderatā cibi ac potus ingestio-  
nē, & ob id fieri non posse, ut intēperan-  
tiū, vinosorumq̃; ac vētris gulæq̃; dedi-  
torū corpora alātur atq̃; augecāt. Con-  
coctio. n. per vitæ intēperantiam impedi-  
ta, necessario humorum cruditatem ef-  
ficat. Cruda verò, tñ abest, vt incremen-  
tum corpori sufficiant, vt oīnò ne aler-  
quidem possint: quo fit, vt per vitam va-  
rijs èt ægritudinibus consistantur. Qu-  
verò



cō tēperantes in victus ratione fruga-  
 ritē sectantur, ij inculpatā, vsquequaq;  
 horum appetentiam conseruant, opti-  
 mēq; non in vētriculo modo, verum etiā  
 per uniuersū corporis molem cibos con-  
 ciunt. Cauendum igitur vnice erit,  
 ut ventre torqueatur, adeoq; ingestis  
 resistatur, ut pulsus velociter fiat, &  
 vix spirare liceat. Cui n. ad iustū mo-  
 dum vorare in delitijs est, varijs sese pe-  
 culis exponit. Simili modo & nausco-  
 satietas, nō ex crassis & prauis solum,  
 sed et subtilibus & boni succi alimentis  
 curanda est. Hęc n. tum febres acutas &  
 malignas, tum et maximi cruciatus apo-  
 ptemata: illa verò articulorum & renū  
 dolores podagram, asthma, hepatis atq;  
 renis obstructionem ac σκίρρον, & egri-  
 tudines phlegmaticas & melancholicas  
 inducere solet. Proinde optimo quidem  
 iure non nocturna solum, sed quęlibet  
 etiam ad nauseam vsque progrediens sa-  
 tietas, à sanitatis tutela excludenda est.  
 Sūmopere igitur hoc semper curandum,  
 ne desiderium edēdi penitus repleatur,  
 sed locus aliquis vacuus, & edendi volu-  
 ptas ventriculo relinquatur. Quod Aui-  
 cēna quoq; 3. 1. doct. 1. cap. 7. præcipiēs,  
 in hanc fere sniam scribit. Cibo nemo  
 ita replēdus est, ut nihil loci sit reliquū,  
 sed à mensa semper cum fame receden-  
 dum est. Huic simile etiam vulgo dicitur  
 Nun-



## DE CONSERVANDA

Nūquā adeò ventrem cibus expleo, quā  
apud amicos edendi cella mihi super  
vacua. Et hoc præceptum eos cum pri  
mis tangit, qui natura vehementiore  
ad cibos aviditatem consecuti sunt. Qu  
bus verò hæc debilior existit, ijs fortal  
concedi pōt, ut largius paulò ingerant  
quam appetunt. Apparādi aut, ex senten  
tia Cornelij Celsi lib. 3. cap. 6. & Act  
li. 9. c. 20. cibi plures & varij, ac optimi  
apparatu, & ultra dulcedinem et elicie  
tes, & appetitum irritātes. De cœnæ fru  
galitate nonnulla etiam suprà c. 3. Vñtat  
hoc loco & à multis agitata oborīt que  
stio: Vtrum videlicet vberius quidem  
prandendū, parcius verò cœnandū sit.  
Que sanè cū ad hanc materiam proprie  
pertineat, prætereunda non est. Breuiter  
igitur hic subiungemus primò quidē ar  
gumenta, quibus Conciliator plus cibi  
in prādio assumēdum esse probat: dein  
de verò Leonharti Fuchsi quibus e di  
uerso colligit, cœnā ut plurimum pran  
dio pleniorē esse debere. Cōciliator igitur  
differentia. 121. in hunc ferè modū  
scribit: Iuxta corporū diuersitatem ma  
ior, minorve cibi copia exhibenda est.  
illa etenim aut iā in morbum lapsa sunt,  
aut sub latitudine sanitatis adhuc exi  
stunt. In morbū verò lapsa aut iunctum  
habent humoris vitium, aut non. Si sine  
humoris vitio fuerint, tū liberis est cœ  
nan-



adum. Natura. n. in eis ciborum conco-  
 ctioni solū modo, non ēt superfluitatum,  
 quibus carent, maturationi intenta est.  
 In verò humoris vitium adiunctum ha-  
 uerint, largius prādium cōcedendū est.  
 Quod Auicēna. 1. 3. tract. 5. cap. 11. ijs ver-  
 is significare voluit. Ille, inquiens cu-  
 ius consuetudo non substat, vt solum  
 semel in die reficiatur, diuidat cibū suū  
 in tres partes: & sumat duas tertias in  
 prandio, & reliquam tertiam, s. partem  
 in cœna post leue exercitium. Eo namq;  
 pe, quo calor solaris viuificus naturæ  
 in concoquēdo debili opitulatur, & ma-  
 ior superfluitatum fit resolutio, vberior  
 cibibus sumendus est. Hoc autem circa ho-  
 ram prandij magis, q̄ cœne contingere  
 solet. Ergo, &c. Ad hæc interdū ob prę-  
 sentiam caloris vitalis solis & lucis, me-  
 lior fit concoctio. Sol. n. Aristotele lib. 2.  
 cap. 2. Physicū, & lib. 2. cap. 10. & gene-  
 rat. & corrup. teste, est vitæ principium.  
 Concoctio itaque diurna duplex habet  
 calidum, nocturna verò non, in eiusmodi  
 etiā natura noctu circa superfluorum  
 concoctionem magis occupata est, qua-  
 re multū cibi exhibitione impedienda  
 non est. Et quamuis calor noctu spiri-  
 tum ad interiora retractione, & som-  
 ni reductione in quibusdam confortetur.  
 duo tñ simul, alimentum videlicet,  
 & superfluitates cōficere non pōt: in his  
 D itaque



## DE CONSERVANDA

itaq; cœne nonnihil subtrahendum est .  
Corporibus verò, quæ sub latitudine sa-  
nitatis adhuc robusta & sufficienter sa-  
na cōsistunt , ac sensibilibus superfluita-  
tibus carent , cum eas proprijs meatibus  
omnes expellant, vberiore cœna vti expe-  
dit: vel quod eorum natura ciborum cō-  
coctioni tm̄, non ēt superfluitatum qui-  
bus carent , maturationi intenta sit , vel  
quod soli corporis rubori studeant . Hoc  
aut noctu magis acquiritur tum.n. am-  
plior sit & sanguificatio , & distributio ,  
atq; hinc deinde spirituum generatio .  
Corpora verò si à predicto temperamen-  
to ac robore nonnihil recesserint , sicuti  
plurima in egritudinem vsq; nunc pro-  
lapsa , eiusmodi aut fatigantur exercitio  
laborioso , uehementi, & continuo , aut  
nō. Si quidem fatigantur , vt sunt eorum  
qui victum manib. querunt, ipsis largius  
prandere q̄ cœnare conuenit . Expetitur  
enim alimentum, non tm̄, ut nutriat, sed  
etiā humectes, & irreget membra ne are-  
fiant ex forti motu , & vt resolutioni ex  
caloris incendio prouenienti resistat . In  
prandio igitur vberior cibus assumen-  
dus est : eiusmodi.n.corpora , propterea  
quod ita consueuerint, ob exercitia à cō-  
coctionis opcre non cessant . Vsus nam-  
que , quemadmodum Auicenna . 3 . 1 .  
doct. 2 . c . 7 . testatur , res est extraratio-  
nem . Calor.n. ex motu auctior redditus  
con-



coctionem ipsis accelerat. Quare ter die eliciente appetentia cibum ingerunt, & ingestū pbe conficiunt. Sin verò laborioso, vehementi, & continuo exercitio, quemadmodum prædicti, non agitur: hoc in præsentiarum dupliciter conuenit. Ait. n. eo interdum solummodo, non cōtinuè fatigant, aut debili tñ vtuntur, quod utiq; superfluitatum copiā patitur. Si exercitio plurimo, vehementi, ac laborioso vtantur, sicuti viri complures iuiles & plebei circa fortune bona necociantes, aut sanitatis cōseruationi intenti, vehementi nōnunquam & laborioso exercitio, diu nimirum equitando, iter pedibus faciendo, vel aliud quiddā consuetū fortius, agendo, fatigantur, & his largiori utiq; cena, q̃ prandio indulgendum est. Nā si prandiū augerent, cū, sicuti priores illi consueti non sunt exercitio adeo vellimenti ac laborioso agitari, concoctio ipsorum impedita, paruos humores generaret. horum etiā calor superfluo motu dissipatus debilitatur, cuius quidem circa interiora aggregatio, potissima fortitudinis, & concoctionis causa existit. Hæc aut noctu magis, q̃ interdiu contingit, quare cœna instante nocte copiosius alimentum expetit. Eorundem ē corpora, propterea, quod tam vehementi motu ante agitari minimè soleant, humiditatibus referta sunt,

D 2      ipsis



## DE CONSERVANDA

ipsis itaq; ad resistendum resolutionis  
exiccationi, quæ per motum interdii o  
currentem fiunt, parvus cib. sufficit. Si  
vero exercitijs & occupationibus pauci  
& lenibus in vita utantur, præcipiendum  
est eis, ut uberius prædeant, q̃ cœnent. I  
ratio eius eadem est cum illa, quæ in co  
poribus nunc egrotantibus adducta est.  
Hi namq; cum debilem habeant virtu  
tem concoctricē, à calore uiuifico & lu  
ce Solis plurimum adiuuēti percipiunt.  
Inde. n. spiritus propter suum simile cor  
fortatur. Ipse. n. ut testis est Auicenna i  
lib. de uiribus cordis, Trac. 1. c. 2. & lib.  
6. naturalium, pratic. 4. est lux, aut affi  
giem habet lucis. Adiuuentum ēt ex e  
percipiunt, quod superfluitates interdii  
poris apertis melius q̃ noctu expellātur.  
Non oportet præterea eos noctu uel o  
id multo cibo distendi, quod tum natura  
magis occupetur circa cōcoctionem cr  
dorum humorum, quos somnus maxim  
conficit & benignos reddit. Licet. n. uir  
tus concoctrix noctu confortetur, tant  
ēn esse non pōt, ut simul & cibum super  
fluitates superare queat. Insuper quoque  
animaduertendum est, in exhibitione c  
piofioris, aut minoris cibi in prandio  
quàm cœna, nonnihil etiam dandum esse  
consuetudini. Hæc. n. cum in tuenda sa  
nitate. tum ēt in profligandis egritudi  
nibus, plurimū, ualet. Hippocrate lib. 2.  
de



ne uict. rat. in morbis acut. aphorismo.  
 & sequentibus, & ibidem Galeno te-  
 nibus. Quod uel ex eo ostenditur, q̄ oīs  
 bita mutatio, si nondum excesserit, non  
 aruā lēSIONEM afferat. Hinc non temere  
 Damascenus aphor. 57. ita scriptum reli-  
 nit. Mutare consuetudinē presertim ue-  
 erē, & noxium, & pestilentissimum ha-  
 etur. Quare malas, & prauas consuetu-  
 ines corrigere oportet, sed paulatim, ac  
 ensim ad meliora transferre. Neque. n.  
 natura patitur eas, quæ subitō fiunt al-  
 erationes Galen. cap. 16. artis medicina-  
 is. Plura Rhazes lib. 4. ca. 10. ad Alman.  
 & infra. c. 55. Et sic in uniuersum patet,  
 argius prandendum, q̄ cœnandum, cum  
 plurimæ ægritudines sint materiales, &  
 corpora plurima lapsa. Attamen, si semel  
 in die comedatur, melius est cœna-  
 re, nisi oculi, aut cerebrū affecta sint: tūc  
 enim Haliabbate. 1. pract. 13. teste, me-  
 lius est prandere. aliās non parum ægro-  
 tantis oculi, & cerebrum læderetur. Exi-  
 gua namque cœna capiti confert, & ocu-  
 lis, Manardo lib. 6. epist. 4. teste. Hactē-  
 nus ex Conciliatore adducta, medici ex-  
 cellentissimi, Odis de Odis Parauinus  
 duobus libris de cœna, & prandij portio-  
 ne, Hieronymus Cardanus libro 1. Con-  
 tradicentium tract. 5. contradic. 18. &  
 Leonhartus Fuchsius libro 2. Paradox.  
 cap. 21. magna ex parte falsa esse firmis-



## DE CONSERVANDA

finis rationibus conuincit. Ex quibus Leonharti Fuchsi rationes hic oppositum subiungere placuit, ut sanitatis studiofis planè contaret, quid in re tam perplexa, aut fugere, aut sequi debeant. Nemo est, inquit, ille, qui hodie medendi methodum præscribentium libros, vel a limine salutauit, qui nesciat, vulgatum atque tritum hoc illius esse decretum, nunquā nō prandio cœna minor sit. Quod si verò abberent, facile deprehenderet, qui rem altius expendet. Cœnam enim in omnibus, demptijs, qui morbis nocturnis, & catharrhis, seu destillationibus affliguntur, prandio pleniorē esse conuenit. Qui. n. iam nominatis corripuntur morbis horum cœna oīno modica sit tenuis, sicca, ac præter aliorum morem nocturnāq; præueniens oportet, ut ingruentibus scilicet morbis, natura ab omnibus alijs munijs libera, vnius morbi concoctioni operā nauare queat. Sunt & qui consuerunt minus in cœna ciborum assumere, quā in prandio, horum certè cōsuetudo nō temerè ēt immutanda erit. Quæ enim ex longo tempore consueta sunt, ut ait Hippocrates. 2. Aphorif. 50. & si deteriora sint, insuetis minus molestare solent. Cur autem in alijs omnibus plenior cœna salubrior sit, multa in causa sunt. Primum autem omnium noctis mox accedens frigiditas, quæ extrinsecus circum-



circumstans calorem natium in profun-  
 dum secedere, & hoc nomine fortio-  
 rem fieri cogit, ita vt necessario ciborum, tum  
 melior fiat cōcoctio. Et certè idem potest  
 noctis frigiditas, quod alias anni tempus  
 hybernū, aut regio frigida potest. Horum  
 enim vnumquodq; calorē natium adau-  
 gere potis est Teltis Hippocrates, qui li.  
 6. epidem. Tom. 6. apho. 6. sic inquit Per  
 frigidior in tempore & regione frigidis,  
 per calidior. In 1. apho. 15. quoque  
 ventres hyeme, & uerè natura calidissi-  
 mos esse asserit. Deinceps est. *Somnus:*  
 qui cœna subsequitur: hic. n. nimirum in  
 modum concoctionem adiuuat. Sanguis  
 enim in somno ad interiora magis refu-  
 git. vt testatur. Hippocrates. 9. epidem.  
 Tom. 5. apho. 29. Cū itaq; sanguis, cūq;  
 eo calor natius per somnum ad interio-  
 ra secedat, quid mirū si calor auctus for-  
 tiorem tum ciborum coctionem efficiat?  
 Hinc rectissimè Hippocrat. libro 6. epi-  
 dem. Tom. 5. aph. 10. dixit: Labor articu-  
 lis, & carnibus, cibus verò ac somnus vi-  
 sceribus prodest. Somnum quoq; optimè  
 cibum concoquere testatur Galenus li. 1.  
 de Sympto. causis c. 8. ita scribens: Itaque  
 toto hoc tpe, quo quis dormit, animalis  
 facultas quiescere, naturalis verò vali-  
 dius agere uidetur. Cuius rei coniectu-  
 ram ex eo facies, tum q; ipsa, si qñ labo-  
 rauerit, post somnum robustior euadit,  
 D 4 idque



## DE CONSERVANDA

idque maxime, cum a modico cibo somnum admittimus, tum est quod per somnum cinus optime concoquitur, non solum in uentriculo, uerumetiam per uniuersi corporis habitum. Cui subscribit quoque Paulus Vegineta lib. 1. ca. 97. dicens: Somnus est animarum facultatum quies, ab utili humore cerebrum madefaciente proueniens, hunc qui rite capeffit multa consequitur commoda. Cibos enim conficit, humores digerit. Quod autem hac ratione plenior coena esse debeat, testatur Galenus, vel quisquis tandem eius libri autor fuit, in lib. de dissolutione continui, in hanc sententiam scribens. Antiqui coenam prandio praeferebant, praecipientes plus ciborum in coena sumendum esse, ob caloris circa interiora aggregatione noctis frigidityte, & per somnum factam, calor namque in somno ad interiora corporis reuocatur, eademque calefacit, perinde ut in uigilia contrarium plane accidit. Id quod Hippocrates etiam epidem. 6. Tom. 4. aph. 12. ijs uerbis indicauit. Plane uigilans calidior circa exteriora, frigidior uero circa interiora, dormiens contra. Sed hic reclamabunt quidam, pleniorque coenam ideo damnabunt, quod pleno uentre ingrata si quies, atque adeo somnus minus conueniens. His ita responsum uolo. Nemo est tam sine sensu communi, qui nesciat inter coenam, & somnum aliquid  
tem-



temporis interuenire debere, neq; quem  
 admodum in brutis, nullam aliam nisi vo-  
 randi, ac mox dormiendi vicissitudinem  
 esse, quum omnium Medicorum consen-  
 su consulti sit, quo aut hora, aut amplius  
 intersit. Neq; etiam, vt pleniorē cœnā  
 quis eam esse putet, qua multa ingerun-  
 tur tāta uoracitate, ut uix spirare liceat,  
 & periculum sit, ne vel crepent, qui ita  
 sese replent, sed frugalem potius: talē ta-  
 men in qua, plus, q̃ in prandio absumitur  
 ciborum. Quod si tñ hic peccatū fuerit,  
 melius certe in cœna, q̃ in prādio fertur,  
 quod somnus post cenam non diu subse-  
 quens, facilius delictū, q̃ vigilia, quæ prā-  
 dium concomittatur, corrigat. In somno  
 enim, ut diximus, calor interiora petit,  
 & quæ illic sunt, cibis concoquendis so-  
 lis uacat. Interdum uerò ad exteriora p-  
 trahitur, neque ijs, quæ intus sunt, pro-  
 spicere potest, adeo ut uerissimè dixerit  
 Hippocrates. 2. uictus acutorum. 59. Vigi-  
 lia uehemens cruditatem incoctionemq;  
 ciborum tum portionis efficit. Porro cur  
 cenā prandio pleniorē esse oporteat, &  
 hæc ratio, qđ rara admodum existat cor-  
 poris facultas, quæ paulò liberalius pran-  
 dium spacio, uel quinque, uel sex hora ſi,  
 quod serè inter prandium, & cœuam in-  
 terest, conficere possit. Quantum aut in-  
 commodi adfert, si quis nondum planè  
 concocto eo, quod prius ingestum fuit,

D 5 aliud



## DE CONSERVANDA

aliud ingerit? morbum nimirum facit. Vel enim cibus præter naturam plus ingestus est, ut ait Hippocrates lib. 2. apho. 17. hic morbum facit. Et si denuo obiecerit, utrumque somnum a cœna differamus, tamen quando fieri non possit, quin ad somnum conuersis, quod materia tum ad interiora tendat, caput impleatur, huic Galenus quidem respondebit, qui lib. 4. aph. 67. ita scribit. Et quidem sicuti a cibo ad somnum conuersis impletur caput, sic in plethoricis dispositionibus somni ipsum replentes aggrauant cerebrum. Et somni videlicet semper nocet, quatenus ad profundum, & viscera materia confluit, nisi coctionis ratione plus afferrent utilitatis, quam sit damnum, quod ex motu ad interiora consequitur. Et hæc ad vulgarem multisque communem errorem explodendum sufficiant.

*¶ De dispositione ante cibi sumptionem edendis, atque ciborum ratione.*

*Cap. VI.*

**T**V nunquam comedas stomachum ni noueris esse.  
Purgatum, vacuumque cibo,  
quem sumpseris ante.  
Ex desiderio id poteris cognoscere certo.

Hæc



Hæc sunt signa tibi, subtilis in ore diæta.

Hic traduntur præcepta quædam ante cibi sumptionem seruanda.

**PRIMUM**, ne sumatur cibus, cum ventriculus quibusdam humoribus vitiosis adhuc plenus extiteret. Corruptitur enim simul alimentum, quod insuper ingeritur, una cum prauis humoribus, qui prius sunt in corpore, ita ut ipsorum quidem quantitas augeatur, qualitas verò seruetur. Eos igitur, ut lib. 6. c. 9. de Sanitate tuenda. Galenus autor est, nominatione, in ijs, qui suapte natura facile vomere possunt, expellere prius quam cibus ingeratur, oportet. Impura namque corpora, & vitiosis humoribus referta, vacuatione potius, quam ea, quæ per cibos fit, refectione egeret, testatur cum primis Hippocr. aph. 8. & 10. lib. 2. & ibidem Galenus in commen. Ventriculum vero vitiosis humoribus esse plenum, è nidoribus, & ructibus deprehendi potest quemadmodum copiose admodum Gal. lib. 3. c. 4. de loc. affec. docet, ad quo sanè Lectorem nunc ablegamus.

**SECUNDUM**, ne priore cibo nondum concocto, necdum in alium demisso, alius sumatur: qui. n. eo modo supereditur naturam a prius ingesti concoctione deturbat, quò fit, ut quicquid eius confectum ex venere a venis miseraicis in he-



## DE CONSERVANDA

par deducitur, reliqua statim oīa etiā in  
concocta secum in corruptionem trahat,  
adcoq; tū vasa ipsa, tum totum corporis  
habitum cruditatibus, & vitiosorum hu-  
morum multitudine repleat, ac ob id ip-  
sum morbis non rarò tentet. Proinde re-  
ctissimè Gal. lib. 7. c. 6. meth. medē. præci-  
pit, vt vacuus purusq; ventriculus secun-  
dum cibū excipiat. Quinetiā Auicenna.  
3. 1. doct. 2. c. 7. idem præscribent, ita fe-  
rè inquit: Nemo sanitatis suæ studiosus  
aliquid comedat, nisi ad hoc certo prius  
in tanto desiderio, & ventriculo vnā cuna  
reliquis superioribus intestinis a præ-  
sumpto cibo vacuatis. Priore enim cibo  
nondum concocto, alium insuper inge-  
rere, corpori perniciosum est. Porro ex  
ructu nullam alimenti prioris qualitatem  
referente ventriculi tumore iā submissio,  
recrementorum deiectione, & vrina-  
rum coloratione, licebit conijcere, num  
prior cibus ad vnguem confectus, ac in  
alium demissus sit, quemadmodum Gal.  
lib. 7. c. 6. metho. meden. & post eum Pau-  
lis lib. 1. c. 97. luculenter, & perspicuè do-  
cuerunt. Vrina. n. quæ aquæ speciem præ-  
fert, crudum adhuc in venis succum esse  
indicat eū, qui a ventre summittitur. Quæ  
vero fulua biliosaq; est, iam dudum cōco-  
ctum esse hmoi succum portendit. Quæ  
modicè pallet, peractæ, modò secundæ  
concoctionis est signum, quemadmodum  
ele-



eleganter Gal. lib. 2. de sanita. tuenda. ca. 4. Cornelius Celsus lib. 1. ca. 2. & Plinius lib. 23. c. 6. docuerunt. Imperfectæ, aut cōcoctionis, ut testis est. 6. sectio. aph. com. 1. Gal. acidus ructus certum indicium. Signa etiam, quibus certò comprehendit possit, vtrum a uitiosis illis humoribus, ac prius, ingesto cibo vacuus sit uenter, nec ne, & hic subiunguntur.

PRIMUM, desiderium certum, hoc est, vehementior, & uera noui alimenti appetentia, siue fames. Nam de Medicorum ferè omnium sententia duplex fames est, vna quidem uera, & naturalis, altera verò mendosa. Veram describit Galenus aph. lib. 2. commen. 16. sic inquiēs: Fameſcere illos dicimus, qui ob ciborum inopiam ad extremam esurritiōem perueniunt. Idem lib. 1. cap. 7. de causis sympto. disertè admodum, & copiosè harum appetentiarum rationem, & diuersitatem describit, quem locum, vtpote scitu dignissimum, hic integrum subiecere placuit. Nam qm̄, inquit, cutetenus unumquodq; animal in ambientem aerem digeritur, accidit, vt mēbra, q̄ sub ea sunt, prima vacuentur: quorum ingenita uis ex proximis sibi alimentum trahit, id, s. quod uacuatur reficiens: deinde rursus illa, ex ijs, quæ sibi sunt proxima: sicut quæ tertio loco sunt posita, ab ijs, quæ sibi. Atque ita semper per continuum, veluti



## DE CONSERVANDA

luti in choro quopiam translatione celerime facta, ad venas, quæ ad ventriculum pertinent, vacuatio peruenit. Hæc verò & solent pariter, & natæ sunt ex ventriculo nutrimentum trahere, perinde vt stirpium radices, quæ in terram sunt demissæ ab ea. Cum. n. hoc opus vniuersum naturale sit, non animale, similiter in stirpibus, & animalibus perficitur. At in stirpibus quidem, terra perpetuo paratum, largumq; alimentum rigantis ritu subministrat: quamdiu cœlitus temporû status, pro natura se habet. Quando si ex terra squaloris excessus siccatus est humor, stirpes nutrimenti penuria marcescunt. Animalibus autem vtpote terræ non affixis, præter utiq; pauca quædam, natura ventrem pro nutrimenti veluti penu fabricauit, quemadmodum stirpibus terram. Dedit autē animalibus, & penuriæ sensum: quo. s. ad cibum potionemq; proritata, in tpe expleantur. Vocaturque eiusmodi implendi desiderium appetentia. Fit autē ex penuriæ sensu: cum. s. venæ ex ipso ventriculo, veluti emulgentes sugentesque aliquid trahunt. Non ferens autē eum sustinuit uētriculus, sed veluti diuulsus, offensæ eius medelam cibi cōparat. Quippe venæ hoc pacto ad obiectos cibos conuertuntur: atq; ex ijs nutrimentum trahunt: nequaquam ex ventriculo. Fitque post cibi sumptionem, vt & venæ simul  
ad



ad cibos se conuertant, & ventriculus ex  
 ijs, quātum prius per venas. est exhaustū,  
 in seipsum trahat. Ac fuctus quidē ipsius  
 sensus, fames est. Hęc Galenus. Cū igitur  
 ventriculus non appetit, signum est, mē-  
 bra nondum refectione indigere, sed sa-  
 tis adhuc alimentorum in promptu habe-  
 re. Quod certē & ipsum Galenus libro  
 3. cap. 13. de facult. natura lib. innuere vo-  
 luit, inquiens: Venter si melius paratiuf-  
 quē nutrimentum habet, externum non  
 postulat. Cibi igitur exhibitio diutius ad  
 huc differenda est: nam quicquid inge-  
 ritur, grauat naturam, non iuuat. Porro  
 mendosa fames, est cibi appetentia corpo-  
 re non indigente. Quæ quidem, vt idem  
 Galenus libro 1. capite 7. de causis sym-  
 pto. docet, tum maximè fieri solet cum  
 acidus quispiam vitiosus succus ventricu-  
 lum mordet. vitiosus namque succus, qui  
 frigidus est, similem suctui morsum in-  
 fert. Appetentiam verò proritat natura-  
 lis affectus similitudine. Alimēti autem,  
 non potus desiderium excitat propter  
 frigus. At vitioso succo, qui falsus, & bi-  
 liosus sit ventrem mordente, portio ma-  
 gis quàm cribus expetitur. Præterquam  
 enim quod calefiat, sicceturq; ab eo ven-  
 triculis, quæ vtiq; sitis causa sunt, etiam  
 liquari fundiq; tum in eo, tum venis suc-  
 cos contigit. Fundorum autem succorum  
 Symptoma, ea quibus continentur im-  
 plet



## DE CONSERVANDA

plet, quemadmodum frigiditas vacuat. Itaq; etiam non parum ad esurientiam frigiditas eorum, quæ in ventre habentur, cōfert. Cum & corpora eorum, tunicasque vacuet, & cogendo constringendoque ad appetentiam irriter. Atque ita quidem vitiosus succus acidus, stypticus, & frigidus mendosæ famis existit causa.

SECUNDUM, variæ famis signū, est subtilis diæta, videlicet præcedēs, hoc est, parua cibi exhibitio. quando. n. & hæc fames sequitur, tunc illam, & ueram, & naturalem esse significatur. Vnicè igitur semper cauendum, ut nunquam neq; prædeatur, neq; cœnetur, nisi consueta hora, ac illiciente prius appetitu, nec eo cibum exigente differatur. Omnis. n. mora illi nociua est, nisi suspectus sit esse mendosus, qualis ebriorum, & fastidio laborantium esse solet. Nam si uenter alimētum postulat, ut Galenus lib. 3. cap. 3. de facul. naturalibus autor est, nec eius copia est, excrementis impletur. Ea sunt sanies quædam biliosæ, pituitosæq;, atque ferosæ, quas solas trahenti illi tum, s. cum nutrimento indiget, iecur remittit. Hinc non temerè hætenus hoc usurpatum est. Diutius tolerare famem, uenter malis, ac putridis replet humoribus quos attrahit ad se loco cibi. Et hoc quidē experientia constat. Quando. n. ieiunamus, tunc per noctem auiditate quadam, ac cibos



eos imitari solemus, sed illis denegatis,  
 nullam omnino appetentiam postero die  
 percipimus. Vnde satis liquet ventricu-  
 lum, & maxime orificium eius, iadudum  
 vitiosis humoribus esse plenum, quæ ta-  
 men non vera, sed mendosa repletio est,  
 & ob id paucò assumpto cibo regreditur  
 statim appetentia. Cauendum etiam ne  
 cibis assumatur, non præeunte corporis  
 exercitio. Neque. n. temere ab Hippo. 6.  
 epidem. part. 4. Aphorif. 28. dictum est  
 pono i sition ygeithosan, id est. Labores ci-  
 bos præcedat. Nam qui cibum manè, ante **Ciborū**  
 quam prior descenderit, uel paulò ante **ratio.**  
 exercitationem ingeritur, is Galeno lib.  
 3. capite 1. de causis Sympto. teste, & in-  
 tempestiuè sumitur, & cruditatis etiam  
 causa existit. In ciborum præterea ratio-  
 ne, quemadmodum capite 24. methodo  
 perueniendi ad medic. Leonhartus Fu-  
 chsius diligenter admonet, id quoq; vni-  
 cè obseruandum, ne illi præpostero or-  
 dine ingerantur: id quod fiet, si conco-  
 ctu facilia ijs, quæ difficulter concoquun-  
 tur, præmittantur: & si liquida solidis, &  
 aridis, & lubricantia astringentibus an-  
 tecedant. Ordo, verbi gratia, præposte-  
 rus erit, si cotonea, aut punica mala pri-  
 mum ingerantur, postremum autè olera  
 ex garo. Debent etiam a præmitti, quæ  
 facile, & nullo fermè labore subsidunt,  
 ut sunt liquida: quæ verò tenacius hæret  
 &



## DE CONSERVANDA

& difficulter labuuntur, vt solida, & arida, postremo: idque si ventriculus naturaliter se habeat. Nam si cui ventriculus sit natura laxior, huic præstiterit adstringentia magis laxantibus præposuisse, quo ab illis roboratus ventriculus reliqua melius conficere possit. Hæc eadem ferè docent Cornelius Celsus lib. 1. capite 2. & Galenus lib. 2. cap. 11. de alimentorum facultatibus. Iam verò cautio etiam sit ne in una eademque refectione multi simul, & varij assumuntur cibi, ac tps deinde comedendo ultra q̃ satis est producat; præsertim si ex diuersis illi constent facultatibus. Ex eo autē genere cum primis fuerint cibi variæ substantiæ, vt exēpli causa, ab Auicenna ponuntur, carnes, & pisces, vel pulli, & suilla, &c. Nam cum ad istum ingeruntur modum, uarie corpus pro succorum diuersitate afficiunt, & concoctione non, vt par est, fortiuntur. Postremo. n. accedente cibo, iam primæ incepta concoctio est, atq; ita partes quidem in coquendo redduntur dissimile adeo, vt primo loco ingestæ, confectæ ferè sint prius, quam ad extremum sumptæ, medium concoctionis suæ attingat: vnde sepe numero. Posterius coquendorum sequitur corruptio. Id quidem Auicenna quoq; innuere voluit. 3. 1. doct. 2. c. 7. in hanc ferme sententiā scribent: Nihil quidem deterius est, q̃ si multa simul  
ac



ac varia ciborum genera coniungantur,  
 atq; iustò longius deinde in comedendo  
 tempus protrahatur: cum.n. postremum  
 accedit nutrimentum, primi iam aliquo  
 modo confectum est: partes ergo in co-  
 quendo non adsimilantur. Atque inde sa-  
 ne morborum scaturigo, qui eo repugnan-  
 tium sibi humorum discordia nascuntur.  
 Iam ipsius quoque varius coquendi mo-  
 di bonæ corporis temperaturæ non parū  
 officit: ut si in eadem refectioe multū  
 elixi, trixi, & assi cibi sæpius inuicem mo-  
 do liquidi, modò solidi, & aridi mini-  
 strentur. Atque hinc est, quod Horatius Cibi an  
 lib. 2. Serm. Saty. 2. vbi victum frugalem, xij.  
 ac simplicem prodignitate laudasset,  
 hanc saporum condimentorumque acer-  
 nationem, ut perniciosam, his verbis dete-  
 ctatus sit.

*Accipe nunc victus tenuis quæ, quantaque  
 secum.*

*Adferat, in primis valeas bene, nã variare.*

*Ut noceat homini, credas, memor illius esse.*

*Quæ simplex olim tibi federit, ac simul assit.*

*Miscueris elixa simul conchyliis turdis.*

*Dulcia se in hilem vertent, stomachoque tu-  
 mulum.*

*Lenia feret pituita vides, ut pallidus omnis,*

*Cæna desurgat dubia? quin corpus onustum.*

*Hæsternis reijs animum quoque prægrauat  
 vna.*

*Atq; effugit humo diuine parulam auræ.*

Pari



## DE CONSERVANDA

P A R I modo & Pli. lib. 11. c. 52. hanc  
saporum aceruationem damnauit. Ho-  
mini, inquit, cibis utilissimus, sim-  
plex. Aceruatio saporum pestifera, & co-  
dimenta perniciosiora. Atqui hic nobis  
fortasse obtrudet, quispiam plerisque  
uentri, & gulæ mirifice deditos, qui se-  
se a primo statim diluculo ad summam  
usque ad noctem multo uarioque cibo,  
& potu non impleant solum, sed etiam  
distendant, adeoque cibum cibo excipiant,  
& toti sint in copotationibus, cum nihi-  
l tñ inde mali percipiant, imo uerò multis  
inconmodis difficultatibusque affician-  
tur, si vel minimum ab ista consuetudi-  
ne deflexerint. Huic Galenus quidem re-  
spondēbit qui in lib. de cibis boni, & ma-  
li succi cap. 12. ita scriptum reliquit. Hæc  
enim quamuis protinus nullam iuuenum  
corporibus sensibilem læsionem inferāt,  
sensim tñ; occulteque crescente uitio cum  
iam ætas progressu temporis inclinarit,  
articulos, neruosque, & uiscera ei is mor-  
bis uexant, qui uel difficulter admodum,  
uel omnino tolli non possunt, neque id  
quidem temerè: namque ea pars corpo-  
ris, quæ natura imbecillissima est, a læ-  
dente quodlibet patitur. Quod autem ui-  
tiosi humores morbi que gignantur, cra-  
ditas assidua in causa maxime, siue ea  
ex boni, siue ex mali succi oriatur cibus.  
Quin Auicenna quoque 3. 1. doct. 2. cap. 7.  
idem



## VALETUDINE. 35

idem cōfirmās sic ferme inquit: ille, cui  
mala nutrimenta concoquunt, non gau-  
deat ex hoc. Noxa. n. etsi ad tps fortasse  
delitescit tps tñ successu sese exerit, &  
grauissimam certissimamq; neglectæ ar-  
tis medicę poenam adfert. Arque hinc  
adeò pauci eorum, qui iustū uiuendi mo-  
dū sectantur, destinata senectutis me-  
tā cōtingunt, sed crudis ex in tēperantia  
aceruarijs succis, podagra, calculo, lepra,  
carcinomate, febribus alijsq; id genus  
malis prius torti, uitam cum morte com-  
mutant. Præstat igitur, vt disertè à Fu-  
chisio nostro scribitur, tēpantia & parci-  
tate aīum corpusq; vegetū ac sanū ser-  
uare, quam crapulā, crepisq; cōpotatio-  
nibus. & immoderatione infirmum mor-  
bosum, Deoq; & hīc ībus odiosum redde-  
re, ac ne illud quidem sīlētio prætereun-  
dum hoc loco, quod protracta ad vnā  
ferè horam mora, ac iustæ cōmanduca-  
tionis & declutionis gratia comestioni  
interposita, laudabilis modò, sed ad tuen-  
dā etiā valetudinem utilissima censeri.  
Cibus. n. qui exactè dentibus manditur,  
extenuatur, & molitur, ac sensum dein-  
de atque tardè deglutitur, etsi imperfe-  
ctā ac modicam oīno, aliquam tñ, ut in  
suo genere estimandā alterationē in ore  
cōsequitur, quemadmodū li 3. cap. 7 de  
natural. facul. Galeno & Auicennæ i. i.  
doct. 4. cap. 2. visum est. Ceterū imper-  
fecta

## DE CONSERVANDA

fecta commendatio ut cōcoctioni contumax est, ita etiam horrorem quandam & insuauitatem adferens, ciborum appetentiam auertit. Mora verò quæ inter edendum, multis utrò citroque sermonibus colloctionibusque interpositis, ad duas vel tres horas protrahitur, admodum noxia est, eamque nocumenta hæcenus enumerat sequuntur.

Vltimus versus in quibusdam Exemplaribus hoc etiam modo legitur.

*Hæc sint signa tibi, subtilis in ore salina.*

N E C male quidē. Nam salina quæ subtilis & nulla qualitate infecta, sed pinde quasi aquosa gustui offertur, tum coctionis, tum absolutæ sanitatis est indicia ostendit, Gal li. 3. c. 6. de locis affectis teste.

¶ *De Melancholicis & vitandis cibis.*

Caput VII.

Perficē **P**erfica, poma, pira, & lac,  
caseus, & caro salsa,  
Et caro ceruina, & leporina,  
bouina, caprina,  
Atra hæc bile nocent, suntque  
infirmis inimica.

H I C recensentur decem ciborum genera, quæ sanguinem serosum & Melancholicū efficiunt, eoq; infirmis nocent.

Pri-



# VALETVDINE. 36

PRIMUM, persicę de quibus lib. 2. 19 de aliment. facult. desertę ita Galenus scribit. Ipsorum succus, & veluti caro facile corrumpitur, prenaq; oīno est. Quocirca (quod quidem facere solent) non sunt post alios cibos mādenda: corrumpuntur. n. in superficie natantia, sed in oībus, quę parui quidem, sunt succi, verū humida sunt ac lubrica, & q̄ sub luci facile quęant, id cōiter tenendum, ea ob hoc ipsum ante alios cibos esse sumenda. Ita. n. fiet: ut & citius subducantur, & alijs cibis viam muniat. Quę si sūta postrema fuerit, vnā secum alia quoque corrumpent. Atq; inde sanē pater, hoc dictum de ijs intelligendū persicis, q̄ matura post alios cibos ultima eduntur. Præsumpta. n. stomacho conferunt, ventrem leniunt, & ciborum appetentiā præstant. Dioscorides etiā lib. 1. cap. 30. idem testatur in eum modum scribens. Persica matura tā stomacho, q̄ ventri utilia sunt: Acerba aluum cohibent, sed sicca vehementius. Decoctum e siccis alui stomachiq; fluxiones sistit. Sic meo quoq; Sethi de persicis hæc refert. Persica, inquit, quidam in tertio ordine refrigerantium humectantiumque posuerunt, alij in primo, alij verò in secundo, quod etiā certius est Phlegma generant, non facile concoquuntur, celerimē in ventriculo corrumpuntur: propterea



## DE CONSERVANDA

rea qui crebrius ad satietatem his utuntur, in febres incidunt: ledunt & nervos proprietate quidam. Oportet verò hæc ante cætera cibaria assumere, & super his meracum bibere. Quæ ex his matura sunt, ventrem ducunt: immatura contra sistunt, eoq; efficacius sicca. Foliorum succus in potu sumptus, lumbricos ventri perimit: idem perficit, si cū folijs umbilico apponatur. Suscitant quoque ciborum appetentiam persica, pro sunt & inflammato ventriculo, & genitali semini adijciunt, serosum tñ sanguinem parant: sæpiusque post unum vel altero mensem ob putredinem febris tum longiores, tum etiam difficulter solubiles gignunt.

Illud etiam observare oportet, ne super hæc aqua bibatur. His amplius addit Plin. Valerianus; persicorum folijs siccis, & in pulverē reductis, plagas cruciatorum vulnorum claudi, quam facultatem Serapion ipsis etiam persicis siccis attribuit. Quanquam autem persica iam dictis viribus prædita sunt, quia tñ humor inde genitus facile corrumpitur & putrescit, noxia sunt infirmis, & maxime si præpoltero ordine ac intempestive sumantur. Infra cap 42.

SECUNDVM, poma sine mala: In quibus, auctor e Simeone Sethi, multa differētia est: quæcumq; .n. adstringunt frigidum habent & terreū succum. Quæ  
acria



eria sunt, frigidū quidem verum tenue  
 lum habent. Medij autē temperamenti  
 nt dulcia, q̄ ad caliditatem magis ver-  
 ūt. Oīa certē quadam peculiari pprie-  
 ate neruis nocent, nocent & q̄ matura  
 on sunt. Dicuntur & lapidē seu calculū  
 gnere ijs, q̄ ad facietatem ipsis vtunt.  
 erum vt illa sunt ad . . . . idest  
 nimali deliquia, & cordis debilitatem.  
 piritem quoque flatulentum in secun-  
 a concoctione generant ec̄que infirmis  
 nocent sicuti de pyris mox dicet. Neque  
 erò ab his solum fructibus sed ab oībus  
 t q̄ sanguinem seroso ac ebulliente suc-  
 o replent, egrotos abstinere conuenit.  
 iusmodi plane sunt recentes, & q̄ an-  
 e p̄fectā maturitatem edunt, cum. n. hu-  
 midius alimentum, ob idq̄ue excremen-  
 osius p̄beant, non secus in corpore hu-  
 mano feruent & ebulliunt, atq; vinum,  
 q̄ nuper ex fructib. vel vuis expressum  
 est, in dolijs, & hoc quidem ob calidita-  
 tem ipsis a Sole, cum maturescerent, in-  
 genitam, quemadmodum li. 4. c. 3. de vsu  
 partium Galenus attestatur. Et hoc cer-  
 e Auicen. 3. 1. doc. 2. c. 7. teste, commu-  
 ne est omnibus cibarijs, quæ sangui-  
 nem seroso succo implent. Porro, & si  
 eto hoc interim spacio, quo mandun-  
 ur humectent, ob succi tñ ebullitio-  
 nem prompte in ventriculo corrup-  
 untur, & sanguini purido gignendo ac

E com-



## DE CONSERVANDA

commodatissimi sunt, qua de causa non  
remere Auic. I. 4. trac. 2. c. 7. fructus re-  
centes omnes febricitantibus inter di-  
xit. Plura Galenus. lib. 2. cap. 21. de ali-  
men. facul. & infra, cap. 39.

**Pyra.**

**TERTIVM** pyra. quæ sanè, perinde  
ut & alij fructus recentes ac crudi: com-  
muniter: hoc possident, ut seroso ebur-  
lienteq; succo sanguinè expleant, eumq;  
putrefactioni obnoxium reddant: quod  
fit, ut eorū cibus. Plin. lib. 22. cap. 7. teste,  
non egrotis solum, sed valētibus et one-  
rosus sit. Inflationes quoque excitant, &  
ob id crebrius esitata colicos affectus  
suscitant. Sed innoxia fiunt, si vnā cum  
carminatinis vulgo dictis, hoc est, calfa-  
cientib. tenuantib. & flatū expellentibus  
comedantur, vel super his vinum vetus  
& odoratum bibatur. Quos Galenus  
lib. 1. c. 26. de alimen. facul. Palam ē ita  
scribens confirmat. Quicquid omnibus  
cibarijs inest flatulentum, id per calfa-  
cientia & tenuantia corrigitur. Pyrit  
præterea ea facultas inest, ut inter cæte-  
ros fructus q̄ maxime impinguet, qua-  
te sues ipsorum esu magis quam quo-  
rum. libet aliorum fructuum pingue-  
scunt. Laudatiora sunt odorata, & dul-  
cia, & ex ipsis cocta, quam cruda, melio-  
ra. Coquenda verò cum sceniculo, aniso,  
saccharo. Infra cap. 13. & 39.

**QVARTVM**, lac hoc. n. facile cor-  
rum-



umpitur, inq̃; nidore aciditatem vt in  
 impuro ventriculo transit. Quapropter  
 putrida febre correptis exhibendū non  
 est, quia plurimo calori conuersatum, in  
 nidorem statum abit. Huc accedit, q̃ in  
 ventriculo febricitantium haud conco-  
 quatur, sed potius corrumpitur, adeoq̃;  
 febres augeat. Caput quoque dolentibus  
 malum est, quod confirmat Galen. qui  
 lib. 3. de alimen. facul. c. 14. lac capiti, ni-  
 si quis ipsum habeat admodum firmū,  
 non esse accommodum tradit. Cuius qui-  
 dem rei causa alia non est, q̃ quod lac sit  
 nidorosum, ac facile euaporet: caputque  
 petat adeoq̃; dolorem augeat. Nocet  
 præterea sitibundus, & alijs nonnullis,  
 de quibus Hippocrates aphor. 64. lib. 5.  
 & ibidem Galenus. In phthisi tñ, hec-  
 tica, & alijs quibusdā passionibus, vt Hip-  
 pocrates loco iam citato autor est, uti-  
 lissimè conceditur. Qua de re copiosius  
 infrà c. 34. Quanq̃ autem lac infirmis ex  
 usu non sit in sanis tñ ad bonos humo-  
 res gignēdo, ex ijs præsertim animalibus  
 que bono corporis habitu sunt, proba-  
 tissimum habetur: Et hoc quidem si in  
 ventriculo & hepate perfectè conco-  
 quatur. Tunc. n. mordaces succos, quos-  
 cunq̃; inuenerit, expurgat, qua de causa  
 in urine difficultate & acri egestionē  
 alui, non solum bibere conducit, sed et  
 infernè p̃ clysterē infundere. Ad acres

E 2 enim



## DE CONSERVANDA

enim & mordaces fluxiones cōmodissimum est, non solū abluens ipsas de partibus infestatis atq; hoc per exterforiam humiditatem, q̄ in seorsā sui parte complectitur, sed ēt crassitie ac pinguedine sua corporibus oblitum ac inductū, non sint influxum acrem nudis ipsius allabi. Ad pulmonis itaque ac intestinorum vlcera, item renur, vesica, ac vteri, & ad papularum eruptiones, & furunculos, & alias cutte asperitudines conuenientissimum est in potu, adeoq; cutem ipsam pulchram ac nitidā reddit. Ad hæc lancinamēta ex veneni portione, & que in vrinę meatu fiunt, cōpescit, Item ad eos qui cantharidas hauserunt, aut buprestin, & in summa ad medicamenta erodentia ac exulcerāti, & ad hyoscynam velut peculiare remedium est. Nā statim resipiscere affectos facit. Cæterum in gutturis exulcerantibus, quæ cum alias ob causas multas tū ex anginis sūt, & his qui ephemerum sumpserunt, lac gargarizare conducit. Corporibus præterea temperatis, quorum ventriculis nihil biliosi & phlegmatici humoris insidet, vtilissimum habetur. His enim bene concoctum multum nutrimenti summittit, probum succum generat, bonam carne longē meliorē reddit, & corpus conuenienter humectat: Hoc tū imprimis cauere debet, qui lac bibe-

re



re voluerit, ut interim à reliquis cibis ac potib. abstineat, donec concoctum sit, ac successerit. Si. n. ante eius concoctionem, alium cibum quis sumat, necesse est & ipsum lac corrumpi, & cibum qui superingestus est. Præstat autem manè bibere recens mulctum, & tunc plures labores detrudere, quietè ac sensim ambulare, & interim cessare, citra somni admissione. Qui enim hoc modò se gesserit, potum lac exercerent, idque inutilia secum educet. Opus est. n. si quid aliud, primum acceptum secedere, quo facto aliud bibere. Principio igitur secedit a luo commodè purgans, non totam corporis molem, sed quæ in aluo & intestinis sunt partibusq; vicinis. Post hæc in venas desertur, optimèque nutrit, & non amplius succedit, sed ventrem fistit. Corporibus verò distemperatis infestū inimicumq; est. In calidiorib. n. citò in nidorem atq; bilem, in frigidioribus verò in aciditatem & putredinem commutatur. Circa electionem denique lactis secundum, pro ipsorū animalium specie haud parvā esse differentiam. Bonum namq; lac crassissimum ac pinguißimum & concoctu difficile est, & ob id in ventriculo inflatus vertitur, venarumque obstructionem parit. Liquidissimum autem ac minimè pingue, est camelorum, mox, equorum, deinde asinarum, mediæ autem consistentiæ est



## DE CONSERVANDA

caprarum, hoc crassius ouium. Lac igitur caprarum, cum inter cætera lactis genera moderate se habeat, neque pingue ad nodum, neq; crassum sit, merito in vitus salubris ratione præfertur. Quin & caprarum inter se inuicemq; collatarum, & secundum anni tempora non parua differentia est. Earum. n. quæ modò pepererunt, lac liquidissimum, sed temporis progressu magis semper, ac magis incrassescit. Aestate verò media, ipsum etiam in medio suæ naturæ consistit, post id tempus sensim iam incrassescit quod penitus deficiat. Verè autè ut liquidissimū, ita et copiosissimum est. Quo sit, ut eligendum sit lac caprarum nō quidē prægnantium, sed enixarum, quæ tñ, q; ad portū ipsum attinet, mediocriter se habeant, hoc est, quæ neq; nuper enixæ sint, neq; multum a partu recesserint: hoc interim non neglecto, ut ipsis etiā alimenta propria affatim suppetant. Ac ne illud quidē silentio prætereundū hoc loco, q; lac caprinum sine melle sumptum, haud citra periculū sit. plerisq; .n. qui purum illud hauserunt, coctum est in ventriculo in speciem casei: quod quidem quum accidit, mirū est, quam aggrauet hominem ad strangulet. Ob eam causam, lac ubi sumunt, nonnulli, ne in ventriculo coaguletur, mellis, aquæ, & salis non nihil admiscent. Arque hæc quidem hoc loco de lacte sufficiant.

Plura



plura Galenus lib.3. c.14. de alimen. facul.  
 ul. & lib.10. c.7. de medica. simpli. facul.  
 in lib. de cibis boni, & mali succi ca.6.  
 Dribasius lib. 4. Sinopseos ad Eustathiū  
 .12.18. & 40. Paulus lib.1. c.86. & 87. &  
 Actius lib.2. c.9. & 93.

**QVINTVM**, Caseus quod quidē Caseus  
 ū in omni caseorum genere tū de inute  
 ato cum primis intelligendum est. Hic  
 enim ob coaguli, & salis, dum præpare-  
 ur iniectionem t̄pis progressū acrimo-  
 niam assumpsit, humiditatemq; oēm de-  
 posuit, quare seipso ē acriorem, & mani-  
 feste calidior, atq; ardentior euasit, & ob  
 id ipsum peiores quoq; & crassioris suc-  
 ci, & ægrius concoctilis effectus est: præ-  
 sumptorū quidem concoctionē adiuuat  
 certē, sed ipse difficilior concoquitur. At  
 que hinc adeò iam vulgo dici solet.

*Caseus est nequam, quia concoquit omnia,  
 se quam.*

Nutritum habet exile, stomacho  
 nocet, & ubi forte fortuna in corpore su-  
 percalefactus fuerit, quemadmodū diser-  
 tē Galenus lib.3. cap.6. de Io. affec. scri-  
 bit, facile melancholicum humorem pa-  
 rit: recēs flatuosus quidem minus est, sed  
 ventrem magis magisq; siticulosus, & fla-  
 tuosus est, nec ad calculorum in renibus  
 procreationē minus existit noxius. Deter-  
 minū præteria edulium est ijs, quēadmo-

E 4 dum



## DE CONSERVANDA

dum hoc ipsum Hippocrates . lib. 4. de vict. rat. in morbis acu. aph. 92. clarissime ostendit, qui se potu replerunt. Grauat si quidem os ventris primumq; corrumptur, & alia deinceps secum corrumpit. Fugiendus igitur est eiusmodi, vt qui nihil cōferat, neq; ad coctionem, neque ad distributionem, neque ad mouendam vrinā, neq; ad ventris deiectionem, ceu utique nec ad succi pbitatem: porrò recens ac mollis caseus, frigidi humidique temperamenti est, & duro siccoq; flatuosior existit, sed eo minus adstringit, minusq; crassi succi est, nihilominus tamē ægrè conficit, obstruitq; & calculos gignit. At verò q. inter vtrumque, recentē nimirū & inueteratū, glutinosū & friabile, durum ac mollem rarū laxū & validè densum coactumve medius existit, quiq; dulcedine nonnulla participat, modiceq; falsus est, neq; lachrimas, cum inciditur, profundit, neq; tardius a luo secedit, sed odore & sapore iucundus, moderateq; pinguis est, atq; ex bono lacte pulcherrimè elaboratus is utiq; reliquis cibus longe multumq; præstat. Verum post alios cibos vltimo loco, & exigua planè copia ingerendus est, alioquin & ipse, nihilo secus ac reliqui casei, ventriculū grauat, coctionē impedit, aliū cohibet crassos humores, atq; flat<sup>2</sup> in corpore, lapidemq; in renib. parit. Solus igitur.

Ca-



# VALETVDINE. 41

*Casus ille bonus quem dat auara manus.*

Plura de hoc apud Galenum lib. 3. c. 16. de alimen. facul. & lib. 10. c. 9. de simp. med. facul. in li. de cibis boni & mali succi cap. 6. Paulum lib. 1. cap. 89. & Actium lib. 2. cap. 101.

SEXTVM, caro falsa. Caro. n. false condita, atque Sole deinde aut vento siue fu-  
mo exarefacta, cuiuscunq; ea generis, uel animalis fuerit, substantia cum duriore, tum ad coquendū etiam difficiliore constat, & tardus permeat. Alimentum quoque corpori præbet exiguum & mali succi, ideoq; sanguis inde generatus crassus existit, a quo melancholicus, ac proinde, si frequens eius vsus fuerit, non solum infirmis, verumetiam sanis officit, quemadmodum idipsum ex Galeni li. 3. c. 6. de loc. affect. & comm. 18. lib. 2. apho. & post eum ex Auicen. 2. 1. doc. 1. in fine capit. 15. aperte colligitur.

SEPTIMVM, caro ceruina, cui & ipsi-  
sime cū omnibus duris & siccioribus car-  
nibus hoc cōe est, ut succum vitiosum,  
concoctū difficilem, ac melancholicum  
generet. Id quod Galenus in lib. de re-  
nūm affect. digno. & med. cat. c. 26. claris-  
sime ostendit, Ceruinam, inquit, carnem  
vitabis, quippe quæ dura sit, concoctū dif-  
ficilis, & melancholice. De ea hoc am-  
plius Simeon Sethi scribit: Vnicē cauē-  
dū ne quis carne vescatur ceruorum, quæ

E 5 per



## DE CONSERVANDA

per ætatem capiuntur, & eo nimirum tē-  
pore vipers sæpè & serpentes deuorēt,  
atq; ideo sitibundi admodum fiant. Atta-  
men, cū naturæ instinctu edocti noue-  
rint sibi futurum exitio, si ante illorum  
concoctionem aquam hauserint, fortiter  
sitim tollerant, eaq; incenduntur. Ceruo-  
rum igitur carnes eo anni tempore uene-  
nosæ, ac valdè noxiæ sunt: & idcirco ob-  
seruandū, nequis eis per æstatē vescatur.  
At verò hyeme tutius sumunt, meliusq;  
ab innato calore superatur. Nisi. n. probe  
concoquantur, crassum humorem gene-  
rant, iecurq; & splenem obsepiunt ob-  
struuntq;. Quinetiam corpus tremulum  
atque infirmum euadere ex frequenti, &  
immoderato eius vsu traditur.

Caro  
lepori-  
na.

O C T A V V S, caro leporina. Hanc  
Paulus Psellus, & Rhazes inter cibaria  
atram bilem gignentia connumerant. Si-  
meon Sethi, quasi colligens, quæcunque  
a veteribus dicta erant, in hunc modum  
de ea scribit: Leporum carnes, his qui  
exiccare corpus volunt, sunt valdè vti-  
les. Qui verò temperatura sunt siccio-  
re, minus conferunt sanguinem enim cras-  
sarum partium, & malâcolicum gignunt,  
aluum cohibet, & vrinam proritat. Quod  
si tñ probè concoctæ fuerint, nō omnino  
male nutriunt. Contrà verò, obstructio-  
nē hepatis, ac spleni efficiunt, pulmonique  
nocent, & immedicis torquent vigilijs:

Isaacus



Haec in diætiis vniuersalib. leporinam pro pharmaco potius q̃ alimento habendam censet. At nec hoc quidem ignorandum, q̃ tum hæc caro, tū ceruina quoq; si fuerint animalium ætate declinantū, simpliciter sint euitandæ. Si quis tñ comedere oīno expetat, ei sane partui partes propinquiore sunt eligendæ, quo nimirum naturalis earum siccitas ab ætate temperetur. Eadem ratione, & pinguiore longe cæteris antecellunt. Siccitas namq; pinguedine correctæ ad mediocritatē in eiusmodi animalibus inflectitur. Verum de hac ipsa Ioanne Manardo lib. 13. epist. 4. diligentius nemo disseruit.

NON VM, caro bouina: circa quam notandum in primis, & feminam ipsam, quæ vacca dī, & vtrumque marem, tam cum, qui castratur est, quam cum ēt, qui integer ad speciei propagatione reseruat, taurus nominatur, cōi hac bonum appellatione significari. Atque hi sanè non parum inter se ætatis ratione differunt. Extremæ nanq; ætates, vt in alijs nō paucis, ita in his quoq; vitiosæ sunt. Mediæ verò optimæ, & saluberrimæ. Vitulorum igitur recens editorum caro nimis mucofa, & excrementitia est. Bimestres autem quique paulò vltra citræ eam ætatem cōsistunt, temperamento viciniore sunt, & carnes habent ad cōcoquendum perfectis bobus præstantiores, & multū alimē

Caro  
vina.



## DE CONSERVANDA

ti corporibus exhibent bonique succi habentur. Profectiores verò qui tñ florentem ætatem nondū attigerunt, temperamēto sunt q̃ senes minus sicco, magisq; ijs iuuenibus conueniunt, qui bono sunt corporis habitu. His prædictæ ætatis boves valentius quidem alunt, sed ægrius tum cōcoquūtur tñ in membra distrahūtur. Porro ad senium vergentium, atque ipsorum ēt senum carnes duræ, sicce, nervosæ, concoctioniq; rebelles sunt, & melancholicum humorem efficiunt, solisq; ventriculos habentibus calidiores, atque illis insuper, qui vehementer sese, atq; immoderatus exercent, concedi possunt. Quod li. 4. de vict. rap. in morb. acu. aph. 99. Hippocrates etiam ita scribens attestatur. Bubulæ carnes melancholica proferant græco. Nempè horum natura insuperabilis est, nec quivis ventriculus eas concoquere potest. Galenus quoq; lib. 3. cap. 1. de alim. facul. idem ijs ferè confirmat verbis. Carnes bubulæ alimentum quidē & ipsæ corpori suggerunt non mediocre, neq; dissipari facile, & sanguinē tñ generant, quam conveniat crassiores. Quod si quis temperamento naturali melancholicus magis fuerit, affectu aliquo melancholico prehendetur, si largius his nescatur. Affectus aut melancholici sunt, cancer, elephas, scabies, lepro, febris quartana, & q̃ peculiari nomine melancholia nomi-



nominatur. Lien item quibusdam a tali succo intumescit: quam rem cachezias, i. prauus habitus, & hydropes saepe numero consequitur. Ceterum qua ratione in commodis, quæ frequentiore earum usum excipere solent, providendum sit, luculenter, & perspicue. Simeon Sethi in hunc modum scribens edocuit: Si quis eas edere uelit, summaq; cupiditate appetat, uel cogatur etiam, is medeatur nocumento, quod inde futurum speratur, aceto, & alijs cum ruta intingens. Idem quoque autor est, earundem iure siue brodio, . . . Græcis appellato, fluxus uentris ex flaua bile cohiberi.

Vaccine, cum præter succi prauitatē etiam sexus ratione frigidiores sint, merito a sanctitatis tutela eximuntur, non tamen ab eis, quemadmodum nec ab alijs, quæ hactenus dicta sunt, ex toto abstinendum est: sed omnibus interdum, optimis uerò, quantum fieri potest, sæpius utendum.

DE C I M V M, caro caprina: de qua **Caro** idē ferme qd de bouina dicendum. Hæ- **capri-** di u. perinde, ac uituli, carnes ad conficiē **na.** dum perfectis capris meliores, & tuende ualetudini accommodatiores habent. Mōderatē nutriunt, sanguinemque tenilem, & humidum gignunt: Præstantiores, & probioris succi sunt lactentes adhuc, & maxime si neq; tenelli admodum, neque natu-



## DE CONSERVANDA

natu grandiores fuerint. Simeone Sethi  
 rufos, & glaucos Rhazes verò rubros in  
 nigrum inclinantes, ac pingues præfert  
 Baldacho semillæ, q̄ masculi carnem tē-  
 peratiorem, & siccitate remotiorem ef-  
 se, placet. Mirificè calidis, & siccis tem-  
 peraturis, atque insuper delicati, & ocio-  
 sæ uitæ dediti, & conferunt. Hirci carnē  
 quidem habent minimum humidam, pi-  
 tuitosam, ac lentam, ob fœtorem tamen  
 ingratam, & stomacho inimicam, ægrè  
 concoquitur, & ad succum bonum gene-  
 randum parum idonea est. Hanc sequi-  
 tur arietum post taurorum. Porro in ijs  
 omnibus carnes castrorum sunt præstan-  
 tiores: senum autem pessimæ. Caprina in  
 tota valetudinis cura obseruationeque vi-  
 tanda est. Nam Hippocrate lib. 4. de vict.  
 ratione in morb. acut. teste, habet mala;  
 quæ in bubulis sunt omnia, & cruditatē,  
 estq; flatuosior, & ructus magis generat:  
 acris est, malumq; succum efficit. Incun-  
 te tamen æstate, & circa eius medium ca-  
 præ melius agunt, longeq; seipsis in cibo  
 præstantiores euadunt. Tunc. n. arborum,  
 & fruticum furculi, & germina, quæ ijs  
 maximè idoneum præbent alimoniam,  
 frequentissima sunt. Ac proinde habitio-  
 res etiam, ac pinguiorēs, nobisq; alendis  
 accommodatiorēs fiunt. Quod autē ali-  
 monia ad carnis bonitatē plurimum pos-  
 sit, argumēto sunt euentissimo vulpes,  
 quæ

Areti-  
 na.



## VALETUDINE. 24

quæ autumno probatissimā ob vians ha-  
 bēt carnē. Sic passer, & ficedula per idem  
 tps maximē laudabilem carnē obtinent.  
 De caprina plura Galenus lib. 3. cap. 1.  
 de aliment. facul. & de attenuante dix-  
 ita c. 6. & comment. 101. & 102. in lib. 4.  
 Hippocratis de vic. rat. in morb. acut. &  
 Paulus liber. 1. cap. 84. & Aetius lib. 2. c.  
 119. Atque hætenus quidem de cibis, &  
 carnibus vitandis. Exigit nunc ordo vt  
 de electione alimenti, quod partim a iā  
 dictis partim verò ab alijs quibusdā ani-  
 malib. sumitur, nonnihil et dicatur. Siqui-  
 dem de eo haud parua inter ipsos artis  
 medicæ scriptores controuersia est. Ga-  
 lenus enim vt & alij nonnulli, porcinae  
 palman vetulit. Rhazes verò, Auicenna  
 & Auerroes hedynam prætulerunt. Sunt  
 etiam quibus vitulina præstantior uidea-  
 tur. Porro electio hæc & præstantia mul-  
 tiplicetur attenti pōt. Et primo quidem  
 ratione tum similitudinis, quam cum hu-  
 manis obtinent carnibus tum maioris.  
 quoque & discussu difficilioris alimenti.  
 Quo sanè modo porcina cæteris omni-  
 bus longè antecellit. Maxima. n. illi cum  
 humano corpore similitudo est, quemad-  
 modum Galenus lib. 3. de alimen. facult.  
 c. 1. disertè ijs uerbis ostendit. Suillæ car-  
 nis similitudinem cum humana ex eo po-  
 teris intelligere, quod quidam carnes hu-  
 manas pro fuillis sine vlla in gustu, vel  
 olfa-



## DE CONSERVANDA

elsa etu suspicione comederunt: id. n. ab  
 improbis hospitibus, & alijs quibusdam  
 factum fuisse, iam compertum est. Idem  
 lib. 10. de simpl. med. fac. c. 2. Sanguis, in-  
 quit, suillus humano maximè temperie  
 similis est. Siquidem & carnes suum hu-  
 manis sunt similes. Comperti. n. sint ho-  
 spites & coqui cōplures, q̄ humanas car-  
 nes pro suillis venderent: tametsi qui eas  
 edissent, nullum oīno discrimen percipe-  
 re potuerint. Quin & ipse narrantes au-  
 diui viros fide dignos, sese in diuersoriō  
 publico ius esitasse delicatum cum carni-  
 bus suauissimis: cæterum cum iam pene  
 saturi essent, inuenisse digiti partē ante-  
 riorē, quæ videlicet ad vnguem est, quo  
 perculsi ac metuentes eos qui agebant in  
 diuersorio, ne, scilicet se quoq; vorarent,  
 cen ei rei assueti, protinus quidem illinc  
 exire, ac vomitu redditis quæ ederant,  
 ita iter demum ingressi sunt. Sed & in ip-  
 so facinore homines mactantes depre-  
 hensos, non item multò post referebant.  
 Itaque iure quispiā existimet suillam car-  
 nem humanæ esse simillimā. Quod de-  
 inde suillum carnem validissime nutrire  
 diximus, hoc Gal. lib. 3. cap. 1. de alimen-  
 facul. in eum modum scribens confirmat.  
 Omnium ciborum suum caro potentissi-  
 mē nutrit. Cuius rei athletæ certissimū  
 tibi præbent indicium. Si n. paribus exer-  
 citationibus parem molem alterius cibi  
 pri-



pridix totum diem comederint, postero  
 die statim sentient sese redditos imbecilliores. Quod si pluribus deinceps diebus  
 id fecerint, non imbecilliores modo verum  
 etiam alimenti penuria macilentiores pa-  
 lam conspiciuntur. Idem lib. 7. metho-  
 meden. c. 6. ijs etiam testatur verbis. Om-  
 nium, quos nouimus ciborum, maxime  
 nutriens suilla caro est. Quin & ipse Hip-  
 pocrates lib. 6. epidem. pa. 3. aph. 4. quum  
 iam corpus ex multis exercitijs conciderit.  
 suilla carnes affatas exhibere precipit.  
 Porro alimentum, quod inde sumitur, fir-  
 mum esse, neque dissipatu facile, satis con-  
 firmat Galenus in lib. de attenuate diae-  
 ta, c. 6. Vbi sic scriptum reliquit. Summum  
 domesticorum caro omnium aliorum ci-  
 borum firmissime nutrit. Multum enim in  
 seipsa habet lentorem tum propter vitam desidio-  
 sam, tum propter cibi humidioris affluentiam.  
 Et similiter in lib. de renum affec. di-  
 gnot. & medic. c. 26. E pedestribus optimi  
 succi est caro suilla, & hominibus maxi-  
 mopere familiaris, maximeque tum nu-  
 tribilis, tum corroborans ob id quod diutius  
 ea victitant, iecoris & renum obstructio-  
 ne corripiunt, quibus haec a natura astri-  
 ctos meatus habent eoque longiori ab ea  
 intervallo abstinendum. Quia vero gut-  
 tinofunus, ut dictum est & crassum suc-  
 cum generat, ideo Hippocrates affa-  
 tam exhibere iussit. quo nimirum visco-  
 sitate



## DE CONSERVANDA

sitate, ac crassitie ab ignis caliditate non nihil consumpta, minus humida, ac glutinosa edatur. idem lib. 4. de vict. rat. in morb. caut. aphorif. 103. eiusmodi carnem absque pelle, hoc est, cute mandendam esse docuit. Cutis. n. animalis utpote frigidior carni similiter concoqui nata non est. Quæ autē ob assationem ambusti est, tum ad succi bonitatem, tum ad concoctionem inhabilis existit, choleram quæ parit propter eam quæ huic accidit acrimoniam. Ibidē pinguisssimam quoq; suum carnē, ea quæ medijs, & bene carnosī habent, deteriore existimat, suspicionem humiditatis habens, ob quæ pinguedo omnis carne sui generis deterior, tum ad cōcoctionem, tum nutritione existit. De suilla hoc amplius Galenus in libro de cibis boni, & mali succi c. 4. Suilla caro, si exactē in ventriculo concoquatur, tū in sanguinem a iecinore conuertatur, probatissimos humores gignit. Quod intelligendum utique, non de carne suum vetustissimorum: ea enim ob siccitatem, & dritiem ægrè concoquitur, ad succum vitiosum generat: neq; parculorum lactentium: nempe hi terrestrium ferè omniū, quæ uorant homines animalium maximē humidam, & incrementitiā obtrinent carnem. Atq; eam ob rem plurima inde generatur pituita. Sed ætate mediocrum. anniculorū videlicet, uel bimorum. Idem

Ga-



Galenus ēt libro paulò antè citato, capi-  
 duodecimo attestatur. Ex animanti-  
 bus, inquiens, quorum natura ad bonos  
 humores gignendos aptissima est, & sues  
 mediocris ætatis habent: qui. n. ad sum-  
 mum creuerint, hominibus vigentis æta-  
 tis, seq; exercentibus qui verò adhuc in-  
 escunt, ijs, quorum ætas inclinat, ido-  
 ei sunt. Caro ex porcellis paruulis ex-  
 crementis scatet. Quare & pedestribus  
 animantibus suilla caro probatissimus ci-  
 lis est. Et hoc quidem tametsi in vtroq;  
 genere, tam domesticorum, q̃ agrestinũ  
 erè dicatur, agrestes tamẽ a Galenò lon-  
 ge cæteris anteferuntur. Atq; hinc aded  
 libro de attenu. diætã c. 6. sic inquit:  
 propriis suis domesticis in cibo sunt ante-  
 ponendi. Et lib. 8. meth. meden. cap. 2. Ex  
 suis suillis carnibus optima est monta-  
 na. Cuius causam Galenus lib. 3. de ali-  
 ment. facul. c. 13. hanc esset tradit. Domes-  
 tici inquit, sues temperie humidiores  
 sunt, quàm agrestes tum ob aeris, in quo  
 degunt, humiditatem, tum verò ob vitæ  
 lenitiam. Qui verò in montib. degunt,  
 multum exercentur, ac fatigantur: præte-  
 rea in aere sicciore viuunt, quapropter  
 eorum caro est durior, nulliusq; prorsus  
 sanguinis, aut paucissimæ particeps,  
 & alimentum, quod inde provenit, mi-  
 nus habet excrementi; contra excremen-  
 tiu est, q̃ a domesticis sumitur. Neces-  
 se



## DE CONSERVANDA

se igitur est, alimentum eiusmodi nutri-  
re valentius, q̃ alterũ, succumque gigne-  
re multò meliorem. Addit p̃terea Auicenna lib. 2. Cano. c. 146. eisdem hyeme  
meliorem sanguinis habitum consequi,  
longeq; seipsis in cibo euadere præstan-  
tiores. Ex omnib. hactenus adductis, sa-  
tis iã liquet, hominib. ætat florentibus,  
fortib. sanis, & quamlibet fortem ac vehe-  
mentem actionem obeuntib. vipote fos-  
forib. agricolis, messoribus cæterisque id  
genus operarijs modò ab oppilationi-  
bus puri atq; vacui sint, ac deniq; ijs èt,  
qui impinguari cupiunt, suillam potissi-  
mum adhibendam. Ad eiusmodi. n. cor-  
porum conseruationem alimento pluri-  
mos firmo, atque ægrè dissipabili opus  
est. Rectè itaq; Rhazes li. 3. ad Alman.  
c. 9. Crassa inquit, caro multum sese exer-  
centibus conuenit, ijs vero, qui vitam in  
maiori ocio ac quiete degunt, subtili  
& extenuans. Quod Auicenna quoque  
2. 1. doct. 2. c. 7. ita fermè scribens con-  
firmat Vehementer sese exercentes mul-  
toque labore fatigati, firma magis & cras-  
sa alimenta requirunt.

SECVNDA vero carniũ electio a  
temperamento, concoctione, & succi in-  
de geniti probitate sumitur, atq; ea qui-  
dem ratione hædinè longe cæteris præ-  
feruntur. Nã vt Rhazes loco paulo antè  
citato autor est, temperatura sunt me-  
diocri,



scri, nullius prauitatis participes, faci  
 cōcoquantur, tum sanguinem quoque  
 ter subtilem & crassum. calidum ac fri  
 dum temperatum efficiūt. Illis tñ, qui  
 altum exercentur, in cibo minus ido  
 re sunt: siquidē alimentum, quod cor  
 ri summittunt, forti exercitio, siue la  
 re celeriter discutiūt. Iuuenibus tépera  
 mediocri exercitio vtētibus quemad  
 modum ex illis quoque de quibus supra  
 ctū est, magis cōueniunt. Porro quēad  
 modū hac rōne inter animalia domesti  
 caro hēdina prēstantior est, sic inter  
 restia quoque capreoli facile primas  
 orinent: post hēdinā aut secundū locū  
 arietina sibi vēdicat, si quid Rhazē atq;  
 uerrhoi credimus. Quorum ille qui  
 m lib 3. ad Alman. c. 9. ita scriptū re  
 quit. Caro arietina q̄ hēdina crassior  
 it, viresque magis auget, sed plures effi  
 t supfluitates; in bonitate tñ hēdinam  
 quitur carnem. Hic vero lib. 5. suorum  
 lecta c. 32. de eodem hēc se hēc fere  
 odidit. Post carnem, inquit; hēdinam  
 arietina, atque ita oēs propē medici  
 tiunt, prēter Galenum, qui arietum  
 rnes abominatur: persuasum. n. ha  
 et, uitulina arietina longē melio  
 s esse nutrimenti. Sed Galenus for  
 n hanc prēstantiam ex eo attendit,  
 uitulina plurimum nutriat, & nutri  
 entum eius ægrius dissipetur, Arie  
 tina

## DE CONSERVANDA

tina verò insignis humiditate p̄dita sit.  
Nam humidus alimentum, & distribui-  
tur, ita ēt discutitur celerius. Locus Ga-  
leni, quem Auerrhoes citat, est (ni fal-  
lor) in libro de cibis boni & mali succo  
c. 12. verba Galeni sic habent: ex pede-  
stribus animantibus caro suilla proba-  
tissimus cibus est, deinde hœdina, mox  
vitulina. Agnina verò humida, tum leni-  
torem, mucoremq; in se habere cense-  
tur. Quod idem in libro de attenuantibus  
diæta c. 7. velut repetens inquit: Ex ter-  
restribus animalibus, hirci & arietes, &  
genus omne omniū, ac caprarum, non vn-  
dequaque laudabilis sunt alimenti. Soli  
aut hœdis innoxie vtare. Agnorum est  
propter insignem humiditatem est fu-  
giendus. Ex quibus vtique locis fit hoc  
perspicuū apud Rhazē atq; Auerrhoē  
agnos masculos qui aliquātulum incre-  
uerint, per arietes esse intelligendos. Id  
quod ipsemet Auerrhoes his verbis cor-  
firmare vñ. Magna pars Medicorum lau-  
dat carnes arietum iuuenum, &c.

TERTIA, demum carniū electa  
siue præstantia in eo sita est, vt neq; in  
suaue, neq; mali odoris, neque glutinosi  
sum quicquam gustu representent. Tri-  
les aut imprimis vitulinę sunt, quę ad  
dum Auerrhoes loco citato ijs fere ve-  
bis ostendit. Carnes inquit, vitulinę  
ne sunt: minus. n. q̄ boum ætate declin-  
antium



ium carnes habent tum viscositatis, tū  
 frigiditatis, ac siccitatis, tū odore quo-  
 que ceteris carnib. suauiores, & iucundio-  
 res sunt. Quę certe consideratione ipsis  
 ē hēdinis pręferūtur. Siquidē in coctu-  
 ra hēdinarum muccago, hoc est, lentor,  
 siue viscositas quędam deprehenditur,  
 quę in vitulinis nō apparet. Hēdinę tū  
 vitulini ꝑ succi probitate ꝑstant, Ex oīb.  
 quę hactenus adducta sunt, liquido iam  
 constat, non esse tantam inter Medicos  
 de carniū electione cōtrouersiā, quan-  
 ta prima facie apparet. Hoc quoq; scire  
 in vniuersum oportet, quod siccorum ani-  
 malium carnes in prima ætate, quę hu-  
 midior est, pręstātiores sint, & minori,  
 momento conficiantur. Cū verò ado-  
 leuerint, ob siccitate egrē concoquan-  
 tur. Contra humidioribus animalibus  
 carnes ꝑgressu tꝑis consumpta humidi-  
 tate superflua, aptiores & ad cōcoquen-  
 dum & ad nutriendum fiant. Quod Ga-  
 lenus ē lib. 3. de aliment. facul. cap. 1. in  
 hunc scribens modum innuere voluit.  
 Ijs, inquit, animalib. quę natura tempe-  
 ramento sunt, sicciorē, adolescens ætas  
 ad mediocritatem ipsam confert: humi-  
 diorem verò natura, quod sibi ad pro-  
 bam ac conuenientem tēperiem deest,  
 id ab ætate florenti adsumit. Nō modō  
 itaq; vituli carnes habetur ad cōficien-  
 dum perfectis bobus ꝑstātiores, sed ē  
 hēdi-



## DE CONSERVANDA

hædi capris: velut contra uerueces anniculi agnis lactentibus, & porci acciculi vel bini poculis paruis. Hinc non temerè ab Auicenna. 3. 1. doct. 2. c. 7. dictum est. Oportet ut cibus, nimirum sanitati conueniens, sit, qualis caro est, præcipuè hædorum, vitulorum lactentium, & agnorum anniculorum.

Ex quib. oībus sequitur tandem, carnes hircorum, caprarum, arietum, ouium, bouum, atq; verrium antiquorum, nō vndequa; laudabilis esse alimenti. Carnes vero vitulorum iuuenum, agnorum anniculorum, & maialium anniculorum vel bimorum valetudini tuende esse accommodatissimas. Hoc quoque ignorandum nō est, q̄ carnes naturali temperamento sicciore, sint exliandæ: quō nimirum ab aquæ humiditate contemperent. Elixatio. n. siccitatem tēperat. Humidiores vero assandæ, nempe ut earum humiditas ab ignis calore attenuata nonnihil atque imminuta, mediocritatem cōsequantur. Assatio. n. ex Galeni snta, humiditatem moderetur. Quo fit ut carnes leporum, cuniculorum, ceruorum, bouum, & capreolorum elixæ: porcellorum uerò a ueruecum assæ sint p̄ferendæ. Eadem ē ratio in ætatibus, temperaturis atque anni constitutionibus humidis, sicciores & assæ carnes magis conueniunt: In siccioribus uerò humidæ atque elixæ

¶ De



**O**ua recentia, vina ruben-  
tia, pingua iura,  
Cum similia pura, naturæ sunt  
ualitura.

Tria alimentorum genera exigua mo-  
do plurimum nutrientia his versibus com-  
prehenduntur.

**P R I M V M**, oua recentia: de quibus  
Galenus lib. 3. de alimen. facul. c. 21. in  
eum scribit modum. Oua recentia uete-  
ribus plurimum præstant: quippe opti-  
ma sunt recentissima: vetustissima autem  
pessima. Quæ verò in horum medio  
sunt, proportionem recessus ab extremis,  
bonitate, aut prauitate inter se differunt.  
Idem lib. 1. aph. cōment. 4. oua inter ali-  
menta pleni uictus numerauit. Quam  
sententiam Auicenna quoq; cū alijs plerisque  
locis, tū maximè. 4. 1. c. 1. ijs fere uerbis  
cōfirmat. Quandoq; est nutriens parue  
quantitatis plurimo reficiens alimento  
eius generis sunt potissimum oua, & te-  
stes gallinacei, quorum fere nutrimen-  
tum cum ipsorum pensatur pondere.  
Porro ouorū multæ inter se sunt diffe-  
rentiæ. Et prima quidē penes propriam  
substantiam. Gallinarum. n. perdicum, &  
phasianorum iuuenum ac pinguium om-  
nibus præstant, & ad uictus salubris ra-

Ouorū  
differē-  
tiæ.

F            tie.



## DE CONSERVANDA

tionem accomodatissima sunt: anatum  
verò, anserum, pavonum, struthiocame-  
lorum & similium deteriora habentur. In  
figura quoque ouorum aliquod bonitatis  
discrimen est, pauula. n. oblonga & candi-  
da reliquis, succi probitate excellere cre-  
ditur, id quod vulgatis etiam hisce ver-  
ficulis comprobatur.

*Regula presbyteri iubet hoc pro lege teneris,  
Quòd bona sint oua, candida, longa, noua.*

Quin ab Horatio quoque hoc obser-  
uatū esse et Plinius meminit, qui lib. 10.  
natural. histori. c. 52. ita scriptū reliquit,  
Quæ oblonga sunt oua, gratioris saporis  
putat Horatius Flaccus. Locus est lib. 2.  
Sermonum, Satyra. 4.

*Longa quibus facies ouis erit, illa memento  
Et succi melioris, Et ut magis alba rotundis.  
Ponere.*

Candida præstantiora dixit, atq; eius  
rei, vel inde. certissimum indicium colli-  
gas, q̃ anatum, & anserū oua plus aqueæ  
naturæ possideant, pallidioraque, & ob id  
cibo minus idonea sint. Quanquam verò  
oua per se quidem salubria sunt, cocturæ  
tñ ratione non parum immutantur, adeo  
ut interdum insalubria fieri possint: Nam  
quædam diutius coquuntur, alia ad me-  
diocrem vsque cōsistentiam, alia in aqua  
coctisq; duntaxat, dum incaluerint, lixan-  
tur. Secundum quas differētias, alia qui-  
dem ἐπτα. i. cocta vocātur: alia τροπὰ  
id est,



# VALETVDINE. 50

est, tremula, alia vero rotita. i. sorbilia. tremula itaque, hoc est, quæ eatenus per coctione inspissantur, ut in manu tenens in testa siue putamine suo tremere videantur, omnium sunt præstantissima, plurimum alimenti & optimi succi corporis exhibent, facillimeque tum concoquuntur, tum distribuuntur, & sanguinem cordi quam maxime congruentem generant. Quare ijs cum primis qui ex morbo debiles adhuc sese colligunt, senibus, & imbecilibus conveniunt, præcipuè vero eorum vitelli. Quod Auicenna quoque in libro de viribus cordis Tract. 2. 3. Vbi ex professo de ouis agit, sic ferè scribens confirmat oua, tametsi cordis medicina non sint, ad refectionem tamenius adsciscuntur. Nam ipsum valde corroborant, & potissimum eorum vitelli, lummodo sumantur ex ouis bonæ carnis iunium, velut gallinarum, perdicum, ac phasianorum. Eiusmodi enim temperatura constant mediocri cito in sanguinem conuertuntur, & post transmutationem parum superfluitatis relinquunt, sanguis autem inde genitus est subtilis ac clarus, cor maxime corroborans, quo fit, ut ouorum vitelli in dissolutione substantiæ spiritus, & imminutione ipsius sanguinis vitalis, cæteris alimentis iure præferantur. Sorbilia autem oua tremulis minus quidem nutriunt, sed facilius subducuntur,

F 2 tur,



## DE CONSERVANDA

tur, & faucium asperitates ex vociferatione, aut ex humorum acrimonia leuigant: humorum quoque lentorem in pectore pulmoneque incidunt. Qua verò immoderatio recoctura penitus densata. quæ Græcis; ἐρθα vocari diximus, & ad concoquendum sunt difficilia, & tardi transitus, crassiusque alimentum corpori tribuunt. Porro iisdem ex vario præparationis modo maior adiungitur, aut bonitatis, aut prauitatis occasio: nam hæc quidē assantur, alia elixantur, nonnulla friguntur, quædam denique in iure coquuntur. Assa igitur elixis crassioris sunt succi, ac difficilioris concoctionis eorum. n. genuina humiditas à foci caliditate depascitur. atque hinc sanè eousque assata, donec adurantur ad tetrū odorem. reddāt, venenosam qualitatem induunt, quemadmodum Marsilius Ficinus in li. de vita cœlitus comparanda c. 22. diligenter admonuit. Solent autē bifariam assari. aut cum pitamine feruentibus cineribus integra obruuntur, aut in testis suis franguntur. Quorum hæc quidē deteriora sunt. Illa uero rursus duobus modis parantur: aut n. tota cinere cooperiuntur, aut ex parte nuda ad prunas collocant. Quæ cinere tota obruuntur peiora euadunt, quia desata undique à circumfuso igne extrema parte, fumorum exhalatio intercipitur. Nuda verò  
prunis



# VALETUDINE. 57

runis imposita fumos exhalant, depu-  
 anturque. Elixæ assis præstantiora sunt:  
 nam aquæ humiditas, ne foci caliditate  
 exsiccentur, obsistit. Parant & hæc quoq;  
 dupliciter. Vel enim integra caldarijs su-  
 berne infusa elixantur, vel ex testis fra-  
 ctis in aquâ ferme feruidam coniecta co-  
 quantur. Quorum illa quidem ubi peni-  
 tus in crassata fuerint: deteriora habentur:  
 testæ enim quo minus crassities corû at-  
 tenuetur, ac fumi dissipentur, obstant &  
 impediunt: sed si ab igne, cum liquidum  
 adhuc coactum densatumque non sit, au-  
 ferantur, meliora fiunt. Hæc vero calor  
 penetrat, crassitiemque attenuat, & odo-  
 ris insuauitatem auertit, vnde ceteris om-  
 nibus laudabiliora censentur. Longe ve-  
 rò seipsis meliora adhuc redderentur, si  
 ad mediocrem consistentiam coctis, con-  
 festimq; à foco summotis aceti non ni-  
 hil cum butyro & croci momento com-  
 mistû inspergeretur. Quæ verò, ἐπιτάριον  
 ταγηνω. i. in sartagine spissantur, atque  
 ob id ipsum ταγηνισα. i. frixa nuncupan-  
 tur, pessimum habent omnibus modis ali-  
 mentum, tardeque transeunt. Nam in-  
 terim dum in ventriculo concoquantur,  
 in nidorem ac fumum abeunt, secumque  
 admistos cibos corrumpunt, & succus  
 inde prognatus, non solum crassus, ve-  
 rumetiam prauus atque excrementitius  
 est. Quapropter inter deterrimas ea-



## DE CONSERVANDA

rum rerum habentur, quæ concoqui nequeunt. Ijs verò nocentiora adhuc fiunt quæ in vetere & ferrea sartagine friguntur. In iure deniq; cocta, Isacco in dietis uniuersalibus teste, locum inter assa, ac ea, quæ in aquam feruidam coniecta coquuntur, medium obtinent. Porro quæ *πλακτα*.i. suffocata appellantur, elixis & assis sunt meliora. Ea Galenus ad hunc modum parare docet: Vbi ipsa oleo ac garo & paucò uino conspersa fuerint, uas quo continentur, cacabo aquam calidam habenti inditur: deinde ubi ipsum totum supernè obturatum fuerit, Ignis substruitur, quo ad oua mediocrè habeant cōsistentiam. Quæ. n. supra modum sunt crassa, elixis & assis sunt similia. Quæ uerò ad mediocrem crassitiem peruenerunt, melius quàm dura concoquuntur, & alimentum corpori dant præstantius. In ipsis quoq; ouorum partibus discriminè est. Vitellus namq; sicuti à Rhaze lib.3. ad Almanso. c.14. scribitur, in caliditate temperatus existens optimè nutrit. Albumen verò frigidum & glutinosum est, ægrè concoquitur, & sanguinem paruum generat, eaque ratione adducti nonnulli, albumen debilioribus exhibendum negant. Vitellus quoq; proprietate quadam substantiæ facile inflammatur, & in fumos abit, quo fit, ut in febribus & ægritudinibus calidioribus non



# VALETVDINE. 52

non nisi probè alteratus, exhiberi deat.  
 Alteratur autè ex Ioannis Michaelis Sa-  
 nonarolæ snia, ad horas plus minus sex  
 in aqua frigida infusus. Simeon Sethi  
 hoc quoq; addit. Oua proprietate qua-  
 lam peculiari *ἐνφύαν*. i. ingenij foelici-  
 tatem & bonam habitudinē tribuere ijs,  
 qui *κατὰνέματος θουατέραν ταυρενα*  
*βουτύρου*, hoc est cum textura filiarum  
 tauri. i. melle & butyro assidue esitaue-  
 rint. Sed Galen. lib. 5. de sanita. tuen. cap.  
 8. de cibis, ex quibus obstructio incidit,  
 mentionem faciens, senes hortatur, à  
 multo ouorum esu abstineant, quod ni-  
 mirum crassum lentumque succū creent.  
 Qui utiq; locus non simpliciter de om-  
 nibus ouis intelligendus uenit, sed de ijs,  
 quæ uel elixa, uel tosta penitus densata  
 sunt: item de frixis & ueteribus Leonhar-  
 tus Fachsius hunc Galeni locum in Græ-  
 cis exemplaribus corruptum putat, &  
 pro *ὡών* legendū esse *ὄων*. i. sorborū, *ὄα*  
 enim *ἡγὶ ὄα* Græcis, Galeno lib. 8. de  
 simp. medicam. facul. c. 13. teste, sorba  
 sunt, quæ certè, ut idem tradit, adstrin-  
 gentem atq; adeo obstruentem faculta-  
 tem obtinent. Leontius apud Constan-  
 tinum Cæsarem lib. 14. de agricultura  
 c. 17. et modū tradit, quo oua diu à cor-  
 ruptela seruabis, hyeme quidem in pa-  
 leis, & state in furfurib. Alijs acqua abluta  
 oua sale tenui intingūt, & sic conseruant.

F 4 Qui-



## DE CONSERVANDA

Quidam ad tres, aut quatuor horas in muriam tepidam mergunt, deinde extracta in furfures, aut paleas deponunt. Attamen ei, quod in muriam, aut salem impositum est, pars aliqua decedet. Cæterum plenum ouum, aut non plenum, cognoscet ex immisssu in aquam: defectuosum enim innatabit, plenum deorsum demergetur. Eadē etiam a Columella de re rustica lib. 8. c. 6. & a Plinio lib. 10. c. 54. & 60. prodita sunt. De ouis plura Gal lib. 3. de alimen. facul. cap. 21. & in lib. de cibis boni, & mali succi, cap. 7. Paulus li. 1. c. 83. & Aetius lib. 2. c. 132.

**SECVNDVM**, vina rubentia: ubi ante oīa sciendum, vinum quidē ex corū esse numero, quæ nostrum corpus alunt. Nā si modo quicquid alit, alimentū est, vinū etiā in genere alimentorum est ponendum. Verū p magna eius secundū **scitia**. colorem differentia est. Nam hæc quidē alba sunt, alia rubra, & clara, nōnulla rubra, siue, vt vulgo dicuntur, citrina. quædā verò nigra. alia rursus medium inter hæc obtinent. Ex quibus omnibus alba cæteris tum imbecilliora, ac minus calida habentur: tum minoris etiam alimenti: non ergo ab re capiti nervisque noxia sunt. vrinam cient, & meatus aperiunt. Quod debiliora sint, manifestissimum omnibus fit ex ijs, q̄ Galenus cōm. 1. in tertiū librum Hippocratis de victus ratione

ia



in morbis acutis scribit, inquit: Vinum potens vehementer celeriterque corpus calfacit, caputque ferit. Imbecillum contra rio agit modo. Cum igitur minus, & calfaciat, & caput tentet, necessario est imbecillius erit. Quod deinde minus calfaciant, idem com. 6. in citatu Hipp. lib. clarissime ostendit. Nepe, inquit, ex vinis albis nullum valenter calfacere potest. Quod n. summe calidum est, id continuo, & flauum existit, veluti & quod ab ipso est fuluum, Mox ab his rubrum, & deinde dulce. Album autem minus quidem his omnibus calfacit. Quod verum utique experientia comprobabit, si vina eiusdem inter se territorij comparentur. Nam inter vina rubra, & rufa Gallica nonnulla albis quibusdam alibi natis longe & potentia, & caliditate inferiora reperias. Quare eiusdem territorij vina inter se conferenda sunt. Quod vero vina alba minus quam reliqua alant, declarat ipsorum natura preterea Galenus com. 11. lib. 2. aphor. id ipsum in eum scribens modum confirmat: Vina aquosa (sic autem nominant alba, & tenuia) sicut aquae simile formam habent, ita est uim: quare urinam cient, & minimum nutriunt. Idem com. 18. eiusdem lib. Vina, inquit, aquosa exiguum praebent corpori alimentum. Sunt autem haec colore quidem alba, tenuia vero substantia. Idem in lib. de cibis boni, & mali succi cap. 17. de iisdem ita scriptum reliquit.



## DE CONSERVANDA

Vina quæ aquosa tenuiq; substantia sunt, urinam mouent, & paucissimi sunt nutrimenti. Quod minus etiam caput feriant, Galenus lib. 5. de locis affectis cap. 5. ijs ostendit verbis. Vinum album, atque modicè astringens, vt ventriculum robustū efficit, ita haud quaquam tentat caput, id quod facere solent ea, quæ vehemētes vires obtinent. Auicenna quoq; 3. 1. doc. 2. cap. 8. in hunc prope modum scribens idem confirmat: Vinum album, & tenue caloricis præstat. non. n. capitis dolorem efficit, sed eundem potius, vbi fortè ex stomachi ardore initium duxerit, humectando leuat. Cur autem cæteris caput minus feriant, eius rei causa alia non est, q̃ q̃ minus fument euaporētque. Quod deniq; meatus aperiāt, urināq; moueāt, Hippocr. lib. 3. de victus ratio. in morb. acut. aphor. 6. ijs verbis disertè significauit. Ad vesicam alio vino magis penetrat, vrinæque prouocat, & perpetuo perumpit, atq; multa ad opem his morbis ferenda facit. Rationem eius rei tradit Galenus lib. 7. methodi medendi ca. 6. in eum scribens modum. Vina aquosa vires organorum adaugent, & expellendis excrementis viam faciunt. Eoque fit, vt ēt talia vina præter cætera urinam moueant, qñ & ipsa totum corpus celeriter transeunt, & impetu cursus sui excrementa secum expellunt. Celeriter certè



tè transeunt, tum quia tenuia, & tepida sunt, tum quia astringunt. Tenuitate .n. & tepiditate prompte mobilia fiunt, adstrinctio aut ipsa magis impellit. Ex quibus iam illud quoq; elicitor, nempe alba & tenuia vina tutò exhiberi corporis intemperie, vel naturali, vel quoquo modo aduentitia biliosis: æque verò & studiosis, & quibuscunque caput, vel naturæ ipsius habitu, vel ab alia quapiam extrinsecus obrepente causa, imbecillius existit: pari modò & ijs, qui calidam, & humidam cerebri temperaturam obtinent: quippe vina potentia ita adfectis aduersissima sunt. Cumulatim enim quemadmodum loco iam citato Auicenna ostendit, caput humoribus vaporibusq;, & caliditate replent, valideq; cerebrum perturbant, & maturius ebrietatem inducunt. Quòd si tamen res cogat aliquando eis uti, copiosiore prius aqua diluenda sunt. Iam verò & calidiorem ventriculi, atque hepatis temperaturam habentibus, nimioq; æstu & ardore, fameq;, aut mœrore vexatis, atque item in anni tempore, regione, tēpestatēque calida, vina debiliora magis conferunt: ut in quibus calida vina eos, qui refrigerandi sunt impèsius calfaciāt, capitisque dolores, & febres facile inferant, nervosque lædant.

Vina verò rubra, & clara, cuiusmodi Bellouacēsia cumprimis habentur, cete-



## DE CONSERVANDA

ris calidiora sunt. Quod breuissime Galenus comm. 6. in 3. Hipp. lib. de vict. rat. in morb. acut. ijs verbis significauit: vinum quod summè calidum est, id continuò & flauum existit. Eadē cæteris quoque valentius alere, idem comment. 11. lib. 2. aphor. ita scribens attestatur: Quæ crassa sunt, & calore rubea, plus elimenti habent, quàm reliqua vina. Inest autem eis, & citissimè implere corpora euacuata, & ob hoc indigentia actione. Quod ita sane intelligendum venit, ut vina rubea ea de causa firmitus alere dicantur, quæ ex ipsis plus in membrorum substantiam conuertatur. Hac ratione, & nigra cæteris præferri possunt, quod & ipsa nimirum non mediocre, neque dissipatu facile alimentum corpori tribuant. Atque hinc certè non temerè a Galeno comment. 18. lib. 2. apho. ita scriptum est: Crassa & fulua multò quidem magis corpus alunt, sed tantum vincuntur a nigris in nutriendo plurimum, quantum superant in præstando aceruatum, & velox alimentum. Eodem planè modo & illa intelligenda, quæ ab Isaaco in dietis particularibus scribuntur: vbi vinum nigrum plenioris alimenti, quàm rubrum esse contendit. Cæterum vina quidem hæc colore rubea, ut urinam leuius, quàm alba cient: ita maiorem capiti noxam adferunt. Animalis. n. facultas  
prom-



# VALETVDINE. 55

promptius quàm naturalis, aut vitalis, calido offenditur : Quia calidum caput prompte ferit, ac spiritum animale disijcit. Spiritus. n. hic subtilis, ac vt ab omni eccellente calido discutitur, idoneus est. Quo fit, vt eiusmodi vina debile cerebrum habentibus exhibenda non sint, nisi diluta, & exigua planè copia. Ab ijs verò quibus bona cerebri habitudine, ac firma sanitate frui datum est, tutius ebibuntur. Firma nanque cerebri constitutio, vt eleuatis ad sese vaporibus strenuè obstitit, ita ab ijsdem etiam minus ostenditur. Vbi hoc quoque ignorandum non est, nempe motus ingeniorum in eiusmodi hominibus, si vino bono, ac potente moderatè vtantur, longe seipsis, & ad excogitandum acutiones, & ad explicandum ornandumque vberiores, & ad memoriam denique firmiores, atque diuturniores euadere. Spiritus enim tenues, clari, & puri ex bono vino potius, quàm quouis alio potu generantur. Hinc est quod Theologi in contemplatione circa sacrosancta Dominicæ passionis mysteria, optima cum primis vina deligunt, quæ ob id idipsum iam passim etiam Theologica nominantur. Hæc utiliter ijs quoque dantur, qui calfaciendi sunt, vt pote pituitosis frigidisque temperamentis, crudi que humoris copia refer-

Vina  
Theolo  
gica.

tis,



## DE CONSERVANDA

ris, tum ijs, qui frigidis in locis ociosius  
viuunt. Dantur quoque in hyeme frigi-  
daque, & humida tempestate. His enim  
omnibus, ideo quod frigiditatem corri-  
gant, & obstructions tollant, accommo-  
datissima sunt. Genuinum calorem refo-  
cillant, vnde concoctio melior, & sanguis  
probus euadit, cibum per omnia corpo-  
ris membra, vt quæ facile penetrent, de-  
ducunt. Quamobrem ex morbo emacia-  
tos reficiunt, corporaque ipsorum nau-  
gent. Etenim cibi cupiditatem faciunt,  
pituitam extenuant, & in sanguinem  
commutant, bonum colorem conciliant,  
animo lætitiā voluptatemque pariunt,  
& robur adiungunt. Harum itaque com-  
moditatum moderata vini potio, immo-  
derata verò contrariorum occasionem  
præbet.

VINA vero rufa, siue citrina, mi-  
nus quidem quàm rubea, & clara, excel-  
lentius tamen quàm alba tum calfaciunt,  
tum nutriunt: quo fit, ut caput etiam  
quàm alba magis offendant, quemad-  
modum fusius comment. 1. & 6. in 3.  
Hippocr. libro de vict. rat. in morb. acut.  
Galenus monstrauit. Hæc etiam alba a  
quibusdam vocari solent: hinc est, quòd  
quidam dicunt, vina alba cito plurimum  
calfacere.

VINA verò nigra minus: quàm rufa  
calfaciunt vnde minus etiam caput fe-  
riunt:



## VALETVDINE. 56

riunt : sed cū tardius per alium quam alba transeant, vrinamque leuius moueant, vehementius etiam quā alba caout tentant. Et hæc ipsa plenius quidem quā alba, & rufa, minus verò quā rubea nutriunt, vt copiosius locis paulò antè citatis Gal. ostendit.

**TERTIVM,** pingua iura : hoc iura  
carnib. est sorbilia ex insulis carniū, & præcipuè pullorum cōfecta, zomoi chai zomidia Græcis. Brodia verò vulgò appellantur. Quæ sanè cū naturæ amica sint, citius tum conquuntur, tum per ventrem subeunt : nam quæcunque cum voluptate assumuntur, ista ventriculus avidius amplectitur, faciliusque concoquit : plurimum corporibus exhibent alimentum, & bonum sanguinem producant, idque excellentius adhuc si cum similaceo pane præparentur. Si mala enim, vel similago. i. subtilissima, ac purissima delicatissimi tritici farina, somidalis a Græcis dicta, copiosum, & laudabile corporibus alimentum præstat, vt testis est Rhazes libro 3. ad Almanf. capite 3. Tria hæc alimentorum genera, quæ exigua mole plurimum nutrire ostendimus, Auicenna quoque. 2. 1. doct. 2. Som. 3. cap. 15. breuiter ijs ferè uerbis complexus est : Cibibus subtilis, boni succi, & plurimi alimenti, est, exempli gratia, vt ius carniū, vinum,

## DE CONSERVANDA

vinum, est, exempli gratia, ut ius car-  
nium, vinum, & oua, eaque tum sorbi-  
lia, tum tremula. Talia enim exigua mal-  
plurimum nutriunt, quia maxima sub-  
stantie ipsorum portio in alimentum  
transit. Vnde sequitur tandem, & robur  
insigne conciliare ijs, qui ipsis sæpius vs-  
fuerint.

¶ *De cibis bene nutrientibus, & im-  
pinguantibus. Cap. I X.*

**N** Vtrit triticum, & impin-  
guat, lac, caseus infans,  
Testiculi, porcina caro, cerebel-  
la, medullæ,  
Dulcina vina, cibus gustu iucun-  
dior, oua  
Sorbilia, & ficus maturæ, vuxq;  
recentes.

Duodecim alimentorum genera plu-  
rimum nutrientia, & impinguantia hoc  
loco referuntur.

**P R I M V M,** Triticum, ut panem vi-  
delicet triticeum per triticum intelli-  
gas. Hic enim Auicenna teste. 2. Cano.  
cap. 572. celeriter impinguat, præsertim  
si ex nouo tritico præparatus fueris.  
Porro quod ad tritici temperamentum  
atti-



tinct, ipsum est primi ordinis exal-  
 cientium: non tamen nec resiccare,  
 nec refrigerare manifestò potest, quem-  
 admodum Gal. libro 8. cap. 72. de simpl.  
 medicam. facul. & post eum Paulus libro  
 . luculenter, & perspicuè docuerunt.  
 Hinc etiam Rhazes lib. 3. ad Almanf. ca.  
 . ita ferè scriptum reliquit: Triticum  
 moderato proximum, aut paulò cali-  
 lius est, præstantia eius sumitur, par-  
 im quidem a propria substantia, par-  
 im verò a præparationis modo. Quod  
 quidem ad substantiam attinet, est &  
 in tritico non parua speciatim differen-  
 tia: quippe quod graue est, ac densum,  
 & in profundo flauum, copiosissimi id  
 alimenti est, crassi que succi, ac lenti. con-  
 trà quod leue est, & rarum, & album, mi-  
 nus nutrit, succum que gignit grassum  
 minus, ac lentum. Atque eius rei locu-  
 pletissimus idem que grauissimus te-  
 stis est Galenus, qui lib. 1. de aliment. fa-  
 cult. ca. 9. Ita scribit inter tritica plurimū  
 habent alimenti, quæ densa sunt, totam-  
 que substantia habent adeo compa-  
 ctam, vt dentibus vix diuidi queant.  
 Talia enim exigua mole corpora plu-  
 rimum nutriunt; quæ vero ijs sunt con-  
 traria, quæ que dentibus quidem faci-  
 le franguntur fracta que rara, ac laxa ap-  
 parent, magna mole exiguum red-  
 dunt alimentum. Quod si utrorum pa-  
 rem



## DE CONSERVANDA

tem modū pēdere libuerit, q̄ densa sunt,  
multò grauiora esse cōperies. Hæc autē  
sunt, colore ēt laxis flauiora. Explorare  
aut horū naturam non simpliciter oportet,  
superficiem externam duntaxat contem-  
plando, sed diuidendo quoq; vt dixi-  
mus, ac frangendo: multa n. quæ extrin-  
secus flaua ac densa fuerint visa, rara in-  
tus, ac laxa albaque apparuerunt. Hæc il-  
le. E quibus sanē verbis illud ēt sequit̄,  
nēpe panem ex denso, graui, ac flauo tri-  
tico confectum, oīum esse tum p̄stantis-  
simū, tum maximi alimenti adeoq; ma-  
gis ēt victus salubris rationi conuenire,  
q̄ qui ex quibuslibet alijs granis confe-  
ctus sit. Panem aut, qui ex nigro atq; in-  
ueterato tritico preparatur, nemo affa-  
tim citra sanitatis dispendium mandet.  
Quòd si quis ei non assueuerit, etiam si  
minimū sūpserit, ægrotabit. Est. n. iniu-  
cundus, grauis, cōcoctu difficilis, & ma-  
li succi. Cōtra verò qui ex electo tritico  
conficitur, non modò ad concoquendum  
est facilis, sed hominum etiam corpori-  
bus est saluberrimus, ut qui sanguinem  
medium consistentia generet. Medium  
aut Gal. lib. 3. de alimen. facul. c. 27. vo-  
cat, qui neq; admodum tenuis est, neque  
aquosus, neque vehementer crassus. Ve-  
rūm hætenus de tritici secundum sub-  
stantiam electione hæc dixisse huic ser-  
moni, in quo præstantiam inquirere in-  
stitui-



stituiamus, satis sit, nūc reliquū est, ut de  
 preparatione nonnihil etiam dicatur.  
*Sciendum* Jigitur, q̄ om̄, quæ ex farina tri-  
 tici friguntur, crassi sint succi, & tardè  
 transeant; iecorisque meatus, per quos  
 fertur alimentum, obstruant, lienis im-  
 becillitatem augeant, calculus denique  
 in renibus gignant. Quòd si tñ cocta bel-  
 le fuerint, atq; in sanguinem mutata, ad-  
 modum nutrient. Triticū verò elixum,  
 graue & concoctu difficile est edulium,  
 & inflationes ereat. Vires tñ habet ma-  
 gnas, si sic sumptum concoquatur, nu-  
 tritq; validè corpus, ac robur insigne ijs  
 qui ipso vsi fuerint, conciliat, ut lib. 1. c.  
 14. de alim. fac. & in lib. de attenuante  
 diēta. c. 5. testatur Galenus. Concocto au-  
 tem inter panes sunt facillimi, qui pluri-  
 mum sunt fermentati, & pulcherrimè  
 subacti, quique in clibano igne modera-  
 to fuerunt assati. Nam ignis ardētior pri-  
 mo statim occurso superficie externam  
 circumurens in teste nondum indurat,  
 acciditq; duplici nomine prauum panem  
 fieri: priori quidem, q̄ partem internam  
 habeat crudam atque illaboratam: poste-  
 riori verò, quòd externā siccam habeat,  
 ac præassatam ac testaceam. Porrò ignis  
 moderato remissior, panem minus bel-  
 le elaborat, sed ipsum crudiores relin-  
 quit; & maximè partem oēm eius inter-  
 nam. Qui aut in igne moderato, largiori  
 spatio



## DE CONSERVANDA

spatio per toto seipsos æquabiliter affa-  
ti fuerint, ij tum bellissime in ventriculo  
concoquent, tū ad cæteras actiones, quæ  
coctionem consequuntur, erunt, accom-  
modatissimi. Pessimi autem panes ij sunt  
habendi, quibus nihil memoratorū ante,  
adeſt. Plura Gal. lib. 1. de alim. facul. c. 9.  
& infra c. 24. huius opusculi.

**SECUNDVM**, lac, quod de co la-  
ctis genere cum primis intelligendum  
videtur, quod ὀξὺγαλα Græci, Arabes  
ad hoc vel ad ahohe, Barbari verò bal-  
bucam nominant. i. lac acidum ebntyra-  
tum, Germanicè *Boiermelc*. Gallicè *Lait*  
*ou beurre*. Hispanicè *Leche de manteca*.  
Hoc enim cum plane calido siue recen-  
ti sumptitatum corpora maximè impin-  
guat. Verū cum frigidum sit, ac crassi  
succī, non simpliciter oībus, sed ijs solis,  
qui id probè concoquant, exhibendū est.  
A ventriculo enim qui quavis de causa  
frigidior est, minus belle conficitur: à tē-  
perato verò, quī aegrè conficitur tñ ali-  
quantum. Contra ventriculi iusto calidio-  
res, siue ab initio tales fuerint, siue a qua-  
piam causa postea in eā temperiem sint  
adducti, præterq̃ q̃ nihil ab huiusmodi  
edulijs leduntur, commodo etiam aliquo  
fruuntur. Sed de hoc copiosius Gal. lib. 3.  
de alim. fac c. 15. Intelligi et de lacte ca-  
prino pōt, de quo c. 7. abundè diximus.

**Caseus**  
**seccus.**

**TERTIVM**, Caseus infans siue re-  
cens :



## VALETUDINE. 59

recens, de quo Dioscorides li. 2. c. 63. ita scriptum reliquit. Caseus recens sine sale sumptus alit, stomacho utilis est, & facile in membra delegatur: corpus auget, aluum modicè emollit: alius tñ alio præstantior, pro natura lactis, à quo conficitur. Eadè ferè tradit & Auicen. 2. Can. c. 127. Et si verò caseus iam dictus abundanter alit & corpus impingat, nihilominus tñ & ipsius esum consequuntur nocumèta illa, q̄ c. 7. recèsuimus. Quare ad scdæ valetudinis usus inutilis habetur.

**Q V A R T V M,** Testiculi, quod primo Testi-  
culi. quidè de gallorū sanguinatorū testiculis intelligendum est. De illis. n. Galenus lib. 3. de aliment. facult. c. 5. in eum scribit modum: Gallorum gallinaceorum altilium testes & suauissimi sunt, & laudabile corpori præbent alimentum. Et iterum ubi supra cap. 6. Soli gallorū gallinaceorum testes vndequaq; sunt præstantissimi, & potissimum eorum, qui saginati fuerint. Et multò clarius adhuc c. 20. eiusdè libri. Gallorum, inquit, gallinaceorum testes sunt p̄stantissimi, præcipuè altilium, & multò magis, si cib. eorum, quo sunt nutriti, seroso lacte fuerit imbutus: nā & boni sunt succi, & validè nutriunt, & ad coquendum sunt facillimi. Quinetiā Auicēnæ testimonio. 2. Cano. c. 719. eadem cōfirmantur. Exigua præterea mole, eodem Auicen. 4. 1. c. 1.



## DE CONSERVANDA

c. i. teste, plurimum nutriūt. Deinde vero intelligendum ēt de testib. suum iuuenum mediocriter pinguium, qui nondum coierunt. Nā quanto suum caro alijs est præstantior, tātō horū quoq; testes aliorū aīantium testibus sunt meliores, quem admodū disertē admodum Gal. li. 3. c. 6. de aliment. facul. demonstrauit. Illud quoque hoc loco ignorandum nō est, nempe adulatorum animalium testiculos, in quibus semen iam fermentatum est, ad coquendum esse difficiles, ac mali succi, luniorum vero, quæ nondum coierunt, & in quibus semen nondum fermētātū est, præstantiores sunt, & laudabile corpori tribuunt alimentum, si belle conficiātur. alij magis, alij minus, pro ea proportionē, quam in carne inesse diximus.

**Q V I N T V M**, porcina caro, de cuius præstantia & effectu satis superque diximus capite septimo.

**S E X T V M**, Cerebrū, de quo copiose admodum Galenus lib. 3. de aliment. facult. c. 7. in eum scripsit modum, Cerebrum omne, cibus est pituitosior crassiq; succi, & tardē permanēas, ac ad coquendum difficilis. Non minimum etiam cerebrū omne stomacho nocet. Quidā autē ipsius mollicie decepti, ipsum ægrotis exhibēt, cum præter alia nauseam etiam concitet. Quinimo, cum cuiuspiam a cibo vomitum mouere vis, huius partem pinguer



guiter conditam, postremis epulis edendam exhibe. Illis vero caue exhibeas, qui cibum non appetunt, quos veteres ἀποσίτους appellabāt. Meritò igitur nemo cerebrū ab alijs epulis mandit, cum omnes ipsa experiētia docti, sciant ipsum nauseam excitare. Iure etiā pleriq; cum origano mandunt, vti nonnulli cum sale varijs modis apparato, quippe cum crassi sit succi, & excrementitium omnino fit ac cōmodatis, qñ cum incidentibus, & calfacientibus fuerit paratum. Si tñ recte conficiatur, alimentū corpori præstabit non contēnendum. Hæc ille. Sunt et qui cerebrum, prius q̃ mandatur, super craticulam probe inassandum esse moneāt. quod scilicet eius immoderatio per ignis caliditatem magna ex parte corrigatur ac tēperetur. Rhazes lib. 3. ad Almanf. c. 11. hoc etiam adiungit, nempe, cerebrum calidæ quidem temperature hoībus in cibo esse vtile, frigidioribus vero, quique vitā frigidis passionibus obnoxiam degūt, aduersissimum. Neque id quidem temere. Quippe similibus, vt testis est Galenus cum alibi sæpius, tum præcipuè lib. 1. de sanitate tuen. c. 10. quilibet excessus augetur, contrarijs emēdatur ac minuitur. Vt autem summatim de cerebro perstringam, ad victus salubris rationem p̃rum accomodum est, quare ex intervallo potius ac parcè, q̃ assidue atque affluenter



## DE CONSERVANDA

co nescuntur, qui sanitatis tuendæ curâ  
susceperint. Quorundâ in animalium ce-  
rebrum ceu medicamentum valet. Sic ce-  
rebrum capreoli aduersus uenena, & vi-  
rulentarum bestiarum morsus remedio  
est. Terrestris leporis inassatum cerebrum  
manditur iuuandis tremoribus, qui vale-  
tudine contracti sunt: affricu aut cibo fa-  
cilem infantibus dentitionem præstet. Qui-  
dâ et aduersus metum utiliter edi prodi-  
derunt. Cerebrum pulli & caponis in vi-  
no bibendum datur contra serpentium  
morsus, sanguinem à cerebri membrana  
profluentem sistit, & in cibo cerebri sub-  
stantiam auget, vnde & his, qui tardiori  
lenioriq; ingenio ac mente sunt, prodes-  
se dicitur. Quod ad electionem attinet,  
Animalia uolucra exiguum quidem ha-  
bent cerebrum, sed ipsum tamen ratio pede-  
strium cerebro est præstantius, quâto &  
siccius uolucrum aut ipsorum, monta-  
na cerebrum habent quàm palustri præ-  
stantius, pro aliarum omnium partium pro-  
portione. Porro ex pedestribus animali-  
bus Auicenna agnium præfert, post hoc  
verò vitulinum præcipue commendat.  
2. Cano. cap. 129.

SEPTIMUM, medulla: de ea Gale-  
nus lib. 3. de alimen. fac. cap. 8. hæc pro-  
didit; Medulla, inquit, quæ in ossibus in-  
uenitur, cerebro est dulcior, iucundior,  
ac pinguior, adeò, ut si ea inter se cõpa-  
rando



Quando gustes, putaturus sis cerebrum au-  
sterū ēt aliquid in se habere. Porro me-  
dulla nauseam. prouocat, si liberalius su-  
matur, quemadmodū & cerebrum: nu-  
trit tñ & ipsa, si probè conficiatur Aui-  
cenna cum seminibus & pipere condit. 2.  
c. mo. c. 496. Quod delicati quidam lur-  
cones, & artis obsonatricis periti faciunt  
cydonijs & passulis, Laudatissima est cer-  
uina, mox vitulina, post hanc taurina,  
de in caprina, & ouilla. Diosco. li. 2. c. 69.

O C T A V V M, Dulcia uina, de qui-  
bus infrā cap. 11.

N O N V M, cibus gustu iucundior, ta-  
lis n. non exiguum corpori tribuit ali-  
mentum quēadmodum Hippocrates ēt  
lib. 2. apho. 38. monet, ubi sic scriptum  
reliquit, Paulò deterior & potus & ci-  
bus, verū iucundior, melioribus qui-  
dem, sed iniucundioribus præferendus  
est. Quam snām ipse exponēs Galenus,  
Quæcunq; inquit, cum voluptatē assu-  
muntur, ista uentriculus arctius ample-  
xatur, & facilius concoquit. Refugere  
aut consuevit ea, quæ iucunda & insua-  
uia sunt, utpote quæ vel nauseas vel in-  
flitiones, uel fluctuationes pariāt, quod  
quidem in plurimis etiam ijs qui boni  
sunt succi cibus, accidit. Quando verò  
paulo fuerit deterior, tunc in ijs qui li-  
benter hunc assumunt, non modò non  
etiā deterior, sed qñq; melior redditur

G

D E-



## DE CONSERVANDA

**Oua sor-** **DECIMUM**, oua sorbilia, quæ sane  
**bilis.** præcedenti capite parua mole plurimum  
alere offendimus.

**Ficus.** **VNDECIMUM.** Maturæ ficus: De  
quibus Simeon Sethi hæc tradit. Ficus  
admodum nutriunt, carnem tñ non com-  
pactam, neque firmā generant, ceu panis  
& suilla, sed sublaxam ac subinanem, vt  
fabæ. Ventrem flatibus implēt, nisi probè  
concoquantur, Minus uerò cæteris sapo-  
ris sunt mali succi, & ventrē proritant,  
& facile exeunt. Et statu dignam abster-  
gendi facultatem obtinēt, quo fit, vt post  
ipsarum esum nephretici multas arenas  
excernant. Maturæ ficus nihil propemo-  
dum oīno lædunt, proximeque ad cari-  
cas accedunt, multaque cum illis utilia  
habent. Si quis tñ largius esitauerit, in  
vna re ab eis ostendetur quandoquidem  
sanguinem non admodum probum gi-  
gnūt: quo fit, ut ex ipsarum usu pediculo-  
rum multitudo proueniat. Oportet autē  
post usum ficuum alimentum qđ inci-  
dat & extenuet, ingerere. Ad hæc fici  
pulmonem & thoracē iuuant. Aiunt in  
super contra uenena facultatem habere  
si quis singulis diebus ieiunus ijs utatur.  
Caricę pectus iuuāt, & ad iusses faciūt,  
utinam cient, satisque nutriunt, corporis  
etiā bonam habitudinem efficiunt. Antē  
cibum sumptæ ventrem irritant sed nisi  
celerius ventrem pertranscant non bo-  
num



nam sanguinem gignunt. Quapropter si ad satietatem usq; crebro edatur, scabiem & pruritus excitat. Cibus autem bonus est, & aduersus venena remedium, sicum nucibus aut amygdalis comedantur. Renes expurgant, & iecoris lienisq; obstructions auferunt, uerum calfaciunt, & sitim inferunt, & flauam in calidioribus temperamentis bilem procreant. Addit Galenus: Iecori lieniq; inflammatione obsessis esse noxias quemadmodum & ficus, non peculiari quadam & eximia facultate, sed communi ratione dulcium omnium ciborum ac potuum: obstructis autem illis, aut schirro adfectis, ipsas ex se se nil commodare, nec officere, sed medicamentis incidentibus ac extenuantibus, & abstergentibus mistas, non mediocriter iuuare. Proinde nonnulli medicorum indictis lienis, ac hepatis affectibus exhibent ipsas longe ante cibum cum thymo, aut pipere, aut zingibere, aut pulegio, aut satureia, aut calamintha, aut origano, aut hisso. Ad eundem autem modum, si carix cum alio quopiam eorum, quæ facultatem habent acrem, aut omnino incidendi ac extenuandi, assumatur, iuuabunt non solum sic affectos, sed etiam sanos. Siquidem iecoris meatus, per quos fertur alimentum apertos esse non ægrotis modo, sed sanis et est tutissimum. Ad eum igitur modo uulgo ficibus cum attenuantibus,



## DE CONSERVANDA

bus, sale, aceto, & garo præparatis, vescuntur, & ipsas utiles esse experientia didicerint. Plura Dioscorides lib. 1. cap. 144. Galen. lib. 2. de aliment. fac. c. 8. Paulus lib. 1. capite 81. & Actius lib. 1.

VUX.

**D V O D E C I M V M,** Vux recente i. dulces maturæ. Nam ficus & vux, quem admodum inter fructus autumnales principarum obtinent, ita fugacibus oïbus magis nutriunt. minimeque parui succi habent, præsertim cum exactam maturitatē fuerint adepta, Porro & ipsa nutriunt, maximo argumento sunt ij qui vinearum fructus custodiunt, qui cum duobus menses solis vis ac ficibus quorum custodiæ præsumt, vescatur (nisi forte panis quidpiam cum illis addat) corpulenti tñ admodum fiūt. At caro, quæ ex ipsis gigniūt, haud quāq̃ est firma ac densa, queamodum ea, quæ ex carnis. fit: sed laxa est ac præhumida: ob id celeriter ēt, cū vefci ipsis defierint, constringitur ac cōfidet. Verūm vux minus alunt q̃ ficus, maximumq; id ipsis inest commodum, q̃ velociter subeunt. Quocirca, si qñ hæserint, grauitè lædunt: neq; n. retentiæ bellè concoquuntur, & dum in iecur ac venas distribuunt, succum crudum generant, qui non facile in probum sanguinem mutetur. Vinaceorum siue nucleorum substantia sicca est, & quodammodo adstringens, oīaque in-  
testina



testina peruadit, nihil quod sensu deprehendi queat, a sese mutata. Vux verò tantisper a collectione dum membrana extrinsecus ambiens detumuerit, penfiles aeri expositæ, neq; sistunt ventrem, neq; proritant, minusq; flatibus implent, cæteris aut facilius concoquuntur, & melius nutriunt. Non parua autē est inter vuas differentia, q̃ alix sint dulces, alix acidæ, alix austeræ, alix deniq; quæ nullam vehementem hēant qualitātē, vocāt aut ipsas vinosas. Cæterum q̃ dulces sunt, succum habent calidiorem, & ob id sunt sitibundæ: austeræ verò & acidæ frigidiores: vinosæ autem locū inter calidum, ac frigidū obtinent. Alium subducunt dulces, & maximē si sint humide. Oīum quidem certē vsus (si quis moderatē sumat) est tutissimus, quum natura fuerint carnosæ, ac maturæ, siue in vite summam maturitatem obtinuerunt, siue quod maturitati deeret, ex consequenti suspensione sint adeptæ. Vux quæ albæ sunt, vehementis alium turban. & subducunt, magisque stomachum inflant, q̃ nigræ. Oēs verò ciborum appetentiam excitāt, Venerem. Conuenit cum eduntur membranam, & nucleos expuere, q̃ difficulter conficiantur, quemadmodum luculenter, & perspicue docuit Galenus libro 2. de aliment. facul. cap. 9. & lib. 1. de locis affect. c. 4. & post. n. Simeon Sethi in



## DE CONSERVANDA

Syntagmate de cibariis facul. Ceterum vix recentes, e quibus vinacci excepti sunt, & celerrima pertranseunt, cibisq; alijs praeunt, si in ventriculum purum inciderint, & sumptae primis epulis fuerint. Quod si sumptae post alios cibis fuerint, aut et prauum succum in ventriculo offenderint, celerrime una cum alijs cibis corrumpuntur. Idem de alijs quoq; fructibus alium subducentibus intelligendum. Si cui viridibus, ac recentibus vix nesci placuerit, ad horam fere in aqua feruida ut maceret, ac frigida, deinde abluat oportet prius, quam mandere ipsas aggrediatur: quae enim ita praeparantur innoxiae fiunt. Vix, quae subtilem, ac tenuem habeant corticem citius, deorsum concedere, minusq; ventrem flatibus implere: his vero contrarias contraria operari, Rhazes lib. 3. ad Alman. cap. 20. auctor est. Vix acerbae, atque immaturae, frigidae, & humidae sunt, ventrem constipant, stomachum corroborant, & caliditatem a flaua bile ortam sedant, sed parum nutriunt. Succus inde expressus, qui Graece vocatur *ομφάκιον* vulgo Italicum, & officinis Agresta, bibitur ad recentem sanguinis excreationem, etiam si rupta parte aliqua contingat: sed pauco, & aquatio re est utendum. Plurimis vero ante diebus inueteratus, cumque stillatio rosarum liquore decoctus, atque exhibitus,

nau-



nauseantibus, & his qui cibaria in uen-  
 riculo non retinent, succurrit. In cibo  
 attrahit, bilioso alui profluvio, & dysen-  
 teriæ proficit. Sunt præter has etiam vire  
 sicca, quæ, & in siccando Solè patiantur,  
 & ignem passæ siue passulæ uocantur: hæ  
 sunt alijs vis calidiores, stomacho gra-  
 tiores Valentius alunt, sed minus subdu-  
 cunt aluum, eadēq; ferme cum alijs vis  
 habent rationem, q̃ caricæ cum ficibus.  
 Multæ n. sunt dulces, acerbæ autē oīno  
 pauca. plurimæ uerò ex dulci, & austera  
 qualitate sunt mixtæ: quanquam dulces  
 nonnihil quoque austerae qualitatē ha-  
 bent, & austerae dulcedinis. Cæterum ut  
 dulces temperamento sunt calidiores,  
 ita austerae frigidiores. Ad hoc, austerae  
 stomachum roborant, & uentrem con-  
 stipant, & his multo magis acerbæ: me-  
 diam autem quodammodo inter ipsas  
 constitutionem dulces obtinent, ut quæ  
 nec stomachum dissoluant: nec aluum  
 subducant. Dulcibus tñ, ut uis quædam  
 semper inest temperandi, ita & me-  
 diocriter detergendi, quibus duabus fa-  
 cultatibus exiguas mordicationes, quæ  
 os uentriculi infestant, obtundunt, bellè  
 nutriunt, exacinata pectus, & pulmonem  
 iuuant, stomachum, iecur, & lienam  
 corroborant. Cum nuclearis manducata  
 conducunt intestinis. Est tñ præstabilius  
 nucleos expuere, p̃p duritiæ, & terrâ ip-



## DE CONSERVANDA

forum essentiam. Vux passæ pingues septem drachmarum pondere, per sex dies sumptæ ab ieiunio, purgant phlegma, & sanguinē abundare faciunt. Tota substantia familiares sunt hepati, & vñ crebro consueta. Nutriunt enim ipsum, & impinguant, sanguini bonum colorem præstant, & humores percoquunt, ob id felicissime exemptis vinaceis, miscentur medicamentis hepaticis. Sed si paulò largius sumantur, incendunt, & exurunt sanguinem. Præstantiores autem sunt quæ tum pingues sunt, tum corticem habent tenuem, dulcioreſq;. Passulæ minus quidē q̄ caricæ ventrē mouēt absterguntq; stomacho tñ magis accommodantur. Plura Gal. lib. 2. de alim. fac. c. 9. & 10. Paul. lib. 1. c. 81. Aetius lib. 1. Simeon Sathi in Syntagmate. Rhazes lib. 4. ad Almanſ. c. 20. Auicē. 2. Can. c. 737. Auerrhoes. 5. collectam. cap. 37. Rabbi Moses Trac. 3. ad Sultanum Babylonæ, & Iacobus Sylvius lib. 1. de medicam. simpl. natura. Ex quibus sanè omnibus satis liquet, quæ de recentibus hoc loco dicuntur vñs, ea etiā de passulis esse intelligenda.

*De boni vini proprietatibus Cap. X.*

**V**ina probantur odore, sapore, nitore, colore.

Si bona vina cupis quinque, hæc laudantur in illis:

For-



Fortia, formosa, & fragrantia,  
frigida, frigida.

Quatuor generalis boni vini differen-  
tias primus versus complectitur, cuique  
ex omnes insunt, id ipsum vulgari ioco,  
nimirum ob colorem, odorem & saporē,  
et] appellari solet.

PRIMA quidem Odor est. Vinum. n. Vina o-  
instar aromatis vnguentique suauolens, dor.  
Constantino Africano lib. 5. Theorices  
cap. 28. teste, alimentum corporis suppe-  
ditat non mediocriter, succum gignit lau-  
dabilem, partes principes facultatum, ceu  
frontes corroborat, facultates animamq;  
exhilarat, spiritus quoq; tenues adauget,  
ensq; languidos tantumq; non exolutos  
reficit & recreat. quo fit, vt solo etiam  
olfactu τὸ οὖνον languētibus saepe ani-  
mam reuocet. lucundo enim odore, quē-  
admodum in libro de alimentis Hippo-  
crates testatur, vires celerrimē reficiun-  
tur. Contra, quod foetidum est, natura  
abominatur: Spiritus nanque crassos &  
melancholicos, & malum succum gene-  
rat. prauamq; fumorum qualitatem sur-  
sum transmittens crepiti dolorem infert.  
Humani verò siue Ioannitius de vini dif-  
ferentia, quæ ab odore sumitur, in sup-  
plemento comm. 7. Galeni in li. 3. Hipp.  
de vict. rat. in morb. acut. in hunc fermē  
modum scriptum reliquit: Vinum boni



## DE CONSERVANDA

odoris succū quidem gignit laudabilem, sed cum calidiore sit temperamento subtilioreq; substantia, corpus celeriter calfacit, & caput vaporum copia infestat. Quod uero non boni odoris existit, sed ferientē quandā, & in suauē nactum est qualitatem etsi parū procreat succum, capiti tamen ob frigiditatem, & crassitiē suam minorē noxā suggerit. Quod nullo deinde pacto odorem habet, sed est aque instar inodorum, hoc ipsum, cum in signi crassitudine præditum sit, tantum abest ut caput offendat, ut ei ne vapores quidem, aut fumos communicare possit.

Vina fa-  
por.

SECVNDA, Sapor: quod præcedēte capite de iucundiore cibo diximus, si ad iucundiorē et uini saporem transtuleris, nihil erit quod nos de ipso nouum dicere oporteat. Etenim & hoc quoque cum uoluptate assumitur, auidius a uentriculo attrahitur, & melius nutrit. Non ignorandum tñ hoc loco, quod & uini secundum gustandi qualitatem permagna sit diuersitas. Dulcia. n. eodem Constantino teste, plus alijs nutriunt, sanguinem crassiorē generant, uentrem humectant, concoctioni renituntur, & sitim excitāt. Pontica siue *συντικὰ* stomachum quidem corroborant, uentrem constipant, & intestinis conueniunt, sed in thoracis pulmonisq; ægitudinibus, in quibus spiritus detinetur, inhabilia sunt, neque facile



# VALETVDINE. 66

cile concoquuntur. Acerba, quæ etiam *Σετὴνεθούρ* sunt, hoc est, quemadmodū intra cap. 44. ostenditur, urinam prouocant, crassos humores incidunt, atque dissolunt. Amara minore caliditate participant.

**TERTIA**, Nitore: siue splendor, Vini ut qui sanè non ipsius modo vini, sed etiam ter. spirituum, qui inde ortum habebunt, subtilitatem arguit.

**QUARTA**, Color. quod. n. ad vini Vini color. nutrimentum attinet, non parua eius secundum colorem differentia est. Rubicundiora namq; (si ipsis cætera oīa antè pariter adfuerint) potentius q̄ alba nutriunt; atq; ea de causa macris etiam q̄ alba cōuenientiora sunt. Contrà verò obesīs, ac pinguib; alba magis conferunt. Verum de hac vini differentia cap. 8. abundè diximus. *Duo* sequentes versus quinq; species boni vini notas continent. Quarum prima quidem, vt sit forte: fortitudo vero ex effectu deprehenditur. Vinū enim Vinum forte. potens Galeno comm. 1. in lib. 3. Hipp. de viēt. rat. in morbis acut. teste, uehementer celeriterq; corpus calfacit, caputq; ferit. Idem etiam cōm. 2. incitatum Hippocratis librum, ijs confirmat uerbis: Fortia vina uehementer calfacientia, caput humorib; uaporibusq; & caliditate replent. Eiusmodi namq; vina præterquam quod non mediocriter corpus alunt, spi-



## DE CONSERVANDA

ritum etiam non exiguam copiam generant. Abstinentum tamen ab ipsis, nisi diluta sint, ijs potissimum, qui debile cerebrum habent. Cum enim vaporosa admodum sint, facile caput grauent, eaque occasione cerebrum offendunt.

**Vinum  
formo-  
sum.**

**SECUNDA**, ut sit formosum: Vinum enim formosum siue pulchrum maiori cum voluptate assumitur, probius coquitur, & facilius in corpus distribuitur, promptusque nutrit.

**Vinum  
fragrans**

**TERTIA**, ut sit fragrans. Vinum enim fragrans, siue suaueolens & aromaticum, vires maxime roborat, & ut paulo antea dictum est, spiritus tenues generat.

**Vinum  
frigidum**

**QUARTA**, ut sit frigidum. Nam vinum actu siue *παρτασία* frigidum esse debet, non aut facultate aut potentia. Quoniam ab externo aliquo calido incalescit, hoc rarius statim & tenuius penetrantiusque ut omnia subeat, redditur: qua ratione nisi quis ipsum parcissime sumpserit, citius inebriat, nervos debilitat, & caput lædit.

**Vinum  
friscum.**

**QUINTA**, ut si friscum, siue leue, Tale autem cum primis censendum, quod effundendo sonum efficit, spumamque agit in medio tenue, ac facile labile ceu evanescentem, vel per cuius susurram modo sursum, modo deorsum discurrentes conspiciuntur *ἀτμοί*, id est minutissima quedam corpuscula, qualia in Sole videntur, quum per fenestram radios ac lumen immittit.

Nisi



# VALETVDINE. 67

Nisi. n. ita affectum fuerit, pendulum dicitur, ac multò etiam magis, si penitus sono atque atomis destituatur. Quod verò spumã habet cum magnis ampullis ad scyphi latus diu hærentibus, debile siue dilutum esse dignoscitur.

## Annotasiuncula.

In tertio versu *παρ' ὁμοιοῦ* est, nam singula eius verba similiter incipiunt.

## ¶ De vino dulci & albo. Cap. XI.

### C Orpora plus augent tibi dulcia, candida vina.

DOCETVR hoc versu, candida & dulcia vina, si ipsis cætera quoq; adfuerint, q̃ reliqua maioris esse nutrimenti. Cuius quidem rei causa dulcedini attribuenda est. Nutrimentum enim hominis, vt copiose admodum lib. 4. de simp. med. fac. c. 14. Galenus monstrat, dulce, aut dulci permistum esse oportet. Quippe dulcia, cū naturæ sanguinis nostri & carnis proximè cōgruant, non solum ori & palato, verum & alijs plerisq; visceribus accepta sunt ideo, vt ab illis auidissimè excipiantur. Vngunt. n. implent, & restituunt erosas particulas. Atque ita sanè fit, vt vina quoque, quæ c. 8. in numero corpus nostrum alentium posuimus, quo dulciora sunt, eo magis nutriant. Quod etiã Auic. testimonio confirmatur, qui 2. 1. doct. 2.

Vinum  
candi-  
dum &  
dulce.

c. 8.



## DE CONSERVANDA

e. 8. ita ferè scriptum reliquit: Vinū quod crassum simul est, & dulce, ijs potissimū cōuenit, qui corporis robur, ac molē sibi parare student. Idē trac. 1. 2. can. c. 3. causā cur dulcia plurimum alant, hanc esse tradit. Nēpe quod dulcibus natura delectetur, & quæ visceribus inest trahendū vis, eadem auarissime rapiat. Quāq̃ uerò hic versus de omni vino dulci rectē intelligitur, mediocri tñ, quod summum dulcedines gradum non attingit, perferendum est. Nam quæ excellenter dulcit sunt, quale Apianum est, quod muscatellum, siue muscatellinum vulgo dicitur, sanguinem corrumpunt. Naturalis enim vis hepatis ea ex ventriculo, priusquam concocta, & a superfluitatib. secreta sint: exugit atque attrahit: quare sanguis serosis, & crudis expletur humoribus, adeoque ut ebulliat, atq; putrescat, idoneus efficitur. Neque id solum de vino, sed & de omnibus extremè dulcibus æstimandum est. Ad hæc, dulcia oīa, quæ sumuntur immodicè, corporibus ad patiendum paratis triplex nouæ genus important. Quorum primum quidem est fastidium: dulcia. n. caliditate, atque humiditate sua os ventriculi leniunt, ac lenigant, illiq; affectionem inanitioni, ac corrugationi, famis causæ, contrariam inducunt. Secundum, velox inflammatio, atq; in flammā bilē conuersio: ad cuius generationem



tionem dulces humores oēs idonei sunt. Quò sit, vt oīum horū maximè mel bile cat, quod dulcissimum sit: deinde & dulcia vina. Hæc eadem & sitim faciunt ppum caliditatem, tum crassitiem, nec conferunt fabricitantib. neq; biliosis: quemadmodum Galenus comm. 2. in lib. 3. de vict. rat. in morb. acutis luculèter, & perspicuè docuit. Terriū, hepatis atq; lienis obstructio. Hæc. n. viscera, dulcia uehementer appetunt, eaq; ante perfectā concoctionem ad se una cū fecibus trahunt, & maximè hepar, vnde facilius ēt in obstructionis periculum adducuntur, crassa nimicum substantia, in qua dulcis sapor fixus, ac fundatus est ad hoc cooperante, ut testis est tracta. primi, secundi Canon. cap. 3. Auicenna. Eadem ratione & reliquis etiam lotium minus citant, ac profundunt. Cæterum aduersus iā dicta tria incōmoda acida cum primis remedio sunt. Appetentiam. n. aciditate reuocant, inflammationem frigiditate restringunt, obstructions substantiæ subtilitate recludūt. Et licet vina aliaq; nutrimenta dulcia hepar atque lienem obsepian, in pulmone tñ contrarium operantur: hunc. n. ab obstructione liberant. Nam in descensu per *οισοφυον*, qui Arabibus Meri appellatur, nihil ad ipsum a dulcibus resudat nisi subtile: neque sanguis ex reb. dulcibus genitus ad pulmonē penetrat, nisi prius



## DE CONSERVANDA

prius in hepate deputatus, atq; in corde tenuatis fuerit, quemadmodum id ipsum Gal. comm. 2. lib. 3. de vict. rat. in morb. acut. clarissime ostendit. vina item dulcia minus inebriant. Cuius rei grauissimum habemus testem Hippocratem, qui lib. 2. de vict. rat. in morb. acu. apho. 2. in eum scribit modum: Vinum dulce vinoso minus caput grauat, minusq; mentem ferit. Rationem reddit Macrobius. lib. 7. c. 7. Saturnal. Ex dictis iam omnibus colligitur, corpori, quod vel naturæ ipsius habitum, vel ab alia quapiam extrinsecus ob repente causa extenuatum est, vinum dulce cum primis, & crassum, ac sufficienter coloratum exhibendum esse. Hoc enim euidenter nutrit, substantiamque corporis deperditam restituit, & impinguat. Sed corporis obeso ac pingui vina tenuia, odore & sapore iucunda subalbida, & moderate fortia, magis ex usu sunt. Sitis relictioni adhibendum est vinum album, tenue ac debile. Hoc enim non refrigerat solum, sed valide et humectat, quod fit, ut sitim et facilius depellat: & quanto sitis vergentior fuerit, tanto illud conuenientius sumitur. Ad spirituum verò & virtutum tum instaurationem, tum roborationem, vinum subtile, odoratum, sapore gratum, colore moderatum, & sufficientis fortitudinis utilius bibitur, idque cum parco cibo. Porro affectus thoracis ac

pal-



almonis, qui diuturni sunt, & sine fe-  
bre, a vinis mediocris substantiæ, & sa-  
po-  
re dulci, multum iuuantur, & potissimū  
huiusmodi humoris per sputa expectoratione  
urgantur, quemadmodum copiosius in  
libro de attenuante dieta ca. ultimo Ga-  
lenus docet. Eadem ad alui subductio-  
nem perquam vtilia habentur.

*De vino rubeo. Cap. XII.*

**S**I vinum rubrum nimium  
quandoque bibatur,  
Venter stipatur, vox lipida tur-  
bificatur.

Hic recensetur duo incommoda ex im-  
moderata vini rubri potatione.

**P R I M V M**, ventris constipatio: cu-  
ius rei causam nonnulli hanc assignant,  
nempe quod vinum rubrum, si cætera cō-  
sentiunt, reliquis impræsius tū calfaciat,  
tum alacritatis quidē ratione ma-  
gis desiccet: ratione verò nutritionis aui-  
dius a natura detineatur. Alij verò ad  
immodicam vini rubri styptici, siue pon-  
tici assumptionem referunt. Hoc. n. cum  
constipandi, densandi, & astringendi vim  
habeat, non solum ægrè in corpus distri-  
buitur, sed alium quoq; supprimit.

Vinum  
rubrū  
noctū

**S E C V N D V M**, gutturis, & faucium  
exasperatio, siue raucitas. Eam enim vina  
quædam impensè rubra siccitate, & ter-  
rena

Fauciū  
exaspe-  
ratio.



## DE CONSERVANDA

rena essentia sua efficiunt. In horum numero vina quoq; rubra Brabantiae rependa sunt. Nam & ipsa sane ob siccitatem, & terrenam essentiam fauces exasperant, idq; potissimum faciunt cum adhuc multa sunt, aluum tñ non cohibent. Multa. n. admodum rubentia ventris soluendi uim habent, & hoc quidē ex multa terrenae foecis admistione. Hæc. n. propterea quod nitrosa, ac falsa qualitate prædita sint, intestina mordicantes, & abstergentes alui subductionem moluntur. Ab eiusmodi igitur dum multa. i. turbida sunt, ac feruent, abstinendum est: Ex quo. n. mordicant, mordax etiā sumus ab ipsis resoluitur, qui ad cerebrum sublatus, oculos acrimonia sua corrodit, atque rubefacit. Idem de mustis quoq; Brabantiae, siue ea rubra, siue alba fuerint, æstimandum est. Causa autē, cur sumus iste mordicet, ex eo est, qd uinum, unde dissoluitur, sit mordicantium. Oportet. n. similem esse defluxum subiectæ substantiæ, ut comment. 14. lib. 1. aphor. & comm. 2. lib. 3. de vict. ratio. in morb. acut. Galen. clarissimè ostendit. In uniuersum, uina crassa pontica, siue *ευπριξ* α, rubra, uel nigra opportunè ad retentoriæ facultatis uentriculi, aliorumq; viscerum corroborationem bibuntur: quando nimirum recrementa, uel plura iusto, uel ramento descendunt, uelut in alui profluuiio, atque



que dysenteria cōtingit, sicuti & quæ-  
unque alia adstringentia medicamēta,  
cum usum, & fulua uina, pro sunt, non  
amen simpliciter fulua, sed fulua auste-  
ria, quemadmodum Hippocrates lib. 3. de  
diff. ratio. in morb. acut. aphor. 7. & post  
eum in suis commentarijs Gal. manifestè  
ocuerit. Quibus autem uenter non faci-  
lè concoquit, ijs uina subtilia, uel substan-  
tia, & calore mediocria, odorata, sapore  
iucunda sufficienter fortia, ac lypticitate  
quadam participantia, conferunt.

¶ *De lethalium uenenorum remedijs.*

Cap. XIII.

**A**llia ruta, pyra. Et raphae-  
nus cum theriaca nux,  
Præstant antidotum contra le-  
thale uenenum.

Hic sex referuntur, ἀντιφάρμακα,  
& remedia contra lethalia uenena, ac  
uenenatorum morsus.

PRIMUM, allium: quod cum aduer Alliu.  
sus oē uenenorum genus, tum imprimis  
aduersus uitiosæ, ac corruptæ aquæ no-  
xas remedio est. Præsumptū. n. quemad-  
modum idipsum Dioscorides lib. 2. cap.  
145. Plinius lib. 20. c. 6. & Constantinus  
Cæsar. lib. 12. cap. 30. de agricultura cla-  
rissimè ostendunt uires eius, quæ per im-  
prudenciam bibitur, inefficaces, atque ir-  
ritas reddit. Auicenna. 2. Can. c. 123. pa-  
rem

## DE CONSERVANDA

rem facultatem, & Cepe attribuit, quod  
fit, vt sub alio hoc quoque comprehend  
debeat. Idem 3 1. doct. 5. ca. 7. ceu theria  
cen vitiosarum aquarum cepe commen  
dat, & maximè quidem si cum aceto su  
matur: Nā cepe, cum extenuandi, incide  
di, cumq; stypticitate quadam absterger  
di, & non ignauiter aperiendi vires obti  
neat, caloreque tertium ordinem acceda  
malas aquas, ne frigiditate ventriculum  
offendat, temperat, crassasque vt prom  
ptius descendant, extenuat. Acetum ve  
rò cum ipso permixtum, non modò vir  
tutem eius in aquarum tum extenuatio  
ne tum penetratione auget, sed a siti que  
que, quam cepe mouere solet, præseruat.  
Eadē & in alio ratio est: quare post cras  
sæ, & turbidæ aquæ potum præcipue cō  
mendatur. Eas. n. vt citò descendant, ex  
tenuat, & ne ventriculo, ac intestinis of  
ficient venasve obstruant, iuuamentum  
præstat: Allium præterea, Auicenna. 3. 1.  
doct. 5. c. 4. teste. inter facientibus contrā  
occurrentis aeris frigiditatem mirificè  
prodest: qua ex causa per diuersas mundi  
plagas oberrantibus, varioq; potu vten  
tibus, vtilissimè præsumitur: id quod Ma  
cer. lib. 1. cap. 5. hisce etiam versibus in  
nuere voluit.

*Allia qui mane ieiuno sumpserit ore,  
Hunc ignotarum non lædet potus aquarum,  
Nec diuersorum mutatio facta locorum.*

Allium



# VALETVDINE. 71

ALLIUM quoque contra virulētarū  
bestiarum, serpentum, & viperarū ictus,  
et priuatim hæmorrhoi prodest, ita ut  
non aliud magis, si cum uino iugiter ad-  
sumatur, aut tritum in eodem ebiba-  
tur. Contra rabiosorum morsus & il-  
lu & cibo ualet. Venenatis *μυγαλῆς*  
hoc est, muris aranei moribus, efficacis-  
simè cum ficulneis frondibus & cymi-  
o illinitur. Quin & venenata animalia  
allij odore fugantur, ut ex illo Vergilia-  
no disticho patet:

*bestylis & rapido fessis messoribus æstus,  
allia serpillumq; herbas contundi olentes.*

Eius rei causam Acemilius Macer lo-  
paulò ante citato, his versibus ex-  
ponit:

*æ ideo miscere cibis messoribus est mos.  
et si forte sopor fessis depresserit illos,  
ermibus à nocuis tunc requiescere possint.*

Porrò cum fetor allij, qui id non de-  
iustarūt, longè grauissimus & molestis-  
simus sit, eis quoq; rei, ne q. sumpserūt,  
ios offendēt, remedium aliquod adhi-  
endum est. Menarder itaque è Græcis  
ator est, allius edentibus, si radicem  
etē in pruna tostam superederint, odo-  
rem extingui. Quidā tradunt ipsa gra-  
tem halitum non esse factura, si quis ab-  
sorum esu crudam fabam insuper man-  
at Hieronymus Tragus eandem facul-  
tatem viridibus et rutæ folijs adsignat.

Macer.



## DE CONSERVANDA

Macer. lib. 3. cap. 6. zedoariæ radicem in  
efficere his verbis tradit.

*Alia quem faciunt facientem pellit ab ore.*  
**Capa.** CAEPÆ quoque ex Dioscoridi

Anazarbei sententia rabiosi canis mor-  
sibus cum aceto, ruta, & melle illic itū au-  
iliatur. Eadem ad verbum fere mutu-  
tus est Aui. 2. can. c. 123. Verum in hoc  
dissentit, q̄ acetum omiserit, & salem in  
mellis locum suffecerit. Cape prætere-  
flatus Venenatorū in cibo dissentit atque  
expellit. Et succus, qui ex eius esu pluri-  
mus in stomacho gignit, peculiari qua-  
dam proprietate uenenatorū noxas fran-  
gere à quibusdam creditur. Cæterum  
sentio illud hoc loco minimè prætereun-  
dū est, q̄ aliū, cape ac porrū in cibo non  
conueniant, neq; temperatis, neq; cal-  
dis corporibus. Nam extra hoc, q̄ pau-  
cissimum & prauū dant alimentū, acrem  
et atq; pungentem sanguinem, maximè  
si cruda ingerantur, generant: humores  
tū crassos tenuant, lentosq; incidunt. In-  
torum, oīa hæc si cruda edantur, peiores  
q̄ cocta succos procreant, ac plus humo-  
ris excrementitij continent. [Porrū  
Simeon Serhi calidum, & siccum in se-  
cundo facit ordine urinam cit, & nox-  
succum creat. Assiduè comestum vis-  
hebetudinem, & capitis dolorem efficit.  
Stomacho aduersatur. Difficilia inue-  
somnia. Neros, dentes, & gingiuas ac-  
monia



monia sua lēdit, & sanguinem nigrum  
 itq; melācholicū generat. Biliosis itaque  
 & melancholicis uitandum est, potissimū  
 crudum fuerit. [*capa*] ex quarto sunt  
 ordine excalfacientium: earumq; essen-  
 tia crassarum est partium. Si succum ex-  
 trahas, quod reliquum est admodum ter-  
 reū substantiē est, eiusq; calidē. At suc-  
 cus aqueū aerēque caliditatis. Si crudē  
 dantur, humores in stomacho malos,  
 putridos, & corruptibiles generant, Dif-  
 ficilia & terribilia inducūt somnia. Lar-  
 giorē cibo capitis dolores cient: In mor-  
 bis coctē etiam lētagicos & phreniti-  
 cos efficiunt, memoriā & rationem, ut  
 liqui ferunt, lēdunt. Si verō cum electē  
 carnis iusculo coquantur, plurimū ma-  
 gnitudinis deponunt, appetentiam inui-  
 unt, concoctionem promouent, & frigi-  
 dos cibos, quibus cū percoquantur, tem-  
 perant. Si quis tñ crebrius his utatur, in-  
 uenit uitia incidit. Tutius igitur est, eas  
 rō attingere. [*Allium*,] vt Galeno pla-  
 cet, excalfacit quarto excessu, humidita-  
 tem quidem participat aliqua; sed mino-  
 rē q̄ cepē. Inflationes pmutat alteratve.  
 Inter cetera rissim crudum coctumve come-  
 dum lenit. Asperas arterias clarificat, &  
 reatum promocat. Aciē oculorum esu  
 abeat. Capitis dolorem facit. De eo  
 amplius Galenus lib. 12. metho. me-  
 endi, capite octauo: Est inquit, allium  
 ex



## DE CONSERVANDA

ex eorum ciborum genere, qui & flatum  
discutiât, & minime sitim inferant. Sunt  
qui, parum id experti; existiment maio-  
rem quã cepas sitim excitare, sed planè  
errore: cum non modò non maiorem q̃  
expæ, sed nec oïno sitim faciat. Idè om-  
nium planè eduliorum maxime flatum  
discutit. Itaque ipse certè agrestum the-  
riacè id appello. Abstinendum tñ, vt pau-  
lo ante dictũ est, ab assiduo horũ trium  
usu, & potissimum cū ijs, qui ipsis vesci-  
tur, natura fuerint biliosus. Solis. n. qui  
vel succum pituitosum, vel crudum &  
crassum ac lentum aceruarint, cibi eius-  
modi sunt accommodati.

SECUNDVM, Ruta: Eius duo sunt  
genera. Vnum satium atque hortense.  
Alterum montanum syluestresq; . Ruta  
montana syluestrisq; in eis damnatur, q̃  
ex quarto sit ordine excalfacientium &  
siccitantium. Satiua verò cum ex tertio  
sit, in cibos magis admittit. Est autè non  
solũ gustu acris, sed & amaro. Ex quo sa-  
nè èt diligere atq; incidere crassos len-  
tosq; humores pōt. Ob eam uim & pe-  
vrinas eueuat. Quin & tenuium est pa-  
tium, flatuque extinguit. Quare ad in-  
flationes coli, vteri & recti intestini cō-  
petit, ac Venæ is appetitum cohibet. Di-  
scutit atq; exiccat strenuè: est. n. eorum  
ex numero medicamentorum, quæ ua-  
lenter deficcant. Traditur èt q̃ cruda, s-  
leque



q; condita ac comesta, visus aciem mi-  
 rum in modum exacuat: ob id antiqui  
 sculptores & pictores hoc cibo assidue  
 utebantur. Nonnulli & succum eius cum  
 succo feniculi & melle commiscantes,  
 medicamentum ad oculorum acie acuen-  
 tam conficiunt. verum cum acrimonia  
 quædam oculis infesta succo eius insit,  
 ventitando applicari debet, vt vapor eius  
 in, & non substantia oculos pertingat.  
 Quæcunq; aut ruta & per se pro lethali  
 medicamentorum antidoto valet  
 bolijs tritis, & ex vino sumptis: Contra  
 conitum maxime & ixiam. Item fun-  
 gos, siue in potu detur, siue in cibo. Va-  
 let & contra scorpionum ictus, & ara-  
 neorum, apum, carabronum, vesperatum  
 culeos, & cantharidas, ac salamandras,  
 anisve rabiosi morsus. Acetabuli men-  
 sura succus siue semen è vino bibitur, &  
 folia trita vel commanducata imponun-  
 tur cum melle & sale, vel cum aceto &  
 uice decocta: Succo verò perunctos,  
 aut eam habentes, negant feriri ab his  
 maleficijs. Serpentesq; si vtatur ruta, ni-  
 dorem fugere. Folia per se præsumpta,  
 aut cum nuce iuglâde, aridisq; ficibus,  
 efficaciter venenorum vires reddunt,  
 contra serpentes simili modo sumere  
 conuenit. Aristoteles. lib. 9. c. 6. de histo-  
 ria animalium tradit, mustelam dimica-  
 turam cum serpente, rutam comedere.

H Odor



## DE CONSERVANDA

Odor. n. eius infectus est serpētibus. Ruta quoque cum ficibus & amygdalis dulcibus mane sumpta, à veneno præseruat. In sanctuarijs Mithridatis maximi regis deuicti, Cn. Pompeius inuenit in peculiari commentario ipsius manu compositionem antidoti, è duabus nucibus ficcis, item ficis totidem. & rutæ folijs viginti simul tritis, addito salis grano: & qui hoc ieiunus sumat nullum venenum nociturnum illo die. Autor est Plinius lib. 23. natu. histo. c. 8. eadē Galen. quoque lib. 2. de antidotis. c. 43. & lib. 2. de aliment. facul. c. 28. & in libro de cibis boni & mali succi c. 14. cōfirmat. De ruta plura leges apud Dioscoridem lib. 3. c. 43. Plinium lib. 20. c. 13. Galenū lib. 8. c. 49. de simpl. medicamen. facult. Constantinum Cēsare li. 12. c. 25. de Agricul. & Simeonem Sethi in Syntagmate.

**Pyra.** TERTIVM, Pyra: Hæc namq; veneni, & præcipuè fungorum malignitatem pellunt abiguntq; Quod quidem de pyris syluestribus cūprimis intelligendum vř: De eis. n. Dioscorides lib. 1. c. 132. ita scriptum relinquit: Aiunt Fungos, si syluestria pyra cū eis coquantur, innoxios fieri. Et lib. 6. c. 23. Fructus aut folia pyrastrī. cū fungis decocta, strangulantem illam vim auferunt, esitataq; eisdem auxiliantur. Quod Paulus Aegineta lib. 5. c. 55. in eum scribens modum innuere etiam



iam voluit: Pyra syluestria, aut folia si-  
ul incocta, vim strangulandi, q̄ fungis  
est, tollunt, eademque in cibo confe-  
ant. Hanc pyrorum contra fungos effi-  
aciam, Plinius lib. 23. c. 7. ponderi & pu-  
nanti succo attribuit. Intelligi præterea  
otest & de pyris aromaticis, quæ sanè  
um spiritus fragrantia sua corroborent,  
eneni etiam noxam pellunt.

Q V A R T V M, raphanus. Eius Græ- Rapha-  
nus.  
i duo faciunt genera, satiui & syluestris.  
Satiuus hodie peculiariter raphanus mi-  
nor dicitur, Germanice *Radijs*. Gallicè  
*one Rane ou Refori*. Hispanicè *Rauano*.  
Syluestris Plinio lib. 19. c. 5. teste, Lati-  
nis *Armoracia* appellatur, Germanicè  
[*Meeradijs*.] Satiuus excalfacit ordine ter-  
tio desiccatur secundo: Syluestris autem in  
vtroque efficacior est. Quin & semen ip-  
sum planta efficacius est. Satiuus contra  
viperatum ictus auxiliatur. His qui fun-  
gis strangulantur, tam cibo, q̄ potu salu-  
taris est. Si quis ieiunus ipsos accipiat,  
securus erit, vt ne à medicamentis læda-  
tur. Succus ipsorum ex aqua acceptus,  
boletis & venenis resistit. Si verò rapha-  
ni succo quis manus suas probè illinat, ac  
confricet, intrepidè & cura periculum re-  
ptilia ac serpentes apprehendet. Scorpijs  
impositi raphani euestigio ipsos interfi-  
ciunt, & succus in hoc expertus magis ac  
fortior est. Si quis præsumpto raphano à



## DE CONSERVANDA

Scorpio percutiatur non solum non morietur, sed etiam celerem sanitatem adipiscetur. Raphanus autem ob eam etiam causam contra venena valere dicitur, quod vomitiones moueat, quibus stomachus a noxijs humoribus expurgetur. Semen quoque venenis & venenatis vermibus aduersatur. Contra cerastis morsus, potum ex vino auxilio est.

Raphanus ipse cum manifesta calfactione attenuandi atque incidendi facultatem habet. Nam qualitas acris in ipso superat: quibus rebus pituitam scindit & absumit. Sanguinem acrem atque pungentem efficit, coq; biliosis nocet. Stomacho aduersatur, ructus ciet, humorē crassum ac lentum, & si virtus concoctrix debilis fuerit, crudum ēt generat. Vomitus cieri per raphanum sumptum ante reliquum cibum, dicit Dioscorides lib. 2. c. 105. utpote qui hoc modo cibum eleuet, & ad ieuandum protrudat. A reliquo aut cibum sumptum, anadofin, hoc distributionē ciborum in corpus iuuare perhibet, his verbis. Summo tñ cibum sumi debet, quo magis eius distributionem adiuuet, cum aut pręsumitur, cibum suspendit, quare vomituris commodissime datur ante cibum. Verum Galenus lib. 2. de aliment. facul. cap. 70. se mirari ait, tum Medicos, tñ Idiotas, qui raphanos crudos a cœna enepstias enecen, id est,



## VALETVDINĒ. 75

st, bonæ concoctionis gratia edunt. Ipsi  
quidem, inquit, hanc rem experientia sa-  
tis sibi exploratam esse affirmant, qui tñ  
ipsos sunt imitati, oēs læsi fuerunt. Sum-  
pti. n. post cibum, coctionem non iuuant.  
sed impediunt potius. Subinde enim eru-  
stant, uentriculum probè claudi non fi-  
nunt, caput uaporibus replent, eiq; graui-  
tatem inducunt. Minus tñ officiunt, qui  
exigua copia a cēna cū sale, & aceto inge-  
rūtur: inde eufuian cai tandianoia neue-  
pibolon i. bonam ingenij habitudinem,  
ac industriam homini, mentemque quæ  
rectè, ac perspicuè percipiat, atque intel-  
ligat, efficerē tradunt. Dioscoridi sensum  
etiam aciem excitant. Lienem extenuāt,  
iecinori, & lumborum doloribus pro-  
sunt. Nonnulli quoq; cum oximelite uo-  
mendi gratia propinant, multamque edu-  
cunt pituitam, & a febre quotidiana sæ-  
pe & quartana liberantur. Folia, si parua  
codia sumantur, coctionem adiuuant, &  
ad appetentiam, quæ collapsa fuerit, exci-  
tandam accommodata sunt. Plura de ra-  
phano Dioscorides, atque Galenus locis  
paulò ante citatis, Plinius lib. 20. cap. 4.  
Constantinus lib. 12. de agricul. ca. 22. &  
Simeon in Syntag.

QVINTVM, Theriacæ. Hæc. n. to-  
ta substantia sua tā brutis, q̃ ratione præ-  
ditis animalibus contra omne ueneni ge-  
nus auxilio est, neminemq; pollicito fru-

H 3 strari



## DE CONSERVANDA

strari finit. Siquidem nullum vnquam  
feris, quæ hominem solent interimere  
commorsum hac statim epota antidotum  
perijsse, memoria est proditum. Nullum  
eadem præsumpta, haud multo post mo-  
su impetitus, belluæ veneno, ceu illam  
perante interiit. In pestifera etiã luce, si-  
lum hoc antidotum malo correptis pro-  
desse adeò hætenus visum est, vt nullum  
aliud præsidium tanto malo resistere fu-  
rit idoneum. Namq; pesti, tanquam & i-  
sa existat quædam bellua, haud pauco  
interimit, verum ciuitates quoque to-  
tas depascens, malè conficit. Quippe præ-  
ua quædam aeris ad corruptionem pro-  
pta mutatio efficitur, & homines cum re-  
spirationis necessitate periculum euitare  
nequeant, ipsum aerem veluti venenum  
quoddam ad se per os attrahunt. The-  
riacem autem in eiusmodi aeris statu præ-  
sumentes, neutiquam a malo corripiun-  
tur. Quin & correptis iam eadem mede-  
tur, aeris inspirati malitiam inalterans,  
mutansque, vt quæ corporis temperatu-  
ram infici magis prohibeat. Breuiter, to-  
tum corpus ita ab iniurijs securum facit,  
vt nec a deleterio quopiam possit infici.  
Cõsimilis ferè virtutis est, & aliud quod-  
dam antidotum, quod ab eius, cui in fre-  
quenti vsu fuit nomine, Mithridatium ap-  
pellatur. In qualitate enim atq; efficacia  
theriacæ proximum est, parumque diffe-  
runt,



ut, nisi forte, q̄ theriacæ paulò calidior  
 & contra serpentum venena potentior,  
 est. Proditur magnum illum bellatorem  
 Mitridatem hoc antidotū præsumentem,  
 ob firmam corporis constitutionem ex  
 illo præparatam, non potuisse veneno po-  
 to interire. Cum. n. bellum aduersus Ro-  
 manos gerens, a Pompeo victus, in extre-  
 mis medicamenti ueneno sanis mori co-  
 geretur, medicamento epoto, eoq; copio-  
 so, ipse quidem non interiit: filia autem  
 ob eximium erga patrem amorem, cū co-  
 mortē uolentes oppetere, eiusdem medi-  
 camenti potu subito conciderunt. Deniq;  
 cum mortem ille obire statim non posse  
 ueneno propter antidotum præsumptum  
 inefficaci, uocato quodam ipsius amico  
 noīe Bistoco, iniūxit ipsum ut iugularet.  
 Atque sic medicamenti opus ferro absol-  
 uens, mori ipsum uiolenter coegit. Hæc  
 fere Galenus in libro de Theriaca ad Pi-  
 sonem cap. 2. & 8. & 28. Lege plura apud  
 eundem in lib. de usu Theriacæ ad Páphi-  
 lianū, p̄ totum, & lib. 1. de antido. c. 19. &  
 Auicē. 6. 4. trac. 3. c. 1. & 6. 4. trac. 1. c. 5.

SEX TVM, nuces, nempe iuglādes,  
 quas nōnulli et regias appellāt. Hæc mul-  
 to sanè in usu sunt. Cum ruta, & ficis præ-  
 sumptæ, & a summo cibo, lethalibus ue-  
 nenis aduersantur: nec ininus si a uene-  
 ni haustu comedantur. Largius esitæ-  
 latos lumbricos pellunt. Cum cæpa ve-

H 4 rō,



## DE CONSERVANDA

rò, sale, & melle, canis hominisque mor-  
sui conferunt. Et hoc de aridis cumprimis intelligendum est. Alimentum por-  
rò, quod corpori præbent, exiguum est.

Aridæ uiridibus, ac humidis peiores ha-  
bent: unguinosiores n. magisque pingues  
sunt, itaque; facile etiã in bilem transeunt:  
& quò diutius reconditæ fuerint, magis  
tales efficiuntur. Quamobrem oleum etiã  
ex inueteratis exprimere liceat. Tunc sa-  
nè concoctu difficiles, & stomacho, præ-  
sertim bilioso in utiles fiunt, atque bilem  
augent, faucium, & capitis dolorem adse-  
runt, tussientibus inimicæ, oculos lædūt,  
uertiginem faciunt, idque cum a cibo su-  
muntur, linguæ paralysim inducunt, &  
in ore inflammationes, & ulcera pariunt.  
Stomacho meliores fiunt, si cum caricis  
edantur. Ad uomitiones ieiunis in cibo  
vtilis. Cæterum quæ uirides adhuc sunt  
itaque; humidæ, neque adstringentis qua-  
litis, neque oleosæ conspicuè participes,  
sed magis quodammodo qualitis exper-  
tes, hæc stomacho minus nocent: dulcio-  
res n. sunt, faciliusque concoquuntur, &  
multò magis, quàm & ipsæ cum caricis man-  
duntur. Humidæ præterea aptæ ad deie-  
ctionem sunt siccæ uerò minus: Plerique;  
aut uentris subducendi gratia cū caro est  
ipsas præsumunt: in quem uirides sunt ac-  
commodatiores, ut quæ adstringentis qua-  
litis minus sint participes. Quin & sic-  
carum



earum quoque, si prius (quod nonnulli faciunt) in aqua fuerint maceratæ, facultas uiridibus est adsimilis. Ad hæc uiridium nuclei depellati, atque torrefacti aliquantulum, si a reliquo cibo commanducentur, ciborum in corpus distributionem adiuvant. Et sic patet in vniuersum, corporibus sanis nuces uirides magis quam siccas conuenire. Plura Dioscorides lib. 1. c. 140. Plinius lib. 23. ca. 8. Gal. lib. 2. de alimen. facult. cap. 23. & Simeon Scithi in Syntag.

¶ De Aere. Cap. XIII.

**L** Vcidus, ac mundus sit rite habitabilis aer, Infectus neq; sit, nec oleus fœto re cloacæ.

Hic agitur de prima re non naturali, nempe de Aere. cuius, ut Gal. lib. 9. cap. 14. metho. meden. & in arte medicinali. cap. 85. testatur, nulla est euitandi ratio. Nam in aere nos ambiente semper uersari, comedereq; ac bibere, & uigilare, & dormire est necessarium, & sine eo, nec tolli morbus, nec teneri sanitas potest. Hic igitur causæ sine qua nō obtinet rationem. Quapropter sedulo hoc agendum, ut in ambiente, quoad fieri pōt, q̄ optimo habitemus. Quod ut recte consequamur, quatuor eius notas hisce uersibus expressis diligenter consideremus

H s opus.



## DE CONSERVANDA

oportet. Quarū prima quidem est, vt sit lucidus, clarus, minimeq; crassus, aut nebulosus. Crassus. n. & obscurus humores confundit, turbidulq; ad cor descendit: quo fit, vt spiritus etiam turbidi, ac crassif, tum corpus pigrum, ac languidum reddentes, tum aīum quoque contristantes, ex eo producantur. Nihil aut magis viuū dum, ac iucundum, minusve circa voluntarios motus pigrum reddit hominem, q̄ si in lucido, ac claro versatur aere, aut mane surgat. Secunda, vt sit mundus: hoc est, exquisitē sincerus, ac purus, nullisq; vaporibus inquinatus. Impurus namque iuxta qualitatem, & naturam illius, quod ipsi admiscetur cordis temperaturam variat, atq; immutat, quemadmodū idipsū Hali Roboam commen. 16. in lib. 3. Artis Medicinalis Galeni ostendit. Tertia, ne sit infectus, cuiusmodi esse solet in locis cadauerum non crematorum multitudine refertis, sicut in prælijs contingit. Nā hunc pestis fere sublequitur. Inspiratus enim in corpore spiritus inficit. Quarta, ne foetorem habeat cloacæ: Sub qua sanē comprehenduntur, & particulares aeris infectiones oēs, quibus humana natura offenditur: nempe latrinarum, cœni, sterquiliniorum fouearum, culinæ, locorum in quæ cadauera, & ossa mortuorum comportantur, & stagnorum, seu paludum, idque multo quidem magis, si  
linam



linum insuper, aut cannabis in eis putrescit. Qñ enim aer hmōi sordibus inquinatus in corpora ingreditur, spiritus inficit, ac maximam cerebro noxam suggerit, viarum spiritus obstructione facultatis animalis transitum prohibens, & halitu suo caput grauans. Huiusmodi, ergo aer omnibus ex æquo ætatibus omniq̃ue tēperaturę noxius est, sicut ē diuerso qui purus oīno est, nulli non ætati est utilis. Hinc non temerē Auic. 2. 1. doct. 2. sum. 1. c. 2. in hunc propē modum scriptum reliquit: Aer quidem optimē tēperatus, & clarus, qui nihil prorsus admistū est alienæ materiæ, quæ tota substantia spiritus tēperaturæ contraria sit, sanitatem nō efficit tm̃, sed ēt conseruat. Contrarius verò, effectus producit contrarios. Verum quo prædictorum exactior habeatur notitia, sciendum est Aerem pro tuenda bona valetudine duobus modis esse necessarium: Primo quidem ob spiritū, & caloris innati refrigerationem: Deinde verò ob humidū excrementū, spiritibus, ac calori innato molestiam exhibentis, expulsionem. Quemadmodū. n. externū ignem sine aeris euentilatione suffocari, atque extinguī videmus, ita etiā de spiritibus, & calore innato imaginari oportet. Nisi enim per assiduam inspirationem, & transpirationem calor naturalis refrigeretur, ac quasi ventiletur, necesse est spiri-



## DE CONSERVANDA

tum perire: Aere. n. indiget nutriente, conseruante, temperante, atque deputante, siue segregante. Nutritio ergo, conseruatio, & temperatio caloris innati fiunt per aeris attractionem. Deputatio per eiusdem expulsionem. Ac puriores quidem fiunt asperæ: arteriæ dilatatione, quæ *διαστολην* Græci nominant, ea. n. aere frigidus attrahitur, qui vitale robur, unde spiritus quoque animalis gignitur, excitat, & recreat. Altera verò eiusdem arteriæ accidit contractione, *συστολην* Græci vocant, qua certè, quod ex humorum deustione in toto animante contractum velut sumi dum est excrementum, expellitur. Aer itaque qui sic attrahitur, si foetidus, & impurus fuerit, calorem innatum, atq; spiritus corrumpit. Hinc et intelligi potest, facillimè infici corda venenato aere. Quare pro tuenda bona valetudine eligendus est aer optimæ essentia, qui nihil vaporis, seu halitus alieni in se admistum habeat, neq; turbidus, aut nebulosus appareat. Qui. n. talis existit, humores conturbat, & vt antea etiam dictum est, animam constringit. Sed sit exquisitè purus, ac liber, qui ex terra plana, vel edita ventorum perflatu vndique lustretur, & cui sumi, pulueres, & nebulae admistæ non sint. Et qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentem aurâ spiret, qualis  
circa



# VALETVDINE. 79

circa *σάρδης*, & Hierapolin, alibiq̃ue in multis terrarum locis visitur. Nec qui ex cloacis quæ urbē, aut numerosum exercitum purgent, vitium contraxit. Nec qui ex animalium, olerum, leguminum, aut prauarum arborum putredine, aut fimo coinquinatur. Nec qui ob stagnum, vel flumen vicinum nebulosus est. Nec qui editis vndiq̃ue montibus in cauo loco, siue valle conclusus nullū recipit perflatū. Suffocans. n. patrisq; est, similis ei, qui in domib. quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinē, & perflatus defectum, plurimus aceruatur squalor, ac situs. Proinde omni planē ætati noxius est, & vitandus, quemadmodū, & quilibet inclusus. Hæc ferē Galēnus lib. 1. c. 16. de sanitate tuenda. In pestilente tamē ambientis cōstitutione, ob generaliorum putrefactionem, inclusus conuenientior existit: vnde per id tps domi manere, fenestrasq̃ue occludere oportet, ne quā pestilens acris ingrediatur. Quod si cui tamen eas aperire placuerit, curandum imprimis, vt sint versus Orientem, aut Septentrionem constitutæ: idq̃ue fiat a sole iam aliquot horis orto. Calor. n. Solis citius irrumpens caliginem, atque putredines aeris dissipat, oēmq; crassitudinem eius attenuat. Ad postremum vero cauendum ē, ne vel minimum quidē aer in qualitatib. suis tam actiuus quā passiuus, caliditate nimirum, frigi-



DE CONSERVANDA  
frigiditate, humiditate, & siccitate, exce-  
dar. Si verò talis loco habitationis nostrę  
natura defecerit, arte nostra moliendum  
erit, vt qualem esse expedit, præparetur.  
Id autem qua ratione fieri possit, Gale-  
nus lib. 9. metho. maden. c. 14. & Auicen.  
2. 1. doct. 2. Sum. 1. c. 6. 7. 8. & 9. copiosè  
admodum docent.

¶ *De nimia vini potatione. Cap. XV.*

**S**I nocturna tibi noceat pota-  
tio vini,  
Hoc tu mane bibas iterum, &  
fuerit medicina.

Præceptum hoc loco de ijs traditur  
qui mane ob pridianum vini potū ægro-  
tant nempe vt tum quoq; ipsi paulum vi-  
ni propinetur. Porro largior vini inuita-  
tio, quæ ultra quā satis est, ac multā no-  
ctem producit, ebrietatem nonnunq̃,  
sepe sitim matutinam, aliquñ verò immo-  
dicam etiā corporis excalfactionem, ma-  
ximus error est, id mane repetere: nam  
perinde hoc esset, ac si igni adderes, oleo  
quę incendium restingueres. Si ebrieta-  
tem cum nausea quadam, nihil incommo-  
dauit, si etiam paulū eius manē propi-  
netur. Sic. n. facile vomitus elicietur, ven-  
triculusq; a bile, & pituita, cæterisq; pra-  
uis, ac vitiosis humorib. quibus grauatus  
fuit.



fuit, exonerabitur, adeoq; crapula quā oī  
eius noxa discutietur. Vomitū enim prę-  
stare iuuamentum, vt stomachus a ma-  
teriebus humoralibus vacuetur, autor  
est Auicenna. 4. 1. c. 13. probatq; vomī-  
tum bis fieri in mense continuis duobus  
diebus, ex autoritate Hippocratis in  
libro de dięta salubri, & in libro de in-  
somnia, nimirum vt secundus dies prio-  
ris vomitus reliquias extrudat. Idem 3. 1.  
doct. 2. ca. 8. non parum emolumenti ex  
eo consecuturum adserit, si quis semel  
in mense inebrietur: quo videlicet per  
ebrietatem vomitus excitetur, vt qui ma-  
ximē ab ægitudinibus chronicis, hoc  
est, longis, ac malis tueri queat. Sed Rab-  
bi Moyses Tract. 4. ad Soltanum Babylo-  
nię hanc sententiam ceu erroneam ijs  
conuellit verbis: Nocet, inquit, ebrie-  
tas omnis, & maximē assidua. Errauit er-  
go qui esse putauit vtilem ebrietatem se-  
mel in mensa. Quin eadem etiam a Gu-  
lielmo Placentino lib. 1. c. 8. de curatione  
morborum, & a Gordonio particul. 2.  
Lilij, c. 21. & a Valesco lib. 1. Philonij ca.  
8. redarguitur, vt quibus pręseruari, quā  
curari melius esse videatur. De vomitu  
plura infrā cap. 107. Si quis ex nocturna  
vini potatione, propterea quod bibere il-  
lud non consueuerit opleditur, huic &  
manę, quo adsuescat, idem propinan-  
dem est: sic, n. fiet, vt ex vini sumptione  
mino-



## DE CONSERVANDA

minorem læsionem sentiat. Nam a consuetudo, ut est apud Hippocratem libro 2 apho. 50. minor fit læsio. Si uerò nocturnam vini potationem, manè sitis excipiat, ea mendosa est, & curatur quidem sumptione vini, sed magis tamen aquæ. Cæterum minimè ignorandum hoc loco, ab assidua, & quotidiana ebrietate sumoperè oïbus tam firmū, quàm imbecille cerebrum habentibus, ex æquo cauendum esse. Frequens siquidem ebrietas, quemadmodum. 3. 1. doct. 2. c. 8. Auicenna testatur, sex morborum genera in humanis corporibus excitat. Primò namq; iecoris *εὐεζία*, hoc est, bonum habitum dissoluit. Vinum. n. immoderatus sumptum calorem eius naturalem, vel obtundit, uel resoluit, atque debilitat, adeò ut facultatem amittat sanguificam, & aquosas humiditates *ὑδρωπικὰ* efficientes pro sanguine generet. Vel hepar ipsum una cum humoribus eius adurit: quàm sanè rem magna ex parte sequi solet, uel elephantiasis, quæ est Arabum lepra, uel mania. Deinde assidua fumorum è uino sublatione bonam etiam cerebri constitutionem destruit: Calidum quidem phrenitidi, aut mania, frigidum uerò epilepsia, lethargo, apoplexia, aut caro Arabibus Subeth appellato, obnoxium, reddens. Tertio loco neruorum imbecillitas continuatam uini perpotationem sequitur, atque

Ethnicitatis in comenda.



# VALETVDINE. 81

atque inde sane accidit ut bibacibus, & frequenter inebriari solitis, caput, manus, ac reliqua membra propè omnia tremula efficiantur, idq; non tm̃ in senio, cuius maximè proprium hoc vitium est, sed in cruda quoque uiridiq; senectà, & quinq; etiã in iuuentute. Quarto, frigida neruis uita, nempè conuulsionem, ac Paralyfin adducit. Vbi enim immoderatus sumitur uinum, ut quo calidam habeat temperaturam, facillimè eos replere solet. Talis si quidem natura promptè omnia subintrat, præsertim quum nō admodum crassam substantiam habuerit. Substantiæ igitur copia uinum neruis hæc adfert mala, Galeno comment. 5. libro 5. aphorism. teste. Vinum etiam frequenter in uentriculo accessit, unde non minimum læduntur nerui. Ex defectu præterea concoctionis uinum sæpe cōuertitur, uel in crudas, atque aquosas humiditates quibus laxati nerui resoluantur, uel in frigidos, crassos, & glucinosos succos, quibus iidem obstructi, aut distenduntur, aut contrahuntur. Quinto, Apoplexiam procreat: pituitoso enim hoc est, frigido, crasso, lentoq; humore, quem tēporis tractu in generat, adeò principalissimos cerebri uentriculos una uice, & cumulati replet, ut subito omnes corporis particule motu simul, ac sensu destituatur. Sexto uerò repentinā sæpe mortē adfert: lo-

cis



## DE CONSERVANDA

cis. n. spirationis vini, vel inde generatarum humiditatum multitudinem vehementer coarctatis, atque impeditis, ebrius stertendo, & dormiendo suffocatur. Hec omnia Galenus etiam lib. 3. de temperamentis, in eum scribens modum confirmat: Vinum, inquit, non semper animal calfacit, æque ut nec oleum flammam accendit, tametsi aptissimum est ignis nutrimentum. Immo si imbecille, & exigue flammæ contentum multum oleum infundas, suffocabis eam, prorsusque extingues potius, quam augeris. Sic igitur & vinum, ubi plus bibitur, quam ut vinci possit, tamen abest ut animal calfaciat, ut etiam frigidiora, vitia gignat, quippe apoplexia, & paraplexia, & quæ Græci Caros, & comata vocamus, & nervorum resolutio, & comitiales morbi, & convulsiones, & tetani immodicum vini potum comitantur: quorum unumquodque frigidum est vitium. Hec ille. Quamquam verò a nobis hætenus dicta mala vino immoderatus sumpto accepta ferenda sunt, non parum tamen conferre existimandum est, si modice bibatur. Avicenna loco supra citato quinque eius recenset comoda. Primo namque calore, & subtilitate substantiæ, tum convenienti quoque, & occulta proprietate facile efficit ciborum, quibus permiscetur, in omnia membra distributionem: Vnde elegantissime ab Hippocrate in libro de alimento *ὀχνημα τῆς τροφῆς*, hoc



hoc est, alimenti vehiculum nuncupatur. Idq; meritò sane: neque. n. ex ventriculo in venas, quæ sunt in hepate multæ & angustæ, succus facile transmitti posset, nisi aliquis ei tenuis, & aquosus humor tanquam vehiculum, permisceretur. Deinde eadē etiam ratione phlegma incidit, atq; resoluit, meatuum obstructions aperit, adeoq; naturā ipsam ad excretionē incitat. Tertio flauā bilē per urinā, sudorem, excrementa, & transpirationem insensibilem, ἀδλον αἰσθήσει διαπνοήν Græci vocant, expellit, idque intelligendum maximè de vino tenui, subrubeo, siue albo, per naturam debili, vel abundè diluto. Potentia. n. flauam bilem augent potius, q̃ expellunt, q̃ insita quadā vi in eā facile cōmutentur, & hepar, ultra q̃ satis est, calfaciant. Quartò atrā bilem, quæ crassa & tardi motus est, per proprios meatus ab hepate ad splenem, & a splene ad os ventriculi nullo negotio deducit, eandēque è corpore tandem vna cum fœcibus exigit. Quinetiam melancholiæ noxas substantia, temperamento, & effectibus suis contrarijs reprimit, ac tollit. Melancholia siquidem tristitiā, timorē, pusillanimitatē, & auaritiā: vinum verò lætitiā, audaciā, magnanimitatem, & liberalitatem parit. Quintò medetur oībus modis, seu speciebus lassitudinis, nisi multa extranea caliditas ipsis coniuncta fuerit.

Spi-



## DE CONSERVANDA

Spiritus. n. languidos, tantumq; non ex-  
lutos, abundè reficit, & recreat, facultates  
corroborat, & humiditates musculis, ne-  
uis, chordis, & iuncturis insidentes, au-  
eximit, aut certè minuit. Adhæc, in ac-  
fastina lassitudine, re ita postulante, velo-  
citer humectat, præsertim si dilutum fue-  
rit. Præstat præterea & alia quàm pluri-  
ma commoda. Galeno enim teste li. 3. de  
temperamen. c. 3. omnium celerrimen-  
trit: nam ut adsimiletur, mutationem de-  
siderat minimam. Calorem, & spiritum  
naturalem corroborat, totum corpus cal-  
facit, cerebrum purgat, intellectum exci-  
tat, cor exhilarat, iram mitigat, tristitiam  
remouet, libidinem incitat, præq; omni-  
bus alijs potibus concoctionem semicru-  
dorum humorum in quauis corporis pa-  
te adiuuat, &, ut unico uerbo rem totam  
perstringam, hominem & anima, & corpo-  
re reddit uiliorem: unde abstemij, si cæte-  
ra æquabiliter se habeant, reliquis sua  
effœminatiores.

¶ *De meliore uino. Cap. XVI.*

**G** Ignit, & humores melius  
vinum meliores,

Si tuerit nigrum, corpus reddet  
tibi pigrum.

Vinum sit clarumq; vetus, sub-  
tile, maturum.

Ac



# VALETVDINE. 8;

Ac bene dilutum, saliens, moderamine sumptum.

Hic docetur imprimis, ex meliore vino meliores humores procreari, neque id sanè immeritò. Nam quanto præstantior humorũ materia fuerit, tanto ex ea meliores humores gigni, rationi contentaneum est. Subiungitur deinde, corpus nigri vini potu torpidum ac pigrum reddi, & ne hoc quidem citra rationem. Nam cum reliquis sit crassius ac terrenæ naturæ magis particeps, spiritus est crassiores inde produci necesse est. Similem ille oportet defluxum subiectæ substantiæ, ut locis supra aliquoties citatis. Galenus autor est. Iam vero spiritus crassiores corpus grauant, & ad voluntarios motus perficiendos pigrum reddunt. Terò loco septem referuntur præcepta de lectione vini.

**PRIMUM**, ut sit clarum: hoc. n. ut potius subtile, spiritus etiam claros ac subiles generat.

**SECUNDUM**, ut sit vetus **Nouum Vinum** siue mustum (si cætera cõsentiât) **vetus.** Facilius inebriat, aluum subducit, colicorum cruciatus generat, & alia quedã adfert incommoda, de quibus infrà ca. 26. seq; ita tñ hoc intelligendum venit, ut nobis admodum vetus eligendũ videatur. Tale. n. iuxta Auicennæ sniam. 3. r. doct.



## DE CONSERVANDA

doct. 2. c. 8. inter medicamenta potius, q̃  
potus reponendus est. Maior si quidem  
ei corporis ad caliditatē & siccitatem al-  
terandi, q̃ alendi facultas inest. Alimen-  
tum. n. quod ex ipso corpori hominum ac-  
cedit, exiguum est. cō quōd à fœcibus &  
viriditate, & quibus permixtum, & confu-  
sum fuit, iam repurgatum, seque ipso ca-  
lidius quodammodo effectum sit. Vinū  
namq̃; sicuti lib. 9. cap. 14. de simp. med.  
facult. à Galeno scribitur, ex secundo es-  
ordine excalfacientem, sed quod admodū  
vetus est, ex tertio, sicut mustum, quod  
vocant ex primo. Caliditati eius portione  
respondet siccitas.

**TERTIVM**, ut sit subtile: tale. n. sp-  
ritus procreat multos atque subtiles: cum  
ē diuerso crassum crassos generat.

**QUARTVM**, ut sit maturum, non au-  
sterum, siue stypticum. Austerū namque  
vinum: quemadmodum comm. 8. li. 3. d.  
viſt. rat. in morb. acu. Galenus attestatur  
excretionēs omnes cohibet. Quare lædi-  
ea corpora, quibus per vrinas expurgan-  
est opus, lædit quoque superiora omnia.  
Sed tñ ipsa aſtrictionis ratione omnino  
iuuamentum præſtat ægritudinibus inte-  
ſtinorum. Verū hmōi aſtrictionē labe-  
factat. exoluitq̃; si aqua tēperatū fuerit.

**Dilutū.** **QVINTVM**, ut si dilutum. Vinum  
enim cū diluitur, hoc est, aqua tēpera-  
tur, remittit fumoſitatē ſuā, atq̃; ob cau-  
ſam



em minus cum caput grauat, tum inebriat. Sed hoc ipsum de vino subtili possimum intelligendum vñ, Nempe crassum diluendo subtilius ac magis fumosum efficitur, atq; ob id citius inebriat. De eo igitur Auicen. intellexisse censendum est. 3. doc. 2. c. 8. dum inquit: Mixtum velocius inebriat.

**S E X T V M** vt infundendo quasi subliat: & est vna de boni vini conditionibus, de quibus cap. 10. dictum est.

**S E P T I M V M**, vt modice sumat. **V i. n.** modice sumptum acuit ingenium excitat. **v. n.** vini calor inueniendi vim, quæ perperet nonnunquam in ieiunis. Extat hæc sententia libro de disciplina scoliarum, cui Seuerino Boethio adscribitur, c. 2. Vinum, inquit, modicè sumptum intellectui vñ conferre acumen, non aut modice sumptum rationem perturbat, intellectum habeat, memoriam eneruat, obliuionem immittit, errorem infundit, ad ignorantiam perducit. Ex oñibus iam diuisis colligitur, pro conseruanda bona valetudine, eligendū esse vinum etate medium, clarum, rubedine nonnulla participant, odoratum sapore equale, ita vt non asperum sit nec acutum, neq; dulce, nec fuscum, neque crassum, neq; subtile nimis, sed ad subtilitatem inclinans, neq; excelenter potens, neque plus æquo imbecillum, sed medium, natum in colle aperto



## DE CONSERVANDA

Verg. 2.  
Georg.  
Aper-  
tos Bac-  
chus a-  
mat col-  
les, &c.

 to meridiem spectante, regione inter ca-  
 liditatem ac frigiditatē tēperata. Hæc  
 ferè Auicēna loco citato. Porro circa vi-  
 ni vsum pro ætatis ratione tres notandæ  
 sunt regulæ. Prima, ne pueris detur vi-  
 num in potu: nam perinde hoc esset, ac  
 si ignem igni addas. Quippe q̄ haustum  
 & humectat nimium, & calfacit corpus,  
 tum caput halitu replet ijs, qui humido  
 calidoque temperamento sunt, quale est  
 eiusmodi puerorum. Atqui nec repleti  
 his caput est vtili, nec supra q̄ par est hu-  
 midos calidosq; fieri: qm̄ cō iam calo-  
 ris humorisq; peruenerunt, vt si paulu-  
 lum vtramuis qualitatem auxeris, iam  
 modū excesserint. Cum aut sit oīs exces-  
 sus fugiendus, maximè hunc fugere ex-  
 pedit, ex quo non corpori modo, verum  
 etiam animo dānum accidit. Gal. lib. 7.  
 c. 15. de sanita. tuenda. Secunda, vt seni  
 detur. quantū citra dispendium valetudi-  
 nis ferre queat. hoc est, quantum appe-  
 tit genuina ac regulari appetentia, Quē-  
 admodum. n. ocreæ veteres, aridæ, & cor-  
 rugatæ oleo, ita corpora senum vino ele-  
 cto, quale est Bellouacense, reficiuntur  
 ac reuocantur. Senibus. n. cum exangues  
 & frigidi sint, vnum illud maximū com-  
 modum ex vino accidit, q̄ ætatis frigi-  
 ditatem ad symmetriam & mediocrita-  
 tem caloris reducat, tristitiam & melan-  
 choliam, quibus abundant, expellat: &

Sopo-



potem, quo fere destituuntur, reuocet,  
 obstructions item, quibus ijdem obno-  
 j sunt tollat. Sanè vinum sicuti pueris  
 ienissimum, ita senibus aptissimum est.  
 Galenus lib. 5. de sanita. tuenda. c. 7. Ter-  
 a, vt iuuenib. non exhibeatur nisi tem-  
 peratè. Nam, vt Galenus, inquit, lib. 1. de  
 anirate tuenda c. 15. Neque iam adultis  
 inum, nisi modicè sumptum, existiman-  
 um est vtile esse: qđ videlicet, & ad iram  
 & ad libidinem precipites facit, & partē  
 nimi rationalem hebetem turbidamque  
 eddit. Cæterum his ipsis ad bilis excre-  
 menta vel mitiganda, vel expellenda est  
 ine nō inutile. Corpus corroborat, & in-  
 genium ob subtilium & tenuium spirituū  
 opiam exacuit. Plura Plato. lib. 2. de le-  
 gibus, Seneca li. 2. c. 20. de Ira, & Gale-  
 nus in libro, quòd animi mores corporis  
 temperaturam sequantur. cap. 10.

¶ *De cernisia. Cap. XVII.*

**N**on acidum sapiat cerui-  
 fia, sit bene clara,  
 Et granis sit cocta bonis, satis  
 ac veterata.

Hic quinque traduntur notæ eligendę  
 cernisiæ.

PRIMA, vt non fit acida: hæc. n. ven-  
 triculo inimica est. Acetū nanq; quem- **Acetū.**

I ad-



## DE CONSERVANDA

admodum comment. 36. lib. 3. de victu  
rat. in morb. acut. Galenus docet, suapte  
natura nervos offendit, idq; sanè expe-  
rimentum testatur, & demonstrat ratio  
Nempe exangues sunt, & ideo frigidi fa-  
cileq; ab ijs, quæ refrigerant simul & te-  
nues habent partes, afficiuntur medica-  
mentis: Læduntur præterea & a reliqui  
perfrigerantibus omnibus, sed substantia  
aceti, quòd tenuium est partium, in cori  
mergitur profundum, atque in omnes ita  
irrupit partes, vt ne minimum quiden  
eis illæsum maneat: Sic igitur acetū ner-  
uosas offendit partes. Ventriculus autem  
nervosus est. Ergo, &c.

**SECUNDA**, vt sit clara, turbida. n.  
impinguat quidem, sed vrinarum meatus  
obstruit, atque ob id calculosis plurimum  
nocet, flatus gignit, difficilem atq; breuē  
spirationem efficit, & pituitam auget.

**TERTIA**, vt sit cocta ex bonis, ac  
validis, & minimè corruptis granis, nem-  
pe ex optimo hordeo tritico, vel auena,  
quanto. n. grana meliora fuerint, tanto &  
meliorem inde humorem gigni par est.

**QUARTA**, vt sit bene ac perfectè  
cocta. Hæc enim melius concoquitur, &  
naturæ conuenientior existit. Male verò  
cocta, ventris inflationes, tormina, & coli  
cos cruciatus generat.

**QUINTA**, vt sit vetus, & à fœcibus  
repurgata. Recens. n. præterquā q̄ ijsdem  
ma-



alis, quibus male coſta obnoxia eſt ſtrā  
uriam etiam facit. Plura infra c. 45.

¶ De vſu ceruiſiæ. Cap. XV III.

**D**E qua potetur, ſtomachus  
non inde grauetur.

Hic vnicum de ceruiſiæ vſu præceptū  
aditur, nempe vt modicè ſumatur, ne-  
ue ea ſtomachus prægrauetur, vel ebie-  
ris concilietur. Ebrietas enim ex ceruiſia  
uām vino deterior eſt, & diutius perdu-  
rat, q̃ craſſior, concoctuq; difficilior ſit  
uām vinum. Fumi nāq; craſſiores inde  
d caput eleuantur, q̃ ex vino, quare tar-  
ius etiā diſcutiuntur. Ex quo ſane loco  
equitur ēt, in principio prandij vel cenæ  
otum à ceruiſiā vtilius, quām à vino in-  
hoari, Venter enim ante cibi ſum-  
tionem vacuus & nutrimenti indigus  
proximis haud dubiè viſceribus attra-  
hit. Illa verò, vt copioſè admodum li. 3.  
e facul. natu. c. 13. Galenus docet, nihil  
ræter ſuperfluitates & excrementa re-  
tribuiſſe certum eſt, quo fit, vt ſuper-  
uitatibus iam atque excrementis abun-  
det. Quæ certe potiffima cauſa eſt, cur  
n maxima fame Medici conſulant, vt an-  
e cibi ſumptionem vomitus eliciatur,  
uo nimirum ſuperfluitates illæ à ven-  
riculo attractæ euacuentur prius, mini-  
nèq; cum χολᾶ miſceantur. Si igitur in  
principio menſæ biberetur vinum, quo

## DE CONSERVANDA

natura præcipuè delectatur, quodq; au-  
dissimè ab ea q̄ visceribus inest, trahend-  
vi rapitur: superfluitates à ventriculo at-  
tractę vna cum vino in omnia statim co-  
poris membra non sine sanitatis dispen-  
dio distraherentur. Atque ob hoc fortas-  
sis Ioannes Matthæus de Gradi. consilio  
90. non in principio solum mensę, sed in  
maxima quoque siti, & post quamlibet a-  
ctionem fortem ac vehementem à vino  
abstinendū censet: quippe quod ita sum-  
ptum incoctum adhuc ac crudum ad ne-  
uos facile penetret, atq; in ibi in acetum  
commutetur. Ceuisia verò vtpote cras-  
sior, & ad concoctionem pertinacior, non  
tam auide rapitur: quare ab ea potus in  
principio prædij vel cœnæ vtilius incho-  
tur, ceuisia humores etiā orificio stom-  
chi incidentes abluat, & sitim, q̄ ex nimia  
vini potatione timet, p̄terea & quamlibet  
aliam mendam, coercet ac reprimat.

*Quæ victus ratio quolibet anni tempore sit  
vtilis. Cap XIX.*

**T**emporibus veris modicum  
prandere iuberis,  
Sed calor æstatis dapibus nocet  
immoderatis,  
Autumni fructus caueas ne fin-  
tibi luctus.

De



De mensa sume, quantum vis  
tempore brumæ.

Hic pro singulis anni temporibus conueniens instituitur uictus ratio. Et primo quidem de Vere agitur. Verno siquidem tpe modice prandendum est, id est paulum cibo demendum, adiiciendumq; potioni, Cornelio Celso lib. 1. cap. 3. & Auicenna. 2. 1. doct. 2. ca. 6. testibus. Hyc me. n. ob tps gulositatem exercitij prauitatem, & resolutionis prohibitionem humores crudi maximeq; phlegmatici ex temporis proportionem generati in interioribus corporis ob ambientis aeris frigiditatem, siue *ἀντιπερίσσεια* adunantur. Ver autem superueniens illos eliquat, & per totum corpus diffundit. Quare natura per id tempus plurimum circa illorum concoctionem occupata est. Si itaq; in uere magna daretur cibi copia, natura impedita ē prædictorum humorum concoctione diuerteretur, utpote humoribus, & magna ciborum copia plus equo grauata: unde relictis in corpore humores crudi, & incocti facile in membrum aliquod decumbentes ægritudinem inducerent. Quare summoperè cauendum est, ut id temporis cibo nonnihil dematur. Ciborum. n. diminutio ab ægritudinibus ueris maximè præseruat, Auicēna ibidem teste. Et hoc quidem de adulto,



## DE CONSERVANDA

& extremo vere intelligendum. Nouum enim hyemi adsimulatur, vnde & hyemis ritu per id tēpus cibus administrandus est. Intelligendum item de corpore crudis & phlegmaticis humoribus referro. Corpore namque in humoribus temperato cibus iuxta coloris innati, atque eius, quæ a corpore fit resolutionis proportionē exhibendus est: ablata. n. causa est diminutionis cibi. Vnde Hippocrates lib. 1. apho. 15. Ventres hyeme & vere natura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda. Etenim tunc calor innatus plurimus est, vnde & pluribus egent alimentis.

**Æstatis  
cibus.**

**S E C V N D O**, de æstate nempe quæ immoderata cibi sumptio æstate noceat. Siquidem virtus concoctrix tunc debilis existit: Calor. n. innatus, qui omnium operum naturalium causa est, propter extrinsecus circumstantis caloris excessum, ad sibi affinem extra protenditur, atque ita contingit dissolui ac dissipari eius substantiam, ob hoc igitur debilior redditur, quæ ut multum cibum conficere queat. Galen. commen. 15. lib. 1. apho. Vbi minimè tū silentio prætereundum est, ob maximam humiditatem corporis tam substantialium quam nutrimentalium, quæ per æstatem fieri solet, distillationē, plurimum quidem ac crassius alimentum exhibendum esse,



esse, si virtus concoctioni sufficeret. Verum cum vno eodemq; tpe multū conficere non sufficiat, parū de eo ac sæpius exhibendum est. Id q; commen. 17. lib. 1. aphor. Galenus ijs significauit verbis: Aestiuo quidē tpe, quantum ad tps rationē attinet, sæpius pauca danda sunt, qm̄ & pluri egēt adiectione, vt qui sunt dissoluti, & vires habeant imbecilles. Idem Cornelius Celsus lib. 1. capitu. 3. sic scribens confirmat: Aestate vt sæpius cibo vtendum, sic exiguo est. Quanq; vero cibo nonnihil per ætatem demendū est, potioni tñ adijciendum vī. Maxima siquidem tū fit difflatio & exiccatio corporis, & calor humidum longe exuperat unde maior ēt sitis exorīt. Exilis itaque frigidisq; cibus, ac potione tum multa, cum diluta utendum. Vinum uero purū ac uinosum, ut quod facile inflammet, & uiolento æstu uehementem calorem incendat, uitandum.

**TERTIO**, de Autumno: ut, si in eo à pomis ac ceteris autumnalibus fructibus, nimirum uuis, persicis, ficibus, & similibus abstineatur, uel parcē saltem de ipsis assumatur, ob ebullitionem. n. quā corpore & humoribus faciunt, sanguinē nimis fluidū, & putrefactioni accōmodū generant, idq; maximē in uentriculo impuro & corporibus κακοχύμοις, qualia per autumnum sæpius occurrūt: quæ



## DE CONSERVANDA

ob id etiā malis corripuntur ægritudinibus, cuiusmodi habentur imprimis variolæ, morbilli, & pestilentes. Quod palam etiam Paulus Aegineta lib. 1. ca. 53. ita scribens attestatur: Poma in autumno affatim assumere noxium est, ut quæ nō copia tantū ob sint, verum etiam vitiosos procreēt humores, & inflationes. Etenim præstātissima, nempe ficus, & vix, flatus pariunt corrumpuntque cibos, nisi ante alios præsumatur, ita verò neq; inflant, neq; corrumpunt. Ceterum qua exactior victus ratio per autumnum habeatur, vnicū hoc omnibus, qui sanitatis tuendæ curam susceperint, cauendum est, quemadmodum lib. 4. ad Almanf. ca. 26. Rhazes præcipit, ne famem, vel sitim patiantur, vel cibo vna hora repleātur, vel aqua. Vinum autem bibendum est paulo liberius, non tamen immodicē, ceu in æstate, dilutum: nempe ut corpus humectet, & calorem reprimat. Quod enim aqua immodicē temperatum est, calorem obtundit, inflationes, ac inde colicos cruciatus procreat. Minus etiam eius quā per æstatem sumendum est. Siquidem natura tunc imbecillior existit, quā ut magnam vini copiam concoquere queat. Sunt apud Galenum in libro de cibis boni, & mali succi, cap. 3. pulcherrima quædam, ac utilissima de horæis fructibus præcepta, quem sanè locū, quia valdè eruditus est, hic integrū

su-



subijcere placuit. Pater meus, inquit, geometriæ, architectoniæ, astronomiæ, arithmeticiæ, logistici studijs plurimū valuit. Maximèq; oībus, quibus erat notus, ob ipsius iusticiam, modestiā, bonitatem, ut cuius ex philosophus, admirationi fuit. Is cum puer ipse adhuc essem, eam mihi victus rationem instituit, ut nullis per id tempus obnoxius morbis vixerim. Vbi verò adolescentiam sum ingressus, ille in agrum rei rusticæ studiosus concessit, ego verò doctrinæ studijs ardentius, quam cæteri condiscipuli die noctuq; operam dabā. Sed cum per totum id tēpus, quod ἐπώραν vocant, horæis, hoc est temporarijs, vel fugacibus fructibus vnā æqualibus meis vberius vltus essem, adueniente autumno, acuto morbo correptus sum, venamque incidere opus fuit. Cumque ergo in urbem pater reuerteretur, ad me obiurgandum se conuertit eiusque generis victus admonuit quo eodem suadente, vltus antea fueram, atq; ab illo posterum minimè discedere vitareque sodalium incontinentium consuetudinem præcepti. Tum sequenti est anno operam curamq; adhibuit ut sobriè viuerem, atq; horæos fructus cum moderatione gustarem. Atq; ita in eo anno qui erat ætatis meæ vnticesimus, incolumis vixi. Sed cum altero deinde anno pater excessisset e vita, ipseq; vnā cum eiusdem



## DE CONSERVANDA

ætatis amicis operæ fructus ad satietatē  
sumerem, in ægritudinem superiori con-  
similem incidi, ut tunc quoque sanguinis  
missione opus esset. Deinde verò vel sin-  
gulis annis, vel alternis nonnunquam, ad  
octauum vsq; vicesimum annum morbo  
aliquo laborabam. Cumq; tunc temporis  
periculum esset, ne ea pars mihi, qua ie-  
cur septo trasuerso annexum est, abscessu  
corriperetur ab esu horæorū oīum mihi  
penitus abstinendum proposui exceptis  
ficibus vniq; oīno maturis quas, neque  
intemperanter ut antea, sed cum modera-  
tione sumebam. Quam sanè victus ratio-  
nem, cum quidam ex sodalibus natu me  
duobus annis maior comprobaret. curam  
ambo adhibuimus, ut exerceceremur, crudi-  
tatesq; omnino vitaremus, ob idque ad  
hanc vsq; diem multos iam annos, incolu-  
mes viximus. Reliqui quoque ex amicis,  
qui me hortante exercitatione vsi sunt,  
moderateq; cibum sumpserunt, rectè om-  
nes semper valuerunt, sed alij, quidem a  
quinto iam, & vicesimo, alij ab aliquanto  
paucioribus annis, ut cuique. s. persuasum  
fuit, horæos fructus cibosque alios mali-  
succū vitari oportere. Hæc ille.

Hyemis  
cibi par-  
ti.

Q V A R T O, de hyeme: Hyberno  
siquidem tempore, Auic. 2. 1. doc. 2. ca. 6.  
teste, quātum volumus, hoc est, plus quā  
ceteris temporib. edendū est. Quod Ga-  
leni ēr testimonio confirmatur, qui com-  
ment,



# VALETVDINE. 90

ment. 17. li. 1. apho. in eū scribit modum:  
 Hyberno tpe multa quidem danda sunt  
 pp̄ robur virium, sed rarò, quia non val  
 de multa indigent adiectione laborātes,  
 vt quibus non multa fiat euacuatio. Et ra  
 tio quidem est, quia calor innatus hye  
 me intensior est, tū quia vnitus, tum quia  
 corroboratus, *διὰ τὴν ἀντιπερίσσειαν*, id  
 est, iuxta positionem sui contrarij, nēpe  
 aeris frigidi corpora ambientis. De qua  
 plura Aristoteles lib. 1. c. 12. *μετεωρολο  
 γικῶν*. Sed hoc veritatem habet in robu  
 itis, & corpulentis, non aut in raris, & de  
 bilibus. In his. n. intensum hyemis frigus  
 non modò non corroborat calorem inna  
 tum, sed magis debilitat. Quod verò hy  
 berno tempore calor plurimus fit, innuit  
 Hippocr. aphorism. 15. libro 1. Ventres  
 hyeme, & verè natura calidissimi sunt,  
 & somni longissimi: quare per ea tempo  
 ra alimenta copiosiora sunt exhibenda.  
 Etenim tunc calor innatus plurimus est,  
 vnde & pluribus egent alimentis. Quæ  
 quidem, & crassiora, & concoctu diffici  
 liora exhibere licet, eo quod calor inten  
 sior sit. Vino autem vtendum est tū me  
 ratiore, tum rubicundiore. Quanquam  
 verò in hyeme ob robur caloris innati, &  
 fortitudinem virtutis concoctricis. cibi  
 crassiores, ac densiores conueniunt, quia  
 tñ tunc tps ob phlegmatis abundātiā  
 corpora facillimè repletur, & obstruun-



## DE CONSERVANDA

tur, & parua fit a continente resolutio: tutius est, uti cibus inter solidum, & rarum medijs: qualis est caro hœdina, vitulina, uernecina, luciorum, percarum, & cancorum: Crassioribus uerò, ut bouina, ceruina, porcina, concharum, ostræarum, carpio num, & similium, abstinendum, aut certe cum moderatione utendum: adhibitis sēper rebus aperitiuis, & diureticis, nimirum petroselino, nasturio, apio, & exercitio forti. Cæterum circa uictus rationem pro singulis anni temporibus convenientem hoc etiam notandum uenit: Quod autumno quidem melancholicis cibus, ac siccantibus abstinere oporteat, hyeme uerò eis uti, quemadmodum sanè æstate humectantibus, & refrigerantibus. Verè autem, quòd medijs sit temperamenti, mediæ facultatis cibos edere, quemadmodum. lib. 1. c. 25. de alimen. facul. Galenus attestatur.

¶ *De prauo potu corrigendo. Cap. XX.*

**S**aluia cum ruta faciunt tibi  
pocula tuta,  
Adde rosæ florem minuuntque  
potenter amorem.

Duo traduntur hoc loco prauī potus remedia.

**P R I M U M,** Saluia, cuius folia potibus immersa uitia eorū proprietate quadam



dam tollunt. Peculiarem præterea habet gratiam roborandi cerebrum, ac nervos, ijs uero roboratis, malis fumis ex paruo potu procedentibus melius resistitur.

SECUNDVM, Ruta: Huius nanq; folia integra, ac citra contritionem ullam potioni imposita, auxiliarem uim contra perniciem eius præstant. Etenim caliditate proprietate sua potus uitia emendant. De ruta quomodo aduersus uenena conferat, satis dictum est supra ca. 13. Additur in posteriore versu, quod flos rosæ superioribus adiunctus, non modò dicta earum uim augeat, sed Veneris insuper appetitum cohibeat, atq; tollat. Quod sanè de rosis potissimum intelligendum est, quæ puniceo colore rubent: hæ namque fragrantia, ac styptico suo sapore potus nocumentum remouent.

¶ *De nausea marina. Cap. XXI.*

**N**Ausea non poterit hæc quam vexare, marinam Vndam cum vino mixtam qui sumpserit ante.

Cùm plerisq; necessitas incidat nauigo per mare proficiscendi, hic etiam remedia quædam aduersus nauseas, & uomitiones, quibus premi solent, qui nauium insueti primùm iam nauigare incipiunt, enumerare placuit: Nempe si diuites illi fuerint, ut per dies aliquot, antequam



## DE CONSERVANDA

quam nauem cōscendāt, vinum suū aqua marina temperent: sint pauperes, aquam marinam absq; mistione bibant. Sic enim fiet, vt nauseas citra vllum negotium eui tent. Nam vnum, & præcipue aquosum, quod Paulo Aegineta οὐράριον Græcè dicitur, stomacho vomitionib. turbato maxime conuenit. Aqua verò marina falsa & astrictoria sua vi os ventriculi claudens vomitiones præcidit, atq; impedit. Porro vomitionibus primū iam oborientibus, nec facile, nec utiliter resistit: vt quæ oīno magna ex parte præsidio esse soleant contra magnas, & vehementes ægritudines, nimirū elephātiāsin, aquam intercutem, & apoplexiam, & stomachi, tum frigiditatē, tum inflationem. Siquidem ab his non solum præseruāt, sed easdem etiam iam abortas, vel curāt, vel certe leuant. At si diutius crebriusque urgeant, adeò vt nauigantes vehementes debilitentur, comestione stypticorum, & acidorum fructuum, cuiusmodi sunt mala cydonia, mala Mariana (hoc est, vt interpretatur Iacobus Syluius, poma Syluestria, vt verò Ianus Cornarius, poma Arantia) & nostra orbicularia poma, quæ Epiroticis malis respondente putantur, vulgo Capenduta, siue *Pommes di Capendus* Gallicè vocantur, & punica, siue grana acida, restinguendæ sunt. Hæc enim os ventriculi corroborant, & humorem

sur-



fursum repentem deorsum reuellunt, ac infernè per ventrem euacuât, fluctemq; stomachum sistunt. Quin & ipse stomachus ab hisce roboratus fructibus, humores ad se vndarû exagitatione cōfluentes reprimat. Appij quoq; semen torrefactû ac in vino potum, confert. Absinthium quoq; tam in cibo, quã in potu sumptum nauseas tollit. Panis item assatus, si ex vino aquoso, & odore maceratus ingeratur prodest. In summa, tota victus ratio tum ex acidis, & ventriculum roborantibus, tū vapores et siue fumos ad caput ascendere prohibentibus, constituendâ est: In quorum numero, & lenticulæ cum primis in aceto, vel succo vix acerbæ incoctæ, reponendę sunt. Plura Paulus Aegineta, lib. I. c. 56. & Auicenna. 3. I. doc. 5. c. 8.

¶ *De generali condimento. Cap. XXII.*

**S** Aluia, sal, vinum, piper, allia petroselinum,  
Ex his fac salsam, ne sit commixtio falsa.

Communes recensentur hoc loco materiæ, ex quibus in mensa ἐμβαμνῆται hoc est intinctus, condimenta, siue salsamenta ex tempore parari possint, si specialia defuerint. Sunt aut eę numero sex. Et prima quidem saluia est: Ex hac enim  
sit



## DE CONSERVANDA

fit condimentum in assatione, siue coctura anserum, & porcellorum. Hi nanq; salvia per sepe sarciri solent antequam assentur: ut nimirum superfluis, ac glutinosis ipsorum humiditatibus resolutis, atq; dissipatis, salviae penitus sibi cum odorem, tum saporem induant. Salvia tñ post assationem reiicienda, & non comedenda est.

Quinetiam rutilae, & plebei homines condimentum ex salvia conficiunt, quo in anserum esu utuntur. Allium. n. cum salvia contundunt, ut acrimoniam deponat, & vino commiscent. Secunda Sal: de

Sal cū  
vino.

quo infra. c. 52. Tertia, Vinum: Quod sane extemporale diuitum, vel nobilium condimentum est. Nam in sinapij, aut veriuti defectu, vinum cū sale temperatum pro salsamento ingerūt. Porro veriutum ut hoc obiter etiam hic explicetur Gallicum vocabulum est idē significans quod *ὀμφάκτιον*, quod est succus acerbæ vuae, nodum maturefcentis. Italicè [*Agresta*.]

Piper.

Officinis agresta, Gallicè [*Veriust*.] Hispanicè [*Agraz*.] & hinc facta Latina nominis terminatione, Veriutum. Quarta, piper: Estq; rusticorum, & agrestium hominum salsamentum: quippe quibus fabae, atque pisa pepere condita in quotidiano sint usu. Quinetiam ex pane tostum cum ceruisia, siue vino, ius nigrum pipere conditum pultis instar conficitur, quod ob id vulgato iam ferè ubique noīe piper etiam



etiam appellatur. Hoc super carnes, aut  
 pisces effusum in delicijs habetur. *Quin-*  
*ta allium* : hinc quoque salsamentum ru- *Alliū.*

stici conficiunt, quod cum omnibus pro-  
 pe cibis suis, siue assi illi fuerint, siue eli-  
 xi, siue dulces, siue falsi, imò uerò, & cū  
 induratis ouis esitant. Allium namq; tri-

tum cū molli cateo, ac lacte commiscet,  
 atque epulis deinde apponunt. *Sexta pe-* *Petroselinum.*  
*troscelinum.* Siquidem ex folijs eius con-

tusis, cumq; veriuto, uel uino albo cōmi-  
 stis, fit salsa uiridis, quæ cū assis serè man-

ditur. Cæterum silentio minimè præte-  
 reundum hoc loco, quòd pro ratione tē-

porum sibi inuicem succedentium, tum  
 cibariorum ēt, quibus cum apponuntur,

salsamenta uariari conueniat. Calidis si-  
 quidem temporibus frigida, aut minima

certe caliditate participantia: ē contrariò  
 uerò frigidis calida conferunt. Salsamen-

torum igitur statuenda materia est in  
 æstate o. nphacium, turiones uitis, ace-

tum, succus malorum limoniorum, uel  
 citrangulorum, uel Punicorum, siue gra-

natorum, cum saccharo, stillatio rosa-  
 tum liquore, qui *ῥόδονδρα* Græcè di-  
 citur, & amygdalis. Quibus tñ interdum  
 serpylli nonnihil, ac petroselini ad frigi-

ditatis commodationem addi potest.  
 Temporibus frigidis aptissima consti-  
 tuetur salsamentorum materia sinapi,  
 eruca, zingiber, piper, cinnamomum, cya-  
 rophi-



## DE CONSERVANDA

rophillon, allium, salvia, serpillum, mentha, petroselinum iuscula carniū, vinum, & acetū; idq; nō acre nimis, sed vini nature propinquum. Temperatis autē tēpibus inter caliditatem & frigiditatem media nigis congruet. Porro quod ad cibaria ipsa attinet, alia alijs, quemadmodum sane coqui non ignorant, egent condimentis. Carni nanq; veruecinæ, similiter & vitulinæ, atque capreolinæ salsa viridis apponi solet, in æstate quidem ex aceto, & omphacio, cum paucis speciebus, nempe cū petroseliuo, zingibere alba, omphacio, & pane tosto, eoq; in aceto vel agresta macerato, sine allij admistione: In hyeme vero eadē, sed cum largiore specierum copia, paucio allio, optimo vino, & pauca agresta, apponitur. Nonnunq; vero sinapium & eruca sufficiunt. Carnibus bouinis elixatis perquam vtile pro condimento est, duntaxat ad vsus eorum qui recte valent, iusculum nigrum ex pane tosto, cumq; iure carniū, paucio omphacio, & pipere costum, quod piperis ē et nōie appellari diximus. Hoc idē & pro suillis non inutile hyberno tēpe fuerit. Nihil porro vetat in principio refectiōis per æstatem carnes suillas ēt frigidas cū aceto ac petroselino mandi. Quod si tñ eadē carnes nempe bouina atque suilla, pastillatæ fuerint, hyeme quidem cæpe atq; alliū  
cum



cum exiguo specierum dulcium ponde-  
 re, æstate vero ὀμφάκιον sine cæpis, aut  
 paruulus cæpas, sed minuta planè copia  
 assumere alienum non est. Sin vero ex  
 carnibus subtilioribus pastillatura con-  
 stiterit, repudiato per æstatem cæparum  
 vsu, lac amygdalarum cum omphacio  
 & exiguo specierum dulcium puluere appo-  
 nendum est. Ouum et conquassatum cum  
 omphacio in fine conceditur. Hyeme ve-  
 ro vinum in omphacij locum sufficere,  
 adeoq; species augere operæ precium erit.  
 Cuniculorum & pullorum assaturæ con-  
 uenit condimentum ex cinnamomo &  
 mica panis, æstate quidè cum omphacio,  
 sed hyeme cum vino. Suillæ carni assa-  
 turæ per hyemem conueniet liquor, qui  
 inde assando destillauerit, cum cæpis con-  
 tusis & optimo vino temperatus; per æsta-  
 tem vero falsa viridis, cuius supra men-  
 tionem fecimus ex vsu magis erit, Plia-  
 sianorum, perdicum, & turturum assaturæ præ-  
 ter salè aliud non requirunt condimen-  
 tum. Caponibus vero & gallinis elixa-  
 tis non inutile condimentum est per hyc-  
 mem proprium decoctionis earundem  
 ius cum paucis specierum dulcium pul-  
 uere, & maxime quidem si salvia, hysso-  
 pus ac petroselinum iuri simul incocta  
 fuerint, æstate ius ipsum per se cum mo-  
 mento croci & succo turionum uitis suffi-  
 cit. Cæterum pro caponum & gallinarum  
 pin-



## DE CONSERVANDA

Piscis  
falsa.

pinguium pastillarum cōdimento, præter exiguam specierum dulcium copiam nihil penitus apponendum est, idq; in fine tm̄, per æstatem quidē cū omphacio, per hyemem vero cum optimo uino. Pisces uero tanto calidioribus, atque acrioribus opus habent condimentis, quantò crassiore magisque excrementitia carne, & homidiore natura constiterint, concoctūq; pertinaciores fuerint. Eadem in car nibus quoq; habenda est ratio. Plura Magninus de conseruanda sanitate, parti. 3. cap. 20. & 21.

*De utilitate lotionis manuum. Cap. XXIII.*

**L**Otio post mensam tibi confert munera bina.

Mundificat palmas, & lumina reddit acuta.

Si fore vis sanus, ablue sæpe manus.

Dux hic referuntur commoditates ex lotionē manuum a sumpto cibo. Primo nanque manus ipsas puras, atque mundas efficit: Deinde uero lumina etiam reddit acuta, idest uisus aciem excitat: Et hoc quidem non per se, sed ex accidenti. Manus enim instrumenta sunt, quibus purgantur oculi. Quare puras eas, atque mundas esse, conuenit. Sed de hoc abunde supra cap. 1.

De



**P**anis non calidus, nec fit nimis inueteratus,  
 Sed fermentatusque, occultus,  
 fit bene coctus,  
 Et falsus modice, ex granis validis electus.  
 Ne comedas crustam, choleram  
 quia gignit adustam,  
 Et panis falsus, fermentatus,  
 bene coctus.  
 Purus sit sanus, non talis sit tibi  
 vanus.

Duo circa panis electionē cauenda esse, hoc loco præcipitur. Primum, ne actu Panis calidus nocivus.  
 calidus ingeratur: talis autē maximē existit recentior, & primum iam ē furno extractus. Nam cum lentorem quendā adhuc retineat: vehemēter inflat, visceraque obstruat, necesse est, eoque ad sanitatem inutilis habetur. Quod 2. Cano. tract. 2. cap. 572. in eum prope modum scribens Auicenna innuere etiam voluit. Non comedatur calidus, sicut est, quoniam videlicet ē furno extrahitur: huius. n. quemadmodum & reliquorum similium vsus, propterea quod inflat, & immodicē viscera obsepiat, atque obstruat, naturæ aduersus insensumque est. Hic idē, vt li. 2. de vic. rat. in morbis



## DE CONSERVANDA

bis acut. aphor. 34. Hippo. scriptum reliquit, & loco citato Aukenna confirmat, manifesta caliditate & recenti fuligine fitim facit, celeriterq; uaporosa humiditate facit, sed supra suspenditur, & tarde descendit. Vetere tñ facilius concoquitur, est. n. humidior. Idque duobus potissimum modis cognoscitur. Primum ex pueris, serè. n. ij maximè eo delectant utpote simili. Alterum testimonium ab ætate sumitur. Nam si vetus est siccissimus, qui recentissimus est, eū humidissimum esse oportet. Qui quidem & si victu: salubris rationi ut alimentum minus congruit, odoratu tamen præstantissimus habetur. Valenti nanque ac sua uolenti uino imbutus, & naribus ad motus, cor ipsum mirum in modū recreat, ac roborat, atq; hac sanè ratione syncope correptis utilissimè adhibetur. Imò uerò & solo eius olfactu uitam prorogari nonnulli memoriæ prodiderunt. Qd̄ proinde à Democrito factum esse, Diogenes Laertius lib. 9. in eius uita ijs testatur verbis Cū iam ex senio deficeret, & p̄pinquus videretur morti, mœrentem sororem, q̄ ille in celebritate Cereris moriturus, ipsa dæ uota exoluere nequiret, bono animo esse iussit, panesque calidos sibi quotidie afferre, eos igitur naribus cum admouisset, viuum se, dum ea celebritas trāsiret, seruauit, Vbi uerò dies illi transierunt,



ſierunt, tres autē erāt, quietiſſimē ac mi-  
nimo dolore concludit vitam. 109. ætatis  
anno. Extat ſuper hac re Græcum eiſdē  
Laertij epigramma tale.

Καὶ τίς ἐφ' οὐ σοφὸς ὦδε, τίς ἔργον ἐρεξε-  
το τοῦτον,

ὅσπον ὅπαντο δ' αἴης μὲνυσσε Δημόκρι-  
τος :

ὅς θάνατον παρέοντα, τρεῖς ἡμέρας δ' ὠ-  
μασιν ἔσχευ

καὶ θερμοῖς ἀρτων ἀθμασιν ἐξένισεν. i.

*Quisnam iam sapiēs viſus qui tale patitur  
Vnquam, quale ſciens, omnia Democritus.*

*Qui per tres tenuit præſentia fata dies, &  
Illa recent cocti panis odore aluit.*

Plura hac de re Conciliator differen-  
tia. 155. & Manardus lib. 18. epist. 6. Se-  
cundum, ne vetuſtate induratus, ſiue mu-  
cidus edatur. Naturæ. n. humanæ, propte-  
rea quòd nimium exiccet, melancholi-  
cumque ſuccum generet, pro alimento  
non conuenit.

SECVNDO loco quinq; enumeran Panis  
tur panis electi conditiones. Prima, vt ſit electio.  
bene fermentatus. Siquidem concoctu  
inter panes, ut lib. de alimen. facul. cap. 9.  
Galen. atteſtatur, ſunt facillimi, qui plu-  
rimum ſunt fermentati, & pulcherrimē  
ſubacti, quique in clibano igne moderato  
ſuerint aſſati. Porrò qui fermento omni-  
no caret, nemini proſus eſt accommo-  
dus. Qui vero parum habet fermēti, hic,  
iuxta

## DE CONSERVANDA

iuxta Avicēne sn̄um, ubertim quidē nu-  
 trit, sed nisi multo exercitio ac labore  
 frigeretur, qui eo utitur, prōptē læditur.  
 Iecoris n̄ meatus, p̄ quos fertur alimen-  
 tum, obstruit, lienis imbecillitatem au-  
 get, calculos deniq; in renibus gignit. Se-  
 cunda, vt sit oculatus, id est, rarus, poro-  
 sus, & minimum ponderis magna mole  
 nobis præstans. Hinc n̄ viscositatem om-  
 nem sublatā esse perspicuum est. Parum  
 tñ, si Avicēne credimus, alit, ventrē ex-  
 crementis implet, & facile per intestina  
 descēdit, quēadmodum ille quoque, qui,  
 q̄ ex farina a fursure nō separata, & fur-  
 sure à pura farina non separato fiat,  
*αυτόπυρος* siue *συγκομιστός* à Græcis.  
 à Galeno uerò *πιτυρίας*, id est, fursura-  
 ceus, & à Cicerone cibarius appellatur.  
 Furfur n̄. cum nō nihil facultatis habeat  
 absterforiē, meritū intestinis irritatis ve-  
 lox sit eius deiectio. Ijs autē cōtrarij qui-  
 dem sunt panes purissimi, plurimum pon-  
 deris exigua mole habentes, oīum verò  
 panum tardissimē deiiciuntur. Tertia  
 ut plurimum ab artifice sit subactus, &  
 in clibano medio critere calido bellē per-  
 coctus: male namq; coctus cum ægrē con-  
 ficitur, tum vētriculum etiā grauat. Qd̄  
 Avicennæ etiā testimonio confirmatur,  
 qui loco citato ita fere inquit: Panis qui  
 non probe percoquitur, plurimum qui-  
 dē nutrit, sed si quis priuatus, & ab exer-  
 cita



citatione alienus, eo vti voluerit, celer-  
 rimè in obstructionis periculum incur-  
 ret. Huius èt generis est in patella co-  
 ctus. Nā partes ipsius intimæ minus bel-  
 lè elaborantur: Sed de hac conditione  
 abunde suprā c.9. in tritico dictum est.  
 Quarta, vt mediocri sit sale cōditus: dul-  
 cior. n. obstruit, salior exiccat, qui verò  
 in vtriusq; excessus medio cōsistit, si ipsi  
 cetera oīa ante pariter adfuerint opti-  
 mū præbet alimētum. Modus verò satis  
 gustu iudicandus est, qui nanq; in lōgio-  
 ri huius mistura offēderit, prauus exi-  
 stit. Quatenus igitur gustus nullum ad-  
 huc sentium trilem ex ea mistura perci-  
 pit, catenus ipsius copiam augere præsti-  
 terit. Quinta, vt ex optimis granis, lau-  
 datissimo nimirū tritico sit confectus:  
 de quo satis superq; dictum est. c.9. Ter-  
 tio demum loco p̄cipitur, vt ab esu cru-  
 stæ panis, propterea q̄ choleram adu-  
 ctam atque succos melācholicos generet,  
 abstineam⁹: quatenus. n. ipsa adducta &  
 sicca est, succum etiā inde genitum adu-  
 ctum & siccū esse oportet. Quod Galeni  
 testimonio confirmatur, qui in 4. Hipp.  
 lib. de vict. rat. in morb. acut. cōm. 103.  
 ita scriptum reliquit: Ob affationē am-  
 busta, tum ad succi bonitatem, tū ad con-  
 coctionem sunt inhabilia, choleraq; pa-  
 riunt pp̄ eam, quæ his accidit acrimo-  
 niā. Meritò igitur nobiles, qui natura bi-

K

lios



**Craſta  
panis.**

**DE CONSERVANDA**  
lioſi ſunt, vtraq; ſibi cruſtam, tam ſupe-  
riorem, q̃ inferiorem auferri à pane cu-  
rant: quos præcellentes Eccleſiarũ pro-  
ceres, atq; deliciares obſonaticis ſpe-  
culationis magiſtri imitantur. Deligen-  
da itaq; e pane medulla eſt: quippe quæ  
melius, firmius, atque velocius, q̃ cruſta  
præſtet alimentum. Iſ tñ qui ſani adhuc  
ſunt, ſed ventriculum habent humidio-  
rẽ, quiq; extenuari cupiunt, cruſta non-  
nunquã poſt alios cibos veſci concedi-  
tur: vt quæ præſumptos cibos deorſum ſub-  
ducat & os ventriculi roboret. Ultimi  
duo verſus optimi ac ſaluberrimi panis  
quinq; notas continent: nèpe vt ſit pro-  
bè ſalitus & fermentatus, vt bene perco-  
ctus, vt purus ac ſanus, id eſt, conſectus  
ex granis mundis, & validis, ac bonis eſ-  
ſe collectis, quæ imbrum multitudine  
vitiata non ſint. Quod Auicenna loco ci-  
tato iſs fere verbis innuere etiã voluit:  
Oportet, inquiens, vt panis ſit mundus,  
ſalitus, belle ſubactus, frumentatus, pro-  
bè coctus, & heſternus, hoc eſt, poſt bi-  
dium non repositus. Minimè præterea  
ſilentio prætermittendum, quod maior  
panis portio eſt comparatione ſemper ſu-  
menda ſit ad piſces, herbas, & fructus hu-  
midiores, quàm ad carnes & oua: rursus  
ad carnes maior q̃ ad oua, & ad mollia  
oua copioſior, quàm ad dura. *Additio* Tri-  
tum in ſcholis Medicorum eſt dictum,  
Differ-



Disſertionē utiq; oēm incōmodam: verum quæ ex pane fiat, peſſimā. Quod ſanē deſumptum eſt ex. 3. 1. doct. 2. cap. 7. Auicēne, vbi inter reliqua ſic ſermē ſcribit. Panis impedimentum, vbi non percoquat venter, maximum cenſeri debet. Carnis vero non ita. In ſtomacho quippe reſidet diu, onere imprimis moleſto, quod ſi non cōcoctus ſatis, denique dilaſus fuerit, hepar præfareit, ac miſcraicas. Caro aut maiorem ducit cum humano corpore ſimilitudinem, proinde ex ea minus prouenit nocumēti, & hepatis, aut meſeraicarum præfarctio, leuior, accurratiōi minus minusq; obſiſtēs, imbibentibus membris longe procliuius, ob cognationem quādam carnis ſuccum, quā panis. Hæc Cælius Rhodiginus lib. 5. c. 36. lectio antiqua. Sciendū præterea, quod panis ex farina cribro ſuccreta, & a furfure repurgata, maius ac purius, præſtet alimentum furfuracens verò. i. cui furfuris nonnihil commiſtū eſt minimum quidem omnium nutriet, ſed facilius, ceu antea etiā diximus, per aluū ſubeat. De Pane plura Galenus lib. 1. c. 9. & 10. de alimen. facul. & lib. 5. cap. 8. de ſanitate tuenda.

*De carne porcina. Cap. XXV.*

**E**ſt porcina caro ſine uino  
peior ouina,

K 2 Si



**DE CONSERVANDA**  
**Si tribuas vinum, fuerit cibus ac**  
**medicina.**

Priore uersu carnis porcine instituitur cum ouilla comparatio: nepe, q̄ porcina absque vino sumpta, q̄ ouilla peior habeatur. Porro q̄ praua sit ouilla, Galenus lib. 3. de alimen. facul. c. 1. ijs confirmat verbis: Agni carnem habent humidissimam ac pituitosam. Ouium vero excrementosior est, ac succi deterioris. Hac ipsa tamen ouilla, quæ bonum aliqui succum generat, peior esse, si absq; vino edatur, hoc loco asseritur. Idq; non alia certè ob causam, nisi q̄ & ipsa pituitosam habeat substantiam, quæ quidem vino corrigitur, & ad simmetriam perducitur. Altero deinde uersu innuitur, eandem cum uino sumptam, supra q̄ q̄ ualentissimè nutrit, facultatem et habere ceu medicamenti, ut quæ humectando corpus inalteret: Id quod de porcellis assis potissimum atque apris pulcherri-me apparatis intelligendum est. Cæterum carnes porcine, quæ sale condiuntur, ac Sole deinde vel fumo exiccantur (quemadmodum apud nos in annu reponendæ, & rusticis ac plebeis hominibus apparantur) ouillis nihilo meliores censendæ sunt, siue cum vino, siue absq; vino mandantur. Quare de assatis porcellorum carnibus, siue aprugnis hoc ipsum



## VALETVDINE. 99

sum quod hic traditur, eò videlicet quod diximus modo accipiendum est.

*Ilia porcorum bona sunt, mala sunt reliquorum.*

Ilia siue omasa. i. pinguiora porcorum intestina cum reliquorum animalium intestinis hoc versiculo conferuntur: quantumque ad victus salubris rationem attinet, aliorum animalium intestinis natura multò cum præstantiora, tum suauiora sunt, vt testis est cap. 11. lib. 3. de alimen. facul. Gal Neq; vllius etiam animalis intestinis libentius quàm eorum quæ sanguine referta, vel pinguia admodum sūt, vescimur. Eiusmodi autem porci cum primis habentur. Iam verò & sanguis suillus humidus est, & minus calidus humano maximè temperie similis: siquidē & carnes suillæ humanis sunt similes. Cum itaque porcorum intestine sanguine plena sint, neque aliud animal ex brutis facilius tum saginetur, tum pinguescat, non abs re intestinis eius libentius vescimur. De carne suilla abundè suprà c. 7.

¶ De Musto. Cap. XXVI.

**I**mpedit vrinam mustum, soluit cito ventrem.

Hepatis ἐμπαζι splenis generat lapidemque.

K 3

Quin.



## DE CONSERVANDA

Quinque referuntur hoc loco incommoda, quæ vini recentis, siue musti potum sæpius excipiunt.

**Musti** PRIMVM, quidem reddendæ urinae impedimentum est quod dupliciter intelligendum est. Vel. n. crassitudine, quâ ex multa terrenæ fæcis admistione obtinuit, usque eo hepar adeoque renes ipsos obsepit, atque obstruit, ut urina penitus supprimatur, uel certè consuetum eius reddendæ morem, ac ordinem immutat. Id quod de multis nonnullis Rhenensibus, ac alijs quibusdam subtilioribus nemini dubium est. Siquidem fæces eorum terrena, & nitrosa qualitate præditæ sũt, atque eam ob rem, ubi in uesicam descenderint, ipsam mordicant, urinamq; inordinatè, ac præter morem consuetum profundere cogunt.

SECUNDVM, facilis ac cita uentris solutio: uiscera. n. nitrosa, siue salsa fæcis suæ qualitate abstergens ad deiectionem incitat, idq; præstat, primò quidem fæcis acrimonia, deinde flatuum est, quos progignit multitudo: tertio uero propterea, q. ad coquendum sit difficile, ac stomachum grauet cito deorsum subit, inferioremque ventriculi meatum, qui Græcis piloros, nobis autem Ianitor, & inferius os uentriculi, Barbaris Portonarius appellatur, cōpressum, arctissimeque coactum, & contractum aperit. Quæ cau  
sa



## VALETVDINE. 108

sa etiā, cur promptus alium subducatur, po-  
rior tamen ea est, quod nitrosum quip-  
piam ipsi insit, ac tergendī facultas.

**TERTIVM**, bonæ hepatis tēpera-  
turæ noxa. Hepar. n. quemadmodum. 3.  
1. doc. 2. c. 8. Avicē. confirmat, plurima  
fæcis cōmissione obstruit, flatuū multitu-  
dine debilitat, & dysenteriam hepaticam  
inducit. Pari modo & καχεξία, ac reli-  
quas præuas hepatis ægriitudines diuer-  
sas nimirum hydropis species generat.

**QVARTVM**, Splenis, ac cōstitutio-  
nis eiusdē offensio: Siquidem hoc viscus  
æquæ obstruitur musto, atq; hepar, imò  
verò & duro insup tumore quē σκίρρον  
Græci dicunt, haud raro corripitur.

**QVINTVM**, calculi generatio, &  
potissimum in senibus, qui colore ruber  
est, & friabilis. Hūc eam maxime ob cau-  
sam mustum generare dicitur, q̄ substan-  
tia constet crassiore, adeoq; crassitudine  
renes offarciar. Et hoc uere quidem de  
musto dulcioris uini, cui nitrosæ, ac mor-  
dicantes fæces admistæ non sumit, intel-  
ligitur. Nam cui eæ admistæ sunt tantum  
abest a generatione calculi, ut nihil ei  
magis possit esse contrariū, quippe quod  
urinā uehementer moueat, ac prouocet.  
Eiusmodi uerò nonnulla ex Rhenensī-  
bus inuentas, quæ non modò arenulas se-  
cum per urinam agant, sed meiere etiam  
frequentius cogant. Frequens porro mi-



## DE CONSERVANDA

Etio arenulas iam adherescentes motu  
suo abstergit & aufert. Quare, &c. Plura  
infra capite quadragesimoquinto.

¶ De aqua potu. Cap. XXXII.

**P**otus aquæ sumptus come-  
denti incommoda præstat.  
Hinc friget stomachus, crudus  
& inde cibus.

Aquæ  
potu  
no  
bis.

Duplex noxæ genus inter edendum  
aquæ potum consequi, hoc loco asseritur.  
Primo namque ventriculum infrigidat,  
& relaxat, maximeq; omnium cibi appeten-  
tiam deijcit. Deinde concoctionem in-  
terrumpens cruditatem generat. Pendent  
autem ea potissimum, ut testis est lib. 7. me-  
tho. meden. cap. 6. Galenus, ex frigidityte  
eius omnia, cuius culpa & in præcordijs diu-  
tissime moratur, & fluctuationes excitat  
& inflatum mutatur, & corrumpitur, &  
ita ventriculi resolvit robur, sic ut dete-  
rius ob id concoquat. Proinde eodem in  
loco Galenus etiam præcipit, ne ilico post  
cibum largius bibatur, videlicet antequam  
cibus fuerit concoctus. Siquidem innatim  
tibi si bibatur, ita ut eos ventriculi cor-  
pus propter interpositum numorem non  
contingatur, quod innuere etiam 3. 1. do.  
2. cap. 7. his fere verbis Avicenna voluit.  
Neq; post cibum multa bibenda est aqua,  
quæ



quæ inter ipsum, videlicet cibum, & ventriculi corpus, separationem faciat, & fluctuationis sensum inuehar. Hoc idem sequente est capite, nempe octauo, in hunc propè modum scribens attestatur: Cum à comestione natura cōcoctioni studet, si tū aque exhaustum prius fuerit, quantū cōmodè ciborum p̄missioni sufficit, tum ea quæ succedit aque potio, inchoatum cōcoctionem turbat, atque impedit. Idem in Canticis sectio. 2. aphor. 29. & 30. Aquæ potu in mensa vtēdū non est nisi ratione adherentiæ & tardioris descensus buccellæ. Aqua. n. cum cibo sumenda non est. Quem locū Auerrhoes exponens inquit: Causa quidem huius est, qm̄ aqua, quæ statim à comestione bibitur, antequam ingestus cibus a ventriculo incalezca, infrigidat, concoctionem impedit, & cruditatem parit. Eadem est causa est, cur ingestus cib. ventriculo innaret, neq; eidem adhereat, nec uniatur, vt ipsum, sicuti par est, conterat. Actio namq; ventriculi in sumptum cibū vt cōterendo simul & coquendo. Vnde simile quiddā succedit, quale solet cū multum aque in lebetem feruentem infundimus: nam tū caloris vis in elixādo hebetatur. Ita & in ventriculo contingit. Nam & cibi in corpore concoctio elixationi similis est, vt disertè admodum docet Aristoteles lib. 4. metheor. c. 3. & post

K 5 cum



## DE CONSERVANDA

cum Galenus lib. 3. de facul. natura. ca. 7.

Exigua tamen aquæ potio, quæ paulatim  
& quasi sugendo sumitur, ante cibi descen-  
sum concedi potest, nempe ut per eam cibi  
promptius ventrem pertinent, & ad infe-  
riora descendat, idq; magis adhuc si sitis  
etiam molestant ad bibendum urgeat. Exi-  
gua. n. frigida potio, eo, quod diximus,  
modo sumpta, ventriculum alleuat, ac col-  
ligit. Alleuat quidem, quia sitim extin-  
guunt, & cibi descensum promouet. Colli-

Aqua  
sitis ex-  
tingue-  
da.

git verò quia partes eius in vnum cogit.  
Et hoc ex locis Auicenn. iam citatis satis  
liquet. Cæterum notandum, qd quamuis  
in depulsione sitis aquæ q̃ vini potus ma-  
gis conueniat, oibus tamen quæ valetudi-  
ni tuendæ sunt consideratis, vinum hand  
dubie præferendum est. Nam dato, ac cõ-  
cesso, qd in sitis extinctione (quæ, ex Ari-  
stotelis, & Galeni sententia, est appetitus  
frigidi simul, & humidi, aut alterutrius)  
aqua in vniuersum sit melior, quia frigi-  
da, & humida, & naturaliter tamen in ci-  
bi permittione, & eiusdem ad oēs corpo-  
ris partes dilatione, vinum præstātius ha-  
betur. Siquidem facilius quum pp sub-  
stantiæ tenuitatem, tum actionis celeri-  
tatem cibus permiscetur. Quinetiam na-  
tura eo magis delectatur, adeoque citius  
attrahit, & alijs cibus permiscet: idque eò  
excellētius etiā, qd hæc mistio per modū  
quendam fiat ebullitionis, quā vinū utique

cum



cum sit potestate calidum, adiuvat, aqua  
 uerò ob innatam frigiditatē turbat, atq;  
 impedit. Et sic oībus perspicuum fit, uinū  
 in ciborum, tum permissiōe, tum dela-  
 tione aquæ perferendum esse, quippe q̃  
 substantiæ tenuitate, & genuina calidita-  
 te promptè permeat, & penetrat. Nā quæ  
 calida simul, & tenuia sunt, facile pene-  
 trant: quo fit, ut uinum etiā, quam aqua,  
 magis ad omnes corporis partes deducat.  
 Aquæ nihil inest potestate calidi, nihil  
 substantiæ aeræ, nihil ignæ: unde tar-  
 diuscula sit, & plurimū tēporis moretur,  
 adeoq; oēm cursū impediat necesse est.  
 Adsignatur p̃terea, & alia ratio cur aqua  
 uino in potu sit postponēda, nempe, hæc,  
 q̃ aqua cum per se neq; cōcoquat, neq;  
 nutriat, alimenti tñ nutritionem, uel ma-  
 xime impediat. Atq; inde sane cibi oēs,  
 quantò aquæ naturæ magis participes  
 sunt, tantò minus nutriunt. Vinum igitur  
 commodius cum cibo bibitur, quippe p̃  
 non solum non impediat nutritionē, sed  
 multum etiam iuuat: Maxime. n. celerri-  
 meq; tum nutrit, tū instaurat, quæadmo-  
 dum supra c. 8 & 11. abunde ostēdimus.  
 Insuper & hoc notandū q̃ Aquæ potio,  
 Auicenna. 3. 1. doct. 2. c. 8. teste, nō inter-  
 edendum modo, sed in alijs quoq; certis  
 quibusdam uitæ studijs noxia existit. Et  
 primò quidē, si ieiunio stomacho suma-  
 tur, tunc. n. libere ceu nullo retinaculo



## DE CONSERVANDA

Aqua  
crapu-  
la con-  
fert.

prædita ad principaliora membra pene-  
trans insita sua frigiditate calorem in-  
natum aut extinguit, aut certè debilitat.  
Et hoc potissimum in homine verè ieiun-  
no. Nam ebrio maximum quicquā inde læsio-  
nis percipit, si ieiunus aquā bibat. Idque  
cā maximè ob rem, quod ieiunus ebrius nō  
sit oīno ieiunus, aut stomacho vacuo,  
sed nōnullas et tunc retinet hesternæ cra-  
pule reliquias: eas igitur, cū nitrosa qua-  
litate præditæ, ac ob id perquam mole-  
stæ sint, aqua cōtemperans stomacho ab-  
sterget: quinetiam vapores ad caput ten-  
dentes eorum reuellit, ac totum uentri-  
culi habitum in pristinum quodammodo  
statum reponit corroboratque, ita ut ali-  
mentū rursus appetat, contineat, & cōco-  
quat. Secundò, si ab exercitatione vehe-  
mentiora, aut statim a coitu sumatur:  
tunc n. pori corporis aperti, ac robur nō  
nihil dissolutum est: aqua igitur in pro-  
fundum penetrans calorem innatum aut  
extinguit, aut certè deteriorem reddit.  
Tertio, si mox à balneo sumatur, idque  
eis potissimum qui uacuo uētre loti fue-  
rint. Siquidem cutis ipsorum laxata iam,  
& meatus immodicè aperti sunt, quare  
aqua, ut dictum, est, liberè ac citra ullū  
obstaculum penetrās in summū uitæ di-  
scrimen perducit. Hinc est, quod Auicē-  
na. 6. 4. trac. 1. Sum. 1. ca. 11. ita ferè scri-  
ptum



atum reliquit. Ex aqua frigida, quæ ieiunio stomacho, aut ilicò post balneum, siue coitum bibitur, bonæ temperaturæ corruptio & *υδρωσις*, timenda est. Quartò si deprauatæ sitis, quæ ebrijs sæpe, ac alijs quibusdā uentri ac gulæ seruiuentibus media nocte aut summo mane oboritur, depellendæ gratia sumatur. Erigidæ.n. potu tum concoctio impeditur, tū resolutio ac dissipatio uini potentis, uel salis aut biliosi humoris i ore ventriculi contenti, prohibetur. Quo fit, ut sitis aque uehemens statim urgeat, & temporis spacio magis augeat. Proinde hæc sitis somno tutius placabitur, per hūc.n. humores prædicti sitim excitantes concoquantur & descendant, ideoq; ut subinde cesset sitis necesse est. Quod si verò sitis uehementior fuerit, q̃ ut frigidi aeris inspiratu, aut oris collutione sedari possit, aquæ frigidæ potu restinguenda est, nam melius est concoctionē aliquantisper impediri, q̃ multa siti ventriculum accendi, præsertim ex meraciore vino. Aqua igitur frigida ex uase stricti orificij, siue gracilis colli bibenda est, ut plarimū temporis moretur in orificio stomachi, ualentiusq; sitim mitiget, ac de ea sæpius et, sed paululū sumendum est, ne concoctio penitus excludantur. Quintò, generaliter a communi ratione sanis obest, si multum aquæ frigide bibāt.

Calo-



## DE CONSERVANDA

Calorem. n. innatum extinguit, pectus offendit, ciborum appetentiam deiecit, & nervosis oibus aduersatur partibus, vt testis est lib. 5. apho. 18. & 24. Hippocrates. Prudentissime igitur monuisse videtur, quisquis ille fuerit, quia ita cecinit.

*Vina bibant homines, animantia cætera fontes.*

*Absit ab humano pectore potus aquæ.*

Veruntamen aqua temperate frigida appetentiam amissam reuocat nonnunquam non per se quidem, sed ex accidente. Venterculum namq; ac vnâ villos eius in unum cogendo firmat, ac roborat.

¶ *De carne vitulina. Cap. XXVIII.*

**S**unt nutritiæ multum carnes vitulinæ.

Laudibus hic efferuntur carnes vitulinæ, eo qd alimentum corpori suggerant non mediocre: Et hoc satis ex Auicenna constat. Nam. 3. i. doct. 2. ca. 7. inter cætera præcipit, vt cibus sanitatis tutelæ conueniens sit talis, quales sunt carnes, & propriè hædorum, & vitulorum lactentium paruorū, & agnorum anniculorum: vt quæ consimiles ferè sint naturæ, & facile in sanguinem commutentur. Galenus quoque lib. 3. i. c. 1. de alimen. facul. Carnes vituli lactentis, sex, vel octo hebdomadarum, assatas, ut optimas, tum ad coquendum, tum ad succum bonum genere-



merandum, tum ad nutriendum, commen-  
dat. Sed de his abundè dictū est suprà. c.  
7. Ideo non est cur hic plura referantur.

*¶ De auibus esui aptis. Cap. XXIX.*

**S** Vnt bona gallina, & capo,  
turtur, sturna, columba.

Quiscula, phasiades, merulæ, si-  
mul ortygometa,

Perdix, frigelusq; orex, tremu-  
lusque, amarellus.

Agitur hoc loco de præstantia alimen-  
ti, qđ ab auiū genere sumitur: enumeran-  
tur aut quatuordecim, sed ita quidem vt  
inde & reliquarū iudicia facile colligas.

**P R I M A**, gallina est quo noīe non Galli-  
solum gallinæ iuuenes mediocriter pin-  
na. na.  
gues, sed galli etiā gallinacei hoc loco in-  
telligendi ueniunt. Siquidem horū oīum  
caro (vt copiosè admodum differētia, 68.  
Conciliator ex Haly, Auenzoari, Auer-  
rhois, & Mesuæ sententia probat) alimen-  
ti est inter aues optimi, quia facilè in san-  
guinem uertitur, & parum excrementosa  
est. Caro autem gallinarum est melior  
quàm gallorum, nisi sint castrati. Nigra-  
rum quoq;, & quæ nondum pepererunt,  
est melior, & leuior: vt gallorum, qui non  
dum coierunt. Miram in corpore obti-  
net cū ipsius temperamenti tum hu-  
morum



## DE CONSERVANDA

morum æquandorū facultatē. Ijs maximē convenit, qui vita in ocio ac quiete degunt, quique leuiori ingenio ac mēte sunt. Colore uiuidum comparat, vocē clarificat, genitali semini addijcit, & cerebri substantiā auget. Lusculum eorū optima leprosis medicina est. Ad hæc gallorum cum gallinis nondum coeuntiū testes, deperditas in morbis vires mirificè restitunt; q̄ ob causam hecticis, & marasmo laborantibus, morborumque diuturnitate macrefactis utiliter exhibentur. Insuper & semen prolificum suppeditant, & Venereas roborant vires. De crepitorum autē precipuè gallorum caro nitrosa & salsa cibo inepta, medicamentose est iure suo maximē, potissimū vero gallorum ruforum qui ad motum sint alacres, ad coitum ardentes, ad dimicandum fortes, obesorum, & macrorum medij, quoq; vetustiores, eò magis sunt medicamentosi. Plura Mesues lib. 2. de medicamen. simp. pargan. distinct. 1. capite 23. Simcon Sethic in Syntagma. & Auienna. 2. Canon. capite 296.

**Capus.** SECVNDA, Capo siue capus: hoc nomine feminem galum vocant, cum fuerit castratus, sicuti à M. Varrone lib. 3. c. 9. & Columella lib. 8. c. 2. de rustica traditur. Hic. in cibis gratior est utpote re noto Veneris vsu pinguior, atque salubrioris alimenti redditur. Quare cum

volu-



voluptate assumitur a ventriculo, ac facilius concoquitur. De hoc Platina lib. 5. e honest. volupt. Omnium auium laudes quantum ad obsonia pertinet, vna ca gallinacea comprehensa est, quid enim opinis afferunt reliquæ aciles, quod non minus captus in se habeat, siue elixum, siue assum velis? Eius auis patina stomachum iuuat, pectus lenit, vocem sonoram facit, corpus obefat, &c.

**TERTIA**, Turtur: huius quoque ca Turtur  
o cibis annumeranda est, nulla omnino ex parte dānandis, q̄ neq; tennes neq; crassi sunt, sed veluti in symmetria, omnisque excessus mediocritate consistunt. De ea Galen. ca. 7. libri, de attenuante dixit, in nunc scribit modum: Qui non exercetur, mandandæ ei erunt modicè non modo gallinæ, sed columbæ etiā, ac turtures, tametsi turtur temperamento est sicca, & potissimum quæ in mōtibus degit, itaque vefci quis poterit eis innoxie, recens tñ turtur non modo non est medenda, sed nec perdix, nec alia oīa, q̄ carnem habent moderate siccam, sed vbi vnum diem ad minus suspenderit, ita demum mandans licet. Porro palumbes, præterq̄ q̄ carnē habent columbis, & perdicibus, & turturibus duriores, difficilem etiam ad coquendam & excrementitia habent. Perdices verò, ac turtures, neque durissimas habent carnes, neque concoctu difficiles  
ne-



## DE CONSERVANDA

neq; prauo succo uitiosas, sed & ipsarum durities, si mortuæ uno die asseruentur facile uincitur, fiuntq; friabiles oïno, atque inculpatæ. Alimentũ. n. corpori dant laudabile, sanguinemq; minime uiscosum generant, & crassi, ac tenuis mediũ. Proinde quibus salubris cibus curæ est, eos, ut arbitror, his uti conueniet. Hæc ille. Plura Galenus in libro de cibis boni, & mali succi c. 5. & Rhazes aphor. lib. 3. aphor. 17.

**Sturnũ.** QVARTA, quorundam opinione sturnus est, quem *πρώπων* Græci uocāt: auis nigra, albis maculis distincta magnitudine merulæ. Eius generi proprium cæteruatim uolare, & quodam pilæ orbæ circumagi, oïbus in mediũ agmẽ tendentibus, sicuti ab Aristotele lib. 9. ca. 26. de historia animalium, & a Plinio libro 10. cap. 24. traditur, Germanicè [*een Spreew.*] Gallicè [*vn Esprenier.*] Hispanicè. [*Estorino.*] Galenus libro 6. cap. 16. de sanitate tuenda, inter perdices, attagenas merulas, & turdos, quæ quidem boni succi esse ab oïbus existimãtur, sturnos etiam commemorat: cum tamẽ a multis illaudabilis esse alimenti iudicentur, quippe qui melancholicum, atq; uitiosum generat succum, & cicuta, quæ uenenũ esse ab omnibus statuitur, uescantur, ut est apud Gal. lib. 1. ca. 2. & lib. 3. c. 17. de simp. medica. facul. Huic obiectioni Aloysius Mundell  
la



a sic occurrendum putat. Nempe Gale-  
 num in 6. de sanitat. tuend. in calculi re-  
 um uitio sturnos tanquã tenuis alimen-  
 i approbasse, itemq; palumbes, & passer-  
 ulos; q. in turribus nidificat, *πυργίτας*  
 Græci uocant. Vel sturnos non ita fortas-  
 e improbi succi esse, præsertim iuuen-  
 os, ut vulgus putat, quædam nanq; sunt  
 animalia, quæ adhuc in tenella ætate e-  
 xistentia, boni sunt succi, ut uituli, & hœ-  
 di, si uero annosa fiant, prauis. Hæc enim,  
 ut ait Gal. lib. 3. de alimen. facult. cap. 1.  
 & concoctionis, & boni succi, & nutritio-  
 nis laude carent. Multo autem magis Ga-  
 leno credendum est, quàm vulgo ita in-  
 consulte aliquam generalem proferenti.  
 sententiam. Neq; etiam quod ueneno pa-  
 scantur ab horũ esu abstinendum est. Nō  
 nulla. n. animalia sunt, quæ licet uenenis  
 quandoq; nutriantur, boni tñ sunt succi,  
 quemadmodum de sturnis iam comme-  
 moratis cōstat. His. n. cicuta nutrimentum  
 est, homini medicamentũ. Siquidem stur-  
 norũ natura cicutã in substantiam suam  
 uertere pōt, quod hominũ non pōt. Sunt  
 tamẽ quibus Starna hoc loco magis arri- Starna.  
 deat, ut per eam auis accipiatur grandiu-  
 scula, magnitudine anseris, colore cine-  
 reo, cuius caro succi sit laudabilis, præser-  
 tim iuuenulæ. Atq; ita sanè Rhazes lib.  
 3. ad Almanforem capite 10 intellexisse  
 uidetur, ubi hanc reliquo auium genere  
 præ-



## DE CONSERVANDA

præferens in eum prope modum scriptū  
reliquit: Starnæ caro inter aues lenissi-  
ma, atq; his, qui attenuante victus ratio-  
ne delectantur, convenientissima inue-  
niuntur. Vel per Starnam auis forma &  
magnitudine pusillæ perdicis intelligen-  
da est. Sic Rabbi Moses accepisse vñ, ita  
ad Indæos inquires: Pari modo nec star-  
næ dño nostro conuenire putandæ sunt  
quia ventrem constringunt. Sed hanc  
proprietaem alijs perdicibus adscribunt.  
Nam carnes earum, sicut a Simeone Se-  
thi & Rhaze loco paulò ante citato, asce-  
ritur, ventrem sistunt. Quinetiam Balda-  
chus quidam non contemnendus autor  
starnas mirificè commendans tabula. 15.  
de rebus non naturalibus; ita ferè scribit,  
Starnæ, phasianorum, ac perdicum natu-  
rè propinquæ sunt, & secundum ordinem  
se in temperamento & subtilitate ha-  
bent. Præstantissimæ enim sunt starnæ,  
mox phasianæ, deinde perdicæ ut quæ  
reliquis excellentius deficiunt. Docet  
præterea Ioannes Michael Sauonarola,  
ab harum trium esu abstinendum esse,  
tum ijs qui quamlibet actionem fortem  
ac vehemètem obeunt, tum sanis etiam,  
ut si quando morbus aliquis inciderit, ha-  
beant quod ultra cōsuetudinem ad edendū  
imitet.

Colum- QUINTA, columba, auis vulgo notā,  
ba. quæ cum biliosam admodum habeat car-  
nem,



nem, sanguinem moderato crassiore  
 & calidiorē necessariò gignit: atque ob  
 id febres nōnunquā facit. Quare in pa-  
 stillis potius cum aceto, aut omphacio:  
 & coriandro præparata, q̄ assa manden-  
 da est: ita namq̄ue exuperantia calidita-  
 tis ei⁹ ad *συμμετρίαν* cōmodationēq;  
 reducitur. Renes frigiditate dolentas iu-  
 uat, femini genitali & sanguini adiicit:  
 sed caput atq; oculos lædit. Quinetiam  
 leprā, si frequentius vsurpetur, generare  
 fertur. Non minimum vero reliquis pul-  
 li eius volucres tū succi probitate, tum  
 cōcoctionis facilitate præstant. Involu-  
 cres enim calidam humidam habēt car-  
 nem atq; excrementitiam, & maximē do-  
 mestici. Ex columbis. n. vt Oribasius tra-  
 dit lib. 4. ad Eustachium cap. 1. agrestes  
 domesticis præstantiores sunt, & oīno  
 agrestia domesticis præcellunt. Electio-  
 res quoq; pulli sunt per Ver & Autum-  
 num quā per Aestātē atq; Hyemem ex-  
 clusi fotiq; Porro antiquæ & annosæ nō  
 solū columbæ, verū & turtures, tum ob  
 caliditatis & siccitatis excessum, tū verò  
 & coctionis difficultatem vitandæ sunt.  
 Plura Simeon Sethi in Syntag. Rhazes  
 lib. 3. c. 10. ad Alman. Auic. lib. 2. Cano.  
 c. 133. & Auerro. lib. 5. collectam. c. 32.

S E X T A, Quiscula: vulgare nomen Quiscu-  
 à sono fictum noterici Qualeā vocant, la Co-  
 Latinis (ut Festus ait) dicta ē Coturnix, <sup>turmix.</sup>  
 itidem



## DE CONSERVANDA

iudem a voce, à qua multis auibus no-  
 mina indita sunt, ortiza à Græcis appe-  
 latur, Germanicè, *ee Quac Kel Gal. vna*  
*caille*, Hisp. *Codorniz*. Caro eius iuxta  
 Auerrhois sniam, temperata est, ad cali-  
 ditatē tñ paulo propēsior, ac tenuis sub-  
 stantiæ, optimiq; succi: quare sanis, ac ij-  
 qui conualescunt, alimentum est ad bo-  
 nam ualetudinem accommodatissimum.  
 Verum Psello. Isaaco, atque alijs quibus-  
 dam non aspernandis Medicinæ scripto-  
 ribus Coturnix auis est, tum ad conco-  
 ctionem, tñ ad succi bonitatem inhabi-  
 lis: vt quæ & veratrum comedat, & mor-  
 bo comitiali corripiatur: vnde Auicen-  
 na. 2. Cano. c. 154. ab eius usu suadet ab-  
 stinendum veluti a tetanum & spasmi  
 inducente. Vbi notandum tñ, Auicenna  
 non ob id solum coturnicis cibū impro-  
 bare, q̃ elleboro nutriatur, sed ē q̃ ta-  
 lis facultas spasmum ac tetanum generā-  
 di, illius infit substantiæ. Hac ratione igi-  
 tur Galli coturnices cum molli ac pin-  
 gui caseo pastillatas edere cōsueuerunt.  
 Pōt ēt per coturnicem intelligi alia quā-  
 dam auis perdicæ aliquantulum maior  
 genis, rostro, & pedibus rubenti colore,  
 reliqua verò pennarum facie ad leuco-  
 phæum vergente, quæ Itatorū uulgo Cō-  
 turnix appellatur: estq; de Alpinarū vo-  
 lucrū genere, & in syluestribus, & frigi-  
 dis locis, montibusque versatur & degit,  
 neque



neque ab Italicis regionibus vnquam re-  
 uidit. Cuius autem speciei apud veteres  
 fuerit, nondum satis cōpertum habetur  
 sed ex gustu, & odoratu, & loci natura,  
 in quo continue commoratur, & ex ijs q  
 us pascitur (nā illa grati admodum sunt  
 odoris) boni & laudabilis esse alimenti  
 iudicanda est, & propterea in cibis me-  
 ritò ex petēda. Quo sanè modo Rhazes  
 etiam li.3. c.10. Ad Alman.coturnicem  
 accepisse vī, cum ei secundū post starnā  
 conitatis locū tribuit. De vtraque cotur-  
 nice cum plurima tum cognitu pulcher-  
 rima habet Aloysius Mundella epist. 6.

SEPTIMA, Phasianus, quem à Pha- Phasia-  
 nide amne apud Colcōs, vbi primum nus.  
 cognitus est, ita nuncuparunt. Hec est de  
 tantata omnium libris auis, quam primā  
 rē in mēsis esse iudicant p p carnis bo-  
 nitatem, à scopo de tēperamentis in cibo  
 iudicia auspicantur, succi.n. probi-  
 tate & iucunditate longe ceteris ancel-  
 lit, neq; solum ad robur quoq; cōcilian-  
 dū accommodatissima est. Caro.n. iuuen-  
 culi ac pinguis conualescentibus & mor-  
 borū diuturnitate macrefactis optimus  
 cibis est. Sed ob nimium atque immen-  
 sum precium Principium duntaxat men-  
 sis atque magnatum dicata est. Meminit  
 Phasiani Galenus lib.3. de alim. faculta.  
 c.18. sic inquiēs: Caro Phasianorum, qđ  
 ad concoctionem & nutrimentum atti-  
 net,



## DE CONSERVANDA

nec, gallinis est similis, voluptate in edendo superat: & ficciore constant temperamento, ut qui in ficciore degat aere & magis execratur. Lege plura de hoc apud Simeonem Sethi, & Rhazen aphor. lib. 3. apho. 13.

**Merula.**

**OCTAVVM,** Merula; quæ quidem avis est nigro pënarum colore: rostro ru-tilo, & sturni magnitudine *Κόττυος*. Grecis dicitur, Germanicè, [*een Merle,*] Gallicè, [*une Mierle,*] Hispanicè, *Mierla*. Quanquam verò hæc à Galeno, Oribasio atque Aegineta inter optimi succi alimenta connumeratur, carnem tamen, quàm perdicis & attagenis est, durior-rem obtinet. Quare & ipsa iuvenacula ac pinguis mandenda est. Turdi quoque & reliquæ id genus auiculæ montanæ, omnes in hanc classem referendæ sunt.

**Ortygo metra.**

**NONA,** *ὀρτυγομήτρα*: ea avis est tur-turis magnitudine, pennarû colore, nec quicquàm à coturnice differens, rostrû longius est & acutius, crura pedesq; fa-tis et præ corporis spacio longos obti-net, quinetiam frugiuora est, & aduena, antequam coturnices haud vspiciam au-dias: neque coturnices te amplius visurû speres, ubi hæc audiri desijt. Vox mirifi-cè est coaxantium ranarum ciamori non absimilis, nisi q. subtilior multò, & acu-rrior sit. Caro eius optimum gignit suc-cum, ubi per diem suspenderis. Gyber-tus



is Longolius in eruditissimo uo de auis  
us Dialogo, eandē esse putat cum cyn-  
hramo, quem Secrecum Germanicē, id  
est, *cen Smeriz* *sc. Sreske* nuncupamus.  
*Op'vuyopuntpe* autē Græcis dicta est, q  
urnicius per maria terrasq; aduolan-  
ibus dux & rex itineris esse solet, ab  
*op'vuy*, id est coturnix, & *μντpe*, id est,  
matrix. Plura Aristoteles lib. 8. cap. 12.  
de historia anima. Plinius lib. 10. c. 33.  
natural. histo. Salinus c. 18. & Athenæus  
lib. 9. de symposioph.

DE CIMA, Perdix. huius quoq; ca- Perdix.  
to medij fere temperamenti est, & con-  
coctu facilis, pbumq; succū gignit, præ-  
sertim si non illico post occisionem, sed  
vnum ad minus diem suspensa comeda-  
tur. Sic enim quod durum in se conti-  
net, abijcit, & friabilis redditur, quem-  
admodum ex Galeno paulò ante osten-  
sum est. Sanguinem copiosum ac tenuem  
generat, adeoq; crassiorē, si forte in cor-  
pore inuenerit, extenuat: idq; alē potissi-  
mū præstant: quæ ut in reliquo auium  
genere, ita in hoc quoq; facilius conco-  
quuntur. Et vno verbo, optimæ quidem  
alæ sunt auium iuuenū saginatarum, pes-  
simæ verò macilentarum & antiquarum.  
Alimentum aut perdicum optimum est  
ijs qui se non exercent. & qui vitam de-  
gunt ociosam, quique imbecilliores &  
inualidi sunt, tum etiam attenuante vi-

L                      Otis



## DE CONSERVANDA

Etus ratione affluetis, & hydropicis, quique humido sunt uentriculo: Vitiosos. n. & corruptos ipsius humores consumit atque absterget. Memoriam assidue mansuetudo corroborat, impinguat, semen auget, & Venerem stimulat, sed ventrem cohibet: unde accommodatissimum diarrhoea laborantibus fit edulium, si assa cum aceto ingeratur. Medulla cum uino praesumpta ictericos sanat. Iecur comitiali morbo correptis auxilio est. Fel quoque suffusionibus oculorum a principio mirifice prodest: facit & ad ipsorum hebetudinem. Si tempora singulis mensibus eodem sale perungatur, memoriae confert. Plura Galenus lib. 3. cap. 18. de alimen. facul. & lib. 8. cap. 2. metho. meden & Simon. Sethi in Syntag.

Frigel-  
lus.

**V N D E C I M A**, frigellus: Ea ex turdorum genere avis est, cuius Aristotelis lib. 9. ca. 20. de historia animalium tres constituit species. Vna visciuora, quae nisi visco & resina non uescitur, & magnitudine paulo minor quam pica est: Germanice, *een Krammetuchel*. Altera pilaris, quae sonum ædit acutum, & magnitudine merulae est. Vulgo *een Drossel*. Tertia, quam iliacam uocant nonnulli, minima inter has, minusque maculis distincta, a Germanis *een VVindrossel* nuncupatur: de quo sanè turdo intelligenda sunt, quae de frigello hoc loco dicuntur. Hic utrinque iuxta

ta



# VALETVDINE. 110

oculos, & in pectore, & in ipso alæ fle-  
u, intus & foris maculas habet latiuscu-  
lis rubas. Primum genus non nisi hye-  
ne apud nos cernitur, aut si videatur, ra-  
rum est. Secundum per totum annum  
apparet maculoso ualde pectore, & can-  
is sui gratia a multis in caucis alitur.  
tertium per æstate apud nos nusquam  
videtur, sed vindemiæ tempore atq; in-  
stante hyeme primum cernitur, adeoque  
id frigellus, nempe quod aduentu suo  
rigus instare prænunciet, nominatur. In  
lineis potissimum reperiuntur, ac dul-  
cium vuarum esu sæpius inebriatur, ve-  
lociter uolant, & optimi sunt succi, præ-  
sertim circa festum omnium Sanctorum. Lege  
Guilielmum Turnerum in libello de auibus.

**DVODECIMA, Otis,** quæ & ipsa in ci- **Otis.**  
ois gratissima atque optimi succi est nẽ-  
ve ex syluestrium gallinarum genere: Gy-  
bertus Lon. eam esse adserit, quæ bonosam  
vulgo, Germanicè, *een Haselboen* nuncu-  
pamus, Gallicè, *une Ostarde*. Hispan.  
*Abutarda* De qua Gal. lib. 3. de alim. fac.  
cap. 10. & Athenæus lib. 9. de ipnos. Sunt  
in quibus orex hoc loco magis placeat,  
ut gallina phasiani per eam accipiatur.  
Alij vero gallinam aquaticam interpretantur.  
Siue igitur gallina sit aquatica, siue pha-  
siani, caro eius bonum gignit succum.

**DECIMATERTIA, Tremulus:** quæ Tremu-  
quidem auis est fusco pennarum colore, **lus.**

L 2 ma-



## DE CONSERVANDA

magnitudine q̄ gallina minor, velocissim  
mi volatus, alte vociferans ac clamor  
in cuius capite crista plumea, ex earu  
anum genere, quas *σασσινιδας* Gr  
ci vocant: caudam. n. cum pedibus inco  
dit assidue quatit, & ob id tremulus vo  
catur. Semper ferè iuxta maria versat  
tur. Nequis prauā illam auiculā long  
caudē, quæ *oda tremula* vulgo, siue me  
tacilla, & Germa. *een Bach* si *VVald*  
*Steltz* dñr, per tremulum hoc loco intell  
gendam putet. Huc et referri posset (non  
eadē est) auis quædā cornice minor  
plumis ferè viridibus & nigris per totu  
dorsum, caput, & collum: ventre al  
bo, longa & semper erecta in capite tri  
sta plumea, alis obtusioribus & inter vo  
landum magnum strepitur edentibus  
vnde & vannellus id barbaris dñr, clamo  
sa admodum & querula: quæ aquis ver  
miū gratia, quibus solis victitat, appro  
pinquat, sed ipsas nō ingreditur, in pla  
nis & locis circa confitis plurimum de  
git. Teutonicè *een Kieuit*.

**Ami-  
nellus.** DECIMA QVARTA, Amarellus  
avis aquatica, forma, perinde ac anas,  
sed minor, ab Aristoteles lib. 8. c. 3. de hi  
storia animalium Bosca appellatur, Germa  
nice, *een Smelene*. Illud porro nosse in  
vniuersum expedit, q̄ præstantius ali  
mentum ab ijs sumatur aibus, quæ vo  
latu magis nituntur, celeriusq; volant. Et  
quem-



## VALETUDINE. III

Admodum prædictarū auium caro  
 concoctu facilis, & ad bonam valetudi-  
 nem accommodatissima, sic è diuerso qua-  
 ndam excrementia, est ac mali succi,  
 multoq; ad coquendum difficilior, atque  
 æqualis temperamenti: cuiusmodi im-  
 mis existit pauonum, anserum, gruū,  
 alardorum, & quorquor oblongum ha-  
 bent collum, ac rostrum, inque paludibus  
 nutriuntur. Huc, quod ad succi prauita-  
 tem attinet, passeris etiam referendi sunt  
 qui in turribus nidificant, pyrgitæ appel-  
 lantur: nam & calidissimi sunt, & longius  
 temperamento recedunt, ac durius ali-  
 mentum dant, Veneremq; impensius sti-  
 mulant. Circa electionem vero alimenti  
 ab auium genere sumitur, sciendum  
 est, iuxta diuersas præstantioris alimenti  
 proprietates (si eius quod nutriator, sani-  
 tatem, vel robur spectes) carnes variè lau-  
 dari. Sic Gal. ad facilem concoctionem,  
 & subtilitatem respiciens, bonitatis pal-  
 mā perdicibus attribuit. Rhazes, & Isaa-  
 cus ob leuitatem, & subtilitatem Itarnam  
 prætulerunt. Idem quoque Isaacus diuer-  
 sa ductus ratione diuersarum auium car-  
 nes laudauit. Auicenna turturis carnem,  
 quòd mentis aciem, atq; intellectū robo-  
 ret, mirificè cōmendat. Auium porrò om-  
 nium volucrū genus paucissimū præstat  
 alimentū, si ad genus gressiliū confera-  
 tur, potissimum si ad suillā qua nō aliud

L 2 INUC-



## DE CONSERVANDA

inuenias, & copiosioris sit nutrimenti  
volucrum tamen caro ad coquendum et  
facilior quare ijs, qui neglecto corpori  
exercitio, consilijs potissimum, & studij  
ac contemplationi vacant, conuenientissi-  
ma est præcipuè perdicis, attagenis, col-  
bæ, galli gallinacei, & gallinæ, quemad-  
modum lib. 3. de alimen. fac. c. 18. Gal. te-  
statur. Sanguinem enim procreat clarum  
atq; mundum, & spiritum generationi  
ac mentis exercitijs, & intellectui aptissi-  
mum. Siccus namq; alimētum, quale di-  
etarum auium est, studio contemplatio-  
niq; intentis conuenit. Siccitas. n. pru-  
dentia familiaris est sicuti luculenter, &  
perspicuè docuit Gal. in libro, cui titu-  
lus: Quod animi mores corporis tempe-  
raturam sequantur, c. 5. Lege plura apud  
eundem. lib. 8. c. 2. meth. medendi, & in li-  
bro de attenuante diætā. c. 6. De attage-  
ne, quem ~~see~~ Birchoen Germanicè uoca-  
mus pulcherrima quædam, & scitu di-  
gnissima, Gybertus Lon. in dialogo de  
auibus prodidit.

*De piscibus. Cap. XXX.*

**S**i pisces molles sunt, magno  
corpore tolles.

Si pisces duri, parui sunt plus va-  
lituri.

Hic



Hic duæ traduntur laudabilium piscium notæ pisces. n. aut dura carne sua-  
ta natura sunt, aut molli. Ex his igitur  
qui molles sunt, veluti iuniorib. præstât.  
Carnis, namque mollities pro modo hu-  
miditatis responderet, quæ crudior in no-  
uello pisce, in vetulo vero concoctior exi-  
tit. Quare nouelli pisces lento, ac pitui-  
oso succo magis quam vetuli abundant.  
Atq; in hac certe ratione nonnulli anguil-  
lam etiam vetulam iuniori præferunt. Ex  
ijs vero qui dura carne præditi sunt, iu-  
niores longè præstantiores, & cōcoctu fa-  
ciliores habentur: eiusmodi porrò lucij  
cum primis sunt, & perca. Carnis. n. duri-  
ties concoctioni resistet. Quæ sanè sentē-  
tia ex 2. Cano. ca. 555. Auicen. desumpta  
est, vbi sic fermè scriptum reliquit. Ex pi-  
scibus dura carne præditis eligendi sunt  
minores: ex molli vero maiores ad termi-  
num aliquem. Plura Galenus lib. 3. de ali-  
men. facul. c. 29. & 30.

*Lucius, & perca, & saxatilis, albica ten-  
cha.*

*Gornus, plagitia, & cum carpa, galbio  
truta.*

Hic decem recensentur pisces, quorū  
alimentum hominum corporibus a luber-  
rimum esse putatur.

Primus, Lucius est piscis vulgo notus **Lucius**  
qui quòd non modo in alterius, sed suæ  
et speciei pisces grassetur, tyranni appel-

L 4 latio-



## DE CONSERVANDA

lationem vulgato versiculo seruitus est.  
*Lucius est piscis rex aq; tyrannus aquarū.*  
 Natata velox, ac duræ carnis est, sed om-  
 nium medicorum iudicio *εὐπεπτος*, at-  
 que optimi succi, Germanice, *een Hecht*  
*of Snock* & Gal. *vn Brochet*.

**Perca.**

**SECUNDVS,** Perca: qui brâchijs  
 subrufus est, dorso spinis armatus, vnde  
 acantostefi enai cai poiciloxroa. Aristote-  
 les scribit. Duræ quoq; carnis est, & vul-  
 go cognitus, German. *een Baers* Gall. *une*  
*Perche* Porrò alimentum, quòd ex eo su-  
 mitur, non modo ad coquendum est faci-  
 le, sed gestui etiam gratum est, atque ho-  
 minum corporibus saluberrimum, vt qđ  
 sanguinem medium consistētia generet.  
 medium autem voto inquit Gal. lib. 4. de  
 alimen facul. c. 27. qui neq; admodum te-  
 nuis est, neq; aquosus, neq; vehementer  
 crassus. Vnde maximo in precio hic pi-  
 scis semper est habitus. Ausonius in Mo-  
 sella sic de eo canit:

*Nec to delicias mensarum perca silebo,  
 Amigenos inter pisces dignande marinis.*

Quamq; certe to perci antiquissimus etiā  
 Græcorū vsitatum sit, reperiuntur tñ q-  
 bus per antifrasin, qđ nulli pisciū parcat  
 a parcendo sic dictus esse videatur, vt q-  
 iratus alios pisces pinnis suis, quas supra  
 dorsum hēt, vulneret. Qua rōne a Lucio  
 quoq; immunis est. Imo, vt Albertus re-  
 fert, naturalis quædā lucio cū perca ami-  
 citia



VALETVDINE. 113

etia c. l. Læius. n. lucius, non tam facile a quouis alio piscium sanatur, quā a perca. *Solum igitur liquidis percam laceratis in undis.*

*Vestigat lustrans, solum hunc medicamina poscit.*

Qui sic inuentus vulnera eius tangendo lenit, atque sanat.

TERTIVS, Saxatilis, quo quidē saxati-  
noie piscis a nonnullis hoc loco accipitur *lis.*  
ex eorum numero, qui parui perpetuū  
manent, Latine etiā fundulus, & Germa-  
nicē *cen Grundel* nuncupatur. Cuius ali-  
mentum (licet squamimis careat) ad uolu-  
ptatē concoctionē, simul ac distributio-  
nē, & succi bonitatē, p̄tātissimū est. Mul-  
tos tū inuenias, quib. Saxaulus potius, si-  
ne saxaulis hic legendum esse videat, ut  
hoc noie ex planorū piscium genere eū  
intelligamus, qui Βούγλοπλος καὶ Βού-  
γλωσος Græcis dictus, hodie γλώπια  
nuncupatur. A Varrone, & Plauto lingu-  
laca, a linguæ figura, q̄ græcis est γλωτ-  
τα cui Βου particula addita est, ut ma-  
gnitudinem potius q̄ bubulæ linguæ figu-  
ram significet. A Pl. Solea. Item ab Oui.

*Fulgentes solea candore, & concolor illis  
Passer.*

A figura Soleæ, quæ solo pedis subij-  
citur, Germanice *cen Tenge* Gallicæ,  
*une Sole* Hispanicē, *Lenguado*, qui & ipse  
inter marinos pisces alimenti est haud

L 5 quæ-



## DE CONSERVANDA

quaquam contēnendi. Gal.li.3. de alim.  
fac.ca. 29. similes quodammodo inter se  
esse passerem, & soleam scribit, non tamē  
omnino eiusdem esse speciei: Soleam.n.  
molliorem esse, ciboq; suaviorem, ac in  
totum passere præstantiorem. Suauitate  
quidem, alimenti copia, succi bonitate.  
Solea præstantior est, at carne duriore, so-  
lidioreq; esse experientia sensusque con-  
uincunt. Plura Gulielmus Rondeletius  
lib. I. c. II. de piscibus marinis.

**Albica.** **Q**UARTVS, albica. qui & ipse ma-  
rinus, reponendus in numerum sale con-  
ditorum, & in fumo. Deinde, vel in aere  
exiccatorū, qui abaculo, quo ante coctu-  
ram contunduntur, *Sioc visch* Germanorū  
lingua appellantur. Albica autem ex eo  
dictus videtur, quod molli, humida, atq;  
candida admodū sit carne: vnde Germa-  
nicè quoque, *een VVeiscgling*, & Saxoni-  
cè, *een VVeisig of VVeisling* nominatur,  
& pro bono gratoq; cibo habetur.

**Tincha** **Q**UINTVS, Tincha, vel tencha: pi-  
**Tēcha.** scis aquæ dulcis motus, pelle lubrica mu-  
cosa ad nigredinem tendente, ac carne  
dura, vnde ab his tribus, nēpe lucio, per-  
ca, & tinca post coctionē pellis auferri so-  
let. Ausonius in mosella vulgi solatiū vo-  
cat, q; pauperibus tantum apponatur. Ex  
crementitius est, & totus lutosus. Teuto-  
nicè, *een sinche scheleiche, ofi seleig*. Galli-  
cè, *un Tenchè*. Hispanicè, *Tenca*.

S E X-



**S E X T V S**, Cornus, gornatus, siue **Corn'**.  
guarnadus: piscis marinus albus, atq; mi-  
nimus mediij digiti longitudinem nō ex-  
cedens, vna cum capite, ac spinis mandi-  
tur, Teutonice, *een voerne*.

**S E P T I M V S** Plagita; piseis marinus **Plagi-**  
planorum generi subiiciendus, rhombo fi **tia**.  
gura similis, sed contractior, lingulaca la-  
tior. Hic piscis supina parte albicat, prona  
fuscus est, & terrei coloris, instar passe-  
rum auium, vnde a Latinis passer etiam  
dicitur, a Græcis *σπῆττα*, Germanicè,  
*een Pladijs*, Gallicè, *une Playe*. Gulielm.  
Rondele. lib. I r. c. 7.

**O C T A V V S**, Carpa, siue Carpio: **Carpæ**.  
piscis fluuiatilis notus squammosus. Cu-  
ius caro excrementitia est, ac muccosa,  
quare a magnatibus in vino decoquitur.  
Ita nanq; multo quàm ante præstantior  
euadit: quicquid. n. mucosum, aut uirosū  
gustu refert, id totum deponat, Germa-  
nice, *een Carper*, Gallicè, *une Carpe*.

**N O N V S**, Calbio: piscis marinus no **Galbio**  
tus, cartilagineus, corpore tenui, & in  
amplissimas alas, expanso, Raia Latine  
dicitur, & a quibusdam Rochetus, siue  
Rochus, a Græcis *Βάτος καὶ Βάτις*, a ru-  
bi, quem *Βάτιν* vocant, similitudine.  
Quemadmodum. n. spinosus est aculea-  
tusq; rubus: ita raia oīs aculeis aspera, nō  
quidem toto corpore, sunt. n. *λειόβοι*,  
id est leues raie, quibus nulli sunt in cor-



## DE CONSERVANDA

pore aculei, sed siue leues sint raix, siue asperæ, omnes vncos aculeos in cauda gestant, sicuti in rubo, cynosbato, & rosis cernuntur. Piscis est duræ carnis, concoctu difficilis, sedimenti firmi, & sani. Germanice *Roch*, Galli. *une Raye*. Hisp. *Raya*. Guliel. Ronde. libro 12. ca. 3. Nonnulli Galbionem referunt in baculo conuulorum piscium classem, ut eum hoc nomine intelligamus, qui Germ. *Roscher* vocatur, qui & ipsa duræ carnis est, ac sanus. Alij textus habent Gobio, de quo Galen. lib. 3. de alim. facul. ca. 28. Gobio, inquit, littoralis est piscis, ex eorum numero, qui parui perpetuò manent. Suauissimus, ac concoctu facillimus, simulq; ad distributionem, & succi bonitatem optimè comparatus, Gall. *Gouion* Tentonice, *een Gouie*. Huc referendi videntur pisculi omnes, quos *Pfiellen* est *Eryzlen* Germanice vocamus, & quotquot tales occurrunt, nempe iucundi, boni succi, & ad coquendum faciles.

**Truta.** **D E C I M V S,** Truta: Hic oñum, qui in dulcibus aquis generant, pisciū æquali cunctarum gentium iudicio longè nobilissimus habetur. Varius admodum est, purpureis guttis, siue maculis totum dorsum speciose pingentibus carne interiorius rubra, quemadmodū in salmone etiā conspicit, pculdubio is piscis sit, q Ausonio in Mosella Salar vocatus, quum dicit.

**Pura**



*Purpureusq; Salar stellatus sergore gulis.*

Celebratur apud homines, tanquā voluptate cibos reliquos superet. Carnem habeat valde friabilē, vt, quia nihil neq; lentoris, neq; pinguedinis inest, quo fit vt alimentum, quod ex eo sumitur, hominū etiam corporibus saluberrimum esse censeatur. Huc, quod ad succi bonitatem attinet, aschiæ etiam & auratæ quos *Eschen & Roteeschen* Germanicè nuncupamus, referendi sunt. Porro Truta Gallicū est: nam vulgo. *Truite* vocant, Hispanicè, *Trucha*, Germanicè, *een Forel*. Verum haec tenus singulatim de piscibus. Nunc veneratim etiam, atque vniuersè nonnihil de præstantia ipsorum dicemus.

SCIENDVM igitur imprimis, alimentū, quod ex piscibus prouenit, quemadmodum id ipsum lib. 3. c. 25. de alim. facul. Galen. attestatur, sanguinem gignere consistentia tenuiorem, q̄ quod pedestribus animalibus sumitur, adeò vt non affluenter nutriet, & celerius discutiat, magis tñ excrementitiū est. Phlegmatici. n. id est, frigidioris humidiorisq; temperamenti sunt pisces. Ob eandem tñ causam quidam, ipsos concoctu difficiles esse, ac tardi transitus censuerunt, quippe ratione frigiditatis lenti et sunt, atq; diutius ob id vetriculo immoratur, & concoctioni repugnant: quo fit, vt sæpius corrumpatur, & putrescendo fitim generet. Car-

nium

Piscium  
electio.



## DE CONSERVANDA

nium itaq; laudabilium alimentum hoc nomine, quàm piscium salubrius est.

SECUNDO vero hoc est sciendum, nempe pelagicos, hoc est, marinos (modò cæteræ bonæ notæ consentiant) in victus salubris ratione, quàm qui in aquis dulcibus nati sunt, esse meliores. Alimentum enim quod præstant minus excrementitium est, & carniû naturæ propinquius. At verò cum pelagici (cæteris paribus) quæ fluuiatiles sint carne duriore, consentaneum est, eosdem difficilius etiam concoqui, & resolui, ac magis nutrire, sanguinemq; gignere puriorem. Aegris tamen ob concoctricis facultatis imbecillitatem fluuiatiles accommodatiores sunt.

TERTIO sciendum, ex piscibus, tam marinis quæ fluuiatilibus, eligendos esse quæ carne sint minimum mucosa, aut lenta, sed, alba, suavi, subtili, friabili, odorata, quæ tardè putrescat, & qui non degunt in paludib. lacubusque, atq; id genus locis limosis, ac sordidis, nec in aquis limosas herbas, & mali sueci radices habentibus. Pessimam enim habent carnem, qui in eiusmodi locis degunt.

Eligendi vero non admodum iuuenes, neq; prægrandes, neque pinguedine multa respersti, sed ut in suo genere carnosissimi, & celerrimi cursus.

Ex marinis præstantiores habentur, qui in fluminibus longius a mari distantibus.



tibus capiuntur, utique si cæteræ laudabiliū pisciū notæ nō abfuerint. Iisdem quoque notis consentientibus quanto spinis agnatis, ac squāmis horridiores fuerint, tanto præstantiores, etiā esse par est Spīnarū. n. & squammarū multitudo substantiæ puritatem arguit. Præterea optimi sunt ex pelagicis, qui viuunt in mari puro, ac profundiore, ventorumq; porcellis magis agitato, & quod fluuios multos, & magnos excipit. Quare in mari Pontico & Balthio nutrit, ijs præstant, qui in mari Mortuo, siue Meridionali capiuntur.

Eorum aut, qui in fluuiis gignuntur, salubriores sunt, qui in ijs gignuntur, in quibus aqua rapidè fluit, ac copiosa est. Ex quibus iam dictis liquido cōstat, qui piscium probi malive censerī debeant.

Cetacei. n. ac bestiales cuiusmodi porcus, & canis marinus. delphinus, & morhua potissimum habentur. cum laudabiliū pisciū notis, nimirum albedine, subtilitate, ac friabilitate careant, in cibo sūt prorsus iniucundi, & ad coquendum difficiles, exiguumq; boni quidem alimenti, excrementi autem plurimum reddunt, & præsertim recentes. Quare mirum non est, si prauum suum in eorū corporib. q. quotidie illis vescunt, congregant. Quos tñ si qñ, meliorem nō suppetente copia, edere cogamur, magnopere cauendum, ne illico a captu ingerantur, sed seruandi sunt



## DE CONSERVANDA

sunt per dies aliquot, dum caro eorum mollescat, adeoq; citra substantiæ corruptionem tenerescat. Id quod fieri solet ubi leniter sale contersi fuerint. Quomodo sapidiore etiam, ac multo quam antea præstantiores evadere, lib. 3. de alim. facul. ca. 24. & 40. Gal. autor est. Quicquid enim mucosum, aut virosum gustu referunt, id totum deponunt.

**Merlengus.**

Ex piscibus marinis raia, & gornus in laudabilium classe censentur, carnem. n. habent consistentia purissimam. Deinde vero Passer, & Solea, quorum tñ caro lentior est, minusq; tum alba, tum friabilis, & crassior, sapore etiã atq; odore minus commendabilis. Merlengo tñ, siue merlano, quem ἀρύνι Græci vocant, secundus forte a raia deberetur locus, minore. n. participat crassitie, ac lentore, quam Passer, & Solea, & substantia utcumque friabilis est, sed si odorem, saporem, colorẽ, substantiæ puritatẽ, & mollietis spectes, bonitate nonnihil a Gorno, ac Raia deficere videbitur. Idem de harẽgo iudicium

**Morhua.**

est. Morhua iuuenis bonitate prædictis satis propinquat, sed si diligentius ad præscriptas laudabilium piscium notas exigatur, crassior multo atq; lentior invenietur. Salmones aut rhombi (vulgo Gallorũ turboti) & macreri, hinc macrelli,

**Macrellus.**

longe a reliquis bonitate deficiunt, sunt enim multo crassiores, magisq; leni, & con-



concoctu difficiliore, neq; cōpetunt nisi vehementiore exercitio fatigatis, robustis, ac inuenibus, idq; magis etiā si quid falsedinis ipsis commisceatur, quo lētor, crassities, & frigiditas eorum remittātur ac corrigantur.

Ex piscibus aut aquæ dulcis, lucius, & perca mediocres laudatissimi sunt, præsertim si præter dictas bonitatis notas pinguedinis non omnino expertes fuerint. Secundum post illos locum obtinet. Vendosia, carnem tamen habet non perinde albam subtilem, & friabilem, sæpiusq; in stagnis, quam fluuius reperitur.

Illud porro summatim nosse est expedit, q̄ pisces fluuiatiles, modo cætera consentiāt, tū ad bonos humores gignendos, tum et ad gustus ipsius voluptatem, ceteris multo sint præstantiores, si in aqua profunda, petrosa, aut aspera, ad Boream spectante, ac rapide fluente degant, præsertim si vrbis alicuius amplissimæ latrinarū, balneorum, culinarumq; loturæ, & purgamenta in illum nō defluant, neq; & vestes, & alia eiusdem generis in ea abluantur: Multo vero magis, si præterea, & herbarum, ac bonarum radicum copia abundet. Canceri vero tam marini, q̄ fluuiatiles, sicuti lib. 3. de alimen. facul. cap. 33. a Galeno traditur, dura in totum carne cōstant, ideoq; & ad coquendum sunt difficiles, & firmi alimenti, ægre tamen in

ven-



## DE CONSERVANDA

ventricula corrumpuntur.

In piscibus quoque id communiter memoria tenere oportet, quod recentes valde nutrant, & humectent, mammas lacte repleant, semen prolificum suppeditent, adeoque venerem excitent, & biliosis corporibus sine accommodatissimi. Ceterum abstinendum ab ipsorum esu post quamlibet actionem fortem, ac vehementem, qui namque in temporis ingeruntur, eos & male concoqui, & dum in iecur, ac venas distribuuntur, succum generare crudum, qui non facile in probum sanguinem mutetur, a ratione alienum non est. Præterea vero, cum hæc ipsorum etiam natura sit, ut tardus per transeant, cura non minima adhibenda est, ne in ventriculum incidunt debilem, aut pravis succis vitiatum, quippe qui tum neque belle concoquantur, & facilius fere una cum alijs in ventriculo existentibus corrumpantur. Neque item una cum carnibus, nec lacticijs, neque summo post alios cibos loco si quid Avicennæ credimus, edendi sunt.

Postremo vero hoc est sciendum, quod crassioris succi pisces intra mediocritatem saliti, recentibus sint præferendi. Verum recens saliti, Gal. lib. 3. de alimen. facult. ca. 24. teste. iam diu salitis sunt meliores. Pisces etiam laudabiles exiguo sale conspersi, atque moderate sumpti, appetentiam, si quis animis delectetur, reuocant, & roborant.

De



*De Anguilla, & nonnihil etiam de Ca-  
seo. Cap. XXXI.*

**V**ocibus anguillæ prauæ  
sunt, si comedantur,  
Qui Physicen non ignorant, hæc  
testificantur.  
Caseus, anguillæ, nimis obsunt,  
si comedantur,  
Ni tu sæpe bibas, & rehibendo  
bibas.

Anguillam vocibus nocere hoc in lo-  
co traditur: idq; rationib. tum medicis,  
tū philosophicis cōprobatur. Limosus. n.  
piscis est, crassique lenti succi, obstructio-  
nes facit, longiusq; a memoratis paulo an-  
te probi piscis indicatijs recedit, quod Ga-  
lenus etiam in libro de cibis boni, & mali  
succi. c. 15. in hunc modum scribens atte-  
statur, Anguillæ nunquam boni succi  
sunt, tametsi puro in humore versentur  
nedū in eo qui vrbijū sordes, & purgamē-  
ta in se recipit. Idem fere & in lib. de atte-  
nuan. diætā. c. 6. confirmare videtur. An-  
guillæ, inquit, & molliū pars maxima,  
tametsi carnem habent mollem, q; tamē  
succo lento, ac pituitoso abundat, ijs, qui  
salubri victus ratione vti volunt, plurimū  
est noxia. Pari modo de mustelis quoq;  
quæ vulgatio iam nomine lampretæ di-  
cuntur



## DE CONSERVANDA

**Lampre-  
ta.**

cuntur, sentiendum est. Nam & ipsæ nihi-  
lo secius quam anguillæ plurimum crassi  
succi gignunt: tametsi paruulæ lampretæ  
non perinde malæ, & periculosæ sint. Mi-  
nore. n. ut sensus ipse iudex est, crassitie,  
& lentore participant. Quò fit, ut hi pi-  
scēs, licet non ingratum ori saporem offe-  
rant (quod salua tñ eorum reuerentia di-  
ctum velim, qui in eorū usu diu perseue-  
rant) admodum sint periculosi. Siquidem  
generatio eorū in aquis serpentum gene-  
rationi in terris respondet, non sine vene-  
ni suspitione. Vnde etiam M. Varr. lib. 4.  
de lingua Latina, nomen habent, q̃ an-  
guib. ad similentur. Atq; hac certè rōne  
capita, & caudæ, ac similiter interior spi-  
na, ut quæ venenū in se contineant, nul-

**Anguil-  
la co-  
ctio.**

lo modo edēda sunt. Cōueniēs autē erit  
ob succi crassitiem, ac lentorē, ut in opti-  
mo vino immerse nēcentur, atq; cū ius-  
culo deinde optimarum specierum, sicuti  
ab Apitianæ scholæ sectatorib. solent,  
præparentur: ac primo q̃dē duabus ebul-  
litionibus in vino, & aqua præbulliant, il-  
liq̃ue reiectis tandem ad perfectionem  
coquantur. Vel gelu inde in patina fiat,  
vel pastillatura, vel assatura, idque cum  
sallamento competenti: in hyeme quidē  
cum viridi fortibus speciebus, & vino. in  
æstate verò cum debilibus speciebus, om-  
phacio, & aceto. Commodius tamen ab  
elusi modi piscium esu abstinetur. Stoma-  
cho.



cho.n. & renibus sunt inimici, sed precipuū sentiunt nocumentum ex eorū obsonijs, qui arenulas mingerè consueverunt, qm̄ ille anguillari glutino in calculos cogi & anstringi videantur Podagra quoque laborantibus manifestè officiūt, nec vllis morbis madentur, sic vt iniquè natura fecisse videatur, quæ tam suauem refutandis expuendisq̃ piscibus indiderit saporem. Medici omni ex loco, omniq; tēpore & præsertim circa solstitium anguillas detestantur.

Anguilla  
lz esus  
calculo  
sis no-  
xiua.

Sequitur deinde, caseum atque anguillas plurimum nocere si comedantur: q̃ sane de ijs, quæ magna mole ingerūtur, intelligendum est. Cause quidem de caſeo supra cap 7. De anguillis verò in præſenti capite habentur.

Postremo loco hoc èt adſeritur nè peprauitatem eorum vberiore ac frequentiore uini potu corrigi atque emendari: quod minimè tñ de uino subtili ac penetrante: neq; itē de eo quod in potus delatiui vicem ſubſtituitur, intelligendum est. Tale nanq; cū cibis mali ſucci bibendum non est, quemadmodum 3.1.doct. 3.o.8. Auicenna ſic ſermè ſcribens diligēter admodum monuit: Neq; cū cibis prauī ſucci, nec anteq̃ illi conficiantur, neque ab eorundem concoctione vinum protinus bibendū est: qppe q̃ mali chyli cibos in oīa ſtatim corporis exteriora

ra



## DE CONSERVANDA

ra membra, quo fortasse citra uini admi-  
niculum minimè penetrassent, non sine  
sanitatis dispendio secum trahat. Intel-  
ligendum igitur de uino fortè non mo-  
dum penetrante, quod sæpius atque mo-  
dicè cōmodæ ciborum permissiōis gra-  
tia sumitur. Hoc. n. prauitatē eorū corri-  
git, concoctoriam facultatem roborat,  
frigidosq; & phlegmaticos humores con-  
coquendo benignos reddit: quo sit, ut ca-  
sei atque anguillarum quæ agrè admo-  
dum conficiuntur, concoctioni non pa-  
rum proficiat.

Cæterū neq; illud silentio hoc loco in-  
uoluendum, nempe uinum non in an-  
guillarū modo, sed quorūlibet et piscium  
cū exhibendū: quippe frigidioris humi-  
diorisq; temperamenti sunt oēs, adeoq;  
difficilius ob id ipsum conficiuntur, tar-  
diusque transeunt: uino igitur sæpius ac  
modicè sumptō facile emendant, atq; ad  
*σιμμετρίαν* perducuntur. Hinc non te-  
mere hætenus hoc usurpatum: Ex pisci-  
bus vinos quidem aqua foueri, mortuos  
uero uino condiri oportere.

*De cibo potusque in prandio atq; cæna per-  
missione, siue alternatiue. C. XXXII.*

**I**Nter prandendum sit sæpe  
parumq;ne bibendum.  
Si sumas ouum molle sit, atque  
nouum.

Hinc



## VALETVDINE. 120

Hinc duo traduntur præcepta.

**P R I M V M**, de cibi potus in prandio atq; cœna pmissione siue alternatione, Inter prandendū nanq; cœnandumve in vicē modo edendum, modò bibēdum est ac ne id quidē largē & copiose, sed sepe potius & parcē. Neq; . n. iumenta nobis in hoc imitando sunt, quæ tum demum bibunt, cū cibo exaturata fuerint: sed portio subinde interponenda est, qm̄ cibus pmissione portionis mollior redditus per membra nutritioni deseruientia, facilius peruehitur.

Vbi notandum, triplicem a Medicis Potus  
triplex. constitui potum. Ac primum quidem per mixtiū uocari, quod vna nimirum cum cibis ingeratur. Alterum delatiuum, qđ concoctione in ventre iam confecta & absoluta, in hepate vero inchoata, vt cibi penetratione adiuuet, exhibeatur. Tertiū uero sitis sedatiuum, quo in explenda siti utimur. Quæ igitur de potu hoc loco traduntur, ea de permixtiue accipienda sunt. Hic . n. interponi sepius Permi-  
xtius. ac p̄misceri cibis dēt, neq; ad finē prandij uel cœnæ, siue dum sitis urgeat (saluo tñ aliorum iudicio) differendus est. Imo vero crebrius ēt ab illis assumi dēt, qui cibis actu uel potentia sicciorib. vescuntur, quiq; uehementius sese, atq; immoderatiū exercendo siccum panē vorant, non tñ copiose, ne concoctio impediāt.

Simi-



## DE CONSERVANDA

Simile. n. quiddā succederet, quale aqua  
in lebetem feruentem saepius largē & co-  
piose infundentibus solet: quippe calo-  
ris vis in coquendo hebetaretur.

**Sedati-  
us.**

Sitis autē sedatiuus potus circa prandij  
vel cœne finem, nature congruere ma-  
gis vñ, tñ. n. ob calidi sicciq; cibi æstua-  
tionem vera sitis vrget. Namq; verifimi-  
le non est eodem ac breui temporis mo-  
mento, infestati naturam esurie sitiq; si-  
mul, eo q̃ hec irritetur à calore, illa sti-  
muletur à frigore interno. Estq; hic po-  
tus augendus vel minuendus, prout ipsa  
sitis expostulat.

**Dele-  
tius.**

Atqui delatiuus prima coctione iam  
peracta, atq; et paulo anteq̃ aliud quid-  
piam edatur, propinādus est, p̃sertim cū  
prius ingestus cibus consistentia fuerit  
crassiora; neq; differendus est, dum sitis  
oboriatur. Venter n. ad reliquū su-  
scipiendum cibum reddit expeditiorem,  
ac eorum ē, quæ in ventriculo continen-  
tur, distributionem ad hepar plurimum  
inuat. Non tñ immoderatus eo abuten-  
dū est, vt maturē concoqui possit. Siqui-  
dē incoctus ad hepar non transit. Quod  
verū utiq; erit, si in delatiui locum non  
substituatur aqua. In illa. n. necesse non  
est, vt concoctio expectet, priusq̃ ad he-  
par trāsmittet. Rationabiliter verō in po-  
tu delatiuo, ceu ē in pmixtuo nō aqua,  
sed vinum propinari dēt, aut aliud quid-  
piam



## VALETVDINE. 121

iam, quod vino fit analogon, veluti cer-  
 ifia, melicraton, aut ex certafis uel ma-  
 s, aut simili quopiam fructus genere  
 oſectę potiones: quibus tñ oĩbus vinum  
 ſt pręferendũ. Facile. n. efficit alimenti  
 n oĩa mēbra distributionem: vnde non  
 nepte rxhmatis trofhs. ab Hippocrate  
 nuncupantur, ut copioſe admodum ſu-  
 pra c. 13. & 27. oſtendimus.

Sed quia de commoda cibi potusque  
 permiſſione ſatis iā diximus, Illud mini-  
 ne omittendum, eſt, q̃ nonnullis, ut re-  
 ſtum placere uideo, nempe ut iuxta craſ-  
 ſiorē, ſicciorē, & frigidiorem cibum de  
 troq; potu tam delatiuo, q̃ per mixtiuo  
 argius aſſumamus, & ut ruruſ circa ca-  
 lidiorem, ſubtiliorem, atq; humidiorē,  
 parcius. Et iterũ, vt vinũ ſubtile vaſenſq;  
 cum cibo natura, craſſo, duro, ac frigi-  
 do bibamus, & e diuerſo, vt calidioribus  
 concoctionique magis parentibus cibis  
 vinũ debilius adiungamus. Quę ratio ſi  
 ſtabit, volētiore vino iuxta carnē vtemur  
 ouulā, q̃ pullorũ gallinaceorũ, itēq; iux-  
 ta piſces, quā carnes animalĩũ terreſtriũ.

SECUNDVM pręceptum de ouis erat  
 nempe ut recentia ac mollia ingeram⁹:  
 cuius ratio reddita eſt ſupra cap. 8.

¶ De Piſcis. Cap. XXXIII.

**P** iſum laudandum nunc ſum-  
 piſimus ac reprobandum.

M

Eſt



DE CONSERVANDA  
Est inflatium cum pellibus atque  
que nociuum,  
Pellibus ablatis sunt bona ipsa  
fatis.

**Pisa.** Inquisitione dignum videtur, quod  
de ipsis hoc loco traditur: nempe ipsa  
laudē mereri quāq; nonnunquam vero &  
vituperium. Vbi scire ante oīa conueni  
ipsa duas habere facultates, adstrictoria  
nimirum, & purgatoria: quarū hęc certe  
in ipsorum velut carne est, illa uero cor  
ticibus. Laudantur igitur quæ adempto  
cortice mandunt: culpantur quæ non de  
corticata ingeruntur. Priore. n. modo  
sumpta, ut in diætis uniuersalibus Isaa  
cus idipsum confirmat uentrem subdu  
cunt: altero uero magis condensant &  
adstringunt, plurimumq; flatulenti spi  
ritus pariunt, ita ut pugna quædā ac tor  
mina in intestinis excitentur purgato  
ria quidē facultate succum excernere uo  
lente, adstrictoria uero retinente: hincq;  
**i**ntus affligitur natura, ab utroque horū  
diuexata. Porro si ipsa cortice spoliata  
mandatur, tunc purgatoriæ actiones  
maximē, conferunt. Quod de pisce hic  
dicitur, idem de omnibus fermē legumi  
nibus, puta fabijs, lentibus, phaseolis, &  
si qua sunt similia, præcipue tamen cor  
ticem habentibus crassiorem, ut de fabis  
& ciceribus nigris, intelligēdum est. Hac  
nanque



an que ratione legumina oīa, quemad-  
modum lib. 4. de vict. rat. in morb. acut.  
pho. 93. Hippocrates attestatur, flatuo-  
sa sunt, & cruda, & cocta, & fricta, & ma-  
erata, & uirida. Cortex præterea in om-  
nibus peiorem generat succum, q̃ quæ  
pisorū uelut caro est. In pisorum genere  
eperiuntur quædam alba & rotunda,  
cortice tenui, leui ac fragili, quæ tamen si  
nā cū corticibus innoxie mandiqueant,  
præstat tamen ut decorticentur. Legu-  
mina uirida adhuc & nondum exactè  
matura, ualde tenuem habent corticem,  
ac minus ipsis diferimen inest, quod ad  
corticē saltē & carnē attrinet, faciliusque  
concoquuntur: quare ea nonnulli sanis  
corporibus, q̃ matura atque exiccata ma-  
gis conuenire arbitrati sunt: quod tñ à  
veritate alienum vī. Nā ea admodū esse  
excrementitia, & substantiæ corruptio-  
ni magis obnoxia: constat: quo fit ut a  
sanis non. usquequaq; citra noxam sumi  
queant. Hoc tñ negari non pōt, quod ma-  
tura & exiccata cum ab extimis corticib.  
purgata fuerint, ad victus salubris ratio-  
nem, quā recentia non decorticata, ac-  
commodatiora sint, & è diuerso uirida  
quam exiccata cortice nō spoliata. Por-  
ro quum omnium leguminum substan-  
tia inflet concoctioni renitatur crassiq;  
& prauī succi alimentum in corpus dif-  
fundat, merito a victus salubris ratione



## DE CONSERVANDA

**Brodiū** ne excluditur . Brodium tamen siue iu-  
sculum eorum , eò q̃ statum cum omni  
& alimenti & concoctionis prauitate de-  
ponat, ventrem subducatur, urinā cieat, ve-  
narum atq; viscerū obstructions amoliat-  
tur, adeòq; ad uasorū etiā, quæ colatori-  
uulgo vocantur , nempe hepatis, renum  
& vesicæ , emundationem sit efficacissi-  
mum , non parum commoditatis in vi-  
tus salubris ratione habere dinoscitur .  
Cuius proinde usum ieiuniorum tem-  
pore, qñ crassis atque obstruentibus uti-  
mur cibis, frequētiorē esse cōuenit. Mul-  
tiplex porrò ac varius hominibus legu-  
minū usus esse solet. Nōnulli. n. cum sal-  
sis carnibus esitant: quem modū Galenus  
lib. i. cap. 25. de alim. facul. non probat.  
Nam hæ quoque sanguinē crassiorem &  
melancholicū magis generant. Quapro-  
pter non est his copiosius utendū, & ma-  
ximè si cui corpus sit aut melancholicū ,  
aut crasso, aut prauo succo abundet. Pes-  
simè autem coci diuitibus legumina sa-  
pa ad parant, quandoquidem legumina  
haud quaquā in crassantium mistionē  
postulant, sed humidorum potius, &  
quæ ipsorum crassitiē incidunt . Quibus  
vero sapa cōmiscetur, iecoris obstru-  
ctio- nes solent gignere , viscerisq; huius ac  
lienis inflāmationes inangent, nisi mel-  
le addito, meliora fiant. Perspicuum au-  
tē est, quod & scirrosos uisceris vtriusq;  
affe-



# VALETVDINE. 123

affectus sapa exacerbat. Vt autem legu-  
mina esui, accommodatoria fiant, ma-  
gis nutrant, & crassum prauumq; succū  
amittant, in hunc ferè modum coquenda  
veniunt. Sub noctem in aquā feruentem  
infundantur, ac primò quidem manibus  
diutulè confricentur, ut a cortice separen-  
tur, deinde per totam noctem in eadem  
macerando temperentur, sequenti verò  
die duabus, vel tribus ebullitionibus in  
eodem liquore, dū tertia quartave aquæ  
portio absumatur, percoquantur. Aquam  
autem adhibere oportet leuissimam, seu  
pluuiālē. Nam & hac citius coquentur, &  
molliora euadent, & concoctioni minus  
facerent negotij. Ius decocti, colo tādē  
transfundendum, & ad vsus reseruādum.  
De quo vbi & quātum cuiq; libuerit, ac-  
cipiendum, cumq; cinnamomo denuo, &  
croco tēperādū ad lentum ignē. Hoc etiā  
pacto terream naturam magna ex parte  
deponet. Nōnulli duas partes zingiberis  
vnā piperis, aliquantum. n. cymini adj-  
ciunt, quo facilius secedat ad extremum  
aliquid aceti vinive, & butyri admiscet,  
atq; vnica iterū ebullitione coquunt, spu-  
mam interea diligenter auferentes. Qd  
quidē in principio refectionis potissimū  
sumendum. Illud postremo minimè præ-  
tereundum, quòd brodium, siue iuscu-  
lum cicerum, & pisorum alborum multò  
sit præstantius, & humanæ naturæ ac-

Pisora  
coctio.

M 3 com-



## DE CONSERVANDA

commodatius, quemadmodum & tota e-  
rum substantia.

*De lacte tabidorum. Cap. XXXIIII*

**L** Ac *φπισκοῖς* sanum caprinū  
postque cameli.

Ac nutritium plus omnibus est  
asininum,

Plus nutritium vaccinum sit,  
quoque ouium.

Ad sit si febris, caput & doleat,  
fugendum est.

**Lactis  
electio.** Hic præcepta quædā traduntur de ele-  
ctiore lactis genere, quatenus videlicet  
*φπισκοῖς*, hoc est, tabidis emaciatis, he-  
ctica febre laborantibus & quomodocun-  
que cōsumptis, sit conductorum. Cibi na-  
his ipsis, qđ calorē natiuum imbecillum  
obtrineant, concoctu faciles conueniunt  
boni itē ac multi alimēti, vt corpus ema-  
ciatū instaurent: sed liquidi & tenues, vt  
vias ob siccitatem contractus facilius su-  
beant, & penetrēt: ob febrim quoq; refri-  
gerent nonnihil, & ob vlceris sanie deter-  
geant, & ob solutionē cōtinui, glutinent.  
Quas dotes oēs hēt lac: facile.n. coquitur  
ac oīum quæ alimenti grā sumimus, lac,  
butyro & caseo multum nutrit: optimum  
optimi est succi: serum casei & butyri li-  
quidum est, subfrigidum est, vt libro 5.  
cap.



cap. 20. & lib. 10 c. 7. de simpl. medic. facult. terget sapore dulci butyroſe ſubſtantiæ & acrimonia ſeri glutinat caſeo, & eodem ac butyro eſt emplaſticum. Quapropter nonnulli Galeno in libro de cibis boni & mali ſucci, cap. 9. teſte, pulmonis ulceribus affectos portione, tantum lactis curari putant, antea ſcilicet quam ea ipſa vulcera ampliuntur calloſaque fiant.

Ac primum quidem præceptum eſt de **Lac caprinū.** hęc caprino, quod utile eſſe phthiſicis, Auicenna. 2. Canon. cap. 444. & 1. 4. trac. 3. c. 6. confirmat. Neque id ſanè iniuria, ſiquidem inter cætera lactis genera moderatè ſe habet. cum non admodum pingue craſſumque ſit, ob id medium quoque eſſe cenſetur, quod in corporibus noſtris præſtat.

Secundum de camelino, quòd illo tenuius eſt ſeroſiſque humoris magis participes, quo ſit, vt minus tum nutriat, tum emaciatĩs conferat. Hydropicis tamen, & quibus hepar malè affectum eſt, non parum commoditatis adfert, præſertim ſi fuerit cameli nuperrimè enixæ. Eo namque hepar, ſi quid Auicennæ credimus, reficitur atque inſtauratur.

Tertium, de aſinino: Aſinæ namque **Lac aſinum** inter cætera brutorum genera lac præbent ad propoſitos affectus accommodatiſſimum, quippe cum tenuiſſimum ſit,



## DE CONSERVANDA

& minimè coagulatur, & quoquo versus  
ocysime in corpus digeritur, quemad-  
modum elegantissime libro .7. metho-  
meden.cap.6.a Galeno scribitur. Quod  
Auicen. quoque 1.4. trac. 3. cap. 6. confir-  
mat. Non est, inquiens, lac post mulie-  
bre, quod hecticis æquè conferat, ac as-  
ninum. Hecticam. n. siquidem curabilis

**Lac mu-  
liebre.** fuerit, ad plenum curat. Sed præ cæteris  
lac muliebre, tanquàm naturæ eiusdem,  
& humano corpori familiarissimum, ab  
alijs medicis, præcipueq; ab Herodoto,  
& Euriphone ad tabidos effectus cele-  
bratur. Quoniam cæteris est subtilius, fri-  
gidius, & humidius, citius concoquitur,  
velocius penetrat, & melius nutrit. Sumē-  
dum autem quoduis horū mane ieiunis,  
horis tribus, aut quatuor ante cibū, vnc.  
quatuor primum: qua si rectè confecerit,  
postridie quinq; sex vncias, & sic diebus  
consequentibus auctum, si bene conco-  
quat vsq; ad librā vnam. Quatenus. n. vi-  
res augeri cernimus, eatenus nos quoque  
cibis adiiciemus. Sumat autē patiens ex  
mammilla, aut minimum diu extra pro-  
pria conceptacula moratum (illic enim &  
sanguis, & semen promptissime corrup-  
pitur) per se, aut cum paucō mele, uel  
saccharo, & sale ne in ventriculo ace-  
scat. A lacte hausto non dormiat, ne cor-  
rumpat, nec corpus exerceat motu, aut  
frictione, ne crudum lac in corpus trahat.

Cæ-



Cæterum silentio prætereundum hoc loco nõ est, q̃ non semper lac muliebre, aut asininum phthificis proſit: immo verò lac acidũ sine ebutyratum ab ipsis incertis q̃busdã casibus conuenientius adsumitur. Et primo quidẽ, qñ cum phthisi fluxus ventris simul infestat. Deinde cũ metus est, ne in ventriculo coaguletur, uel ardor adest uehementis febris, aut uētricus suapte natura biliosus existit, in quo lac nullo negotio in bilẽ transeat. Quinetiam quando phthisi febris cõiungitur putrida, & multæ in inferioribus partibus sunt obstructions. Lac enim acidum cohibet, & adstringit aluum, neq; facillẽ in bilem conuertitur: quippe cui butyrum, quo promptẽ accendi poterat, ademptum fit: eadem ratione: nec in putrida facillẽ putrescit. Præterea cum immundus, ac sordidus est uentriculus: in eiusmodi enim. Lac promptissimẽ corrumpitur. Postremo verò cum phthificus lac integrum, & dulce abominatur, ab acido autem, siue ebutyrato non omnino abhorret. Sed de his omnibus copiosẽ admodum Hieronymus Cardanus lib. 2. Contradic. Tract. 4. Contradict. 1. & Ciliator differentia. 194.

Quartum, de lacte vaccino, quòd ac Lac va inter cætera lactis genera crassius, ac cinnam. pinguius inuenitur, ita alere etiam magis putandum est. Atque hinc sanẽ

M 5 Rha.



## DE CONSERVANDA

Rhazes li.3.c.15. ad Almanfo. sic fermè de eo scriptum reliquit: Lac vaccinū quorūlibet aliorum animalium lacte crassius indicatur, atq; ob id corporis molè, & obesitatem adipisci volentibus accommodatissimū habet. His amplius Auicē. lib.2.Cano.c.444. hoc quoque addēdum putauit: Nempe lac cuiuslibet animalis cuius fœtus eandem in vtero moram cū homine ducat. i. per nouem menses, humano lacti esse maximè conforme: illud verò, quod sit animalis, cuius imprægnatio quā mulieris diuturnior sit, esse deterius. quo sit, vt, cū vacca nouē mensib. vitulū forat, lac eius humano maximè conforme, atq; ob id optimū quoq; habeat.

**Q V I N T V M** de lacte ouino: hoc q̄ ad consistentiā quidē, & nutrimentū attinet, ad vaccinum quodammodo accedit.

**S E X T V M** de lacte vitando in febribus putridis, & dolore capitis: cuius rei causæ adsignatæ sunt supra cap.7.

*De butyro. Cap. XXXV.*

**L**enit & humectat, soluit sine febre butyrum.

Butyri  
proprietates  
tres.

Tres butyri proprietates hic referuntur.  
**P R I M O** cum doloris sedatione lenit, & maturat: Siquidem temperatè calidum est, & natura pingue, atque oleosum, facultatisque concoquentis, paulum habens etiam digerendi potentię, in medijs



dijs nimirū corporib. secundū duritiem,  
& molliem. Bubonas igit, & parotidas  
iuuat, gingiuas extenuat, & præsertim in  
infantib. dentientib. item humores in pe-  
ctore, ac pulmone fixos linctu cōcoquit.

Secundo humectat: ex meliore nanq;  
lactis essentia constat: quemadmodum er-  
go lacti, vnde seiunctum est, humectādi.  
vis inest, ita & butyro id esse oportet.

Tertio vero soluit: Largius enim sum-  
ptum, cum ob suæ substantiæ lubricita-  
tem, tum ob cōem oīum ciborum humi-  
dorū rōnem, qui scilicet citra adstrictio-  
nem sunt humidi, facile per ventrem su-  
bit. Sed febricitantibus, & calidioribus na-  
turis non æquē vt alijs conuenit, ipsis. n.  
in flauam bilem conuertitur.

Illud porrō nosse hoc loco vtile est,  
quod butyrum ob superabundantem, &  
humiditatē, & pinguedine in alimentis,  
vsu præsertim immoderatiore expetendū  
non sit. Venter enim reiecit, ac  
subuertit, & ad vomitum incitat. Neq; vl-  
timo post alios cibos loco ingerere conue-  
nit, quippe cū humidum sit, ac lubricum,  
facileque subduci queat, in superficie na-  
tans corrumpitur, & ob hoc ipsum ante  
alios cibos sumendū est. Ita. n. citius sub-  
ducitur, & alijs cibis viam munit. Quo-  
cunq; oleo magis tū nutrit, tū cibos con-  
dit: quo fit, vt obsonis additū olei, atque  
adipis vicem merito penset. Vnicē tamē

M 6 hoc



## DE CONSERVANDA

hoc semper cauendum, ne vsus eius sit immoderatus, neve in ventriculo accendatur. Pinguia. n. inflāmata, quemadmodum in maiori praxi Tract. 5. ca. 15. rub. 4. Ioan. Micheel Sauonarola scriptum reliquit, in melancholiam adustam transeunt, ex qua lepra deinceps generatur. Quo fit, inquit ille, vt ob nimium Butyri vsus multi leprosi in Germania repetantur. Recens butyrum, vt Auenzo attestatur, contra bestias, quæ virus ei aculantur, venenaque, & foris illitum, & per os assumptum efficax est, ab aspide enim percussis vtilissimè imponitur, & in pestilenti aeris constitutione quotidie cum puri panis tribus, aut quatuor bolis mane a ieiunis deuoratum mirificè ad sanos ab infectione præseruandos cōfert. Plura de butyro Diosc. lib. 2. ca. 66. Gal. lib. 10. cap. 10. de simpl. med. fac. Paul. Aegineta lib. 7. & Simeon Sethi in Syntag.

## ANNOTATIVNCULA.

Tametsi Βούτυρον primam necessariò habeat longam, eadem in correpta, & media producta, Ioannes Baptista Fiera quoque hoc versu extulit.

*Lac dabis aerij tibi condimenta butyri.*

¶ De sero. Cap. XXXVI.

**I**Nciditq; lauat, penetrat, mū  
dat quoque serum.

Hic



Hic agitur de facultatibus Seri, quod lactis aquosa ad substantia. Hoc (vi libro 2. distin. 1. c. 9. de med. simpl. purgan. Mesues inquit) excalfacit, atque siccatur ordine primo completo, & vsque ad secundū. Quinetiam attenuat, abluat, abstergit, & nitrosa, qua refertum est facultate, aluū absq; aliqua mordacitate leniter subducit. Bilem tum flauam, tum atram ab exustis humoribus genitam deijcit, quo fit, vt mirificè conferat maniacis, & melancholicis. Præstat item ad viscerum infractus, & morbis inde quod venientibus. opitulatur: nimirum aqua intercute laborantibus, felle suffusis, & lienosis. Datur vtiliter febrientibus ex bile, & viscerum, ac uasorum obstructionibus. Competit etiamnum vitijis in cute a bile, & perustis humoribus emergentibus. Quare lichenibus, vitiliginibus, alphis, psoris, leprisque admodum conuenit. Hæc ille. Comitibus quoque, atque ijs, qui ob potentis uini largiorem potum male habent, auxilium præstat. Plura Dioscorides lib. 2. c. 64. Gal. lib. 10. de simpl. med. fac. cap. 8. Rhazes lib. 3. ad Alman. c. 15. & Auic. 2. Cano. c. 444.

¶ De Casco. Cap. XXXVII.

**C**ascaus est gelidus, stipans, crassus, quoque durus.

Cascaus



DE CONSERVANDA  
Caseus, & panis sunt optima  
fercula sanis.

Si non sunt sani, tunc, hinc ne  
iungito pani.

Duo hoc loco peraguntur.

PRIMO, quatuor reseruntur facultates Casei. Quarum prima est, ipsum esse gelidum, id est temperatura frigidum, quod intelligi debet de recente, ac molli, qui frigidus, & humidus, & non de vetere, qui calidus, & siccus est. Atque huius sane rei gravissimum habemus testem Paulum Aeginetam, qui lib. 7. sic ait: Caseus recens, & mollis repellendi vim obtinet, leuiter refrigerans. Quinetiam de eo intelligi potest, qui conficitur ex sola lactis coagulatione, absq; vlla alterius rei commistione. Reperitur. n. qui ob aromaton quorundam, ac odoratarum herbarum admistionem acrior, & calidior euaserit, & ob id linguam vellicet, atq; ventriculum excalfaciat. Talis autem colore potissimum viridis existit, qui si maiore paulo mole ingeratur, corpus vehementer exurit. Secunda est, caseum stipare hoc est, adstringere, ac cohibere alium, quod maxime solet prestare vetus, cui multum coaguli admistum est. Tertia est, ipsum esse crassum, quod est, crassos generare humores, idq; nullo excepto. Ois. n. caseus fit ex crassiore, & terrestri magis cuiuslibet



# VALETVDINE. 128

iussibet lactis substantia, admisto coagulo, & expresso inde sero. Quarta est, Caseum esse durum, id est, ægrè & concoqui, & aluo discedere: nimirum propter succum crassiores.

**SECVNDO** deinde loco hoc etiam adseritur: népe caseum parua mole cum pane sumptum, optimum sanis hominibus esse cibum, quippe qui panis admistione concoctu reddatur facilior, cum alioqui per se sumptus admodum ob cōcoctionis tarditatem offendat. Aegrotantibus verò, propterea quòd neque ad concoctionem, vt dictum est, neque ad mouendam vrinam, neque ad ciendam aluum, neque ad succi denique probitatem, quicquam boni conferat, omnino fugiendus est. Plura de hoc sup. c. 7. & 9.

*¶ Casus de se ipso.*

**I**gnar Medici medicunt esse nocium,

Et tamen ignorant cur nocu-  
menta feram,

Expertor reor esse ratum, quia  
commoditate:

Languenti stomacho caseus ad-  
dit opem.

Caseus ante cibum confert, si  
defluat aluus,

Si



DE CONSERVANDA  
Si cōstipet, terminet ille dapes.  
Qui physicen non ignorant, hęc  
restificantur.

In prioribus duobus versibus *προσποποία* est. Fingitur enim caseus seipsum aduersus malignos uicinos, ac uituperatores defendere. Ignari, inquiēs, Medici, hoc est, indocti, ac medicinæ rudes, dicunt me uidelicet caseum in vniuersum nocuum esse, quum ipsi tamen ignorent causam, cur humanæ naturæ nocere dicar. Allusum aut vñ ad illud quod ab Hippocrate in libro de veteri medicina scriptum est in hunc modum: Atqui, inquit, mihi necessarium esse vñ, vt cū medicus de natura sciat, & omni studio annitatur, ut cognoscat, si modo aliquid eorum quę fieri debent rectè præstare velit. Quidẽ homo ea quę comeduntur, ac bibuntur, comparatus, & quid cuiq; ab vno quoq; continget, ac accidet? & non simpliciter sic existimare, qđ malum adulium est caseus? Dolorem.n. affert repleto ex ipso. Sed quem dolorẽ, & propter quid, & cui parti intra hominem existenti incommodum existit? Nam & alia multa edulia, ac pecula natura mala sunt, & afficiunt hominem non eodem modo. Proferatur autem mihi verbi causa aliquid, velut vinum meracum multum potum, hominem aliquo modo debilem reddit, & om-



omnes qui viderint hoc fatentur, & cognoscunt, q̄ hæc est vis vini, & q̄ ipsum est causa, & in quas in homine partes maxime possit nouimus. Talem itaq; veritatem etiam de alijs ostendere nolo. Etenim Caseus, quando quidem hunc in exemplum sumpsi, non oēs homines lædit, sed sunt qui ex ipso repleti, ne tantillum quidem offenduntur, imò gracilibus mirabiliter etiam conferre proditur. Sunt autē qui difficulter summoventes ipsum ab eo liberantur. Horum verò naturæ differunt differuntq; etiam iuxta hoc, q̄ est in corpore caseo contrarium. Nam a caseo excitatur, & commouetur, in his quibus eiusmodi humor multus in corpore existit, & quo magis hic potens est, eo magis verisimile est ipsos male affligi. Si vero toti humanæ naturæ malus esset, omnes utique læderet. Hęc autem si quis nouisset, non incurreret ea, neq; sanè pateretur. Hactenus Hippocrates.

Secundo deinde loco due recensentur utilitates ab ingesto caseo. Quarum prima quidem est, ipsum debilitatem abscondere stomachi, vbi sciendum tamē, quod non quilibet statim caseus cuius subueniat stomacho (casei siquidem in certis quibusdam casibus oēs ex æquo nocent, stomacho nimirum raræ texturæ, ac illi quoq; q̄ ex longa ægritudine adhuc debilis se colligit) sed recens, mollis, ac pauci-

len-



## DE CONSERVANDA

lentoris particeps, quemadmodum lib. 3. ad Alman. c. 15. Rhazes testatur, calido atque sicco stomacho apprimè confert: exustionē. n. caliditatem, & siccitatē eius frigiditatis ac humiditatis ratione reprimat, & mandat. Contra vero eidem, vetus admodū, & acris, cuiq; multum coaguli iniectum est, manifeste officit. Stomacho aut, cuius pelliculis multa infarta sunt phlegmata, plurimum cōfert caseus, qui inueterauit, & ob id quā prius acrior atque ardentior euasit, phlegmata enim acrimonia sua incidit, absteigit & infra subducit. Rursus vero recens ac mollis hinc maximè nocet.

Secunda est, caseum priori loco exhibendum ijs, quibus venter maiorem in modum soluitur, posteriori vero quibus idem ob imbecillitatem nō respondet. In vniuersum nanque adstringentia si prius ante aliū cibum aut edant, aut bibantur, alium comprimunt. Quib. aut ob imbecillitate venter non rñdet, ij molliendi virtute p̄dita, nempe olera, aut pisces, haud id genus aliud pr̄sumunt: deinde adstringentia (quorū in numero caseus ēt reponitur) quæ dum ipsum firmant ac roborant, & deorsum in ventriculi fundum, vbi concoctionis officina est, propellunt, adq; excretionem tandē incitant, Id quā ex uere medicinæ peritis neminem latere arbitror. Vide Galenum libro 2. de alimentis.



## VALETVDINE. 130

men. facul. c. 22. vbi rationem tradit, cur rhetori cuidam adstringētibus post alios cibos laxantes sumptis venter fuerit solutus. Huiusce rei meminit etiam Paulus lib. 1. cap. 81. De acido caseo ita scribit Aetius lib. 2. cap. 101. Recens caseus, qui ex acido lacte fit, & ob id ozugalacti nos appellatur, omnium optimus censendus est. Nam & in cibo iucundissimus est, & stomacho innoxius præ omnibus alijs caseis existit minus ægrè concoquitur, & minus egrè transit, neque vero valde crassus succi est, quo crimine in commune omnes casei sunt infames. His addit Rhazes acidum caseum exigua mole ultimo post alios cibos loco ingestum roborare os vetriculi atque auferre etiam anocezian ac nauseam, quæ ex dulcibus & pinguibus cibis proueniant.

*De modo edendi & bibendi.*

*Cap. XXXVIIII.*

**I**Nter prandendū sit sæpè parumque bibendum.

**V**t minus ægrotes, non inter fercula potes.

Præcipitur imprimis hoc loco, vt inter prandendum cœnandumve in vicem modo edatur, modo bibatur: id est, inter edendum sæpius quidem, sed parum bibatur, neque potus, quemadmodum supra quoque



## DE CONSERVANDA

que cap. 32. dictum est, eo usque differatur, dum venter cibo expletus uideatur. Deinde vero ut eo tempore, quod inter prandium, ac cœnam intercedit, potus, quoad eius fieri potest, euitetur, & maximè si ingestus cibus in ventriculo nondum concoctus fuerit, nisi magna cogente necessitate. Interrumpitur enim, & impeditur primo sumpti cibi concoctio, ita ut eum incoctum è ventriculo descendere contingat, appetentia cibi in cœna sumendi deijcitur, & corpus gravatur, & ad dispositionem, in qua homo neque sanus, neque æger dici queat, siue qualis ea est, quæ febrim præcedere solet, adducitur.

*Ut vitæ poenam de potibus incipe cœnam.*

Cœnam a potu inchoandam esse hic adseritur. Sunt qui hūc modū exponant. Si vis vitare poenam. i. infirmitatem, in principio cœnæ bibas prius, q̃ comedas. Sed inepta prorsus, ac inualida est hæc expositio. Secundum Medicos. n. cœnam a cibo, quàm a potu auspicari conducibilius est. Neque Anguli ipsi, quibus præsens liber dicatus est, eiusmodi morem consuetudinemve seruant. Quacunque. n. diei hora bibere voluerint, bolum ferè siue frustulū panis præsumunt. Quare quod dicitur, sic intelligendum potius uideatur: Incipe cœnam a potu. i. a cibo liquido.



# VALETVDINE. 131

do & concoctu facili. Et hoc est, q̄ ait Hippocrates in aphorismis lib. 2. apho. 11. Facilius est impleri potu quam cibo. Atq; eius idē rei hęc assignari pōt ratio: Quia si cibus liquidus & concoctu facilis postremo sumeret loco, concoctionem eius multo citius, q̄ crassi ac duri, qui prius ingestus fuerit, perfici contingeret. Somnus. n. qui cœnam subsequitur m̄rū in modū concoctionē adiuuat. Hāc q; ob causam liquidus cibus, quum ob crassum illū nondū ex toto concoctū, ad exitū peruenire nequeat, nimis adureretur aut certē si exierit, crassum illū, sed incomsum adhuc secum traheret, periculū q̄ue ta ei, qui comederit, non vulgare comaret. De recto ciborum ordine nonnihil etiam supra c. 5. diximus, porro de questione hac. Vtrū a potu cena inchoanda sit, lege Conciliatorem different. 118.

**P**ost pisces nux sit, post carnes caseus adsit.

Vnica nux prodest, nocet altera, tertia mors est.

Singula post oua, pocula fumen oua.

Tria hoc loco peraguntur: primus nāque uersus duo præcepta complectitur.

Quorum primum, quidem est, ut <sup>Nuces</sup> post esum piscium nuxes in casei locum <sup>post pi-</sup> <sup>ices.</sup> substi-



## DE CONSERVANDA

substituuntur. Quod tribus ferme modis probari solet. Ac primo quidem propterea quod nuges collectionem phlegmatis, quod ex frequenti piscium esu generant, caliditate ac siccitate sua discutiant & dispergant: Atque hinc sane est, quod in uere, quando nimirum quadragenario ieiunio corpora macerantur, summo statim post alios cibos loco nuges exhibeant. Deinde ea est res, quod pisces frigidioris ferè humidiorisque sint temperaturæ, adeoque difficilius ob idipsum concoquantur tardius subducantur, & promptissime in ventriculo corrumpantur ac putrescant. Nuges verò, cum euidenter excalfaciant atque desiccant, eorum concoctionem adiuuent, prauitatem corrigant, & ad mediocre temperamentum perducant. Tertio verò ob eam quoque causam, quod pisces interdum ueneni nonnihil in se contineant: nuges autem, & copiose admodum ostendimus supra c. 13. venenis aduersentur.

SECUNDVM, ut post carniū esum non nuges, sed caseus exhibeatur. Caseus enim præstat ut cibus ad fundum ventriculi, ubi concoctionis opus potissimum uiget, promptius descendat. Quod de eo sane caseo maximè intelligendum est: quod medium locum inter recentem ac veterem sortitus sit.

In secundo deinde versu de triplici agitur nuce: quarum una quidem prodesse,



desse, altera nocere, tertia vero mortem inferre dicitur. Primam autem eam nonnulli intelligunt, quæ ob odoris præstantiam Moschata uulgo appellatur, hæc sic cat & excalfacit, ordine secundo completo. Adstringit, oris suauitatem commendat, & fœtentis animæ uiros commansa abolet. Lētigines in facie emendat, visum acuit, ventriculum & iecur roborat lienem absumit, vrinam ciet, fluentem aluum sistit, flatus discutit, & frigidis uteri affectibus mirificè prodest. Per alteram accipiant uel nucem auellanam, quæ leptocarun, cai caruonpon ticon. Græcis appellatur, uel cam, quæ in communi est usu, & caruou basilico. Græco Latine verò iuglans dicitur. Quarum illam quidem nocere ob id tradiderunt, quòd egræ concoquantur, cibus in ventriculo supernatet, uomitus excitet, flatus generet, & largius esitata caput tentet. Hanc verò, qđ pari modo cōcoctu difficilis, stomacho inutilis, biliosa, & tussientib. inimica sit, capitiq̃ue dolorem inferat. Ob hancque ipsam sanè causam, nuces etiam dici a nocendo Grammatici autumnat. Græcorū quidā carua, quod carubarian id est, capitis grauedinem faciant, nominari tradunt. Per tertiam uero iocose nōnulli nucem interpretantur balistæ, qđ nimirum repentinam inferat mortem, Verum alij nucem intelligunt, Methellam



## DE CONSERVANDA

thellam: quippe quæ venenum fit narcoticon i. tempore inducens. Quarto. n. refrigerat excessu, ita ut drachmarum duarum pondere esitata statim interimat, minore uero mensura temulentiam faciat, Quos quidem affectus præstat etiam in canibus, quibus necandis aptissima habetur. Lege Rhazen lib. 3. ca. 30. ad Al. Serapionem de sim. med. c. 365. & Auicē. 2. Cā. c. 512. Porro ut grati etiam discipuli vicibus fungar, Georgij Sturtiadæ medici eruditione & experientia clarissimi, meique olim in re medica præceptoris observandissimi, de tribus hisce nucibus opinionem huic quoque loco inseram. Is igitur per nucem hic aliud nihil quam Juglandem intelligendum adferebat: per unicam quædam, paucas numero quæ citra denarium consistenterent, per alteram quæ paulo largiore copia ingerentur: per tertiam vero, quæ immoderatissime sumerentur.

SECUNDVM hanc igitur interpretationem unica nux prodesse dicenda est, vel quæ nuces letalibus aduersentur venenis, vel quæ uiridum ac recentium nuclei depellati, & ante alios cibos sumpti ventrem leniter subducant: torrefacti vero aliquantulum atque a reliquo cibo comanduati ciborum in corporis distributionem adiuuent. Altera nocere: quod nimirum concoctu sint difficiles, ac caput immoderatione usu tentent. Tertia vero

mor-



mortem inferre, quod preter iam dicta incommoda *δυστερίαν* etiam ad istum ingeste modum generent; quæ nisi præcipiti & compendiaro auxilio cohibeatur, mortem breui inferat.

TERTIO demum versiculo præcipitur, ut post oui cuiusque recentis atque molli esum haustulus, & præcipue vini, sumatur. Eiusque rei duplex ferè adsignatur ratio. Ac prior quidem, quod ouum recens ac molle succi sit optimi & concoctu facilis, paruaque mole ut supra c. 6. ostendimus, plurimo corpus reficiat alimento, idque vitello suo potissimum: vinum autem, cum natura eo delectetur maximè, præstat ut a membris avidius attrahatur, celeriusque ita permeat. Posterior vero, quod ouum tardius descendat per gulam (quæ Græcis proprio nomine, *gisofofos*, ab oïo fero, *faghma*, cibus, quod cibum & potum in ventriculum transuehat, Arabibus Meri nuncupatur) vinum autem descensum eius adiuuet.

De pyris. Cap XXXIX.

**A**Dde piro potum, nux est medicina veneno.

Fert pyra nostra pyrus, sine vino sunt pyra virus.

Si pyra sunt virus, sit maledicta pyrus.

N

Dum



DE CONSERVANDA  
Dum coquis, antidotum pyra  
sunt: sed cruda venenum.  
Cruda grauant stomachum, re-  
leuant, sed cocta grauatam,  
Post pyra da pomum, post po-  
mum vade cacatum.

**Pyra.** Hoc docetur in primis, vt super pyro-  
rum esu vinū bibatur, idq; tum vetus, tū  
odorum. Atq; eius quidē ratio reddita  
est supra c. 7. Pyra enim sanguinem sero-  
so replent succo, inflationesq; ac colicos  
cruciatūs suscitant. Vinum ergo, cū cal-  
faciat, tenuet, fletus discutiat, & serosam  
redundantiam consumat, super ipsis con-  
uenientissimē bibitur. Deinde nucem ve-  
neno medicinam esse traditur: de quo co-  
piose supra. c. 13. Secundo ac tertio versu  
dicitur, pyra absque vino commansa esse  
virus, hoc est, nocere humanæ naturæ: cu-  
ius ratio iam reddita est, ne quis interim  
simpliciter, vt de illis, quæ excessu qualita-  
tū elementorū, quarū mistione constant,  
aut propria qualitate, siue forma (vt vo-  
cant) occulta venena esse noscūtur, ita de  
pyris quoq; suspiciet. Sic. n. cōmansa per-  
niciē subinde vel noxā aliquam inferret,  
ac proinde arbor ea ferens merito dete-  
stabilis esset, adeoque ob id ipsum excin-  
dēda atq; in ignem coniicienda. Quarto  
versu innuitur, pyra recētia & cruda esse

ve-



# VALETVDINE. 134

venenum, i. nocere humanæ naturæ: Nā extra hoc q̄ sanguinē seroso atq; ebulliēte replēt succo, inflationes & colicos cruciatus excitāt, phlegmata ēt ac scabiē generāt. Cocta verò contra antidoton, i. remedium præstant, perinde atq; illa paulò ante præfere diximus, quæ cum vino manderentur. Atq; hæc sanè vltimò post alios cibos loco sumenda potissimū sunt. ita nanq; excrementorum subductionem adiuuant. Quinto versu docetur, crudorum pyrorum esum grauē esse stomacho. Ipsum. n. non a concoctionis tantū opere distrahit, sed flatibus etiam distendit. Cocta vero econtrario grauātū stomachum euant, & reficiunt, inq; suum pristinum vigorem restituunt, Vltimo tandem verū hoc imprimis præcipitur, vt vinum sup pyrorum esu bibatur: cuius quidem ratio iam reddita est. Deinde, vt a pomorum su aluus subducatur: quā rem Auicen. 2. Can. c. 569. sic ferme scribens confirmat. Poma dulcia & acida, vbi in stomacho crassum inuenerint succum, quandoque incidunt ipsum, & per egestionem expurant. Quæ sententia apud Oribasium quoque reperitur. lib. 4. Synopseos ad Euachium filium c. 29. Acida, inquit, cum ventriculo succum crassum inueniunt, tandem incidendo aluum subducunt, & eam causam feces liquefaciunt. Quæ ulci succo sunt prædita, ea sine acrimo-

N 2      nia



**DE CONSERVANDA**  
nia facilius descendunt. Quinetiam hæc  
ad signari potest ratio, nempe quod poma  
flatum in ventriculo excitent, flatus, vero  
per aluum facile ducat.

¶ De cerasis.

Cap. XL.

**S**I cerasum comedas, tibi cō-  
fert grandia dona.

Expurgat stomachum, nucleus  
lapidem tibi collit.

Hinc melior toto corpore san-  
guis inest.

Ceraso

cum cō

moda.

Tria ex cerasorum esu commoda, hoc  
loco recensentur. Ac *Primum* ] quidem,  
quod stomachum expurgent: idq; de illis  
potissimum intelligendum, quæ vna cum  
nucleis manduntur. Ad cum namq; mo-  
dum (vt nonnullis placet) ingesta abster-  
gent & emundat. *Secundum* Quod nucle-  
corum: cū inde expressus succus siue lac  
sumitur, peculiari quadam proprietate  
lapidem non in renibus tantum, sed in  
vesica quoque frangant & expellant.

*Tertium* ] vero, quod quæ ipsorum ve-  
lut caro est, optimum generet sanguine  
corrobores, & impinguet. Et hoc cert  
experientia testatur, & demonstrat ratio  
Siquidem in passeribus, qui cerasis pluri-  
mum delectantur, eo ipso tempore qu  
hæc matura sunt iescula non paul  
maiora quàm aliàs reperiuntur. Vnd

hepar



# VALETVDINE. 139

hepar frequentiore cerasorū usu augerū  
ac roborari certò colligitur. Sed hic notā  
dū, q̄ duplicia sunt cerasa, crassa nimirū  
& parua: ac crassa rursus duplicia, nempe  
dulcia & pōtica, siue acerba. Dulcia oīa  
& parua insalupriora sunt, facile corrum  
punt, & lūbricos in corpore gñrant. Cras  
sā pōtica quoq; duplicia inueniunt. Que  
dā n. pediculo cōstāt lōgiore, bacca etnū  
ceteris crassiore, gustu acerbo, & admo  
dū acido, colore ppetuò rufescente, nec  
vnq̄ in atrum vrgente. Italis *Verle* dñr:  
Hæc tenera adco & fragilia sunt, vt nisi  
sub arbore sua comedantur, facile gesta  
tu collidantur & marcescāt: Quare non  
nisi recentia, atq; in principio tm̄ mensæ  
sumenda sunt. Abstergerendi stomachi &  
ciendæ appetentiæ ui prædita sunt. Alia  
deniq; crassa, nigra, & maxime oīum pō  
tica sunt: quæ in cōpluribus Italiæ locis  
*Marasche* vulgo nuncupantur, a sapore  
sic dicta, q̄ nō iniucundi amatoris tantil  
lum respiciant. Ea summo post alios cibos  
loco edenda sunt, ita ut os ventriculi pō  
ticitate sua claudāt: quo clauso cōcoctio  
& melius & citius peragitur. Galenus ha  
bita cerasorum oīs generis rōne lib. 7.  
simp. medi. cap. 19. ea hisce paucis p̄strin  
xit: Cerasus arbor fructus fert non paris  
adstrictiōis in oīb particularim plantis  
participē. Nā & in harū, sicuti et malo  
rum granatorū, & malorum, quibusdam



## DE CONSERVANDA

austera qualitas, in quibusdam verò dulcis, in nonnullis aut acida exuperat. Quinetiam ipsorum dulcia ea, quæ nondum cocta sunt, ac matura, quædam admodum sunt acerba, quædam similiter moris acida. Sed in moris immaturis acida qualitas acerbam exuperat, in cerasijs non semper. Ergo quæ dulciora sunt, magis quæ in testinis sunt, subducunt, sed minus grata stomacho sunt. Contra austera. Quæcunque vero acida sunt, ea pituitosis excrementosisque stomachis sunt apra. Si quidem austeris magis desiccant, & nonnihil et incidunt. Porro ipsius arboris gummi communem omnibus viscosis & mordacitatis expertibus medicaminibus facultatem obtinet, & ad arterias exasperatas accommodata est. Proprie autem, si quidem, quod quidam subscribunt, verum est, calculis vexatos adiuuat. Nam sic illi tenuium partium inesset facultas quædam. Hæc ille. Plura Dioscorides lib. 1. c. 129. Plinius lib. 15. c. 15. & Simeon Sethi in Syntagmate.

*De prunis. Cap. XLI.*

**F**rigida sunt, laxant, multum profunt tibi pruna.

**¶** Dux prunorum facultates hic referuntur. Ac prior quidem, quod corpus mediocriter refrigerent. Dulcia. n. (quemadmo-



# VALETVDINE. 136

admodum lib. 2. de medi. simp. purgā. c. 19. à Mesue scribitur) calido frigido temperata, aut paulo frigidiora: humida ordine 2. μέσα. i. dulcacida, frigida principio secundi. Oīa tñ refrigerant. Quare Lusitani, qui calidā incolūt regionē, carniū suarū cocturæ pruna plerunq; immiscent, & potissimum Damascena. Posterior vero, q̄ aluum moueant: Et hoc Galenus quidem lib. 2. de ali. facul. c. 31. ita scribens confirmat. Corpori, inquit, ex hoc fructu minimū alimenti accedit: utilis tñ est ijs, quibus propositū est, ventrem mediocriter humectare ac refrigerare. Ipsum. n. cū humiditatis, tum lentoris sui gratia subducit. Quod certe de maturis intelligendum: cruda. n. quēadmodum Auicenna testatur, nō parū adstrictionis præseferunt. Et quanquā posterior hæc prunorum facultates, non secus atq; prior etiā, Damascenis ferē attribuitur, Armenis tñ potius adscribenda erat, vt quæ, Auicenna & Mesue testib. præterea cætera magis, alterēt. largiusq; soluant, Vtui vero maximè sunt matura immatura minus. Optima aut inter ipsa, & humanæ naturæ conuenientissima sunt oblonga, carne cum dura tum exigua, siccitate nonnulla participantia, cortice exteriori tenui, sapore non prorsus dulcia, sed μέσα, idest, dulcacida, qualia Damascena cum primis habentur.

N 4 tur.



## DE CONSERVANDA

tur. Hæc. n. mediocriter humectât ac refrigerant. Multa porrò & uaria prunorum genera reperiuntur, non oïum tñ vsus approbatur; Et ex ipsis agrestia quædam parua, dura, acerbaq; & cibo iniucunda, Galeno *ἀγριοκροκίμηλα*, vulgo pruneola siue prunula nominantur. Germanicè, *Sleen*. Horū fructus, inquit Galenus lib. 7. de sump. medic. facult. cap. 35. euidenter asitrictorius est, ventrèq; ~~est~~ sitit. Quo fit, ut aquam nōnulli ventristendo accommodatissimam inde eliciant. Cæterum pruna, quæ ventris subducendi gratia sumuntur, in aqua frigida priusquam, ingerant, aliquandiu præmaceranda sunt. Ita nanque præparata magistum humectat, tum refrigerant, adeoq; ad appetentiã, quæ collapsa fuerit, excitandam, & ad flauam præterea bilem, quæ in uentre habetur, detergendã ac subducendã accommodatiora sũt: Quare biliosis etiam non solum febrib. sed alijs quoque morbis salubria redduntur. Pruna recentia atque humida ficcis ualētius quidẽ alterant, sed excrementitium magis & peioris succi corpori præbent alimentum. Sicce verò non solum ad nutritionem accommodatiora sunt, verum magis et magis corroborat. Qd̃ de prunis hoc loco diximus, idẽ de cerasis quoq; aliquot intelligi pōt, sed horū humiditas q̃ illorū subtilior ac minus lenta est;



VALETVDINE. 137

est: quo sic, at minus etiam alant. De pru-  
nis Dioscorides lib. 1. ca. 137. Galenus, &  
Mesues locis paulò ante citatis, & Aui-  
cenna lib. 2. Cano. c. 541.

¶ De persicis, racemis, & passulis.

Cap. XLII.

**P**ersica cum musto vobis da-  
tur ordine iusto

Sumere, sic est mos nucibus so-  
ciando racemos.

Passula non spleni, tussi valet,  
est bona reni.

Duo praecepta cum primis hoc loco  
traduntur.

Ac primū quidem, vt mustum cū persi-  
cis bibatur, aut sanè persica simul cū mu-  
sto exhibeantur. Mustum namq; calfacit  
admodum, ebullitionemq; in corpore ef-  
ficat, sed persica ebullitionem hanc, atque  
calfactionem frigiditate sua cohibent, &  
moderantur. Contrà uerò persicis, cum  
uehementius refrigerent, meritò adhibe-  
tur mustum, quippe quod frigiditatē co-  
rum, ne ventriculo noxam inferant, calo-  
re suo facilè mitiget, ac temperet. De per-  
sicis suprà cap. 7.

SECVNDVM uerò, vt uuarum ra-  
cemi cum nucibus edantur: quod de ari-  
dis potissimum, & antiquis nucibus in-

N 5 tel-



## DE CONSERVANDA

telligendum est: virides etenim, ac humida per se salubres censentur. Antiquæ vero & aridæ excellenter siccant adeoque ob oleosam suam qualitatem promptè in corporibus accenduntur. Iure igitur vuarum recemi cum ipsis mandendi veniunt, ut qui exiccationi, atque inflammationi humiditate sua resistant. De nucibus copiosè supra c. 13.

**TERTIO** deinde versu traditur passulas, siue vuas passas lieni officere. Ipsū enim cōi ratione dulcium omnium obstruunt, atq; lædunt. Hinc Galenus in libro de attenuante diætā c. 9. in eum modum scriptum reliquit: Vuæ passæ si non sint adstringentes, lieni quidem, & hepaticum tumentibus non conducunt; thoraci tñ ac pulmonis affectibus conducunt. Renibus etiam conferunt, eos. n. lauant, & abstergent, urinamq; cient. Renes nanque multa ad ipsos deriuata humiditate mundantur. Sed de his quoq; suprà cap. 9.

*¶ De ficibus. Cap. XLIII.*

**S** Cropha, tumor, glandes, ficus cataplasmate cedunt. Iunge papauer ei, confracta foris trahit ossa

Hic quæ ficuum cataplasmatibus modo impositarum facultates referuntur: Ac prior quidem, quòd cum aqua, siue alio quopiam conuenienti liquore decoctæ  
hu-



# VALETVDINE. 138

humidæq; impositæ, scrophulas, glandes  
atque tumores discutiant. Per scrophu-  
las uerò, quemadmodum doctissimè a Ia-  
no Cornario in c. 8. lib. 1. Macri scribitur,  
Latinis non recepto adeò uocabulo, stru-  
mæ intelliguntur. Vt autè ex Græca uo-  
ce factum esse. Sicut. n. Græci *χοιράδες*  
appellant, quas nos strumas dicimus, sic  
visum fuit huic, qui primus scrophas ap-  
pellauit eos glandularum circa collum, ac  
guttur tumores, Græca uocis etymo ex-  
primere, *χοιράδες* enim ἀπὸ τῶν χοί-  
ρων appellatæ sunt, hoc est, a porcis, ac  
suibus, Vel quod, Auicen. 3. 4. trac. 2. c. 9.  
teste, ob edacitatem haud raro circa hoc  
animal reperiantur, uel quod earum figu-  
ra porcis plurimum adsimiletur. Per  
Glandes accipiendus hoc loco abscessus,  
ut Guidoni Cauliaco placet utcunq; mol-  
lis, unicus, mobilis, & separatus a partib.  
circumiacentibus, in emunctorijs plurū-  
que nascens. Vulgo *Hagedrusen*, è glandis  
forma, quā præseferre uidetur, nomē cla-  
turam accepit. Lege Io. Tagaultiū lib. 1.  
instituit. chiru. ca. 13. Porro per tumores  
quælibet inflationes in quauis corporis  
parte exortæ intelligi possunt. His enim  
omnibus curandis, ac maturandis ficis  
in aqua cum momento aceti, ut penetra-  
tionē earum adiuuet, decoquendæ sunt,  
donec mollescāt: mox liquore per colum  
transfuso ficus ipsæ in mortario contur-

N 6 denda,



## DE CONSERVANDA

dendæ, ac cum eodem rursus cataplasma informandum. Cataplasma autè propriè medicamentum vocatur, q̃ è plantis viridib. contusis, vel ijsdem ad mollitudinẽ usque in decoctis componitur, id quòd innuitur etiam vulgato versiculo.

*Tunc cataplasma facis, cū succum ponis,  
& herbam.*

Posterior verò facultas. quod cum papauere impositæ ficius fracta extrahantur ossa. Quæ sanè loco erraticum illud papauer intelligendum est, quod in aruis passim nascitur, flore rufo, & capite pollicaris vnguis magnitudine. Pueri in Scholis, ἐγκυσιον, idest atramentum librariū ex contritis horum folijs conficere solēt. Germanicè, *Klapper ofi Koren roosen*. Dioscorides. lib. 1. c. 145. de folijs eius priuatim testimonium præbet, quòd cum ficibus cataplasmaris modo imposita ad extrahendum ossa fracta conducant. Sed adscribam ipsius verba Ὑδρύουσι δὲ οἱ ὀλυνθοὶ καὶ ὁσαῦν μίκωτος ἀγρίας φύλλοις, idest grossi cum syluest. papaueris folijs ossa extrahunt.

*Vermiculos veneremque facit, sed cuilibet obstat.*

Duo hic traduntur effectus ficium.

Πρῶτον, nanq; ex largiore ipsarum usu pediculorum multitudo prouenit: Quod de ijs potissimū intelligendum est quæ, vt refert Gal. lib. 2. de alimen. facul. cap. 8.



cap. 8. & post hunc. Auic. 2. can. cap. 283. maturæ prorsus, ac siccæ sunt quandoquidem sanguinem non admodum bonum, sudoremque multum gignunt, deinde verò ad venerem irritant. Excrementitiæ enim sunt, & inflationes pariunt, quibus virga erigitur, & veneræ roborantur vires. Plura supra cap. 9.

¶ De mespilis. Cap. XLIIII.

**M**ultiplicat mictum, vètrè dant mespila strictum. Mespila dura placent, sed mollia sunt meliora.

Dux mespilorum utilitates hoc loco *Mespilorum utilitates duæ* recensentur: Vna quidem, quod mictum siue urinam multiplicent, atque augeant. Quod certè non primò, & per se, ac propria sui ratione efficiunt, sed ex accidenti. Fæces. n. comprimendo indurant, quo fit, ut ventris humor ad uesicâ distribuat. Quinetiâ ratio adsignari potest similis illi, quæ est apud Hippocratè aph. lib. 4. aphor. 83. Mictio noctu plurima facta *Mictio nocturna* parvam significat deiectionem. Qm̃, inquit philothæus. multa & magis conferta distributio facta est in iocinore, & alio deriuata est materia, ideo multæ urinae fluxerūt, parum autem stercoreis: & è conuerso, si multa stercoreis deiectio fiat pauca erit urinarum excretio, eadem de causa,



## DE CONSERVANDA

causa, nam parua distributio facta est, & ideo et parum urinæ, multa aut per stercus deiectio, quoniam in uentriculo maneat humidum. Altera verò, quæ ventrem detineant, idque præstans, maximè qualitatis ratione, quæ inest ipsis acerba admodum & styptica. Ex quo infertur hoc loco, me spila dura placere, quippe quæ ob adstrictionem aluo fluenti in cibo accommodatissimè exhibeantur, sed mollia esse meliora, ut quæ magis nutriant, & aluum minus sistant. Illud porrò neminem latere debet, omnibus huiusmodi parcè vescendum esse, non autem affluenter, ut pyris, persicis, ficibus, vuis, & similibus. Nullo enim ipsorum ut alimento, sed ut medicamento potius indigemus. Quod satis quidem colligitur ex saporis acerbitate, & duritiæ substantiæ, ut quæ extra hoc quòd serò in arbore maturitatē consequantur, minus etiam quàm ut ediqueant, mollescant. Atque hac sanè de causa, priusquàm edantur, reponi solent donec emolliantur. Sic enim quàm plurimū ex acerbitate, & stypticitate amittunt, & in cibo suauiora fiunt.

¶ De Musto. Cap. XLV.

**P**rouocat urinam mustum, cito soluit, & inflat.

Tres hic enumerantur commoditates musti.

PRI-



# VALETVDINE. 140

**P**RIMO enim urinam prouocat. Si quidem fecibus eius nitrorum quippiam inest, ac tergendī facultas, atque eam ob rem ubi in uesicam descenderit: ipsam mordicās ad urinæ profusionē impellit.

Qui tñ uersus non de quolibet musto, sed de eo solū intelligendus est, q̄ faeces habet mordicantes. Eiusmodi porrò ex Rhenensibus non pauca reperiās. Mustum. n. cui faeces insunt crasse non mordicantes, quemadmodū suprà c. 26. ostendimus, meatos obsepit, atq; obstruit urinario, ita ut urina potius supprimatur.

Deinde ventrem soluit: Viscera. n. introfā, & falsa faecis suæ qualitate abstergens ad deiectionem incitat.

**T**ERTIO verò inflat quod quidem propter eam contingit, quā in corpore excitat ebullitionem. Inde enim flatus proueniunt. Sed de his omnibus satis suprà cap. 26.

¶ *De Ceruifia, & Aceto. Cap. XLVI.*

**C**Rassos humores nutrit ceruifia, vires præsta, & augmentat carnem, generatque cruorem, Prouocat urinam, ventrem quoque mollit, & inflat, Frigidat, & modicum, Sed plus desiccāt acetum.

Fri-



DE CONSERVANDA  
Frigidat, emaceratque melan-  
ch. dat, sperna minorat,  
Siccos infestat nervos, & pin-  
guia siccant.

Duo hoc in loco peraguntur. Primo. n. breuiter octo ceruissæ proprietates percurruntur. Quarum prima quidem est, q. crassos humores in humano corpore generet: idq; maximè si vino comparetur. Porro iuxta materiæ varietatē, vnde cōficitur, aliam in se, atq; aliam recipit, vel incrassandi, vel extenuandi humores rationem. Siquidem ex crassiore substantia crassiores ex tenuiore verò tenuiores humores procreari par est. Secunda, q. robur addat. Tertia, quòd carnem augeat.

QVARTA, q. bonū gignat sanguinē. Quæ quidē tres proprietates potissimū intelligendæ sunt de ceruissā multæ substantiæ, non nimis recenti, neq; nimis inueterata, ex optimis grauis ritē, & pfectè cocta: qualis Erphordiensis cū primis existit. Ea. n. multum habet substantiæ boni est succi vberissimum corporibus exhibet alimentum, & vires augeat.

QVINTA, quòd urinam prouocet, quæ proprietates claris maximè conuenit ceruissis, quibus plurimum incoctum est lupuli: qualis est Embecensis. Ea namque ob lupuli copiam celerrimè penetrat, & urinam prouocat.

SEX-



# VALETVDINE. 141

Sexta, quòd ventrem molliat. Eiusmodi inter triticeas Hamburgensis existit. Grati saporis est, multum substantiæ habet, copiosum & boni succi alimentum præbet, sanguinem bonum generat, & in soluenda aluo per se, aut cum butyro Phrysio primum locum sibi vendicat. Minus tñ conuenit illis, quibus caput non admodum firmum est, quippe qui ex ea faciliè inebrientur.

Septima, quòd flatibus ventrem distentat; idque maximè præstat Ceruisia cruda, hoc est, malè & imperfectè cocta, quæ certè, præterquàm q̃ ægrè concoquitur, inflationes etiam & obstructiones gignit, urinamque remoratur: impinguat tamen admodum. In hac classe Coyta Hollandiæ referenda est.

Octaua, q̃ paululum infrigidet: Eiusmodi censentur cumprimis ceruisiæ Hollandiæ, Brabantiæ, Hannoniæ, Flandriæ, & quibus plebei homines vulgo vtuntur. Ex nanque omnes uino collatæ refrigerandi facultatem habere videtur. Vbi sciendum, ceruisiam confici posse ex Cerni-  
aena, hordeo, & tritico: sed iuxta ma-  
terix rationem diuersa ei inducitur tem-  
peratura siue qualitas. Quæ namque  
ex hordeo fiunt, frigidiores euadunt.  
Hordeum enim refrigerat, siccaturque in  
primo abscessu. Quæ ex hordeo simul  
atque aena, minus alunt, nec inflant,  
neque

Cerni-  
sia præ-  
paratio



## DE CONSERVANDA

neque obstruunt admodum. Quæ vero ex tritico, calidiores existunt, magisque tū obstruunt, tū nutriunt. Crassiores ceruixæ tenuioribus tardius cōcoquuntur, atque in corpus uniuersum distribuunt magis tñ nutriunt. Tenuiores vero contra citò alterātur, in partes corporis celeriter rapiuntur, mouent urinam, & parū alunt. Mediocres omnia faciunt mediocriter. Pessima habenda est ceruisia, quæ conficitur ex rebus inebriantibus, nimirum ex lolio, vel chamæpeuce. Ea enim adeo efficitur valida & halituosa, vt parum absit, quin bibentes paulò immoderatus ad insaniam redigantur, maximū capitis dolorem generat, & nervos lædit. De ceruisia plura supra cap. 17. & 18. Est præterea eruditissimum Ioannis Placotomi de natura & uiribus ceruisiarum opusculum in omnium manibus, unde facile suppleri queant, quæ hic desiderantur.

Aceti proprie  
tates  
significan-  
que. SECUNDO deinde loco quinque acciti facultates enumerantur. Ac prima quidem quod exiccet. Secunda, quod refrigeret. De temperatura vel maxima est inter autores controuersia, alijs frigidum, alijs contra calidum adstruentibus. In hoc tamen præcipui consentiunt quod uim habeat refrigerandi magis, quam calfaciendi. Exiccat tertio gradu, estq; ualde tenuium partium crassos &



## VALETVDINE. 142

& glutinosos humores attenuat, atque incidit, humorumque putrefactioni vel maximè resistit. Eamque ob rem medici peste grassante cum in cibo, tum in potu aceti usum mirificè cōmendant. Hinc sane. 3. 1. doct. 5. cap. 1. Auicē. inter alia sic ferme de eo scribit: Aceto p̄terea pestis t̄pe uti in cibo atq; potu nocuementi ipsius securitatē p̄stat. Tertia, q̄ emaciet, hoc est, macrum reddat: Vehementer. n. attenuat, incidit, ac desiccet, & excellentius si, vt 3. 1. do. 4. c. 5. Aui. tradit, ieiuno vsurpet stomacho. Assiduus tñ atque immoderatio eius vsus plurima omnino adfert incommoda. visum namque debilitat, pectus ac pulmonem offendit, & tussēs cōmouet. Hepati quoq; inimicū est: Siqdē, vt Tra. 3. ad Soltanum Babylonie Rabbi Moses autor est ipsum radit, sanguinemq; eius dealbat. Stomacho p̄terea, iuncturis, & nervosis oībus malū nonnihil immoderatiore vsu ingenerat articularesq; dolores, tremores, & paralyfin excitat. Proinde qui frigido sunt & sicco temperamento, quiq; inualidum pectus, pulmonem, hepar, stomachum, & ineruos habent, ab aceto abstineant, aut modice saltem eo utantur.

**QVARTA**, quod generet melancholiam. Frigiditate enim sua & siccitate ipsum hepar refrigerat & exiccat, atque ad generandā fecem melancholicā opportunum



## DE CONSERVANDA

rum reddit, quæ deinceps facile in veram melancholiam vertitur Hippocrates lib. 3. de vict. rat. in mor. acut. apho. 38.

**QVINTA**, quæ Veneris appetentiam rescindat & semine imminuat, Nimum. n. attenuat, incidit, exiccat, & refrigerat. Cibariorū tñ appetentiā suscitāt. Harū facultatū lib. 3. ad Almanforē. c. 17. Rhazes ēt meminit. Acetum, inquiens, frigidum est & siccum, maciem efficit, virtute destrui, sperma minuit, bilemque corroborat nigram, flauam uero demolitur, sanguinemque debilitat, & cibos quibus admiscetur, attenuatque incidit.

**VLTIMO** tandem versu tria comprehendunt. Ac primum quidem, quæ macris noceat. Cum. n. acetum excellenter attenuet, incidat atque deficcet, ex necessitate ēt maciē auget. Quippe similibus, ut Galen. lib. 2. c. 10. de sanit. tuen. testatur, quamlibet excessum augescere par est, contrarijs verò remitti autem minui.

**SECUNDVM**, quod noceat nervis; Exangues enim sunt, & cum tenuē sit, valde eos penetrat. Plura de hoc supra cap. 17. in acida cernisia.

**TERTIVM**, quod immodicē pingua corpora emaciet: atque eius quidem ratio iam reddita est. De aceto plura Diosc. lib. 5. c. 17. Galen. lib. 1. de simpl. med. facul. c. 19. & deinceps & lib. 8. eiusdem operis cap. 82. & Simeon Sethi in Syntag.

¶ De



**R**apa iuuat stomachum, no-  
uit producere ventum,  
Prouocat vrinam, præstatque in-  
dente ruinam.

Si male cocta datur, tibi torsio  
sic generatur.

Hic tria cū primis raporū recensentur Rapo-  
commoda. Ad primū quidē q̄ stomachū rum cō  
iuuent. Secundum, q̄ flatus gignant. Ter moda,  
tium, quod vrinam prouocent. Quæ sanè & incō  
omnia de ijs intelligi debent, quæ belle, moda.  
& præcipue cum pinguibus carnibus per-  
coquuntur. Ea. n. iucundiora ac gratiora  
stomacho sunt, satis tum nutriunt, tum  
impinguāt, sed humentem ac fluxam car-  
nem creant, status & genitale semen ge-  
nerant, Veneremque stimulant, vrinam  
prouocāt, fauces leniunt, atq; thoracem,  
ac visum præterea, vt Auēenzoar & Auer-  
rhoes testantur, peculiari quapiam pro-  
prietate roborant. Fertur etiam quod fi-  
bræ illorum, siue caudæ, aluum fortiter  
moueant. Atque hinc sanè vulgati exco-  
gitati sunt versiculi.

*Radix rapa bona est, comedēti dat tria dona.  
Visum clarificat, ventrem mollit, bene bōbit.*

SECUNDO deinde loco duo eorun-  
dem referunt incommoda. Nā & dentes  
læ-



## DE CONSERVANDA

lædunt, & torsiones sine tormina in ventre suscitant. Atq; his quidem malis cruda maxime obnoxia sunt. Primum. n. non ægrè modo dentibus franguntur, verum etiam minus iusto in ventriculo conficiuntur: quo fit, vt & ipsa corrumpantur: & fetidos præterea halitus dentibus suggerant, acciditque duplici ita nomine dentes offendi, commanducatione nimirum & halitu. Deinde vero ad istum modum liberalius ingesta, concoctu sunt difficiliora, ac flatulenta magis stomachoque noxia. Nonnunquam autem & ventrem mordicant. Quorum posterius etiam vulgato nobis indicatur versiculo.

*Venum sæpe rapis, si tu vis viuere rapis,*

Crebrior raporum vsus crassum humorem generat, & obstructions iecoris parit. Ventrem nec sistunt, nec mouent. Inter radices tamen omnes, quæ quidem edendo sunt, rapa corporis nutritioni vel maxime conueniunt, idque ex saporis iucunditate facile deprehenditur. Ea enim eduliorum omnium natura est, vt amara, & quæ linguam contrahunt, minus: dulcia vero magis alant. Rapa autem cum alijs radicibus dulciora sint minusque linguam contrahant, maius etiam alijs præstare alimentum, magisque victus salubris rationi conuenire, consentaneum est. Sanguinem tamen crassiores & melancholicum genere-



# VALETVDINE. 144

nerant, cum minus iusto in ventriculo,  
ob concoctorie facultatis imbecillitatem  
conficiuntur. Concoctionem autē diutur  
uiorem postulant, eaque sunt laudatissi-  
ma, quæ, primæ ebullitionis aqua segre-  
gata & abiecta, bis per coquuntur. Cru-  
la, ob prædictas paulò ante causas, nullo  
modo edenda sunt. Cymæ raporum de-  
octæ manduntur, & vrinā cient. Rapum  
nuria conditū, vel cum aceto & sale sum-  
tum, minus quidem alimenti sufficit, sed  
multò magis appetentiam recreat. Huius  
emen trium & magna copia haustū, Ve-  
erem suscitāt. Fertur, quòd si quis hoc  
psum semen cum calamintha & Lemnia  
erra commixtum sumat eo die neque ve-  
eno, neque morfu venenati animalis le-  
i. Appensum inguinum morbis peculiari  
uapiam proprietate medetur. Plura Dio-  
corides lib. 2. c. 104. Plinius lib. 18. c. 13.  
Gal. lib. 2. de alimen. facul. c. 62. & li. 6. de  
mp. med. facul. c. 98. & Simeon Sethi in  
yntagmate.

*e animalium visceribus. Cap. XLVIII.*

**E**geritur tarde cor, conco-  
quitur quoque dure.

ic quoque ventriculus, tamen,  
exteriora probantur.

Reddit lingua bonum nutrimen-  
tum medicinæ.

Con-



DE CONSERVANDA  
Concoctio facilis pulmo est cito  
labitur ipse.

Et melius cerebrū gallinæ, quæ  
reliquorum

Agitur hoc loco de natura & facultatibus  
viscerum, quæ homines cibi causa ex ani-  
malibus seccant, Recensentur autem nu-  
mero quinque. Quorum *Primum*] qui-  
dem est, Cor tarde tum concoqui, tum  
per intestina descendere. Caro enim eius  
dura est cui, ut ægrè concoquatur, & tar-  
dissimè descendat, natura comparatur  
est: testis Gal. lib. 3. de alimen. facu. c. 11.  
Cor, inquit, substantia quidem carnea  
est fibrosa ac dura, idemque ad coquen-  
dum est difficile, & tardè permeat. Hu-  
ic iecur quoque referendum videtur. Nam  
ut ibidem testatur Galenus, omnium ani-  
malium iecur crassi est succi, ac ad co-  
quendum difficile tardeque permeat.  
Renes itidem pravi admodum sunt succi  
& concoctui difficiles. Galenus ibidem

Stoma-  
chus.

cap. 5. *Secundum*] est stomachum quoque  
ægrè concoqui & lentè transire. Est enim  
membrum cartilaginofum ac nerueum  
neque facile in bonum sanguinem muta-  
ri potest. Cartilaginosa enim dura sunt  
nerueæ vero animalium particule suc-  
cum absolute pituitosum gignunt. Or-  
bisio lib. 4. Synop. ad Eustachium filium  
cap. 7. teste. Gal. lib. 3. de alimen. facu-

c. 12.



## VALETUDINE. 145

cap. 12. in hunc ferè modū de eo scriptū  
 rel. q. t. Durius carnia. est stomachus, ob  
 id ēt si ritè conficiatur succū tñ gignēt  
 nō planè sanguineū: neq; inculpatū, sed  
 frigidiorē, ac crudiorē. Proinde multum  
 temporis requirit, priusquā satis confici &  
 in p̄bū sanguinē mutari queat. In extre  
 mis tñ partibus, nempe in fundo & orifi  
 cio, facilius conficitur, vt in quibus pin  
 guior sit, & carnū naturæ propinquior.  
 [Tertium] est, Linguā boni esse alimenti **Lingua**  
 idq; maxime Auic. lib. 2 C. no. c. 145. re  
 ste, circa radicem. Illic. n. suauissima est,  
 facile cōcoquitur, & p̄bū corpori alimē  
 tum p̄stat, quū fungosa aliq; laxave sit  
 & respectu solidioris carnis, parū alimen  
 ti habeat. Inter oēs tñ porcellinæ potissi  
 mæ sunt, vt q̄ ablata circūcingente pelli  
 cula a structoribus ac prægustatoribus  
 principii carni æq̄parentur aprugne. Bo  
 uille ob exuperantē humiditatē parū in  
 victus salubris rōne cōmendant. Quam  
 obrem ipsis esuri obsonatricis artis peri  
 ti, caryophylla inferere solēt, priusquam  
 assentur, sic illarū humiditas contempe  
 ritur, edendoq; accommodatiores fiunt.  
 [Quartum] est, pulmonem facile & con- **Pulmo.**  
 coqui, & per intestina descendere, mol  
 lis enim admodum est & rarus. Paulus  
 lib. 1. cap. 85. hæc sic tradit; Pulmo faci  
 lis quidem, vt pote fungosus, concoqui  
 tur, sed leniorem cibum præbet, pituitē  
 gene-



## DE CONSERVANDA

generandæ efficax. Agnus uero pulmo, licet pro alimento minus conueniat medicamento tñ vim possidet. Impositus enim, ut auctor est Dioscorides lib. 2. cap. 37. & Galenus lib. 11. de simp. med. facu-  
cap. 8. attritus a calceamentis contracto ab inflammatione tuctur & sanat. Idē tradit Auicē. 2. Can. cap. 568. *Quintum* en-

**Cere-** gallinæ, cerebrum oīum esse præstantissimum. Vbi sciendum in primis, cerebrum esse pituitosum, crassū, vitiosūq; succi. Lente transit, concoctionis aduersatur, stomachum lædit, & nauseam excitat: ideo rectē uulgo ad corrigendam frigiditatem & humiditatem, cum sale, & puluere zingiberis, aut piperis condiri solet: Suillum nature inimicum est. Quillum uero, vitellinum, leporinum, cuniculinum uero cum sale ac calidis speciebus mandi, cōcedit. Inter oī tñ cerebrum gallinæ facile primam laudem obtinet. Abundē. n. nutrit genitali semini adiicit, & cerebri substantiam auget, unde & his, qui tardiori leuiriq; ingenio ac mente sunt, prodesse dicitur Dioscoridi lib. 2. c. 43. sanguinem a cerebri membrana profluentē sistit. Quod Auicē lib. 2. Can. c. 129. & 296. ad fluxū sanguinis narium transtulit, nempe qui membrana cerebri vitio contractus sit. Cerebrum inquit, gallinæ, prohibet fluxum sanguinis narium, accidentem ex velaminibus cerebri. Plura de hoc supra c. 9.

¶ De



**S**emen fœniculi pellit spiracula culi.

Fœniculum.

Hoc in loco traditur, semen fœniculi quod marafon Græcè dī, flatus dissipare atque expellere; idq; maxime ratione caliditatis: Nam, vt lib. de simp. med. fa. c. 97. Galenus memorię prodidit, tam valenter excalfacit, vt ex tertio ordine ex calfacientium censerī promereatur de siccāt vero non æquē, sed ipsum quispīam in hoc primū esse ordinis posuerit proinde lac procreat, quod si admodum desiccaret, non sane afficeret. Suffusis ē t ratione auxiliatur: vrinas mensesq; ciet. Ex esu præterea seminis fœniculi manāt & alia quēdam commoda. In febribus enim nausēam, & stomachi feruorem ex aqua frigida potum sedat, stomachū purgat, oculorum aciem reficit, & cum vino decoctum uirulentorum uermium ictus sanat. Contritæ radices, & cum melle illitæ, morsibus canum medētur. Quæ quidem oīa a nonnullis, memorię prospiciendæ gratia, hisce uersib. inclusa sunt.

*Bis duo dat marathrum, febres fugat, atque venenum.*

*Et purgat stomachum, lumen quoque reddit acutum.*

Trāscripta aut ea sunt partim ex Dioscoridis lib. 3. c. 67. partim vero ex Aui-



## DE CONSERVANDA

cen. li. 2. Can. c. 281. Quo sane loco inter alia refert Auicen. & Democ. existimasse, serpentes, & vermes venenatos recens foeniculi semine pastos senectam exuere, oculorumq; aciem succo eius reficere, veris initio, ubi laterbris relictis in apricum prodiderint. Vnde intellectum est, hominum quoq; caliginem præcipue releuari. Plura hac de re Nicæder sub exordiū Theriaca, Plin. li. 8. c. 27. & lib. 19. c. 9. & lib. 20. c. 23. Macer lib. 1. cap. 16. & Mesues c. 1. de agnitionib. oculorū. At tamen cum concoctioni aliquantulū renitatur, & exigū, prauiq; succi alimentum corporib. exhibeat, non ut alimento, sed ut medicamento potius feniculo utendū est. Proinde alijs interim cibis ipsum vice condimenti, & ut eorum prauitatem corrigat, adhibemus. Quæadmodū. n. petroselinum nōnunq̃ cū lactucis. ut earū humiditas & frigiditas contemperent, sic & cum cucurbitis interdum, aut rapis, ut prauitas earū n̄ inuatur, feniculum decoquere simul & mandere cōsueuimus.

¶ De Aniso. Cap. L.

**E** Mendat visum, stomachum  
confortat Anisum. (ris.  
Copia dulcoris anisi fit melio-

Dux hic referuntur utilitates anisi.

Anisi  
utilita-  
tes.

PRIMO namq; visum emendat, & maxime quidem foris impositum. Atq; hinc  
sanè



Sanè apud Plinium lib. 10. c. 17. naturalis hist. Epiphoris oculorum è uino radicem eius tusam ab Iolla iponi solitâ legimus. Ipsum cû croco pari mō, & uino, & per se tritū cû polenta ad magnas fluxiones, extrahendaq; si qua in oculos inciderint.

Secūdo deinde loco stomachum robore dī, q̄ profectō de semine eius potissimū intelligendum est. Illud nāq; ut lib. 6. de simpl. med. fac. c. 44. Galen. adserit, maxime utile est acre, & subamarum, ut prope ad urentium accedat caliditatem. Est aut̄ & in siccando tertij ordinis, sicut & in calfaciendo. Stomachum igitur calfacit, & qui in ipso sunt, humores crassos, ac frigidos, lentosq; attenuat, incidit, liquidosq;, & expulsionī accominodos reddit. Inflationes quoq;, quæ ab iisdē proficiuntur, discuti. Atque hinc adeo fit, ut stomachus tñ repurgetur, tū exiccetur, & onere, quo grauatus fuit, deposito, roboretur. Quinēt uisui eadē rōnē cōferre existimandū est, q̄ppe cui nihil æquē noceat, atq; stomachi impuritas. Hinc. n. impuri, fœtidi, & turbulenti fumi ad oculos sublati noxā spiritib. uisui inuehūt. Melius ad hoc semper recēs, plenū, nō fursu-  
rosū, dulcedine, & odore p̄tans. Præter has utilitates, & aliæ q̄ plurimæ a Dioscoride lib. 3. ca. 56. Pūio loco paulo ante citato, Serapione c. 242. & Auic. li. 2. Cen. c. 1. recensentur. Oris enim habitum



## DE CONSERVANDA

iucundiores facit, doloris leuamentum præstat, urinè ciet, discutiendi vim habet aquam quæ subijt cutem dissipat, potû si tim ex falsis humorib. contractam extinguit, animalium venenis aduersatur, valet ad inflationes. Alnum, & alba fœminarum profluvia tostum sistit, lac ad mammas elicit, Venerem stimulat. Dyspnœas a pituita profectas totum purgat, cum melle sumptum melius. Vetus, & antiquis ex frigore hepaticis affectibus prodest. Iecoris, lienis, renum, vteri, ac reliquorum etiam viscerum obstructions tollit. Vias enim ab humoribus crassis, frigidis, ac lentis præclusas, & obiectas aperit. Atque ob id febribus, quoq; opitulatur antiquis. Dolores capitis leuat, suffitum naribus cum rosaceo tritum instillatumq; fractis auribus medetur.

¶ De spodio. Cap. LI.

**S**I cruor emanat, Spodium sumptum cito sanat.

**Spodiū** Spodium sanguinis profluvia hic sistere traditur: quod de spodio ab Arabibus nobis descripto potissimum intelligendū venit. Hoc, vt ex Auicē. 2. Can. ca. 617. colligitur, non est nisi radices cannarum arundinumve adustæ. Quare cum eo, qđ Græci antispodio appellant, conuenire videtur. Officinæ platearij nixæ testimonio pro spodio tam Græcorum, quàm Ara-



Arabū, ossibus vstis utuntur, quæ elephā  
 is esse putant, quum uerisimilius sit bo  
 nis, uel alterius esse animantis ossa. Quo  
 circa cum uerum, & Græcorum Spodiū,  
 quod Tutia uocata species est, habeat,  
 ex Officinis prorsus hæc combusta, ossa  
 proscribantur, eiusq; in Græcorum com  
 positionibus usus sit, in Arabū uero com  
 positionib. cānarum Indiæ spodio, aut si  
 illud haberi nō possit, radicib. cannarum  
 nostrarū adustis utendum erit. Græcorū  
 spodium solum admouetur: Arabum ue  
 ro etiam sumitur, & deuoratur. Hoc ip  
 sum itaq; sanguinem vndecūq; et manan  
 tē hic sistere traditur, & maximè quidē,  
 quod frigidum sit, & siccum, ualideq; ad  
 stringat, aut certē, qđ sumptum, siue ad  
 motū peculiari quadam proprietate he  
 par intemperie, uel naturali, uel quoquo  
 modo aduentitia calidius, moretur, ac ro  
 boretur. Hoc aut viscere (quod principium  
 ac fons sanguificationis est) roborato, san  
 guis ab eodem melius etiā retinetur. Pul  
 uis igitur eius cū stillatitijs liquorib. ro  
 farum, & plantaginis in nares iniectus  
 aimorrhagian earundem curat. Idem cum  
 succo plantaginis contra aimoptusin, &  
 dysenteriam efficaciter sumitur. Quin &  
 aliæ q̄ plurimæ ab auctoribus spodio at  
 tribuunt dotes. Siquidem cor quoq; pro  
 prietate quadam corroborat, & spiritus  
 claros, ac solidos efficit, qua ppter exhila



## DE CONSERVANDA

rat est, atque lætificat potum, aut appositum calidæ cardiacæ, & contractæ ab effusione fluxus bilis ad os ventriculi syncope, calidumque cordis tremori auxiliatur: adiuvante. scilicet talem ipsius actionem facultate ad strictiora, & maxime quidem in temperaturis calidis. In frigidis vero cum croco temperatum eadem præstat. Febribus confert acutis, sitim sedat, & immodico cholericæ alui profluvio, atque vomitui subuenit. Pustulis quoque, quæ in ore, & lingua erumpunt, prodest. Feruorem furoremque fluxus bilis compefcit, ventriculum roborat, ardori eius, atque imbecillitati proficit, fluxumque ad ipsum bilis inhibet effusionem. Contra melancholicam ex sollicitudine, timorem de præteritis terrorem de futuris, & quasi libet animi perturbationes efficax est. Ut liter calidis oculorum abscessibus illinitur. Plura Rhazes lib. 3. ad Almagestum. c. 36. Avicenna loco citato, & tract. 2. de viribus cordis, c. 3. Auerroes li. 5. collect. c. 56. Serapion c. 123. & Leonhartus Fuchs li. 1. c. 17. de compositione medicorum. Porro autem quemadmodum spodium peculiari hepatis roborandi facultate præditum est, & ita & aliæ nonnullæ medicinae alijs singularibus quibusdam membris roborandis accommodatae sunt, veluti malis cordi, morbus cerebro, & glycyrrhiza pulmmoni, capparis lieni, & galanga stomacho, id quod vulgaris etiam hæc versiculis comprobatur:

G 44.



VALETVDINE. 149

Gaudet hepar spodio, mace cor, cerebrum  
 quique moscho,  
 Pulmo, liquoritia splen, capp stomachusque  
 galanga.

ANNOTATIUNCULA.

Hepar priorem syllabam longā habet.  
 Est enim Græcum ἥπαρ, quare contra  
 naturam hic brevis posita est.

¶ Sale. Cap. LII.

**V**As condimenti præponi  
 debet edenti.

Sal virus refugit, recte insipi-  
 dumq; saporat

Non sapit esca probe, quæ da-  
 tur absq; sale.

Vrunt res falsæ visum, semenq;  
 minorant.

Et generant scabiem, pruritū,  
 siue vigorem.

Tria hoc in loco peraguntur. In pri-  
 mis n. generale tradit præceptū, nemini  
 hætenus, humaniori saltē, atq; ciuiliori  
 non obseruatum nempe vt vas condimen-  
 ti, hoc est salinum primum in mensa ap-  
 ponatur: idq; adeo vulgatum ubiq; est,  
 vt hisce etiam versiculis decantetur.

Sal primò poni debes, primòque reponi,  
 Non bene mensa sibi ponitur absq; sale.

Deo deinde salis recensentur com-

O 5 moda:



## DE CONSERVANDA

moda: Ac primū quidem, q̄ venenis resi-  
stat. Cuius duplex adsignari potest ratio.  
Vel q̄ sal vim habeat vehementer siccā,  
& adstringentem, atq; ob id quicquid in  
corporib. humidū est, id oē depascat, re-  
liquum adstrictione leniter contrahat,  
eiusq; rei testis est Gal. lib. 11. de simpl.  
med. fac. c. 50. sic inquit: Nam sal quic-  
quid incorporibus humidum inest, id  
quodāmodo absorbit, & quod reliquum  
est substantiæ solidæ, adstrictione contra-  
hit, ac p̄inde ēt conditura sua carnes ser-  
uat, & a putredine tuetur, Vel quod sal  
non solum humores ē corpore ducendos  
liquet, incidat, tenuet, purget, & exiccet,  
sed poros ēt per quos veneni vis in intē-  
riora corporis irruere solet, & denset, ac  
constringat, adeoq; penetrationem eius  
intercipiat, & excludat. Secundum verò,  
q̄ cibos condiat, i. sapidiore reddat. Nul-  
la siquidem cibaria citra salis commistio-  
nem sapere, quotidiano discimus experi-  
mento. Tertio demū loco salis, siue per  
falsorum eduliorum, quatuor enumeran-  
tur nocumenta. Quorum primum quidē  
est, vt vsu p̄sertim immoderatius vrant,  
hoc est, corrumpant, aut hebetem certē,  
ac debiliorem reddant visum. Cuius itē  
duplex adsignari potest ratio, vel q̄  
oculi, vt sup̄ra c. 2. ex Aristotele ostendi-  
mus, sint de natura aquæ. Res verò per-  
falsæ humidæ ipsorum substantiam exic-  
cent

Salis si-  
ue ciba-  
riorum  
nimis  
falsorū  
nocu-  
menta.



rent, & consumant, adeoq; hebetudinem  
 ob id vsui adserant. Vel q̄ a cibarijs per-  
 falsis in uentriculo existentibus, morda-  
 ces admodum, atq; acres resoluantur fu-  
 mi, qui ad oculos sublatis ipsos acrimonia  
 sua rodantur, ac rubefaciant. Atque hinc  
 sanè eos, qui salem excoquunt, rubros se-  
 rè oculos habere conspiciamus. Secūdum,  
 q̄ Veneris appetentiam compescant. Nā  
 cum oēs corporis exiccent, & consumant  
 humores, speram quoque necessario ex-  
 hauriunt, ac minuū. Tertium, q̄ scabiem  
 generent. Acrem enim, ac mordacē pro-  
 creāt succum, sanguinemq; adurūt, atq;  
 hinc profectō scabies incidere consuevit.  
 Quartum, q̄ pruritum ēt excitent: mor-  
 dacia enim, ac prurituosa generant excre-  
 menta. Horum nocumentorum Rhazes  
 ēt meminit. lib. 3. ad Alman. c. 17. Sal, in-  
 quit, sanguinem eorū, qui multā ex ipso  
 sumunt quantitatē, adurit: visum quoque  
 debilitat, atq; sperma minuit: pruritum  
 generat, & scabiem. Ad hæc, serpiginem  
 nōnunq̄ & impetiginem, morpheamque  
 ac lepram progignit ijs, quorum corpora  
 ad patiendū sunt parata. Quin urinarios  
 etiam meatus, vsu p̄sertim immoderato,  
 ac frequentiore excoriat. Modicē tñ fal-  
 si, profligato fastidio appetentiam reuo-  
 cant. Fertur præterea, quod si sal cum  
 aceto, & succo rutæ permistus, pedū plan-  
 tis diligenter infricetur, non noxam tācū



## DE CONSERVANDA

ex vini crapula contractum curet, sed ijs etiam, qui cibos auersantur Græci ἀποστροφῶν appellant, aueritatem restituat. Plura de Sale Dioscorides lib. 5. c. 58. Galen. lib. 9. c. 30. & lib. 11. c. 50. de simpl. medic. fac. Simeon Sethi in Syntag. Auic. 2. Cano. c. 624. & Mesues lib. 2. sec. 2. ca. 16. de medic. simp. purgantibus.

¶ De saporibus ac eorum qualitatibus.

Cap. LIII.

**H**I feruore vigent tres, sal-  
sus, amarus acutus.

Alget acetosus, sic stipans, pon-  
ticus atque.

Vinctus, & insipidus, dulcis dāt  
temperamentum.

Sapo-  
res 20.

Hic igitur de saporibus, siue qualitati-  
bus gustatorijs, Vbi sciendum imprimis,  
Saporem accipi pro omni eo, quod gustu  
dijudicatur. Species autem eius aliter ab  
alijs numerari solent. Gal. lib. 1. de simp.  
medic. facult. cap. 38. non facile numero  
comprehensibiles esse tradit, a Theopha-  
sto lib. 6. de causis plantarum c. 1. & 4. eius  
octo recensentur differentie, exēpli gra-  
tia, dulcis, pinguis, austerus, acerb. acris,  
salsus, amarus, & acidus. Quibus nonum  
quicq; nonnulli adijciēdū putarūt, nempe  
insipidum, quem ἀποστροφῶν Græci vocant, q̄  
exice oēm sit insignem tū caliditate, tum  
fri-



frigiditatem, mediam quoad fieri queat  
 constitutionem obtinens, qualem præbet  
 sensum aqua planè oīs qualitatis vacua.  
 Ex quibus tres calfacere hoc loco tradun-  
 tur, nimirū salus, amarus, & acris. Sed in  
 his non parua est maioris minorisq̃ue ra-  
 tio. Siquidem Acre, vt Auic. 2. Can. Tra-  
 cta. 1. c. 3. confirmat, est calidius, hinc a-  
 marum, deinde salsum, qm̃ acre maiorē  
 vim habet resoluendi, incidendi, abster-  
 gendi, quā amarum: Salsum verò est ve-  
 lut amarum, frigida, aliqua humiditate  
 retusum, hebetatumq̃. Secundo deinde  
 loco, tres ex saporibus statuuntur frigidi.  
 Acidus videlicet, austerus, & acerbos. Ex  
 quibus acerbus tamen frigidior existit,  
 mox austerus, deinde acidus. Quod sanè  
 perspicuum euadit in omnibus fructibus,  
 qui dulcescunt. Principio enim acerbi sūt  
 vehementis infrigidationis processu dein-  
 de temporis cum per solarem calorem ali-  
 quo modo ad concoctionem ducti fue-  
 rint, austeritas in eis sentitur, qua sensim  
 deposita, aciditatem acquirunt, sicut *ὄμ-  
 φaxes* hinc dulcedinem tandem adici-  
 scunt, Acidum verò quamuis acerbo mi-  
 nus sit frigidum, tñ ob subtilitatem, & pe-  
 netrationem suam eò in pluribus maioris  
 est infrigidationis. Acerbum autem, & au-  
 sterum in sapore sunt propinqua, sed hoc  
 mihi linguā præter extimam eius superfi-  
 ciē contrahit: illud verò non modo exti-  
 mam



## DE CONSERVANDA

nam superficiē, verum etiā interiora eius contrahit, atq; exasperat. Postremò verò tres dicuntur tēperati. i. mediæ qualitatis, ita vt corpus, neq; refrigerent excellenter, neq; calfaciant: népe dulcis, pinguis, & insipidus. Dulce. n. licet calidū sit. in ipso tamen non apparet excellentia caliditatis, vt lib. 3. ad Almanf. c. 1. Rhazæ visum est. Porro suæ cuique, ac propriæ saporis adsignantur facultates.

**Dulcia** Dulcia. n. concoquuntur, emolliunt, & refaciunt, laxant, plurimumq; corporib. exhibent alimenti, & impinguant. Cū. n. naturæ sanguinis nostri, & carnis proximè congruant, lingua auidè excipit, ac voluptate, ac dilatatione afficit, eis fruēs non læditur, non exulcerat ab eis, nec refugit ea, vt amara seu acria. Ac sanè quicquid nutrit, ex gñe dulcium esse oportet. Nā dulcia vngunt, implent, & restituunt erosas particulas. Sed interdum excellenter dulcia nocent: q̃a cū sint valdè calida & aerea, citò in igneā naturā transeunt, vt mel & saccharū, celerrimè vertitur in rubrā bilem. Quare auidius vsi saccharo sepè periculosè inflāmantur. Ad hæc, dulces cibi intēperantius edunt; humorisq; copiā generant, q̃ sequuntur, interdū, vel putrefactiones, vel obstructiones, & abscessus hepatis, atq; lienis, & maxime quidem cū hæc viscera ad patiendum accommodata fuerint. Stomachum quoque relaxant



laxant admodum, & aluum cient, Pectori tamen conferunt, & pulmōni, genitale-  
que semen augent.

Amara meatus perpurgāt, abstergunt, extenuat, humorū crassitiem incidunt, & linguam mordet suntq; in natura terre-  
stri, crassa, in qua excedunt calor, & siccitas, vt in bile Nitro, Marrubeo, absyn-  
thio. immodico vsu sanguinem citò adu-  
rūt, & corrūpunt, bilemq; augent rubrā.

Acerba, Græcis *σπυρρά* appellata re-  
centiores pontica pungendo vocant, quo  
verbo medici quoque libenter vtuntur,  
linguam contrahunt, & introrsum pel-  
lunt, ideoque constipandi, densandi, &  
adstringendi vim habent. Suntq; in natu-  
ra terrestri, crassa, frigida, & sicca. Ideò  
enim acerbus sapor dicitur esse tardior,  
quàm acidus, quia acidus est in natura  
tenuiora minus terrestri. Acerba sunt, vt  
fructus glandium, pyra syluestria, & in  
genere immatura poma, mala cydonia,  
ac magis immatura. Nam postquam ma-  
turerunt, fit mixtus sapor ex acerbo, &  
dulci, sicut nucum ex acerbo, & pingui.  
Sunt *σπυρρά*, & fructus, qui vulgo Ribes  
dicuntur, Germanicè, *Aelbesi Keni*. Item  
castanæ, corna, & poma Cinosbatī, vul-  
go *Hainboien*.

Austera, Græcis *αυσήρα* medicis etiā  
Astori temporis *στυπτικά* a verbo Græ-  
co *αύρω* dicta, contrahunt, constri-  
gunt,



## DE CONSERVANDA

gant, densant, incrassant, & infrigidant. Sunt n. in natura terrestri, crassi, frigida, & sicca, sed plus habent caloris, & humiditatis, quā habent acerba. Frequentiore in cibis, ac immoderatiore usu humores abundē extenuant, inveniuntq; eoq; sanguinē gignunt melancholicum, & corpus reddunt gracile. Venterculum tñ, quēadmodum Galenus idipsum in lib. de cibis boni, & mali succi c. 17. ptestatur, corroborant. Oīa, inquit, quę egregie austerasunt, laxū stomachum, ac ventrē firmit, ac tum præcipuē, cum calida intemperie affecti sunt. Hac. n. de causa, atq; et ad alui fluxiones sistendas, austeris utimur nimis. Inuant. n. ventriculū natura siccitate, & aliquantulum adstringunt. Pinguis siue oleosa, q̄ Græcis λιπαρά, & vulgo vinctuosa nominantur, dulcib. vicina sunt aquæ, & aeris substantiæ, leniunt, emolliunt, & lubricant, laxant, cōcoquunt, maturant, & humectant, sine manifesta tamen calfactione. Hæc si sint mediocria optimē nutriunt. Sed immodicē pinguis supernatū, abominabilia sunt, & nauseabunda, ventriculū resupina, concoctionē impediunt, flatus, & obstructions generant. Ad hæc cibi quoq; ante q̄ edē to nature sitisfactū sit, sacietatē adferunt. Quod Galeni testimonio confirmatur, q̄ lib. 3. de ali. fac. ca. 26. ita scripsit reliquit. Pinguis, & lenta cibaria, statim vt sum-

Salsa.

pta



VALETUDINE. 153

si fuerint, celeriter implent, & appeten-  
tiam euertūt. Præterea, qđ maius est, cō-  
sturbantur deinceps diebus ipsorum esum  
non sustinemus. Febricitantibus, ac ijs ē  
stomachibus stomachus, atque hepar calidiora  
fiunt, nō æquē vt alijs cōferunt: ipsis. n. fa-  
cile accendunt, & in flauā bile trāscunt.  
Aliquis vero phlegmatis generant co-  
nstantiā. somnolentiā pariunt, rationalemque  
mentis partem reddunt hebetiorem. Car-  
nium tamen, atq; olerum cocturæ non  
mediocre tribuunt condimentum.

**Acria**, Græcis arymeia, & vulgo acuta **Acria.**  
non solū mordent, ac rodunt linguā, sed  
etiam penetrant, vrunt, vulcerant, ape-  
riunt, flatus dissipant, tenuant, incidunt,  
reparant, resoluunt, è lōginquo attrahūt.  
In natura tenni, in qua excedunt  
soliditas, & siccitas, & superant calore res  
amaras: Vnde calorem augent, & corpus  
velociter inflammant, ac sanguinem ada-  
munt ipsumq; in bilem prius rubram, de-  
inde in nigram conuertunt, siccant etiam  
maciantque, ac sitim faciunt. Acria au-  
tem sunt ut piper, zingiber, allium, cepi,  
salx, & granum Gnidum, quod *Keller*  
*halfz* Germanicè uocamus.

**Salsa**, Græcis almura, incidunt, ter-  
gent, tenuant, liquant, mordent, con-  
solidando seruant, & putredine uinditant,  
conturbant, subuertunt uentriculum,  
& ad uomitum impellunt, desiccant,  
citra

**Pingu-**  
**ia.**



## DE CONSERVANDA

citra apertam, aut caliditatē, aut frigiditatem, sitim exiccant, exasperant, radendo expurgant, & aperiunt Plura supra c. 5 2

**Acida.** Acida, Græcis ozæa, vulgo acetosa mordendo constringunt, & refrigerant penetrant, incidunt, extenuant, diuidunt, tergent, farctū liberant, perpugnant citra ex calfactionem. Suntq; in natura tenui frigida, & sicca, in qua dominatur frigiditas. Nam quæ sunt tm̄ acida sunt præcipuè frigida, vt ozalis, quæ vulgo acetosa, & Germanicè *Suer amper* nominatur, quæ hæc purè hunc saporem habet. Est & species mali punici uerè acida. Alia quædam sunt mixte qualitatis, vt acetū, quod est subacre: quia etsi frigidum est, tamen retinet obscurum calorem ex uini corruptione: inde fit subacre, sed tamen dominatur frigiditas. Cum. n. exhalant aeræ partes, & reliquæ manent terreæ, dilutæ aquosa tenui parte, fit Acetum sua natura frigidum. Acida sanguinis, atq; rubræ bilis feruorem compescunt, & vt libro 4. Synops. ad Eustachium filium c. 29. Oribasius attestatur, cum in uentriculo succum crassum inueniunt, eundem incidendo alium subducunt, & ob eam causam fœces liquefaciunt. At si purum uentriculum inueniant, eum magis suppressunt. Corpus infrigant, ac deficcant, concoctoriam hepatis facultatem debilitant. Neruis etiam, ac nervosis omnibus



libus nocent, Appetentiam tñ cient: quæ  
 humores vitiosos in orificio collectos di-  
 idunt, & pellunt, & mordicatione non  
 rente irritant ventriculum. Ex insipidis  
 quædā magis nutriūt, nēpe quæ propius  
 d æqualitatē accedunt, quædā vero me-  
 iocriter calfaciunt, aut refrigerant. Quæ  
 nē si multa etiam humiditate prædita  
 erint humectantium, sin vero siccitas  
 a eis exuperet, exiccantiū ordini adscri-  
 enda veniūt de his oīb. plura Gal. in li.  
 e simp. med. fac. p̄sertim lib. 5. c. 25. Pau-  
 us lib. 7. c. 1. Aetius lib. 1. c. 1. Rhazes li.  
 ad Alman. cap. 1. Serapion sermo 2. de  
 emp. simp. Auicenna lib. 2. Can. tract. 1.  
 3. Mesues lib. 1. Theoremate 1.

¶ De vip̄a. Cap. LIIII.

**B**is duo Vip̄a facit mundat  
 dentes, dat acutum.

Visum: quod minus est implet,  
 minuit quod abundat.

Hic quatuor recēsentur cōmoda Vip̄a. **Vip̄a.**  
 1. Primò dentes mundat. Panis. n. vino  
 mbutus diutius circa dētes morat̄, atque  
 eam ob causam materiam facilius etiā se-  
 culentā materiam ipsis obhærentem ab-  
 terget, & consumit, q̄ vinū p se sumptū.  
 Deinde visum acuit. Malos enim fumos,  
 qui è ventriculo cerebrum petunt, sua-  
 que permissione spiritus visuos obscu-  
 rant, reprimi: adeoque materias prauas  
 Ro-



## DE CONSERVANDA

Stomacho inhærentes concoquit, incidit  
& deorsum pellit. Tertiò cruda conco-  
quit, quia os uentriculi leni quadam ad-  
strictione claudens concoctoriam facul-  
tatem roborat, plurimumq; alimenti co-  
poribus exhibet. Quartò uerò uitiosor-  
um humorum multitudinem minuit. Eos.  
concoquit, incidit, exiccat, & deorsum e-  
pellit, idq; maxime, si panis affatus prius  
aut super prunis exiccatus fuerit. Qui  
eodem etiam modo superflue concoctus  
ad *συνεσπρίας* reuocat. Porro Vippa  
Germanice dicitur, *ein Vrijnsuppe*, Galli-  
ce, *une Soupe au uin*. De ea Hermolaus  
Barbarus ca. 95. lib. 5. corolarij in Dioscoridis  
ita scribit: Erat ueteribus iētaculum, bu-  
cea ex uino, quod genus Barbari, a uino  
& pane uippam uocans. De quib. Athe-  
næus lib. 1. Deipsophist. *ὦν* sic ait, pro  
non embroma, o imeis acratismen calou-  
men dia tō en acato brecheio cai profic-  
sthai psomous, idest matutinum eduliū  
siue ientaculum, quod nos *ἀκραιφιν*  
uocamus, propterea quòd panis buccell-  
mero tingantur. Lege de eodem Plutarchus  
in Sym.

¶ De diæta. Cap. LV.

**O**mnibus adsueta iube  
seruare diætam  
Quod sic esse probo, ni sit mut-  
re necesse.

Hip-



Hippocrates testis, quoniam se-  
quitur mala pestis

fortior hæc mera est medicina,  
certa diæta,

Quam si non cures fatue regis,  
& male curas.

Quñ primus præcipuusq; non solum  
morbi cuiusvis curandi, sed sanitatis cõ-  
uendæ scopus, ut in libro, q. de facile pa-  
rabilib. inscribit, c. 28. & in p̃sagio expe-  
riētia cõfirmato c. 5. & in li. de attenuā-  
e victus rōne. c. 1. Gale. adserit, in exacta  
iētus, rōne consistat: operæ preciū fuit  
e ea ēt hic aliqd p̃scribi. Percipitur er-  
go in primis, vt seruet cõsuetæ diæta. Per Dixtis.

si sane administratio sex rerum non na-  
turalium modò intelligenda venit. Et ra-  
tio quidem est, quod transgressio a con-  
suetudine noceat nocumento magno.

Consuetudo. n. est altera natura, q. a, ut Consue-  
lib. 1. c. 11. rhetoricorum ad Theodecten tudo.

& lib. 7. c. 10. Ethicorū, & c. 2. de memo-  
ria & reminiscētia, ab Aristotele scribi-  
tur consuetudo est eorum, quæ ut sep̃e  
fiue, vt plurimū fiunt natura eorum, quæ  
vt semper. Sæpe autem & semper sunt si-  
bi inuicem propinqua. Quod est ergo  
diu adsiuetum, in naturam ferè transiit:  
quemadmodum igitur naturam custo-  
dire oportet, ita & consuetudinē, si lau-  
dabilis



## DE CONSERVANDA

dabilis fuerit. Et quemadmodum cōsuetudo cibi & potus administratio eadem ratione & aliarū rerū non naturalium observanda est. Vnde si quis consuetus multum laborare velit hanc consuetudinem immutare, ocioq; indulgere minusve laborare, vel aliud laboris genus adsumere idq; alio & tpe & modo ille proculdubio multum ex hoc debilitabit. Idē intelligendum de cibo ac potu, somno & vigilia, repletionē & inanitione, & animarū cidentibus. In quibus omnibus cōsuetudinem observare decet, & maximē, quicquid si sit laudabilis, vel ab hac non multum declinet, siue medium ē locū inter bonum ac malū obtineat: respectu nimirum illius ad quod fieri debet permutatio. Porro quanta sit vis consuetudinis, vel indicem colligas, q̄ debiles & senes consuetos labores facilius ferant, q̄ foras atque iuvenes inconsuetos, quod profecto libro aphor. 49. Hippocrates ē hisce verbis confirmat. Qui consueti solitos labores ferre, etsi fuerint imbecilles & senes, non consuetis, fortibus, atque iuuenibus facilius fuerunt. Quod dicit, inquit Philotheus, tale est: Sunt duo, hic quidem senex, ille autem in consistenti ætate, ambo incipiunt fodere, & huic quidem seni contingit rectē fodere, illi autem qui est in consistenti ætate, non rectē, senex quidem ob consuetudinem rectē quamvis



# VALETUDINE. 156

is sit imbecillus, inueni aut non recte,  
um non aduetus sit. In uniuersum, n.  
porter cognoscere fortiores alijs fieri  
artes q̄ exercent, & hac de causa solitos  
borea facilius sustineri. Ex hoc autem  
particulari exemplo licet nobis & de oī-  
us rōcinari. Deinde uero, malā pestem,  
hoc est, maximū periculum ex repentina  
onsuetæ diætæ permutatione sequi, cō-  
firmat authoritate magni. Hippocratis.  
tempe ex. 2. lib. de vict. rat. in mor. acu.  
ph. 21. & 22. ubi sic inquit. Atqui facile  
est hoc addiscere, q̄ simplex victus cibi  
& potus, ipse sibi ipsi semper similis, se-  
rior oīno est ad sanitatē, q̄ si quis re-  
entē ad aliū meliorem, magnā mutatio-  
ē faciat. Nā & his q̄ bis in die cibum su-  
nunt, & his q̄ semel, repentinæ mutatio-  
es noxas ac ægitudines inducunt. Et  
os sanē qui prandere non assueti sunt, si  
transi fuerint, statim infirmos facit hoc  
& toto corpore, graues, & debiles, & pi-  
ros, &c. Aelianus quoq; ab initio lib. 5.  
de varia historia, Tachi, cuiusdē exēplo,  
modum disertē nobis significauit, q̄  
periculosa sit repentina diætæ permuta-  
tio. Tachos Aegyptius, inquiens, donec  
fuit vernaculo victu, & frugaliter vi-  
xit oīum hominū fuit suauissimus. Post  
quam vero ad Persas venit, & in illorum  
luxum delapsus est, cū non posset fer-  
re insolentiam ciborum, vitam in dy-  
sente-



## DE CONSERVANDA

sententia trāsegit & luxuriam cum mor-  
cōmutavit. Quāq̃ aut nō sanis tñ, se-  
aegris quoq; adueta victus ratio diligen-  
ter obseruanda præcipiāt, haud tñ ran-  
incidit eius pmutandæ necessitas, qñ  
mirū illandabilis existit, ita ut, nisi pe-  
mutetur, pñciosæ inde cōsequant̃ ægr-  
tudines. Talis aut eorum est, q̃ prādiu-  
aut cenā prauis terminare solent alime-  
tis. Eiusmodi igitur consuetudinē nece-  
sariū est corrigi ac pmutari, nō q̃dem  
bitō, sed paulatim & ordinate, oīs. n. su-  
bita pmutatio vehementer nocet, max-  
imē si a incōsuetō ad incōsuetum trāsitū  
fiat. Hinc est, q̃ in libro de natura homi-  
nis, ita scriptum reliquerit Hippocrates  
Detrahendi sunt cibi ac potus, q̃bus u-  
cōsueuerunt, idq; paulatim facere opor-  
tet. Nā si quis citō diētā permutet, per-  
culum est ēt à permutatione aliquid i  
corpore nouatum iri. Quinēt laudabil-  
victus rōnem interdum mutari neces-  
est, quo, si qñ necessitas inciderit, natur-  
nō offendatur insolentia, nouitateq; , ne-  
que renuat neque recuset. Nā q̃ oī diēt-  
sefe aduēfacit, minus lædit, cum ad in-  
cōsuetā transire cogitur. Eadem in alijs  
quoque rebus non naturalibus ratio est.  
Quod Hippocratis ēt testimonio confir-  
metur, qui lib. 2. aph. 50. ita scriptum re-  
liq̃t. Quæ ex lōgo tpe cōsuetā sunt, et  
deteriora sunt, insuetis minus molestar-  
solent.



Oportet igitur ad insueta permutari. In cuius quidem sententiae explicatione Philotheus inter cetera sic inquit: Cum enim quodque ipsorum factum sit pecunia, minus laedit, quam ex sua natura molestum sit, si nondum in consuetudinem uenerit. Verbi causa, solitus est aliquis manna comedere, hic si ad bonum cibum sumendum conuertitur, laeditur, cum aduersus non sit: aduersus est aliquis aquae potio- ni, si praeter consuetudinem bibat vinum, offendit, quoniam consuetudo contemnit. Oportet igitur ad insueta permutari, ut, si necesse sit, ea, quae offeruntur, ferre possimus. Ut enim in copioso nutrimento, oportet etiam parum cibi quicquid assumere; ut si contingat, ferat etiam illius usum. Hinc est, quod Cornelius Cellius li. 1. c. 3. in hunc etiam modum scripserit. Nimis ociosa uita utilis non est, quia potest incidere laboris necessitas. Neque etiam ex nimio labore subitum otium, neque ex nimio ocio subitus labor sine graui noxa est. Huc igitur respiciens Hippocrates rectissime consue- lit, consuetudinem esse mutandam. Proinde non temere a Platarcho in libro de tuenda bona valetudine, in hunc modum scribitur, Exacta illa & uehementer ad uigilantiam, ut dici solet, obseruata uitae ratio, simul & corpus suum dolosum reddit, ac periculis obnoxium, & animi frangit uigorem. Quocirca cauere quisque debet, quatenus

Consue-  
tudo va-  
rianda.

P mo-



## DE CONSERVANDA

modum lib. 4. cap. 10. ad Alman Prudentissime Rhazes monuit, ne alicuius sibi consuetudinem faciat, quã deinceps ipsum obseruare necesse sit, Exempli gratia: Si quis vno cibo consuetus sit vti, uel aliquo potu, vel omnino ab eis abstinere, uel dormire, vel moueri, uel egerere, Venerive indulgere consuescat; & ab aliquo istorum impetuose irritetur, maximum incurrit nocumentum, si ab eis abstinuerit. Quapropter quisque corpus suum debet ita pręparare, ut caloris & frigoris patiens esse possit, & ad motiones & cibaria sibi necessaria aptum reddatur, & ut somni & vigiliarum horas, atque mansiones & domos sine læsione permutare queat. Fortassis n. ex necessitate id ipsum quicquid; facere cogetur. Poterit autem commodè, si consuetudinem non obseruet ad vnguẽ, sed interdum ad insueta transeat. Porro quo tempore, quove modo consuetudo mutada sit, copiose admodũ docent Gal. lib. 5. c. 8. & lib. 6. cap. 3. de Sanitatu. & lib. 8. c. 9. method. med. Conciliator differen. 98. & Hieronymus Cardanus lib. 1. tract. 6. Contradietione 2. Tercio demum loco traditur, fortiorem aptiorem medendi metam esse, certam dietã. Quam sanẽ si medicus curare nonauerit, ac aliam quandam, eamq; nõ sat commodam administrauerit, stultè ægrum regere, ac malè curare merito dicetur.

Scien-



sciendū est autē, apud Galenum hęc ali-  
 mentorum genera inueniri, copiosum, me-  
 diū, tenue. Copiosum est sanorum cibus,  
 qui non solum vires conseruat, sed etiam  
 auget. Medium ad sanos etiā spectat. Nā  
 vires quidem cōseruat, non tñ auget. Te-  
 nue, i. quod vires quidē comminuit, ea-  
 tenus tñ ut nō exoluantur. Hoc ab auto-  
 ribus in multas partes diuisum est, nēpē  
 in tenue simpliciter, in tenue exquisitē,  
 in tenuissimum citra adiectionē, & in te-  
 nuissimum in extremo. Tenue simplici-  
 ter per pauca, aut ea quę parum nutriūt  
 edulia fit, cuiusmodi est ptisanę succus,  
 mulsā, & sorbitio ex alica. Tenue exqui-  
 sitē, vbi ptisanę succus exigua sumitur  
 quātitate. Tenuissimum citra adiectionē  
 per mulsam aquā, siue melicratum fit so-  
 lum. Tenuissimum verō in extremo, per  
 solam inediam ad iudicationē vsque pro-  
 greditur. Copiosum autem vel est, vbi to-  
 ta ptisana sumit, uel copiosus, vbi pisces,  
 oua, & ius carniū, uel copiosissimum,  
 ubi caro, Medium autem horum est, vt  
 panis lotus, uel placenta. Sani homines  
 non solum conseruandi, sed augendi etiā  
 sunt, propterea alimentum copiosum illis  
 competit, Qui vero ægritudine longa la-  
 borant, vires augere non debent, sed be-  
 ne conseruare: aliter vsque ad finem non  
 sufficerent, propterea hi medio victu ci-  
 bandi sunt, qui etiam sanis conuenit, in



## DE CONSERVANDA

quibus vires augere non capimus, sed  
las solum conseruare animo est, quas e  
in longo morbo totis viribus seruare st  
demus Quum verò ægritudo breui ter  
minatura est, si quarto die finire debe  
aliquid dare nō est opus, iuxta illud Hi  
pocr. 1. aph. 9. Extremis morbis extre  
exquisite remedia optima sunt. Imò  
vires sufficerent, & in septimo termina  
ra esset, nihil penitus dandum esset n  
post illum terminum. Hac de re plura,  
cognitu non indigna reperies apud Hi  
pocraté li. 1. aph. 4. 5. & 6. & ibidem ap  
Galenum, & Philotheum in comment.

*De administratione diæte. Cap. LV*

**Q** Vale, quid, & quādo, qu  
tum, quoties vbi recta  
Debent hæc medico in victus r  
tione notari,

**Nemale conueniens ingredia  
tur iter.**

Sex circunstantias medico in præscri  
benda victus ratione considerandas esse  
hoc in loco traditur. Prima, quale: ho  
est: cuius qualitatibus cibus exhibendus sit  
quia in calida ægritudine cibus frigi  
dus in frigida calidus, in humida siccus  
in sicca uerò humidus conuenit. Corpus  
tñ quod secundū naturā est, simil. in sen  
per uisū postulat: quemadmodum quod  
præ-



## VALETVDIN E. 159

eter naturā est contrarium. Siquidem  
 naturaliter se habet, custodire: quod  
 æter naturam est, tollere oportet. Sed  
 hoc plura Galenus cum alibi sæpè, tū  
 maxime in arte medicinali. cap. 86. & li-  
 bro 1. c. 10. de Sanitate tuend. & lib. 8. c.  
 metho. meden. Secunda, quid i. cuius  
 substantiæ: Athletis. n. ac rusticis, ijsque,  
 qui quamlibet actionem fortem ac ve-  
 mentem obcunt, cibus exhibendus  
 est crassus ac durus: quia facultatem con-  
 coctoriam possident fortem: neq; tenuis  
 substantiæ cibus, velut est caro pullorū,  
 aporum, vitulorum, agnorum, hœdo-  
 rum, & similium, ipsis competit: quippe  
 quæ in ipsis vel adureretur, vel q̄ par est  
 citius cōficeretur, ita vt sæpius ob id ci-  
 bari cogerentur. Non temerè igitur in-  
 quit Glossa delectabilis in l. Seruis urba-  
 nis, in principio. ff. de leg. 3. Rustici non  
 debent vri pane albo, vel pullis, aut alijs  
 delicatis cibarijs: sed pane grosso, caseo,  
 crepis, & fabis. Porro nobilibus atque o-  
 cio debitis hominibus tenuis substantiæ  
 cibus magis congruit: quippe qui virtu-  
 tem concoctricem habeant debiliorem,  
 q̄ ut crassos cibos eiusmodi sunt falsæ  
 suum atque boum carnes, & pisces sole,  
 aut vento, aut fumo indurati, superare  
 queāt. Pari modo & in ægritudinib. acu-  
 tis tenuiore vtendum est diæta, q̄ in chro-  
 nicis. i. longis, sicuti quartanis. Tertia,

P 3 quan-



## DE CONSERVANDA

quando, i. quo potissimū diei tpe cibū  
adsumi debeat : in sanis. n. consuetudo  
maximē obseruanda est. Vnde hoīb. ma-  
ne surgentibus tm̄ in die cibum sumen-  
tibus, æstate quidē prandendum est ho-  
ra decima, vel paulo ante, neq; differen-  
dum donec p̄pinquet meridies, vt q̄ m-  
ximum æstus importare soleat: Cēnan-  
dum hora sexta, vel paulò post. Hyemē  
verò iisdē ob somni prolixitatem pran-  
dēdū est hora vndecima vel duodecima.  
Cēnādum hora septima, vel paulò post  
sed ita tm̄, ne qd̄ præter consuetudinem  
fiat. Quinēt in egris cibādis t̄pis habēda  
est rō p̄sertim in febricitantibus. Siquidē  
in ipsis paroxysmis, vel non multo ante  
futurā accessionē à cibis abstinendū est:  
qd̄ nimirū naturā, quæ circa morbi ma-  
teriā tum occupata est cib. oblatuſ distra-  
hat, atq; adeò humores morbum efficiē-  
tes adaugeat. Neque immediatē post pa-  
roxyſinum cib. dandus est, quippe quem  
facultas à febris intēperie deiecta nōdū  
superare queat. Quapropter tādū ante  
sequentis accessionis initiū exhibendus  
est, vt priusq̄ ea appropinquat decenter  
in vētriculo coquat, & ad inferiores par-  
tes descendat. Idque in illis potissimū ita  
obseruandum, quib. virtus adhuc satis va-  
lida existit. Ijs vero quib. vires prosternū-  
tur, dandus est cibus quocunq; tpe, et in  
vigore. Cuius rei testis est Gal. qui lib. i.  
aphor.



Porro. cōm. 9. ita scribit. Aliqñ in ipso ē  
 morbi vigore, ubi Symp. aliquod inter-  
 generit robur naturæ dissoluens, nutri-  
 cogimur. Quod idem copiosius etiam  
 ontrat lib. 10. cap. 3. & 5. metho. mede.  
 hæc oīa de paroxysmo Stephā. Atheniē  
 s in primū lib. Gal. ad Gluc. cōm. 39.  
 multò clarius in hunc modum exponit:  
 ciendū sanē est, naturā egere semp ali-  
 mento, quod basim ac sedē illius, q̄ dige-  
 tum est ipsi repleat. Sed hoc ipsum ali-  
 mentū præcipuē dandū est, qñ ipsum cō-  
 quere, ac cōficere potest. Cōcoquit au-  
 tem qñ pura ac integra est, nec ē febris  
 aliditate vexatur. Quare in interuallo  
 lādum, i. Si. n. in accessione demus, facul-  
 tas q̄ a febris intēperie deiecta est, ipsum  
 iuperare nō pōt. Alimentum autē nō co-  
 coctum materia sit febris. Et hoc est, qđ  
 Hippoc. lib. 1. aph. 11. ait. In accessionib.  
 iubtrahere oportet: nam addere nocuum  
 est. Dandū igitur est alimentum interual-  
 lis. Sed hæc dici pñt in intermittētib. In  
 continuis vero quid utique suis faceret?  
 neq; .n. in his inuenire licet remissum ac  
 quietū tps, verū continua est febris. Tñ  
 in his ēt fit *μεινυρεξία*, i. febris deminu-  
 tio, q̄ interuallū imitat, tunc alimentum  
 dandū est, nō qñ accedunt. Hæc ille. Plu-  
 ra & ad p̄sentem speculationē maximē  
 faciētia habētur apud Brudū Lusi. li. 2.  
 cap. 9. de victu febricitantium. Quarta,



## DE CONSERVANDA

quātum. i. q̄tatis sumēdi cibi. Quē pro-  
fectō in estate, vt suprà c. 19 diximus in-  
nuenda est: q̄ tum ob immodicas resolu-  
tiones calor innatus debilior existat: Hyē-  
me verò augenda, propterea quòd con-  
coctoria facultas id t̄pris ob frigus am-  
bientis roboretur. Quinta quoties, in  
die videlicet cibus exhibendus sit. Est. n.  
æstate quā hyeme, autūno, aut vere, se-  
pius exhibendus, sed minori quantitate.  
Pari modo facultate concoctoria debili-  
existent, sepe, sed parua quantitate dan-  
dus est. Eadem verò robusta existēte dā-  
dus est quidem quantitate magna, sed ra-  
rius. Sexta, vbi id est, quo in loco: cibus  
enim neq; in loco frigidiorē, neque cali-  
diorē sumendus est, sed temperato.

¶ De Caule. Cap. LVII.

**I**Vs caulis soluit, cuius sub-  
stantia stringit,  
Vtraque quando datur, venter  
laxare paratur.

Hic agitur de caulibus: per quos nihil  
iam aliud intelligendum q̄ vulgare illud  
olus, q̄ *Blaucolem* appellamus, Gal. *des*  
*choux*, Hisp. *Verça*, κράυβη Græ. Latin.  
verò brassica dicta: atq; hoc vel ex Mar.  
discrete licet, qui xeniorū lib. eos caules  
per nitratam aq̄ virides conseruari ait:  
*Ne tibi pallentes moueant fastidia caules*

*Nitrata viridis brassica fiat aqua.*

Re-



# VALETVDINE. 161

Recensentur at hoc loco tres ipsorum  
cultates: quarū prima quidem est, deco-  
um eorum, & maxime primæ ebullitio  
s, ventris soluendi vim obtinere: In fo-  
is nanq; exterior, in partib. nitrosa quæ  
am, & absterforia inest qualitas, q̄ sanè,  
um debiliter admodum inhæreat, modi  
elixatio in aquam facile deponit, eiq;  
otētiam adjicit purgatoriam. Atq; hinc  
deò fit, vt ius primæ decoctionis aluum  
xcellentius, q̄ secundæ deiciat. Nitrosa  
nim illa & absterforia qualitas exquisi-  
è per primam segregatur, atq; in aquam  
deponitur. Secunda est, corpus ipsum, si-  
ne substantiam communi siccantium ra-  
tione ventrem fillere magis, quam ad de-  
iciendum incitare, quia purgatoria po-  
tentia per decoctionem aufertur, & relin-  
quitur substantia terrena sicca, quæ sum-  
pta ventrem adstringit, idq; multò ma-  
gis si non bis dantaxat, sed ter, aut qua-  
ter aquā effuderis. Nam quantò exquisi-  
tius in aquā succum suum deposuerit, tã-  
tò & illi quidē maiorem purgandi vim  
a dicit, & reliquā sui substantiā, quæ ve-  
lut oleris ipsius caro est, restringentem ef-  
ficiet. Eadem est ratio in beata, atq; adeò  
in oībus ferme quibus sapor, aut acris,  
aut nitrosus, aut salus inest. Quippe &  
lenticula ipsa, tametsi satis magnam ab-  
stringendi potentiā gustu refert, tñ eius-  
modi quā sortita est. Nā & huius deco-

P s tum,



## DE CONSERVANDA

Stū, ventris soluendi vim obtinet. Verum hic succus ē, si degustes, perspicuam mīsturam representat, tanq̃ si nitroso aust

**Cōcula** rum quid cōmīsceas. Sed & conchulari

**Ostra.** maris, cæterorumq; ferè ostrearū succu

planè salsus est, tū ventrem soluendi vim

obtinēt, q̃uis eorū caro ventrem repri-

mat. Tertia est vtrunq; nempè decoctū,

atq; substantiam simul ventris subductio-

nem efficere. cū. n. vires suas, ita retineāt

abstergere ē, & intestina ad expulsionē

irritare, & consentaneum est. Lege hac

de re plura apud Gal. lib. 3. de simpl. me-

dic. fac. c. 14. & lib. 1. c. 3. & 25. li. 2. c. 44.

de alim. facul. proditum quoq; est, Brasi-

cam naturali quadam facultate vino ad-

uersari, & curare temulentiā: Vnde que-

**Brasica** rit Aristoteles. 1. Sec. probl. 17. Quid est

**temulē** cur brasica sedet crapulam? Nonnulli re-

**tiā cu-** spondent, hoc euenire solitum, q̃ ex usu

**rat.** eius fumi eleuentur admodum crassi, qui

cum vini vapores incrassent, ad cerebrū

ascendere etiam prohibent. Aristoteles

tamen aliam adsignat causam, nempè qđ

quicquid humores vinosos vndiq; & om-

ni ex corporis parte ad se in alium tra-

hit, & corpus refrigerat, tollat crapulam.

Brasica autem est huiusmodi. Ergo bras-

ica curat crapulam, Minor probatur, q̃a

per succum eius humores, qui vinosi cru-

diq̃ue tenentur, è toto corpore detra-

huntur. Ipsa verò substantia frigida, sty-

ptica,



VALETVDINE. 162

tica, ac terrea, suprà in ventriculo rema-  
ens corpus refrigerat, quò fit, vt tenues  
humores ad uesticā labantur. Cùm igitur  
umor vtrinq; educatur, corpusq; refri-  
geretur, rectè per consequens a crapula  
liberatur. Euenit adhæc, vt cùm humores  
deorsum se trahunt, atq; excernunt, fla-  
tum etiam secum deducāt: qui, si per vi-  
nū liceat in caput se efferens grauitatem  
creat, & crapulam: sin aut deorsum se uer-  
tit, corpusq; ob causam prædictam refri-  
geratum est, dolor crapulæ oīs tollitur.  
Quin & ipsa brassicæ folia, quæadmodū  
lib. 2. de compos. med. local. c. 1. Galenus  
attestatur, calida macerata, capitique cir-  
cumposita, ac obligata, naturaliter ebrie-  
tati resistunt. Porro brassica, quæ edēdo  
est calfacit, & siccit primo abscessu. Pra-  
uum, & melancholicū succum procreat.  
Aestiuā tñ peior est quā hybernā. Ocu-  
lorum aciem hebetat, vnde Græcis etiā  
*κράμβη* dicta censet, quasi *κράμβλη*, &  
pupillas oculorū quas illi *κόρας* vocant,  
obtundat hebetetq;. Somnum per con-  
traria insomnia interturbat. Stomachum  
male habet, parumq; nutrit: at si cū pin-  
gui cerne coquat, plurimū noxæ, atq; vi-  
tij amittit. Vrinā, ac menses ciet, & lum-  
bricos interficit. Succus eius cum melle  
sumptus magnificè defectiones uocis iu-  
uat; & si vulneribus imponatur, ea gluti-  
nat dolosa malignaq; ulcera, & indurata



DE CONSERVANDA  
inflammationes sanat. Plura Dioscor. lib.  
2. cap. 146. Plin. lib. 20. c. 8. Galenus locis  
supra citatis. Simeon Sethi in Syntagm.  
Rhazes lib. 3. c. 18. ad Alman. & Auicen  
na. 2. Cano. cap. 142.

¶ De Malua. Cap. LVIII.

**D**ixerunt maluam veteres,  
quod molliat aluum.  
Huius radices rasæ soluant tibi  
fœces.

Vuluam mouerunt, & fluxum  
sæpe dederunt.

Hic agitur de facultatibus maluæ. Et  
primo quidem versu, qui ex lib. 2. ca. 36.  
Aemilij Macri huc adscitus est, veterib.  
Latinis maluam ab emollienda aluo sic  
dictam esse, traditur. Cuius sanè rei te-  
stis etiam M. Varro, qui maluam quasi  
moluam, q̃ aluum molliant, dictam esse  
contendit: quippe quæ clysteribus insu-  
sa, vel in cibo accepta, ventrem facile mo-  
ueat. Quinetiam Græcis *μαλάχι*, ab e-  
mollienda aluo, nomen traxit. Si quidem  
ipsis *μαλάσσειν* mollire significat. Anti-  
qui enim ea in acetarijs cum lactuca ab-  
subducendam aluum utebantur. Vnde  
Martialis lib. 10. Epigrammaton.

*Exoneraturas ventrem mihi villica maluas  
Assulit, & varias, quas habet hortus o-  
per.*

Et



Et alibi.

*tere lactucis, & mollibus utere maluis.*

Cæterum hoc olus facile subducitur, non modò propter humiditatem, verum etiam propter genuinam viscositatem, & otissimum quò quis cum oleo, quò garo cosam ipsam sumpserit. Atque ob id inter quatuor etiam emollientia, quorum de- octo in clysteribus ad induratarum fœ- um educationem passim, utimur, primò cum sibi vendicauit. Porro duplex mal- a est: Vna quidem floribus sanguineis, altera verò candidis, & in hac quàm il- a maior emolliendi vis inest.

Secundo deinde versu innuitur, radi- es maluæ rasas, fœcibus educendis esse ccomodas, & maximè quò si inde, pin- e atque è radicib. mercurialis, *Εαλάνοι*, est, glandes, siue suppositoria fiant.

Tertio demum versu, Maluam menses iere dicitur, quod & ipsum sanè ob ma- nifestam humectandi facultatem, ac ge- nuinum ientorem præstat. In sessione nã- que verum emollit, ita ut venæ eius ab- cri sanguinem pròptius fundatur. Quin etiam menses prouocare certo se experi- mento didicisse Platearius adserit. Folia maluæ trita cum folijs salicis, omnibus emplastris commodiora sunt. Nam & in- dammari non sinunt, & sanguinem si- tuit, & recens vulnus cicatrice includunt. Sed & luxatis, ac contusis medentur.

Pha-



## DE CONSERVANDA

Phalangiorum quoque, & reptilium plagas curant folia eiusdem, si cepas, & porum triueris, eisq; miscueris, ac imposueris. Si quis uero syluestris maluæ succum oleo illinatur, a uespis, & apibus non pungetur, sed & qui punctus iam est, succo opem sentit, & folia maluæ contusa, & imposita similiter percussum ab illis sanant. Similiter autem curat malua illita, lichanas, & occulta feminarum vitia. Succus uero eius auribus instillatus dolorem aurium sedat. Cum melle acceptus thoracem pulmonemq; iuuat, & raucam uocem lenit, hepaticos sanat, & comitiali apprehensos resipiscere facit. Eodem modo & nephreticis, & ischiadicis auxiliatur. At uero decoctum ipsius potatum, difficultatem emittendi urinam emendat, lapides cõterit, somnũ conciliet, facilemq; partum præstat. Prodest et erosionibus uesicæ, & intestinorum, vuluæ, sedisque clystere infusum. Malua illita inflammationes lenit, eaque, quæ indurata sunt, emollit. Plura Dioscorides lib. 2. cap. 111. Plin. lib. 20. c. 21. Gal. li. 7. de simpl. med. facult. c. 95. & lib. 2. de ali. fac. c. 42. Constantinus Cæsar lib. 12. de agricultura c. 12. & Simeon Sethi in Syntagmate.

¶ De Mentha. Cap. LIX.

**M**entitur mentha, si sit depellere lentha.

Ven-



Ventris lumbricos, stomachi  
vermesque nociuos.

Menthā eo noīe non esse dignandam,  
si alui etiā lumbricos, & stomachi ver-  
mes enecandi, atq; expellendi facultatē  
obtineat, hoc loco adseritur. Amarum. n.  
quiddā in se habet, & acerbum, & amaro  
videm, non secus, atq; absinthū, lumbrī-  
cos interficit: acerbitate verò si cum oxy-  
rato bibatur, recentes sanguinis reiectio-  
nes reprimit. Exhibendum aut decoctum  
ius, velut absinthij quoq; & nō substan-  
tia. Est. n. vt si quæ alia herba, tenuiū par-  
tiū, gustu acri, & facultate calida, ex ter-  
tio nimirum ordine excalfacientium, &  
secundo siccantium. Quare medicamēto  
potius quā alimento ipsa utimur. Hepar  
enim frigidum, & uentriculum iuuat,  
corroborat, & stomachum, & concoctio-  
nem facit, sedat quoq; singultum, & uo-  
mitum pblegmaticum, atq; sanguineum.  
Prodest quoque ad cordis morsus, & ap-  
petitionem suscitāt. Mediocriter item ad  
Venerem excitat, id quod omnibus acci-  
dit, quæ humiditatem semicoctam, & fla-  
tuosam continent. Aperitq; iecinoris, ac  
splenis obstructions. Verum hac vesci  
ad satietatem non oportet, qm̄ sangui-  
nem extenuat, & serosum facit, & ipsum  
in flauam bilem permutat: inde efficit,  
ut sanguis, qui maximè est tenuium par-  
tium,



## DE CONSERVANDA

rium, discutiatur, & crassus, ac melancholicus relinquatur, atque idcirco oportet biliosos ab ea abstinere. Contrita cum sale, & morsui rabiosi canis imposita, medicamentum fit salubre. Arida verò trita, & post cibum sumpta, ad concoctionem facit, & lienosos iuuat. Cum vino pota difficulter parienti succurrit. Ferunt etiam quod mansa lippienti imposita, fiat remedium: quodque eius decoctum absorptum, confestim sanguinem è faucibus eijcientes sanat. Coire lac, densarique in calcem non patitur, si folia portionibus laetis immergantur. In summa stomacho utilis est, & in condimentis peculiarem gratiam habet. Huius semen ventrem purgat, & pulmonem lædit. Plura Dioscor. lib. 3. c. 35. Plin. lib. 20. ca. 14. Galen. lib. 6. de simpl. med. facult. c. 136. Simeon Sethi in Syntagm. & Auicenna. 2. Cano. cap. 495.

¶ De Salvia. Cap. LX

**C**Ur moriatur homo, cui salvia crescit in horto  
Contra vim mortis non est medicamen in hortis.  
Salvia confortat nervos, manuumque tremorem  
Tollit, & eius ope febris acut. fugit.

Sal-



luia, castoriumque, lauendu-  
la, primula veris.

asturt. Athanas. hæc sanat pa-  
ralytica membra.

luia saluatrix naturæ conci-  
liatrix.

Per magnā esse utilitatē Saluie hoc lo-  
co tradit. Ac primo quidem versu per mo-  
dum dubij queritur, quæ fiat, ut homo moriatur,  
si saluia crescit in horto? ad quod ita responde-  
tur secundo versu. Quamquam medicina in hor-  
tis reperiatur, quæ corporis putrefactioni re-  
stat, humiditatemque custodiat natura-  
lem, ne citius quam par est dissipetur, nulla tamen in-  
venitur, quæ moriendi necessitatē è medio  
collat. Et hoc est, quod Aui. 3. 1. c. singula-  
ritatim ait: Ars quidem sanitatis tuendæ nos  
à morte securos non facit, neque corpus à  
moris incidentibus nocumētis munit, neque  
unumquodque corpus ad ultimam vitæ  
longitudinem, quæ est secundum homi-  
nē absolutè, perducit. Sed de duabus rebus  
securitatē præbet; Putrefactionem. n. pe-  
nitens excludit, & humiditatem defendit  
naturalem, ne iusto citius resoluatur.

SECUNDO loco tres referuntur, sal-  
uiæ effectus: ac primo quidem, quod  
neruos roboret. Siquidem manifeste  
calfacit, & leniter adstringit, humo-  
rum igitur copiam, qua nervi impedi-  
ti



## DE CONSERVANDA

Manuū  
tremor

ti relaxabantur, exiccat, refrigeratosque  
recalfacit. Deinde, q̄ manuū tremorem  
tollat: Nam quicquid nervo roborat a-  
calfacit, tremorem etiā tollit. Tremor. n.  
ex nervorum imbecillitate & frigidita-  
te potissimum accidit. Atq; hanc sanè ob  
causam senes nonnulli & anus decrepita-  
cibus ac potibus suis folia salvię impone-  
re solent. Tertio q̄ acutam remoueat fe-  
brem: cuius hanc adsignaueris causam,  
nempe qđ humores exiccet, adeoq; pu-  
trefactionē, q̄ acuta febris magna ex pte  
te comitatur, impediat. Porro salvia tem-  
peramento est cuidenter excalfaciēte &  
exiccante, atq; eā ob rem per se in vītus  
salubris rōne non temerē vsurpanda. At-  
tamen cū nervos excellenter roboret,  
dupliciter ea hoīes in sanitatis tutela vti  
consueuerunt. Aut. n. inde parant *ἐμ-  
βάματα*. i. intinctus, quemadmodum  
ostendimus supra c. 22. appetentiam ita  
reuocantes ei, cui vētriculus crudis, incō-  
coctis, ac prauis humorib. refertus fue-  
rit. Aut vinū ex ea etiā conficiūt. Salvia-  
tum ipsis appellatū, q̄ in mensę princi-  
pia potissimū expetitur. Hoc cū sibi qua-  
litate quandā a salvia calidā simul ac ad-  
stringentem, aromaticāq; & exiccantem  
adsciscat, tremulis, paralyticis, & epile-  
pticis mirē conferre putandū est: præser-  
tim si post purgationē ex epoto medica-  
mento modicē sumatur. Quin & ventri-  
culum,

Salvia-  
tum vi-  
num.



ū, cerebrū, nervos ac reliquas quoque  
 poris partes præ humiditate laxas,  
 ccat ac roborat, idq; per hyemē maxi  
 , valet contra renū, vesicæ, & laterum  
 dores, reiectiones sanguinis, tussim, ru-  
 , & vulla. Difficili vrine auxiliatur, &  
 opressos menses proritat, sed immode-  
 cius, quocirca gravidis nō nisi cū timo  
 exhibendū est q̄ppe q̄ partus facilē e-  
 cer, & abortus faciat. Vaporosum est  
 modū, facileq; caput ferit, & citō incē-  
 iat, quare caput debile habentibus, q̄-  
 sūque plurimum molestiæ catharrus  
 hibet, ab ipso in roborando ventriculo  
 uendū est: ne, dū uni parti auxilium q̄-  
 nt, reliquas offendant. Imò verò nec  
 ias, immoderatus eo vtēdū est, neq; ad  
 pellendā sitim, neq; ad deferendum p  
 iscendumve cibum: q̄ppe q̄ vniversum  
 a cibū ad extremā prōptissimē calidita-  
 e ac siccitatē pduceret. Primum. n. p̄ se  
 alidū & siccum est vinū, deinde verò &  
 lvia sat strenuē excalfacit, desiccātq;,  
 tenuiū est partiū: quare quod inde sit  
 inum, & immodicā haud dubiē calidi-  
 atem ac siccitatē inclinabit, atque ob id  
 unitatis tutelæ minus conuenit: vt qđ  
 ngestum cibum præmaturæ, atq; antē p  
 ectam eius concoctionem ē ventriculo  
 c hepate ad cerebrū facile & nervos de-  
 erret, obstructionēq; oīs putredinis ma-  
 ré in humano corpore excitaret. Plura  
 de



## DE CONSERVANDA

de hoc Magninus cap. 21. par. 3. regimi-  
nis sanitatis, & Ioan. Michael Sanonaro-  
la, in maiori prac. trac. 2. cap. 4. rubr. 15  
Duplex porro salvia passim in hortis spe-  
ctatur: Vna magnis, latis, & asperis folijs  
quæ Germanis *groote* (f. *breede* *Sanie* dñr  
Altera verò folijs minoribus, cōtractio-  
ribus, & leuioribus, quam iidem *Gley*  
*of* *edel* *Sanie* vocant. Græci, quod ipsa her-  
ba retorrída semp & exucca appareat, cō-  
muni vtrinq; appellatione nuncupant  
elelisacon, quod quasi in tabem, vel si-  
derationem redacta videatur.

**Salvia.** TERTIO loco sex enumerantur me-  
dicamenta simplicia paralusei curandæ  
accōmodatissima, nempe salvia, Casto-  
riū, Lauédula, Primula veris, Nalturtiū,  
& Athanasia. Hæc nūq; oīa proprietate  
quadā mēōra paralytica curāt ac sanant,  
De salvia qdē ex modo dictis satis con-  
stat: quippe q̄ genuina caliditate & siccita-  
te sua pituitolum humorem, quo nervi  
obstruēti resoluebantur, facile cōsumat,

**Casto-** adeoq; nervis ipsis robur addat: Casto-  
**riū.** riū calfacit siccātq; cū extenuandi virib.  
eximijs, qbus p̄ter alias actiones ēt ner-  
uorū, q̄ ex copīa humorū malē hñt, affe-  
ctibus, nēpē tremori, stupori, cōuulsionē  
& parali, congruit, & refrigeratos faci-  
le calfacit, & extrinsecus applicatum, &  
potui datū, idq; ita, ut nullum aliā offen-  
dat particulā, ēt si mediocriter febris af-  
fligat,



ligat, quæadmodū in veteris, & catapho-  
 ris, sed & mensibus retentis proficit, & se-  
 cundas expellit. Iuuat et, si q̄s sustitū eius  
 in prunis impositi inspiratione hauriat,  
 maximè affectus in pulmone, aut capite  
 consistētes. Frigidæ quoq; surditati, & au-  
 rib. ob crassos flatus lentosq; spūs dolen-  
 tibus p̄lurē opitulāt, ad lentis magnitu-  
 dinē cum oleo nardino infusum. Oleum  
 præterea castorij non minus cōtra frigidos  
 neruorū, & iūcturarū affectus oēs valet,  
 q̄ castorium ipsū: p̄sertim si post materiæ  
 euacuatione applicet, residuum. n. consu-  
 mit, neruos roborat, paralyti, conuulsio-  
 ni, ac tetano medetur, & acerrimos rigo-  
 res, & frigora febrium, si spina dorsi eo li-  
 niat, sedat. Porro Castoriū testiculus est  
 aialis ancipitis vitæ qđ καστωπε a Græcis,  
 a Latinis Fiber, a Germanis verò *cen Be-  
 uen* Gallis, *une Bièvre* appellatur. De quo  
 Diosc. lib. 2. c. 23. Plin. lib. 8. c. 30. & libro  
 32. c. 3. Gal. lib. 11. cap. 11. de simpl. med.  
 facul. Pau. lib. 7. & Auic. 2. Cano. ca. 125.  
 Lauendula ex calfacit, & exiccat ordine Lauan-  
 secundo cōpleto, uel tertio inchoante, vi- dula.  
 ribus a nardo Celtica nō longè receden-  
 tibus. Confert oībus cerebri ægritudini-  
 bus a frigido pueniētib. cōuulsis, resola-  
 tisq; auxiliāt uētriculū roborat, & ieu-  
 ab infarctu liberat, qn & obstructos lie-  
 nes iuuat, uterū calfacit, & menses, & se- *Primu*  
 deas educit. Primula ueris calida ē, & sic

ca,



## DE CONSERVANDA

ca nervos roborat, convulsioni, tremore  
apoplexiæ, paralyfi, cæterisq; nervorum  
atque articulorum vitijs frigidis & humi-  
dis auxiliatur, atq; inde arthritica etiã  
nonnullis, & herba paralyfis appellatur.  
Primula veris aut dñ, q. i. vero inchoan-  
te mox erūdat, Germanicè *Slueselbloeme*  
Gallicè *Bonillon* Hispanicè *Gordolobo* Pe-

**Nastur-** nasturtium Sisymbrium aquaticum hi-  
**tium** intelligit, quod riguis gaudet, & in for-  
tium riuis discurrentibus comite. Scio n-  
scitur, folijs primo exortu rotundis, cur-  
verò adoluerint, erucæ modo diffecti-  
odore ac sapore satiuo nasturtio proxi-  
mus, atque ob id cardaminh à nonnullis  
id est, nasturtium nominatur, Germanicè  
*Kersse*. Gallicè *Cresson alenois*. Hispanicè  
*Mastuerco*. Ea herba cum sicca est tertius  
est ordinis excalfacientium. & desiccant-  
tiū: cum humida & viridis, secundi: cras-  
sos & pituitosos humores extenuant, in-  
cidit & resoluit: qua ratione nervos a  
phlegmate purgat, paralyfisq; causant-  
aufert. Atq; hinc sanè præcipiunt medi-  
ci, ut in quadragenaria illa Ecclesiæ absti-  
nentia, pp phlegmaticos cibos qui per id  
tēpus mandi solent, nasturtia quoque sub  
**Athana-** inde exhibeantur, Athanasia, tanacetum  
**sia.** etiã vocat, & Germanicè *Bynoet*. Galle.  
*Armoysse*. Hisp. *Artemesia*, q. filicis fere ef-  
figie in aquarum ripis nascatur, vel alio  
noīe *Vormeruyt*, q. lumbricos e ventre  
pellat,



allat, siue foris imposita siue intro in  
 corpus assumpta. Ea parthenij spēs quæ-  
 rum existit, purgandiq; phlegmatis facul-  
 tate p̄dita est, nervos caliditate sua exic-  
 cat, lūbricos, & materiā, vñ illi generātur  
 & v̄tre pellit. Plurimū igitur, Galli pri-  
 mis sanctum post Pascha dieb. athanasia-  
 num ouis frixa ad phlegmatis per ieiuniū  
 quadragenariū ex eū pisciū collecti edu-  
 tionem vtuntur, ne. s. inde lumbrici in  
 corporib. aptis ac p̄paratis generent. Re-  
 sentiores ēt vtuntur ad ventriculi & alui  
 status discutiēdos: itē ad frangendos renū  
 calculos, & ad ciendam vrinam. Vltimo  
 tandem versu tradit, Saluiā sic dici, q̄ ad  
 multa sit salutaris, p̄cipuē ad fecūditatē.

¶ De ruta. Cap LXI.

**N**obilitas rutæ hæc, quod Ma. li. 1.  
Cap 12.  
 lumina reddat acuta,  
 Auxilio rutæ vir quippe videbis  
 acute.

Cruda comesta recens oculos  
 caliginē purgat.

Ruta viris minuit Venerem, mu-  
 lieribus addit.

Ruta facit castum, dat lumen,  
 Et ingerit astum.

Et cocta ruta facit de pulicibus  
 loca tuta.

Qua-



## DE CONSERVANDA

Quinor hic recēsentur facultates  
te : Ac prima quidem, q̄ acutam red  
ulendi aciem, commanducat. n. ut te  
est Diosc. lib. 3. c. 45. & post eum Auic  
na. 2. Can. c. 578. mirē opitulatus ocul  
qui hebetudinem sensere. Præstat id  
& succus eius cum succo fœniculi, & n  
le inunctus. De hoc nonnihil quoque  
præ cap. 13. & infra c. 79.

Secunda, quòd cocundi desiderium  
uiris minuat, augeat uerò in mulieribus.  
Nam cum ex tertio sit ordine exal  
cientium, & siccantium, flatus strenue  
scutit aboletq; , & semen virile, quod t  
nuē admodum, & aereum est, resiccat,  
prorsum ne esse quidē permittit. Ex q  
sanē Veneris appetitum in uiris cohibet  
sed in mulieribus semen aquosum, & fr  
gidum calfacit, incidit, & extenuat, quā  
eas ad coitum magis incitat.

Tertia, q̄ astutiam, siue caliditatem,  
apprehensionē, & mediij alicuius in sub  
tili causa facilem inuentionem, usurpan  
bus conuiliet. Calfactione. n. ac resiccat  
ne extenuantur: & accuntur spiritus for  
tur, & illustratur ingenium.

Contra  
pulices

Quarta, q̄ decoctum ipsius, si domum  
eo reipergatur, pulices debellat. eos n.  
vno ore medici restantur, acrimonia si  
neat, & graui odore fugat. Pamphilus  
apud Constantinū Cæsarem li. 13. c. 1  
de agricultura, longē plura aduersus pu  
licum



cum molestias remedia enumerat. Scro-  
 tem, inqt, facito, & rhodaphanas contu-  
 ris in ipsum miteito, isticq; oēs concur-  
 rent. Absinthium, aut circumeris syluestris  
 radix, aqua marina rigata, ac respersa, pu-  
 lices necat. Disperdit at ipsos punitus Me-  
 anthium aqua maceratum ac respersum.  
 Aut conyzæ coctæ decoctū irroratum.  
 Disperdit eisdem similiter semen sinapis  
 & rhododaphnes, ambo ferefacta, & in  
 domo respersa. Calcem viuā cribrato, &  
 postq locū verberis inspergito, indeq; ne-  
 abuntur. Idem cōtinget ex amurca pau-  
 mentis assidue irroraris. Cyminiū itē syl-  
 uestre tritū, ac aqua mixtum, & seninis  
 circumeris syluestris dragmæ decē tritæ,  
 & in aquā demissæ, indeq; domo respsa,  
 pulices crepare faciunt. Itē chamæleæ ra-  
 dix, & populi nigræ folia tusa, & aqua ma-  
 cerata, tribolus ex aqua cocta pulices et  
 muria acris respersa, & aqua marina ene-  
 cat. Quod si in media domo quis peluim  
 deponat, & circulū machera penitus fer-  
 rea circūscribat, & reliq domū, præterq  
 locū circūscriptum, cremore staphidis  
 agricæ, aut lauri foliorū tusorum consper-  
 gat, aut etiam muria, aut aqua marina co-

Pulicū  
 reme-  
 dia.

cta omnes pulices in peluim cōgregabit.  
 Fictile quoque vas defossum, ita vi labra  
 equalia pavimento habeat, & adipe tau-  
 rino clitum, omnes pulices in sese con-  
 gregabit, etiam eos, qui adhuc in pallijs

Q deli-



## DE CONSERVANDA

delitescunt. Sub lecto paruulū scrobē facito, & in ipsum sanguinē caprinū mittito, congregabitque pulices isthic, & ex alijs vestibus se illiciet ac vocabit. Ceterum ex amphinalijs & densissimis tape-  
tibus, in quibus plurimi pulices delite-  
scunt, eximi ac euocari possint, si sic in  
urna aut dolio ipse sanguis caprius de-  
ponatur. Haftenus ille. Aui. 6. 4. Tract. 8  
cap. 11. de effugatione pulicum hoc am-  
plius addit. Qñ inquit, domus colocyn-  
thidos infusione aspergit, saliant pulices  
& fugiunt: & similiter ex decocto rubri.  
Referunt quidam, qd si lignum adipe eri-  
nacei oblinatur, istic pulices statim oēs  
concurrent. Fugantur quoq; suffitu sul-  
furis. Est etnum herba quēdam vulgaris  
notitiæ. Arabice dicta Chichuanu. i. her-  
ba pulicū q̄ in ciuitate Chairi pulueriza-  
ta in lecto circa dormientes ponitur, &  
ex odore illius inebriant, stupidiq; fiunt  
publices, & nō lædunt. Porro nihil eque  
disperdit pulices, ac graueolentia, velut  
ruta, mentha, mentastrū, & lupulus, præ-  
cipuē tñ simus & vrina equi. Enecat puli-  
ces seminis rapi decoctum inspersum.  
Quin & taurini conus suffitu pulices fu-  
gari peribentur. Fama est inquit. Dio-  
scorides lib. 4. cap. 65. si psyllium virens  
domum importetur, non sinere in ea  
pulices gigni. Postremo verò nihil tam  
accommodum est comprehendendis pu-  
lici-



ibus, q̄ lecto imposita recens & candi-  
 ssima lanugo xyliua, quana Germanicè  
*on vuolle, ofi coiroen* Galice *Du coton.*  
 hispanicè *Algodon* vocamus, in ea nanq;  
 ingregati facillimè capiuntur. Plura  
 nazes lib.8.c.8. ad Almanforem.

¶ *De Capis. Cap. LXII.*

**C**E cepis Medici non con- Sūt Ma  
cri li 1.  
cap. 7.  
 sentire videntur.

ellitis non esse bonas, ait ipse

Galenus,

phlegmaticis vero multum pu-  
 tat esse salubreis.

Ion modicum sanas Asclepius  
 adserit illas,

ræsertim stomacho, pulchrum  
 que creare colorem.

Contrititis cepis loca denudata  
 capillis.

æpe fricans, capitis poteris re-  
 parare decorem.

Agitur hoc i loco de Cepis. Ac primo  
 nide dī, medicis de natura earum non  
 um satis cōstare. Nā ipsorū q̄dā phleg-  
 maticis ex usu esse tradunt, quidam vero  
 minimè Gal. lib.2. de alim. facul. cap. 71.  
 holericis admodum nocere, phlegmati-  
 is verò pdesse ijs attestať verbis. Absti-

**Q** 2 nen-



## DE CONSERVANDA

nēdum ab assiduo vsu oīum acrium, ce-  
ceparū, porri, & alij, & potissimū eūm  
qui ipsis vescitur, natura fuerit biliosus.  
Solutus. n. q. vel succum pituitum, vel cras-  
sum & crassum & lentū aceruarint, ci-  
eiusmodi sunt accommodati. Siquidē co-  
pæ vt. 2. Can. c. 122. Auicennæ placet, i-  
tertio calfaciūt abscessū, sed Gal lib. 7. c.  
simp. med. fac. c. 58. quartū exalfaciunt  
ordinē ipsis adsignat. Quo fit ut calidi  
quales cholericī, cū primis existunt, veh-  
ementer officiant. Rhazæ uero libro 3. a  
Alman. c. 16. superfluos humores, & phleg-  
ma in stomacho generant. Quod de il-  
lis maxime intelligendum; quæ crud-  
manduntur. Earū nanq; essentia crassar  
est partiū, & mali succi. Porro p fellitos  
quēadmodum Cornarius noster in c. 7  
lib. 1. Marci disertē admodū monuit bi-  
liosus hoc loco accipere oportet, id est  
paralos, sicut phlegmaticos, pituitosos  
Deinde verò cepas phlegmaticis mult  
prodesse traditur. Corpus enim calfa-  
ciunt, humoresque crassos ac glutinosos  
in ipso coaceruatos cōcoquūt, attenuant  
incidūt, & detergunt. Quin eadē et rōm  
stomacho frigidis, crassis, ac glutinosi  
humoribus granato utiles sunt, & ad va-  
lidum colorē, veluti testis est apud Pli-  
nium lib. 20. c. 5. Asclepiades proficiunt,  
Neq; . n. fieri pōt, vt viuīdus ac floridus  
sit faciei color, vbi ventriculus crudo  
pituitoso



# VALETVDINE. 171

ituitoso ac prauo succo refertus fuerit.  
 Tertiò demum loco adseritur contrita-  
 um ceparum succo pilos, siue crines lo- **Contra**  
 is glabris ac denudatis restitui, si eo sæ- **calu-**  
 ius perfricentur : & maxime quidem **tica.**  
 ex densatis infractisque meatibus, &  
 materiæ sub cure detente corruptela gla-  
 rities euenerit. Cæpe enim caliditate  
 sua meatus aperiunt, materiamque pra-  
 uam sub cute detentam non solum di-  
 gerunt ac resoluunt, sed meliorem etiam  
 in loco eius subsistunt. Quapropter  
 alopecie succo earum conuenientissi-  
 nè perfricantur. Clericus enim vt Dio-  
 scorides libro secundo, cap. 145. Galenus  
 loco paulo ante citato, & Alexander  
 Trallianus libro primo, capite 2. testan-  
 tur, quàm Alcyonium pilos euocat.  
 Vnde infertur tandem capitis decorem,  
 quem Q. Serenus capitis honorem vo-  
 cat, eo reparari. Capitis porrò decor  
 capillis sunt : Cæpe præterea semen ge-  
 nitale gignunt, & Venerem stimulant,  
 urinam cient, appetentiam ante alios ci-  
 bos sumptæ excitant, sed largiore cibo  
 capitis dolores faciunt, sitim mouent,  
 fastidium pariunt, ruborem faciei, in-  
 ducunt saliuam multam generant, &  
 rationem, vt aliqui ferunt, lædunt. Suc-  
 cus illarum cum melle illitus, oculorum  
 hebetudinibus, argemis, nubeculis &  
 incipientibus suffusionibus auxiliatur.

Q 3 Quia.



## DE CONSERVANDA

Quinēt canis morsib. idē cū aceto, ruta  
& melle illitus confert, quare hi quoque  
duo versus a quibusdam hic additi sunt.

*Appositas perhibent morsus curare caninos.*

*Si trita cum melle prius fuerit, & aceto.*

Plura de his supra ca. 13. diximus, cui  
de alijs ageremus.

### ¶ De Sinapi. Cap. L XIII.

**E**st modicum granū, siccum  
calidumque Sinapi,  
Dat lachrymas, purgatque ca-  
put, tollitque venenum.

Duo hoc in loco potissimum agūtur.  
Primò namq; perpusillum illud granum  
quod sinhipi, aut napu Græci. Latini ve-  
ro sinapi uocant, ad calfaciendum desic-  
candumq; efficax esse traditur, & hoc q-  
dem Gal. lib. 8. c. 5. de simpl. medic. facu-  
teste, in quarto abscessu. Deinde ver-  
tres eidem adsignantur facultates.

**P R I M A**, quod lachrymas eliciat  
excellētis. n. caliditatis sub humiditate  
quæ in cerebro sunt, attenuat, incidit, li-  
quefacit, & dissoluit, illis itaq; fluentibus  
simul etiam lachrymæ profiliunt.

**Caput** **S E C V N D A**, quod caput purget  
**purga-** cōmanducatum. n. pituitas capitis per o-  
**re.** ducit, & purgat. Quinēt tritū, naribusq;  
adnotum, lternutamenta ciet, quibu-  
mea-



## VALETVDINE. 172

neatum obstructions tolluntur, & cerebri vitia expelluntur: eaq; ratione comitialibus, & apoplecticis mirificè succurrit.

**TERTIA**, quod uenenum tollat, suffitum namq; ac incensum, serpentes fugat, & eorundem quoque & scorpionum ictus cum aceto tritum magna utilitate illinitur, fungorumq; uenena discutit. Ad hæc lienis etiam affectibus ex humiditate, & flatu procreatis confert. Item quartanis morbis, qui ex adusta pituita contracti sunt, præterea & podagris a pituita factis. Officit uero usui, & calido capiti, ac iecori. Concoctionem, & distributionem ciborum crassarum partium adiuuat. Minuit quæ in uentriculo sunt humiditates, Illitum lepris, eas in melius mutat. Linguas etiam humiditate grauatas siccatur. Si cum melle sumatur, tussis resoluit. Cum caricis uerò illitum ischiadicis, & lienosis utile est; trahit enim quæ intus sunt ad corporis superficiem. Plura Dioscoridi lib. 2. c. 148. Plin. lib. 30. c. 22. & Simeon Sethi in Syntagmate.

¶ *De Viola Purpurea. Cap. LXIIII.*

**C** Rapula discutitur capitis Mac li. cap 29.  
dolor, atque grauedo  
Purpuream violam dicunt curare caducos.

Q 4 Hic



## DE CONSERVANDA

**Ebrie-  
tas.**

Hic tres referuntur effectus nigræ pur-  
pureæq; violæ. Primus, quod crapulâ si-  
ue ebrietatem dispellat ac sedet: Cuius  
sanè rei duæ adferri solent rationes. Vni  
quidem, qd̄ temperatum, suauiem, & cere-  
brum confortantem spiret odorem, cere-  
brum verò roboratum ac validum ebrie-  
tas non tam facilè, q̄ imbecillum, tentet.  
Altera, quod cerebrum refrigeret, & fu-  
mis calidis recipiendis ineptum reddat,  
adeoq; vini vaporè infringat, & sic ebrie-  
tatè dissoluat. Secundus, quod κεφαλαλ-  
γίαν id est, capitis dolorem discutiat, &  
hoc quidè si à causa calida, nèpe à flua-  
bile, ortum habuerit, hanc. n. purgat, & ab  
ea calorem extingit. Horum effectuum  
meminit Plinius libro 21. cap. 19. ubi de  
violæ viribus differit his verbis, Violæ  
purpureæ crapulam & grauedines capitis  
impositis coronis olfactuue discutunt.

**Epile-  
psia.**

Meminit etiam Simeon Sethi in Syntag.  
Violæ inquiens, dolores capitis, qui fiunt  
a flua bile, sopiunt potæ & odoratæ.  
Tertius, quod curet caducos, idest co-  
mitali morbo correptos, à Symptoma-  
te accidenti ac casu. Hoc habetur apud  
Dioscor. lib. 5. cap. 1. 22. Cæterum is non  
si simpliciter hoc de purpurea viola tradit  
sed de parte ea, quæ in flore purpurea  
existit, vel purpurascit. Sic enim scribit.  
φατίδ' τὸ πορφυρίζον τοῦ ἀνθους μεθ'  
ὕδατος ποτεῖν. συναγχιῶς βοηθεῖν καὶ  
ἐπι-



ἐπιληπσίς ταῖς ἐπὶ πᾶσαν. Idest, dicunt id quod in flore purpureū est, cum aqua potum anginis, & comitialibus puerorū morbis auxiliari. Vt itaq; accipien-  
dū esse de altero flore, qui in medio vio-  
læ instar capillamentorū inest. Sunt. n. q-  
dam flores, dicit Theophrastus lib. 1. ca.  
21. de historia plantarum, *Διαθῆ*, i. du-  
plicitis floris, quin alterum florem in me-  
dio habent, uelut rosa, & lilium, & viola  
nigra. Lege doctissimas Iani Cornarij  
annotationes in c. 29. lib. 1. Macri. Quin-  
etiam Plinius loco iam citato id ipsum  
sic tradidit: Id quod purpureum est ex  
ijs, comitialibus medetur, maximè pueris  
in aqua potum. Eiusq; rei hæc adsignari  
potest ratio, quod cerebrum violæ fragran-  
tia roboret, ita ut a paruis nocumentis mi-  
nimum lædatur, & sic in epilepsiam non  
facile incidat. De violis plura Galenus,  
lib. 6. c. 150. de simp. medi. facult. Rhazes  
lib. 3. ad Alman. c. 21. Auicenna. 2. Can.  
c. 725. & Mesues lib. 2. Sect. 1. cap. 11. de  
simp. purg.

¶ De Vriica. Cap. LXV.

**A** Egris dat somnū, vomitū, Mar. li.  
8. c. 2.  
quoq; tollit & vsū. (det,  
Illius semē colicis cū melle me-  
Et tussim veterem curat, si sæpe  
bibatur.

Q 5 Fri



DE CONSERVANDA  
Frigus pulmonis pellit, ventris  
que tumorem.

Omnibus, & morbis ea subue-  
nit articulorum.

Hic septē recensentur facultates Vrticæ

**Sonus.** A C Prima quidem q̄ somnum ægre  
tantibus accersat: Crassos nanq; & pitui-  
tosos humores, quibus natura grauata  
somno destituebatur, extenuat, incidit,  
& priuatim expurgat.

**Vomi-  
tus.** S E C V N D A, quod vomitū simul-  
que vsum eius tollat: Lentam. n. & frigi-  
dam materiam, qua stomachum imbuen-  
te nausea, ac vomitus plurimum suboriri  
solent, incidit, exiccat, & dissoluit.

**Colica.** T E R T I A, quod colicis medeatur  
doloribus: nam extra hoc, q̄ crassum pi-  
tuitosumq; humorē incidit, & extenuat,  
crassos quoque, & flatulentos spiritus,  
qui exitum non habentes colicos excitāt  
cruciatu, discutit, & expellit.

**Tussis** Q V A R T A, quod veterem curet tuf-  
sim, Crassos. n. viscososq; humores ē pe-  
ctore pulmoneq; educit. qua ratione or-  
thopnæ quoque, & lateris dolorib. pro-  
dest, & maximē quidem semen eius cum  
melle delinctum, quēadmodum. 2. Can.  
c 725. in eū propē modō modum scribēs  
Auic. attestatur. Qñ cum ptisana, siue a-  
qua hordei, decocta bibitur, vitia pecto-  
ris extrahit, & folia eius cū aqua hordei  
de-



# VALETVDINE. 174

decocta thoracem a lentis crassifq; humo-  
ribus expurgant, sed semen cum melle de-  
linctum ad omnia efficacius est.

**QVINTA**, q; frigora pulmonis  
pellat: humores nanq; frigidos, ac pituo-  
sos caliditate sua, incidens simul & exte-  
nuans ex pectore pulmoneq; educit.

**SEXTA**, quod ventris tumorem di-  
scutiat, atq; sedet. Crassos. n. ac flatulen-  
tos spiritus, quib. venter distentus in tu-  
morem attollebat, dissipat, atq; resoluit.

**SEPTIMA**, q; omnib. articulorum **Podagra.**  
doloribus, arthritidi nimirum, ischiadi, &  
podagræ subueniant: præcipuè quidem,  
si prouenerint a lenta, crassa, ac frigida  
materia: eam. n. vrtica calfacit, incidit, &  
extenuat. Ad hæc, vrtica flatuosum etiã  
quiddam obtinet, quo & Venerem exti-  
mulat, & maximè vbi cum passo, aut mu-  
sto semen eius bibitur. Eodem modo po-  
tum, & vuluæ ora patefacit, urinam ciet,  
renumque doloribus medetur. Ventrem  
modicè subducis, ipsa duntaxat absterfio-  
ne, ac veluti titillatione, non purgatione  
crudum, ac pituitosum humorem edu-  
cens. Ducit fœminis præterea menses fo-  
riorum vrticæ decoctum, addita exigua  
myrrha, potum. Cauendum tamè ne lin-  
guam œsophagumq; lædat nimirum. n.  
exurit: quod commodè quidem fieri po-  
terit, si post sumptionem eius parum olei  
rosacei obsorbeat. Est autè vrtica cum

Q 6 semi-



## DE CONSERVANDA

semine suo calida in principio tertij, sic-  
ca verò in secundo licet semen minore  
paulò, quàm herba ipsa, siccitate partici-  
pet. Plura Diosc. lib. 4. ca. 94. Plin. lib. 22.  
c. 13. Gal. lib. 6. de simpl. med. fac. ca. 13.  
Paulus lib. 7. Rhazes lib. 3. ad Alman. c.  
28. & Auicenna loco citato.

*De Hyssopo. Cap. LXVI.*

Ma. li.  
895.

**H**Yssopus purgās herba est  
è pectore phlegma,  
Ad pulmonis opus cum melle  
coquenda iugata.

Vultibus eximium fertur præ-  
stare colorem.

Hic agitur de hyssopi viribus. Quod  
quidem desiccat, & excalfacit ordine ter-  
tio, sed & tenuium est partium. Pituïtam  
manifesto experimento expurgat, facitq;  
ad pituitosos tum cerebri, tum neruorū  
affectus, quod non modo mundet, sed ro-  
boret quoque. Quoniam & pectus, &  
pulmonem detergit, præsertim senib. quo-  
rum pectora lenta, crassaq; pituita refer-  
ta sunt: quo fit, vt decoctum cum ficis, a-  
qua, melle, & ruta, potumq; peripneumo-  
nicis, diuturnæ tussi, suspitiosis a capite in  
subiectas partes destillationib. & ortho-  
pnoicis auxilietur. Ascarides reliquosque  
intrancorū vermes pari modo sumptum  
enecat. Idē facit, si cum melle de lingat,

mi-



# VALETVDINE. 175

nitri tamen addito momento. Decoctū  
ex aceto mulso epotum, crassum humo-  
rem per aluum extrahit. Ad subducen-  
dam aluum cum ficis viridibus detritis  
manditur. vehementiusque addita iri, na-  
urtio, aut irione, deijcit. Mesues exhi-  
bet cum iure, aut manna mistum, vel cū  
melle, aut uvis passis purgatis, vel scilla  
coctum. Cutis in corpore colorem flori-  
um efficit Lienī, & aquæ inter cutem  
cum fico nitroque emplastri modo impo-  
nitur. Inflammationibus quoque ex vino  
lenitur. Cum feruente aqua impositum  
gillata discutit. In anginis cum ficorum  
decoctu optimè gargarizatur. Decoctum  
cum aceto, dentium dolorem in collutio-  
ne sedat. Hyssopi vsus inflationes, auricu-  
larum præsertim, vaporis suffitu discutit.  
Sibi appetentiam inuitat, visum acuit,  
meneses, & vrinam ciēt, & febrium horro-  
res excutit. Vinum decoctionis eius vte-  
um a superfluitatibus purgat, & abster-  
git. Plura Dioscorides lib. 3. c. 30. Auicenna  
lib. 2. Can. c. 365. & Mesues. lib. 2. sec. 1. c.  
8. de med. simpl. purgantibus.

¶ De chærefolio. Cap. LXVII.

**A**ppositum cancris tritum Ma. li.  
cum melle medetur. R. C. 22.

Cum vino potum lateris sedare  
dolorem,

Sæpe



DE CONSERVANDA  
Sæpe solet tritam si neētis del  
per herbam ,  
Sæpe solet vomitum, ventrem  
tenere solutum.

Enumerantur hoc in loco tres facul  
tes cherefolij[ *Prima,* ] q, tritū, & cū m  
**Cācer.** le appositum cancrū cūet. Est at Cāc  
tumur durus, melancholicus, inæqualis  
rotundus, venosus. i. venas habens in ci  
cuitu turgidas, & exaltatas: liuescens, si  
ue fuscus, & colore magis, qui inflamma  
tione, nigricans: calidus, sed non adeò,  
inflammationes: subito accrescens, ægro  
maximè fatigans, pperuò ferè dolore at  
fligens, Græcè *καρκίος καρκίνωμα* dī  
Hanc autem appellationem huic morb  
indiderunt tam Græci, q̄ Latini, a cancr  
aquatico animal, qm̄ circa hunc implem  
tur, & intenduntur vnæ, cancrorum pec  
bus, è glomere illo corporis descendent  
bus persimiles. Nonnulli verò inde si  
nuncuparunt, quod difficillimè ab his pa  
tibus quas obsederit, eleuatur, quemad  
modum cancer aquaticus animans. Hi  
enim loco, quem semel apprehenderit  
pertinaciter heret. Adde quod hic tumor  
cancris animalis colorem representat, nē  
pe subnigrum. Plura de hoc Paulus lib.  
4. cap. 26. & Ioannes Tagaultius lib. 1. c.  
15. chirurg. instit.

SECUNDA, q̄ cum vino potum, l  
teris



# VALETVDINE. 176

eris dolorem sedet. Tormina quoq; ven **Tormi**  
 ris mitigat. Crassas. n. inflationes vnde **na.**  
 dolores isti proueniunt, discutit. Præte-  
 rea stomachi, atque aliorum etiam visce-  
 rum flatus dissipat, obstructionsque tol-  
 lit: ad quæ quidem omnia vinum quoque  
 per se sumptum singulare est.

**TERTIA**, q̄ vomitus aluiq; proflu **Vomi-**  
 tia sistat. Calfaciendi. n. & exiccandi vi **tus.**  
 materiã eorum discutit, atq; consumit, &  
 maximè quidem si a frigido, & pituitoso  
 humore oriant, vrinã, & menses ciet, lateris,  
 renũ, ac vesicæ dolores tollit, cū meliora-  
 tio exhibitũ. Porrò cherefolium, de quo  
 hoc loco agit, nulla alia herba est, q̄ quæ  
 vulgo nostrat. *Keruel*, corrupta, vt appa-  
 ret, ex cherefolio voce, appellatur. Cæte-  
 rum medicamenta, quæ hic de cherefolio  
 produnt, neq; apud Pliniũ, neq; apud vl-  
 lum alium authorẽ Græcũ reperiuntur,  
 sed ex Plin. illo recentiore, & longè post  
 Galenum autore oĩa transumpta sunt.  
 Nam is hæc verba de ipso tradit, Chere-  
 phillon canceratis medetur, lateris dolo-  
 res ex vino mitigat. Quidam illud oleo  
 concoctum *ἀκρόποις* ad soluendam frigo-  
 ris iniuriam, miscuerunt. Ex aqua mulsa  
 resoluit. Ex aceto lumbricos, & tenias pe-  
 rimit, vrinam ciet, menstrua pellit. Tri-  
 tum cum cera, & axungia vetere paroti-  
 da discutit. Lege doctissimi viri Iani Cor-  
 narij annotationes in cap. 22. lib. 1. Ma-  
 cri.



## DE CONSERVANDA

eri. Ad hæc succus, siue stillatitius chero-  
folij liquor potus cum carbonibus tiliæ,  
& lapide ex cancrorum capitibus exem-  
pto: sanguinem ob casum, percussione,  
uel contusionem in grumos concretum,  
certo experimentu dissoluit, & renum cal-  
culos frangit.

¶ *De Enula campana. Cap. LXVIII.*

Ma. li.  
3. c. 20.

**E**Nula campana reddit præ-  
cordia sana.

Cum succo rutæ succus si sumi-  
tur eius,

Affirmant ruptis quod profit  
potio talis.

Hic duæ referuntur facultates herbæ,  
quam *Helēnium* Græci vocant, Latini *He-  
lenium*, & *Inulam*, Barbari *Enulam*, Othi-  
cinæ *Enulam campanam*, & Germanicè  
*Alant vvariel*, Gallicè de, *L'aulnèe*, Hispa-  
nicè, *Ala*.

**P R I M A**, quod curet, ac roboret præ-  
cordia, quo nomine iam exta in homine  
intelligenda veniunt, nempe os ventricu-  
li, membra spiritus, & quæcunque cordi  
propinquiora sunt. Et hoc sanè radice po-  
tissimum efficit. Ea enim calida, & sicca,  
atque odorat est cum excrementitia hu-  
miditate, quapropter eclegmaris cū mel-  
le temperata crassos, ac lentos humores  
pectoris pulmoniq; infractos educit, tussi,

ORTO-



ortophnæque prodest. Omnis iræ dolorisque obliuionem inducit, cur exilarat ac roborat. Ex ea vinum etiam cōficitur, **Vinum clatum** quod *νιτραπίτης* Græcis dicitur. Hoc contra stomachi & pectoris vitia & cordis exhumiditate & frigidity imbecillitatem efficax est, excrementa in venis venis sanguinis permista, per menses, ac urinas expellit. [*Secunda*] quod succus e.<sup>2</sup> cum rutæ succo permistus herniosis, hoc est, ruptis, quibus intestina in scrotum deuoluunt, admodum opitule. & maximè quidē si hernia ex flatuum multitudine euenerit. Eos. n. rutæ atq; hælenij succus discutit. Radix præterea helenij stomacho prauis succis referto utilis est in passo condita. obstructionsque rectoris atq; lienis tollit. Trita potaq; ad cruentas excreatione singularis est, & serpentium moribus medetur. Ruptis ac conuulsis omnibus confert. Folia eius ex vino cocta utiliter illiuntur frigidis ac diuturnis partium affectibus, eiusmodi sunt nonnullæ coxarum passiones *ισχιαδας* vocant, & exiguæ assiduæq; articulorum quorundam præ humiditate prouidentia ac luxationes. Plura Diosc. li. 1. c. 27. Gal. lib. 6. c. 114. de si. med. fa. & Auic. 2. Can. c. 240.

¶ De pulegio. Cap. L X I X.

**C**Um vino nigram choleram **Mac. li. 2. c. 4.**  
potata repellit.

Ap-



DE CONSERVANDA  
Appositam veterem dicunt fe-  
dare podagram.

Duo hoc in loco Pulegij recensentur effectus, prior quidem, quod atram bilem cum uino expurget: eiusq; rei testis etiam est Dioscorides lib. 3. cap. 30. Atriam, in-  
quiens, bilem per aluum exigit.

Alter uerò quod peculiari proprietate quadam antiquam curet podagram. Crassior enim uiscosiorq; humores, unde podagra generari plurimum solet, uehementer calfacit, decoquit, extenuat, & emolitur. In tertio namq; ordine calidum, & siccum esse statuitur, quapropter podagricis etiam per se subuenit, impositum usq; dum rube-  
scat locus. Vi pollere corroborandi, ex bona fragrantia eius satis liquet. Aperit quaeque attrahit, & consumit: ratione tum essentiae, tum qualitatum. Potum menstrua secundas, ac partus eijcit. Pulmonis uitiis ex melle, & aloë potum extrahit, & conuulsis auxiliatur. Capitis dolores impositum leuat. Quin & olfactu capita tueri contra frigori ætiusq; iniuriam, & a siti traditur Nauseas, stomachiq; erosiones exposca permulcet. Bibitur in uino utilissimè contra serpentium morsus. Defecto animo recreat, cum aceto naribus obiectum. Siccatum præterea crematumq;, & in puluerem tritum, gingiuas confirmat. Illitum cum polenta inflammationes omnes



nes sedat. Cum cerato uaros extinguit. Lienosis cum sale vtiliter illinit ar. Decoctum eius ablutas pruriges mitigat, & eadem utilitate insidentibus feminis prodest, inflationes, durities, & muliebrium locorum conuersiones corrigens. Plura Diosc. loco citato, Plin. lib. 20. c. 14. Gal. lib. 6. c. 93. de simpl. medica. facult. & Simeon Sethi in Syntagmate.

¶ De nasturio. Cap. LXX.

**I**llius succus crines retinere Ma lib.  
fluentes I. c. 11.

Illitus adseritur, dentisque leuare dolorem.

Lichenas succus purgat cum melle perunctus.

Hic agitur de hortis familiari herba, nasturtio, quod cardamon Græci uocant, Germanicè *Kerſe*, Gallicè, *Cresson alenois* Hispanice, *Mastuerco*. Et referuntur tres ipsius facultates.

**P R I M A**, quod succus eius, siue stillatitius liquor, capiti illius, aut potus etiā capillorum defluuia sistat, præsertim si ex densatis infarctisq; mentibus orta fuerint. Crassos enim & pituitosos humores calfacit, incidit, & extenuat.

**S E C V N D A**, q, dentium curet dolorem præcipuè si a frigida materia prouenerit.



## DE CONSERVANDA

rit. Eam etiam nasturtium discutit.

**TERTIA**, quod succus eius cum melle illitus lichenas . i. impetigines , siue squamas cuti adhaerentes, abstergat. Nascentur ex ex phlegmate potissimum salso, sed nasturtium intus assumptum omne phlegma pellit & expurgat: nam & mel quoq; insigniter abstergit . Nasturtij semen adurentis, seu cansticæ facultatis particeps est, sicut sinapi. Proinde coxendicis & capitis dolores , atque adeo quodcūq; aliud rubrificatione postulat , eo perinde atq; sinapi excalfaciunt . Miscetur quoq; remedijs , quæ exhibentur althmaticis, tãq; scilicet id, q; crassos suc-  
cos valenter incidere valeat , velut & sinapi: nam p oia ei simile est . Stomacho aduersatur, aliū turbat, ventris lumbricos pellit, lienē imminuit, partus exanimat, menses cit, & venerē stimulat. Illitū cum melle lienem extenuat, fauos expurgat Serpantium veneris potum resistit , atq; eos suffitu fugat: carbunculos ad supurationem perducit & rumpit: Coxendicibus cum polenta cōmodē ex aceto illinitur: tumores inflammationesq; discutit. Furunculos cum muria illitum emittit Vomitum fluxu bilis citat , eandemq; p inferna educit. Tradunt nonnulli, nasturtium vim vigoremq; animi suscitare , ac proinde eos , qui ipsum esitauerint , ingenio ac mente promptiores fieri . Lege

Pli-



VALETVDINE. 179

Plinium lib. 19. c. 8. Porro & herba are-  
facta similem semini vim possidet. Hu-  
mida verò adhuc, & viridis propter a-  
quæ humiditatis admistionem, multo  
semine inferior est, adeoque tunc mor-  
dacitatis eius moderata est, vt cum pa-  
ne ea vti liceat, ceu obsonio. Plura Dio-  
scorides lib. 2. cap. 149. Plinius lib. 20. c.  
13. Galenus lib. 7. cap. 8 de simp. medica.  
facul. Simeon Sethi in Syntag. & Auic.  
2. Cano. cap. 5 13.

*De chelidonia. Cap. LXXI.*

**C** Accatis pullis hac lumina Ma. li. 2  
cap. 29.  
mater hirundo

(Plinius vt scripsit) quamuis,  
sint eruta, reddit.

Notatu dignum est, qđ hic ex Plinio  
de chelidonia refertur, nēpe ipsam pul-  
lis hirundinum visum restituere. Locus  
est lib. 25. cap. 8. vbi sic scriptum reliquit.  
Animalia quoq; inuenere herbas, in pri-  
misq; chelidoniā. Hac. n. hircudines ocu-  
lis pullorum in nido restituunt visum,  
vt quidā volunt, etiam erutis oculis Me-  
minit eiusdem etiā lib. 8. c. 27. hisce ver-  
bis: Chelidoniā visui saluberrimā hircun-  
dines monstraure, vexatis pullorū ocu-  
lis illa medentes. Hoc nomen, vt lib. 2. c.  
176. Diosc. testatur, sibi videtur vendi-  
casse, quod aduentu hirundinum exo-  
riatur,



## DE CONSERVANDA

riatur, & discessu amarescat. Sūt qui nar-  
rant hircines excecatis pullis, admota  
herba, visum restituere, inquit idē. Hinc  
cognitū est, succum eius hominum oculis  
quoq; mederi, vtrique in quibus crassum  
quiddam in pupilla colligitur digestionē  
atq; discussionē indigēs. Hinc igitur edo  
cti medici chelidonia oībus ferē oculo-  
rum remedijs, p visus claritate admisce-  
re solent. Herba est nota, crocei succi, cu-  
ius inuentionē hyrudinib. ob id quoque  
attribuūt q pulli earū sēpius, q̄ ulli alia-  
rū auiū cecitatē incidāt. Hirūdinum. n.  
stercus chelidoniae oppositū præstat, ex-  
cecat namq; , si calidū in oculos decidat,  
& præcipue matrū ēt sacra testant literę  
Nā Thobi. 2. seniorē illum hoc stercore  
excecatum fuisse legitur. Cor. C. lib. 6. c.  
6. fabulā putat, p patentes oculos herba  
restitui, qui per se sanescant. Chelidonia  
tertij est ordinis absoluti iam, Idque tū  
in calfaciendo, tum in siccando. Attrahit  
igitur discutit, & consumit. Radix trita  
& in vino decocta caput, columellamq;  
frigidorum humorū a capite descenden-  
tium multitudine laxatam, ac linguę ra-  
dici atq; faucibus incumbētē, expurgat,  
si exurgētē inde fumū infundibulo ad-  
hibito ager admittat, & vinum deinde  
gargarizet. Cum aniso, & vino albo po-  
ta, medetur regio morbo, & vlcerib. que  
serpūt, imposita cū vino, aut manducata  
den-



VALETVDINE. 180

dentium dolorem sedat. Plura Gal. lib. 8.  
ap. 172. de simp. med. facul.

¶ De Salice. Cap. LXXII.

**A** Vribus infusus vermes, Mac. li.  
i. c. 16.  
& li. 2.  
cap. 34.  
Idē li. 4  
cap. 11.  
succus necat eius,  
Cortex verrucas in aceto co-  
cta resoluit

Huius flos sumptus in aqua fri-  
gescere cogit,  
instinctus Veneris cunctos a-  
cres stimulant.

Et sic deficcat, ut nulla creatio  
fiat.

TRIA hoc loco de Salice traduntur.

PRIMUM, q̄ succus eius auribus instil-  
latus vermes interficiat, & maximè qui-  
ē, si is sit ex folijs, & cortice expressus.  
Amarū. n. q̄ddā in se hēt & acerbum. Idē  
uoq; cū rosaceo in calyce punici calfa-  
tus, auriū doloribus & saniei medetur.

SECUNDVM, q̄ cortex eius in aceto  
coctus, verrucas pellat. Hāc rem Dio-  
cor. lib. 1. c. 117. sic tradidit; Corticis ci-  
s admisto aceto maceratus, illitu cla-  
os, & callos tollit. Est. n. vis eius admo-  
um deficcatoria, sed ita tñ vt morsu ab-  
tineat, habet verò ēt quandā adstrictio-  
em. Auicē. cap. 541. secundi Can. eun-  
em effectum portulacæ quoq; tribuit.

Ex



## DE CONSERVANDA

Ex ea, inquit, fricantur verrucae, & er-  
dicat eas non qualitate, sed naturali qua-  
dam facultate.

Tertium, q̄ flos salicis conceptus pro-  
hibeat, & hoc certè ob vim de siccato-  
riam, & adstrictionem. Hoc ipsum autem

ἄσυλλη φιάνη γὰρ ζεθαι Dioscorides di-  
xit, hoc est tacere ut mulier non conce-  
piat. Non autem solum mulierum conce-  
ptus prohibet salicis semen, siue fructus

siue flos, uelut hic appellatur, sed etiam  
instinctus Veneris omnes cōgellat ac re-  
siccatur, etiā in uiris, ut generare nequeā.

Atq; hoc ipsum Democritus quoq; apu-  
Constantinum Cæsarem lib. 11. c. 14. tra-  
dit his uerbis. Qui fructus salicis appe-  
latur, pabulo pecorum admixtus, ipsa pi-  
guet facit. Tritus autem & in potu acce-  
ptus ab homine steriles facit ex quo  
Homerus ὀδὺ κ. ait.

Κλῆτροις αἰγυροῖτε καὶ ἰτεα ὠλεσ-  
καρποι.

Hoc est:

Et p̄p̄m̄i & salices planta fructum per-  
menis.

Verū Theophrastus lib. c. 2. de hy-  
storia plantarū, & Plinius lib. 16. cap. 2.  
vocem ὠλεσικάρπος non sic accipit  
dictam ab Homero, ut significet fructu  
ac seminum humanorū perditionem, sed  
ipsius arboris. Plinij verba hæc sūt, Oci-  
sinè autem salix amittit semen, anteq̄  
om-



# VALETV DINE. 181

omnino maturitatem sentiat, ob id dicta  
ab Homero frugi perda: secutaque ætas  
scelere suo interpretata est sententiam,  
quando semen salicis mulieri sterilitatis  
medicamentum esse constat. Hæc ferè  
Ianus Cornarius in c. 11. li. 4. Marci. Di-  
dymus antiquissimus Homeri interpres,  
ait ex Theophrasto de salice refert:  
*ὁ καρπὸς τῆς ἱτέας πινόμενος ἀφαι-  
ζει τὴν γονὴ τῶν ἀνθρώπων* Idest, Fru-  
ctus salicis potus genituras hominum de-  
molitur. Plura de Salice. Gal. li. 6. de sim.  
med. fac. c. 55. & Auic. 2. Can. c. 686.

¶ De Croco. Cap. LXXIII.

**C**onfortare crocū dixerunt  
exhilarando.

Artus defectos reficitq; , hepar  
reparatque.

Hic agitur de proprietatib. quibusdam  
Crocī. Ac primo quidem corpus robora-  
re dicitur, eique letabundam conciliare  
alacritatem iucunditatemve, præcipue si  
quis eo modice utatur. Immoderatus  
enim sumptus, pondere nimirum trium  
drachmarum, letalis est.

Deinde uero mēbra defecta. i. debilia  
ac prostata reficere, inq; uigorē suū resti-  
tuere, tradit. Superat. n. in eo calfaciēs &  
qualitas & facultas, ut tota ei<sup>9</sup> essētia scđi

R                      fit



## DE CONSERVANDA

fit ordinis excalfacienti, & primi exiccantium: proinde concoquendi, maturandi, emolliendi, aperiendi, & discutiendi uim quandam habet adiuuante, s. & paucula quadam adstrictione. Cor nō parum exhilarat, ipsumq; adeo, ac simul ēt hepar, atque alias corporis partes, ob insidentem nimirum adstrictionē, ita corroborat, ut non facile dissolui queant, obstructionesque tollit. Quinetiam stomachum moderato calore suo firmat, eiusque tum concoquendi, tum distribuendi facultatem adiuuat. Immodice tñ illo utendum non est quippe qui ita nausēā faciliē moueat & cibi in appetētiā, Grēci anorezian uocant, efficiat siquidē aciditatē in uentriculo extinguit, quæ præsertim appetentiam excitat. Siccando mediocriter dispositionibus pectoris pthificis auxiliatur, putredines corrigit, anthelitem facilius reddit, eiusque instrumenta corroborat. Nam si usus ipsius mediocris fuerit, facilem respirationem & amabilē coloris bonitatē facit: sin uero citra modum, pallorem inducit, cerebrū infestat, capitis dolorem commouet, sensus obtenebrat, & oculos hebetat. Vino impositus vehementer inebriat, adeoque exhilarat, ut insaniam maximē alacrē letabundamue priat. Si quis uerō ex passo biberit, crapulam nō sentiet. Additur in portiones, quæ interaneorum causa temperantur. Pituitosa



VALETVDINE. 182

osa vitia & lethargica sanat. Somnum  
conciliat. Venerem stimulat, menses &  
menstruam ciet. Mulieribus difficulter parie-  
bus, in potu duarum dracmarum pon-  
ere exhibitus, partum accelerat. Illitus  
in humano lacte visum abstergit, &  
oculorum fluxiones cohibet. Aurium re-  
medijs vtilissimus est. Vrgentes ad ignem  
oculorum inflammationes iunctus lenit.  
Flux sedisq; cataplasmatibus vtiliter in-  
iungitur, Plura Dioscorides lib. 1. c. 25. Pli-  
nius lib. 21. cap. 20. Galenus lib. 7. de sim-  
plic. medica facul. cap. 57. Simeon Sethi  
in Syntag. Serapion. c. 173. simplicium,  
& Auic. lib. 2. Can. c. 129.

¶ De porro. Cap LXXIIII.

**R** Eddit foecundas mansum Ma. li. i.  
per saepe puellas, cap. 6.  
Manentemque potes naris reti-  
nere cruorem,  
Ingas si nares intus medicami-  
ne tali.

Dux hoc in loco porri referuntur p-  
rietates. Ac priori quidem, q; impræ-  
nandi facilitatem vtentibus mulieri-  
bus pariat: atque ne abortiant grauidæ  
prohibeat. Quod sanè magni etiam Hip-  
pocratis autoritate Plinius lib. 20. cap. 6.  
hunc modum scribens confirmat: Hip-

R 2 pocra-



## DE CONSERVANDA

pocrates & sine alia mixtura dari iubet  
vulvasq; contractas aperiri putat. Fœ-  
cunditatē ēt fœminarū hoc cibo augeri  
Idq; nō in cibo tantū, siue potu, sed i-  
litum quoque & foris admotum, præstat  
Coquitur. n. in aceto & marina aqua co-  
ma eius, decoctoq; illo insidentium fœ-  
minarum præclusi duratiq; loci vtilite  
fouentur. Folia quoque porri muliebri  
locos, qui nimio humore madescente  
fœtum haud continere valent, egregie  
purgant. Item ex abortu profluvia sistit  
poto succo cum lacte mulierum.

ALTERA, q̄ sanguinem ē naribꝫ  
erumpentem sistat: & maximè quiden  
succus eius cum aceto, addito, thure, au-  
manna, vel galla, aut mentha. Idem quo-  
que sanguinem reiicientibus cum galla  
aut thuris farina, vel acacia, auxilio est  
Quinetiam potē seminis drachmæ dua  
cum paribus myrti baccis veteres sangui-  
nis ex pectore reiectiones sanat. Acri-  
moniam enim quandam habet porrum  
& adstringendi aliquam vim, sed seme-  
acrius est. Plura suprà cap. 13.

¶ De pipere. Cap. LXXV.

**Q**Uod piper est nigrum, nō  
est dissoluere pigrum.  
Phlegmata purgabit, conco-  
ctricemq; iuuabit.

Leuco



VALETVDINE. 183

Leuco piper stomacho prodest  
tussisque, dolorique

Vtile, præueniet motum, febris  
que rigorem.

Agitur hoc in loco de triplici genere piperis, longo. s. albo, & nigro. Et fructus quidem, ut lib. 8. c. 42. de simpl. med. fac. Galenus memoriæ prodidit, nuper admodum germinantis arboris, longum piper est, quare etiam maturo humidius humiditatis eius indicium est, quòd facile repositum perforetur, ac non protinus mordicet, sed post paulò incipiat, uerum plussculum duret. Fructus ueluti acerbus immaturusq; album est piper, nigro quidè acrius. Nam illud iam quasi super assiatum est, & superexiccatum. Longum quidem piper, μακρόν Græci, album λευκόν nigrum μέλαν πεπέρρι uocant. Sanè prioribus duobus uersibus tres nigri comprehenduntur proprietates.

PRIMA, q̃ in dissoluendo nō sit pigrū hoc est, crassos, glutinosos, ac frigidos humores, flatuososq; spiritus egregiè discutiat. Valenter. n. tū excalfaciat, tū deficcet, ordine nimirum tertio completo.

SECUNDA, q̃ phlegmata expurget. Viscindam. n. pituitam, quæ in interiore corpore, nempe in thorace pulmone, & intestinis residet, concoquendo, atque extenuando dissipat expellitque.

R 3 TER-



## DE CONSERVANDA

**TERTIA**, quod plurimum adiuventi concoctoriæ adferat facultati: Hoc ipsum Dioscorides etiam li. 2. c. 15. ijs confirmat verbis: Somnium, inquit, & appetentiam cibi conciliat, concoctionem adiuvat: utunturque ob id eo ad inunctus. Porro ad eum usum melius est longum quippe quod Galeno lib. 4. c. 10. de Sanitate tuenda, teste flatuosi spiritus crassitudinem soluit, & quæ in præcordijs pigra cessant ad ventrem depellit, & concoquendis quæ sumpseris subuenit.

Posterioribus duob. versibus quinque albi piperis referuntur utilitates.

Prima, quæ stomacho conferat: ipsum. n. ut Galenus eodem quo ante loco testatur, supra duo reliqua genera roborat.

Secunda, quæ linctu potuque ruffientibus opituletur: præsertim si ex frigido, & crasso humore tussis euenerit: eum namque piper album calfacit, incidit, & dissoluit. Pari modo & cunctis alijs frigidis, & a pituita ortis pectoris vitij succurrit.

Tertia, quæ dolori subueniat: idque intelligendum, vel de dolore pectoris, iam dictum est, vel de dolore flatuoso; Potum. n. cum melle, & recentibus lauri folijs. flatuosos spiritus, & tormina discutit.

Quarta, quod præsumptum febrium accessiones, siue exacerbationes, . . . .  
*Ἐμψύς*, Græci uocant, auertat: & hoc quidem in febribus frigidis: Earum namque  
ma-



materiam excalfaciendo quodam modo dissipat, & expellit.

Quinta, quòd febrium horroribus circuitu repetentibus, siue potu, siue illitu subueniat: Nervos enim & musculos caliditate sua vehementer roborat, & in eis residentem materiam consumit. Hinc est quòd lib. 3. c. 1. Macer in hunc modum cincerit.

*Quodq; mouere solet frigus periodica febris Compescit, febris si sumitur ante tremorem.*

Quod 2. Can. c. 556. ijs uerbis Auicenna innuere etiam voluit, inquiens: Fricando fit iniunctio ex ipso cum unguento, & confert rigori. Eiusque rei exempla sunt apud eundem. 1. 4. tract. 2. c. 12. Et certè facultates non albo tantum piperi, sed & reliquis quoque generibus conueniunt. Liberalior piperis usus, quemadmodum est apud Aristotelem Sect. 1. problemate. 44. vrinas prolicit, parcior autem aluū deiecit: è contrario uerò scammonia. Piper caliginem, quæ oculis obuersatur, absterget Serpentium morsibus auxiliatur. Anginæ eo & melle conuenienter perunguntur: Cum vua passa manducatum pituitam a capite elicit. Strumas cum pice discutit. Vitilignes ex nitro emaculat. Plura Plinius lib. 12. c. 7. & Scrapion ca. 357. simp. med. facul.



## DE CONSERVANDA

*De gravitate auditus . Cap. LXXVII.*

**E**T mox post escam dormi-  
re, nimisque moveri,  
Ista gravare solent auditus, e-  
brietasque.

Hic tria recensentur, quibus auditus  
prægrauri solet.

Primum, cibus quem somnus statim  
excipit, & maxime quidem si uentricu-  
lus eo distentus fuerit. Hic enim conco-  
ctionem impedit, & cruditates gignit. Ex  
incoctis vero ac rudis in uentriculo  
cibis uiscosi, crassi, & flatuosi suscitantur  
fumi: qui in caput sublati, cum exitum non  
inueniant, auditorios obstruunt meatus,  
auditumque gravant. De hoc nonnihil  
etiam supra cap. 3.

Secundum, motus, siue labor uehemē-  
tior illico post ingestum cibum susce-  
ptus. Cuius causam Galenus in commen-  
tario peri euxumias, cai cacoxumias c. 5.  
hanc esse tradit. Nam sicuti, inquit, bonæ  
valetudini antæ cibum exercitatio maxi-  
mum adfer commodum, sic qualiscunq;  
sumpto motus noxius admodum est. Ali-  
mentum enim ex uentre ante concoctio-  
nem in diuersis corporis partes distri-  
buitur, proptereaque crudi humoris co-  
pia per uenas aggeritur. Vnde crassi etiā,  
ac flatuosi spiritus sursum elati, meatus  
audi-



## VALETVDINE. 185

auditorios obturant. Idem quoq; li. 5. de  
sanitate tuenda cap. 8. ijs testatur verbis.  
Non leue incommodum nonnullis acci-  
dit, cum repleti cibo se exercitant. Non-  
nullis. n. & caput impletur vaporib. & in  
iocinore, aut penderis sensus, aut disten-  
tionis, aut vtriusq; percipitur. Et lib. 1. c.  
9. de alim. fac. Carnes inquit: inanitæ ra-  
piunt ex ventre succum non modo semi-  
coctum, sed nonnunquam etiam omnino  
crudum, atque incoctum, cum cibo sum-  
pto operib. sese reddiderint: ob eamq; cau-  
sam ij grauissimis morbis postea præhen-  
duntur, & ante senectam intereunt.

Stare tñ post comestionem, vel suauiter  
deambulare, quo cib. ad fundum de-  
scendat ventriculi, multū expedit, & con-  
fert, ob bonam ciborum concoctionem.  
Idq; vulgato ēt hoc cōprobat versiculo:  
*Post cenā stabis, aut passus mille meabis.*

**TERTIVM,** ebrietas. Nam ex ca-  
lidi vini téperatura multi oīno vapores,  
ac fumi ad auditus ὀρυγνον prōpte defe-  
runtur, qui, cū exitum non inueniant, spi-  
ritū eius insitum perturbant, & audiendi  
difficultatē, Græcis Βαρικοίαν καὶ δυσον-  
χοίαν appellatam, pariunt. Neq; verò au-  
ditui solum, sed visui quoque ac reliquis  
sensum instrumentis omnibus ebrietas  
nocet quemadmodum. 4. 3. c. 2. Auicen-  
na ijs testatur uerbis. Ex eis quidem, quæ  
nocent auri, & reliquis sensib. sunt nau-

R 5 scosa



## DE CONSERVANDA

seosa satietas, & repletio, & propriè somnus super repletionem in nonnullis exemplarib. hic est versus adscriptus habebat.

*Balnea, sol, vomitus, adfert repletio clamor.*

Nec malè quidem siquidem, & hæc auditum grauare, & aurium sonitus generare. 4. 3. c. 11. autor Auicenn. Oportet inquiring, ut omnes isti vitent solem, balneum motum laboriosum vomitum, clamorem, coitum, & repletionem, & ut leniant naturas suas.

¶ *De tinnitu, siue sonitu aurium.*

Cap. LXXVII.

**M**otus, longa fames, vomitus percussio, casus, Ebrietas, frigus, tinnitum causat in aure.

Septem hoc in loco enumeratur sonitus, siue tinnitus aurium causæ.

Prima, motus, immoderatio. s. Humores. n. & spiritus vehementiore, atq; inordinato corporis motu concitati, crassos ventososq; generant flatus, quib. sursum urgentibus cum facilis non pateat exitus, tinnitus excitatur. Ac plurimum sanè ob ventosi flatus in auditorio meatu commotionem nasci solet.

Secunda, fames, siue longior ultra consuetam edendi horam abstinencia. Cuius Auicenna. 4. 3. capite 9. hanc tradit



dit esse causam: Nèpè q̄ humores p̄ corporis molem dispersi, ac quiescentes longiore fame exagitantur. Natura. n. cibo in quem agat, destituta, ad humores conuertitur, eosq̄; resoluit, & commouet.

Tertia, vomitus violentus, & multus in hoc enim motus accidit vehementior, quo humores exagitari sursum ad caput feruntur, quo fit, vt oculi nonnunquam, ac facies erubescant, visusq̄; debilitetur, nonnunquam verò vapores, ac ventosi flatus ad auditorium pertingant organum, tinnitumq̄; excitent.

Quarta, prægressa plaga, siue percussio sphaerulae capitis, & maximè qua parte aures sitæ sunt. Inato. n. auditur aeri vehementius inde exagitato spiritus accedit. Siquidem membro aliquo læso, quem admodum in lib. de renum affec. dignot. & cura. c. 12. Gal. testatur, spiritus statim & sanguis, qui sunt naturæ vehicula, concurrunt: ex quorum deinde commotione tinnitus accidit.

Quinta, casus: præsertim supra caput. Cuius eadem cum præcedente ratio est. Quinetiam humores in corpore ex quolibet casu vehementer exagitantur.

Sexta, ebrietas, & maxime quidem ex largo vni potu. Inde enim caput fumis repletur, ac vaporib. qui ad auditorios meatus urgentibus innatus eorum aer commouetur, & sonitus quidam excitatur.

R 6 Se-



## DE CONSERVANDA

Septima, frigus immodicum. Eo enim auditus organum, & naturalis cerebri color debilitantur, ut flatuosos generent spiritus, quibus ad aures penetrantibus tintus facile elicitur. Neq; ob dictas solū causas, sed ob alias etiam non paucas sonitus in auribus fiunt. Nempē ob flatuosum spiritum in capite generatum, ac commotum. Ex sonitu saniei, quæ in ipsa fortassis aure genita est: aut ex feruore puris in partibus eius, aut ex motu vermium in auditorijs meatibus sæpenumero eueniente, aut ob humoris in toto corpore ebullientes commotionem: sicuti in febribus fere & paroxysmorum principijs contingit: Aut ob superfluam in corpore repletionem præsertim in capite. Aut ex læta, & crassa materia in ventosos flatus resolutam: aliquando ob pharmacorum artificialium usum sonitus quidam et fiunt. Qui in febribus sonitus fiunt, minimè interturbandi sunt, ut plurimum n. statim sedantur. Plura Galenus lib. 3. de compositione Pharmacorum secundum locos c. 1. de sonitu in aurib. Serap. in tract. 2. ca. 22 de surditate, & Auic. loco iam citato. *De visus nocumentis. Cap. LXXXVIII.*

**B** Alnea, vina, Venus, ventus,  
piper; allia, fumus,  
Portum cum cepis faba, lens, flatusq; sinapi,

Sol,



Sol, coitusq;, ignis, labor ietus,  
acumina, puluis.

Ista nocent oculis, sed vigilare  
magis.

Vnum, & viginti numero hic referuntur, quæ noxam oculis important.

Ac Primum quidem Balneum, idque tam humidum, quàm siccum, hoc stupha Barbaris, Latinis aerem dicitur: Illud vero Tina vulgo, Latinis Solium appellatur. Duplici porro nomine utrumque oculis officit. Primum quidem immodicè exal faciendo temperaturas eorum destruit. Natura. n. velut supra ostendimus, frigidi sunt & aquei. Deinde vero tenuiores humiditates quibus visui, ijque ignei temperantur, refocillanturque spiritus, resoluit, & exiccat. Atque hic adeo prope Rhenū, ubi plurimus utriusque balnei usus est, non pauci passim occurrunt cæci, quemadmodum in Hollandia obinordinatam victus rationem multi leprosi.

Secundum, vinum, & maximè quidem si immodicè bibatur. Cum. n. caput, ut sæpius iam dictum est, vaporibus, ac fumis repleat, non oculos tantum, ac visum, sed reliquos etiam sensus omnes immoderato usu hebetare putandum est.

Tertium, Venus, immodica scilicet, hanc enim obtundere oculorum aciem, Medici omnes vno ore prædicant.

Cuius



## DE CONSERVANDA

Cuius causam Petrus Aponensis Sectio  
ne. 4. problematum Aristotelis, comp. 3.  
hanc esse tradit: Nempe q̄ coitu aufera-  
tur id, quod commodum est oculis, humi-  
dum, s. aqueū, & subtile, quo spiritus ful-  
ciuntur visui. Oculus enim sit lib. 5. c. 1.  
de generatione animalium, & alibi sæ-  
pius Aristoteles adseruit, humidus est, &  
de natura aquæ. Iam verò euulsis, atque  
euacuatis humidis, partes superiores ne-  
cessario exiccantur. Quo fit, vt oculi, qui  
humiditate vigent, a sua decedant natu-  
ra, hebetioresq; fiant. Merito autem hu-  
miditate vigent, nisi. n. ea sustentarentur,  
per igneos facile spiritus, qui in frequenti  
sunt motione, exarescerent. Atque hinc  
sanè constat, superiores partes immodera-  
to concubitu plus iusto exiccari, visusque  
aciem hebetari. Humores deorsum tra-  
huntur.

Quartum, Ventus, & præcipuè Austri-  
nus, de quo lib. 3. aphor. 5. Hippocrates.  
Νιστὸ inquit, Βαρύκοοι. ἀχλὺ δ' ἐς  
κρημαρικοὶ hoc est, Austri auditum  
hebetant, caliginem obducunt, capitis gra-  
uitatem efficiunt. Auster enim natura ca-  
lidus, & humidus est, ac magna ex parte  
pluuias, & tempestates adfert, quare etiā  
τὰ τῶν αἰσῆσεων ὄργανα ἀπροσβέννυ-  
σι quemadmodum Philotheus ait. i. sen-  
suum instrumenta implet, & obtundit.  
Cæterum vox ἀχλὺ δ' ἐν bifariam in-  
ter-



interpretari potest. Primum, ut ad austeros ipsos referatur, qui caliginem aeris efficiunt. Ijs. n. flantibus aer sit turbidus, crassus, caliginosus, & tenebrosus. Secundo, ut ad oculos ipsos potius hæc vox referatur, qui flantibus austris caliginosi redduntur, minusq; acutè vident. Ut. n. reliqua omnia sensuum instrumenta non satis probè suo funguntur munere, sic etiam oculi ipsi ab austro caliginem quandam contrahunt. Lege Galenum comment. 1. in epidemi. Statu. 1. aph. 8.

Quintum, piper: Hoc enim cum inpersus exiccet, acres omnino vapores frequentius esu generat, qui ubi ad caput ascenderint, oculos mordicant, & exiccant.

Sextum, Allium: quod acrimonia fanè & vaporibus, quibus caput replet, oculos offendit. Supra. cap. 13.

Septimum, fumus: qui certè quòd mordacissimus, sit miniumque exiccet, infestissimus est oculis. Aristoteles problem. 22. Sect. 31.

Octauum, porrum: hinc. n. crassi, ac melancholici generantur fumi, qui sursum elati, oculorum aciem hebetem faciunt, si quis eo frequentius utatur. Supra c. 13.

Nonum, cepæ: horum nanq; esu acris similiter ad caput submittuntur fumi, qui non visum tantum, sed ut quidam volunt, rationalem etiam animæ partem lædunt Simeon Sethi.

De-



## DE CONSERVANDA

Decimum, faba: flatuosum enim crassumque & melancholicum generat summum, qui horrenda, & terribilia parit sōnia. mentem perturbat, ingenijq; taciem obtundit, & spiritus visuos obtenebrat. Gal. lib. 1. de alim. fac. cap. 16. & Simeon Sethi in Synt.

Vndecimum, lens: Ea visum integrum, & inculpatum hebetat, ipsum immoderate exiccans. Galenus, lib. 1. de aliment. facult. c. 25.

Duodecimum, fletus: præsertim immodicus. Hic. n. cum recentricem oculorum facultatem imbecilliolem reddat, visum vehementer oblædit, & sanam oculorum aciem nimio plus siccando hebetat.

Decimum, & tertium, sinapi: quod acrimonia sua visum efficit debiliorem.

Decimum, & quartum, conspectus Solis: Et hoc quidem ob excellentem eius splendorem, ac nitorem, quibus visum destrui, manifesta constat experientia, & ratione. Sensibilem. n. exuperationes, ut lib. 2. de anima. cap. 12. Aristoteles adstruit, sensum instrumenta corrumpunt. Quod quidem Galen. etiam lib. 10. de usu part. ca. 3. in hunc modum scribens approbat: Solem ipsum, inquiens, si quis oculis incommuniens velit intueri, oculos celementer perdet, multiq; in Solis defectibus, cum eum affectum, qui Soli acciderit planius nosse cuperent, fixis oculis Solem



lem intuentes, imprudentes prorsus fuerunt occæcati. At. n. per niuē iter facere quā oculis sit perniciosum, si minus Xenophonti credis, experientia tibi discere id licet: Sin uero naturalius quidpiam audire sustines, ubi ellychnium ardens, aut aliam quamuis flammam in sole ludento constitueris, cernes eam protinus marcescere, atque etiam si prope quamlibet flammam magnam ellychnium posueris, uel aliam quamuis flammam minorem, repente extinguetur: cum quæ minor lux est a maiore uincatur semper, ac dissipetur. Lege eundem etiam lib. 1. de causis sympto. c. 6.

Decimum, & quintum, Coitus: & maximè quidem intempestinus, ac immoderatio. Hunc enim paulò antè capiti, oculis, omnibusq; sensuum instrumentis, plurimum nocere ostendimus.

Decimum sextum, Ignis. Cuius frequens inspectio, & splendor uehementer exiccat, oculos, uisumque debilitat. Quo fit, ut fabri ferrarij, & quicunque artes suas, quibus se suosq; sustentant ad ignē exercent, rubros ferè & debiles habeant oculos.

Decimum, & septimum, Labor: immodicus scilicet. Is enim sanguinem efficit sicciorē, sicut etiam reliquum corpus. Siccitas autem totam autem indurat, ergo uel eam, qua pupilla



## DE CONSERVANDA

pilla integitur. Itaq; vis illa conspiciendi cooperitur, & delitescit, Aristoteles probe. sect. 31.

Decimum, & octauum, Ictus siue percussio capitis, & maximè quidē qua parte oculi sunt. Cum. n. sanguis inde, sicuti præcedente capite ostendimus, ad oculos rapiatur, accidit vt spiritus visui perturbentur, adeoq; uisus ob id debilitetur, & apostema nonnunquam generetur.

Decimum, & nonum, nimius acrimiarum usus: cuiusmodi falfamenta nonnulla existunt quæ fumorum acrimonia, aciem oculorum obtundunt.

Vigesimum puluis, siue ambulatio per loca puluerulenta: puluis. n. ad oculos per tingens uisum maximè obscurat.

Vigesimum primum, immodicæ vigiliæ, quæ non oculos tantum, sed totum etiam corporis habitum impensius exicant, & extabefaciunt.

Ad hæc, nocet oculis quælibet repletio: & quicquid naturam exicat, quicquid item sanguinem cõturbat, siue ex rebus sit falsis, siue acribus, siue etiam alijs: & omnis ebrietas. Vomitus medio quodam modo se habet, confert. n. quatenus uentriculum expurgat, nocet vero quatenus cerebro insidentes materias commouet adque oculos defluere facit. Quod si necessarius fuerit, cum facultate a sumpto cibo prouocandus est. Somnus quoque  
su-



superfluous, quique repletionem mox subsequitur, infestus admodum est oculis. Sic quoque copiosa sanguinis detractio. Potissimum verò, quæ per frequentem cucurbitularum affixionem celebratur. Plura Auicen. 3. 3. tract. cap. 1. 5. & 33. tract. 4. c. 4.

*¶ De corroborantibus visus. Cap. LXXIX.*

**F**oeniculus, verbena, rosa,  
Et chelidonia, ruta.

Subueniunt oculis dira caligine pressis.

Nem existis aqua fit, quæ lumina reddit acuta.

Quinque hoc loco recensentur herbæ quarum succo, & stillatio liquore, siue aqua, visus reficitur, ac recreatur.

Prima, fœniculus, succus nanque caule, & folijs expressus, siue distillatus, quæ admodum lib. 3. ad Alman. c. 47. Rhazes testatur, & nos supra c. 49. abundè ostendimus, ad excitandam oculorum aciem præstantissimus habetur.

Secunda, Verbena, siue Verbenaca: peristereona, çai iranboranin Græci, Germani verò *Yserenye* vocant. Huius stillatitius liquor semel, aut bis oculis quotidie admotus, ipsorum vitijs mederi perhibetur. Qua ratione oculorum remedijs plurimum misceri solet. Semen eius,

vt



## DE CONSERVANDA

ut in Pandectis Syluaticus refert, cū succo feniculi impositum, oculos emundat.

Tertia rosa : cuius aqua refrigerando, & adstringendo oculorum potissimum fluxiones cohibet, animalemq; spiritum, ac uisum corroboret. Succus recentibus folijs expressus Diosco. lib. 1. c. 12. ad oculorum circumlitiones reconditur.

Quarta, chelidonia: Huius succus claritati oculorum utilissimus est, quemadmodum satis superq; ostendimus sup. c. 71.

Quinta, ruta, herba vulgo cognita, quæ uisus aciem exiccat, grauesque oculorum dolores emplastri modo imposita cum potentilla mitigat. Plura sup. c. 61.

### *De dolore dentium sedando. Cap. LXXX.*

**S**ic dentes serua, porrorum collige grana.

Vre cum hyoscyamo simul, utere iure decenti.

Per sicchonion & fumum capedente remotum.

Remedium hoc in loco traditur efficacissimum sedandum dentis ex erosione dolorem. Quod constat seminis hyoscyami albi, & porri singulorum partibus iiij. & seminis cepæ partibus ij. S. Primum optimè præmundato dante, semi-



# VALETVDINE. 191

na simul cōburantur, exurgētemq; hinc  
fumum eger admittat, infundibulo ad-  
hibito, ad effectum dentem. Lege de hoc  
plura apud Aeginetam lib. 3. c. 26. Actiū  
lib. 8. c. 33. Auic. 7. 3. c. 19. & Mesuen de  
ægritudinib. oris, titulo, de vermib. den-  
tium Hyoscyami natura est anodunos, q̄  
doloris leuamentum adeò præstat, vt vix  
percipi quidem amplius possit, Fumus ve-  
rò seminum porri atque cepæ. Auic. 2.  
Can. c. 547. teste accommodatissimus est  
nec adis eiiciendisq; vermibus qui in ero *Pod-*  
sis nōnunq̄ dentibus intollerabiles cru. *gra-*  
ciatus excitant. Hyoscyamus, & lib. 4. c.  
64. à Diosco. describitur, frutex est cau-  
les emittens crassos. folia lata, ublon-  
ga, diuisa, nigra, hirsuta. flores è latere  
caulis ordine prodeu tanquam punico-  
rum cytini, scutulis septi seminum ple-  
nis, vt papaueris, Germanicè *B. Isen-*  
*cruy*. Gallicè. *Isquame*. Hisp. *Veleño*,  
yrizamet oxæs etithesa odontalias esti-  
diaclima, idest radice eius in aceto elixa,  
utiliter in dolore dentes collūtur. Quod  
Macer etiam lib. 2. cap. 35. hisce versibus  
confirmat.

*Ore diu repidum si contineatur acetum,*

*Quo sint decoctæ radices illius herbæ.*

*Dicitur immodicum dentis pacare dolorem.*

Porro chonion, quod in emboti locū  
substituimus, & significat infundibulum.

¶



## DE CONSERVANDA

¶ De raucedine vocis. Cap. LXXXI.

**N**Vx, oleum, frigus capitif-  
que, anguillaque, potus,  
Ac pomum crudum faciunt ho-  
minem fore raucum.

Sex causæ raucedinis hic recēsentur.

Prima, Nux: ea enim cum vehemen-  
ter exiccet, vocem exasperat gruūque  
langoribus similem efficit.

Secunda, Oleum & maxime quidem,  
q̄ ex immitaturis oliuiis exprimitur. Hu-  
ius. n. glutinosa quædam pars dum in o-  
re continetur, ad asperam delabitur ar-  
teriam, ipsamq; diutulè inherendo strin-  
git & exasperat. Omne præterea oleum  
in biliosis corporibus prōptè accenditur  
quare vocalē ape arteriam ipsis exaspe-  
rat, raucedinemq; parit. Quod oleo attri-  
buitur hoc in loco, id ipsum etiam de ca-  
ryino, quod e nucibus conficitur inglan-  
dibus intelligi potest.

Tertia frigus capitis: Ipsum enim  
caput comprimit ac stringit: quo fit, vt  
humores, qui sunt in cerebro, deorsum  
ad asperam arteriam defluant, eamque  
immodicè humectando raucedinem ex-  
citent.

Quarta, anguilla: De ea satis supra  
capite trigesimo primo, dictum est.

Quin-



VALETUDINE. 192

Quinta, potus nimius, s. & maxime quæ  
em, si instante nocte, atque hora somni  
exhibeatur. Asperam enim arteriæ im-  
modicè rigat & humectat; quæ ex medi-  
corum omnium sententia potissima rau-  
citatæ causa est.

Sexta, pomum crudū: quo nomine quæ  
bet fructus crudi intelligendi hoc in lo-  
co ueniunt. Quatenus enim crudi exi-  
tūt phlegmatis generant multitudinem.  
Quod si immaturi præterea ac styptici  
uerint, fauces exasperant, raucedinemq;  
uariunt. Plures causas raucitatæ enume-  
rat Auicē. 10.3. Trac. cap. 1.

[ *Rheumatis remedia. Cap. LXXXII.*

**I**eiunia, vigila, caleas dape,  
tuque labora,  
inspira calidum, modicum bibe  
comprime flatum.

Hæc bene tu serua, si vis depel-  
lere rheuma.

Si fluat ad pectus, dicatur rheu-  
ma catarrhus:

Si ad fauces, branchos, si ad na-  
reis esto coryza.

Hic septem enumerantur rheumatis  
remedia.

**P R I M U M**, fames siue ieiunium per  
hoc



## DE CONSERVANDA

hoc. n. ipsius consumitur materia. Fama enim ut aphor. 59. lib. 7. Hippocrates adserit, corpora exiccat. Et hoc quidem est accidenti. Nam cum fameſcimus, si in fame perseueremus, naturalis calor, qui nunquam cessat, pabulo, in quod agat, destitutus, carniū humiditatem exiccat. Quare rheumatis quoque materiam concoquendo ac distillando consumit.

Secundum, uigilię, quę & in se sanę totum corporis habitum quemadmodum lib. 7. c. 6. metho. med. & comment. 28. aphor. Gal. testatur sufficienter exiccat rheumatis etiam causam nepe cerebri humiditates necessario cōsumunt, uaporū quę copiā ad caput transmitti prohibent.

Tertium, cibi calidi: presertim si a frigida materia reuma initium duxerit. Ea enim cibi calidi cōcoquunt ac maturant.

Quartum, labor. Hic. n. sicut lib. 2. de dieta Hipp. adserit, suapte natura superflua demit. Cuius deinde hęc adfert causam: nepe quod corpus siccet. Corpora laborantium calefiunt, quibus calefacta attenuatur & depurgatur id quod in ipsis superfluum est, sed reuera hoc, est, quod calor ille exiccat.

Quintum, calidi aeris inspiratio. Et maximē quidem si ex frigida materia sit rheuma. Ea nanque per calidi aeris attractionem incalescit ac maturatur.

Sextum, moderatio potus. Nam & hęc

co-



corpora, perinde ac fames, exiccat, adeoque rheumatis materiam maturando dissipat atque consumit.

Septimum, cohibitio, siue retentio spiritus. Ea frigido potissimum auxiliatur catarrho. frigefactas namq; pectoris particulas, Aetio lib. 3. cap. 54 test. calfacit, materiamque catharri pituitosam ac frigidam concoquit, dispergit atque consumit. Gal. lib. 3. c. 3. de sanitate tuen. τοῦ πνεύματος κατοχὴ καὶ καταρρηξίς dī. His amplius oportet utis qui catarrhum patitur, caput suum moderato calore continenter foueat, & à frigore Boreali praesertim, tueat & maxime quodam post diutinos Austri flatus. Siquidem caput, ut cōmen. 12. lib. 3. apho. Galenus scriptum reliquit, repletum est in calida atque humida Austrina constitutione. Frigidis autem Septentrionis superueniens, ceu manus quaedā extrinseca capiens ac præmens cerebrū, veluti spongiam quandam exprimit illam quæ in ipso continet humiditatem. Hæc vero delatā alias ad aliū locum, ex ijs qui faciles sunt ad patiendum, multos generat morbos. Minimè tamen subdio solaribus radijs nudum exponendum est, neq; ad luculentū ignem diutius commorando excalfaciendum. Eo nanque modo rheumata augentur. Multam quoque ciborum ingestionem, praesertim vaporosorum, ac vini potum  
S fugiat



## DE CONSERVANDA

fugiat: imò verò quoad fieri pōt, famen  
ac sitim toleret: Caueat et à potu aquæ  
glacialis ac niualis. Præterea supinum  
cubitum vitet, ne peccans humor in po-  
steriorē partē & dorsalē medullā defera-  
tur. Ea. n. pars quum manifesto careat  
meatu, quo materia excernatur, pericu-  
lū est, ne ad nervos penetrans conuulsio-  
nē aut paralyfin generet. Somnum item  
fugiat diurnum, quantumq; potest vigi-  
let, quoniam est radix curæ. Hæc ferè  
Rhazes lib.9.c.14.ad Almanso.& Auic.  
5.3.tract.1.cap.13.

Vltimi duo versus differentiam inter  
catarrhum,branchon, & coryzam conti-  
nēt. Rheuma aut nomen est generale ad  
quēlibet materiæ defluxum apotourco,  
quod est fluo. Eius species, siue membra  
sunt catarrhus, branchus, & coryza, de  
quibus supra cap.3.

Porrò rheumatis generatio imbrium  
generationi similis est, quēadmodū li. 2.  
de partibus aīalium cap.7. Aristo.docet.  
Cum.n. ex terra vapor exhalat, afferēq;  
in suplime à calore,ubi supernum aërem  
subierit frigidū,consistit: denuo in aquā  
pp refrigerationem conuertitur, atq; in  
terrā defluit.Fluxiones etiā sic ex capite  
oriuntur in ijs corporibus, quibus cere-  
brū frigidus est q̄ temperamentū modi-  
cum postulet. Cum.n. alimentū per ve-  
nas sursum respirat, ubi excrementū ob  
eius



us loci vim refrigeratum est, fluxiones  
tuitæ, sanieiq; mouet. Haftenus Arist.

*De curiatione fistulæ. Cap. LXXXIII.*

**A**uripigmentum, sulphur  
miscere memento.

his decet apponi calcem, con-  
iunge saponi,

Quatuor hæc misce, commixtis  
quatuor istis

Fistula curatur, quater ex his si  
repleatur.

Medicamentum hoc in loco pro fistu-  
læ curatione describitur longè optimū,  
quod, vt præter quotidianam experiētiā  
recentiorem ferè omnium scripta testan-  
tur, neminem vnquam fallit. Nempe vt  
fistulis infundenda collyria, siue penicil-  
la ex auripigmento, hoc est, arsenio, sul-  
phure, calce, & sapone commiscean-  
tur. His enim omnibus insignis quæ-  
dam inest erodendi, exiccandi, discu-  
tiendi, & abstergerendi, & emundandi fa-  
cultas: quæ ad fistulæ curationem cum-  
primis necessaria est.

Auripigmentum, siue arsenicum, fa-  
cultatis est causticæ, siue vrentis idque tã  
combustum, quam ustiones expers. Di-  
scutit, attrahit, erodit, consumit & emū-  
dat. Crustas cum vehementi uredine &  
violento morfu excitat. Reprimit quæ

S 2 excre-



## DE CONSERVANDA

excreſcunt, & capillos euellit. Quo  
verò ſublimatum eſt, cancrum, lupum  
eſthiomenon, noli me tangere, fiſtula  
& omnes tales peſſimos morbos, primo  
die occidit, & extirpat.

Sulphur ſubſtantia tenue eſt, calſci  
endi & ipſum vim obtinet celeriter co  
coquit, attrahit, detergit, & diſcurit.

Calx omnis communiter habet fe  
uidam vim, erodit, vrit, & ignium mo  
do cruſtas inducit. Calx verò in aqua  
clota abſque morſu deſiccatur. ac ſi bi  
terque, aut amplius abluta fuerit, plan  
mordicitatis expers conſtituitur ac ſtri  
nuè abſque mordicitate exiccat.

Sapo, qui Græcis etiam *σμύμδα* di  
citur, eſt pingue illud albū, ſiue nigrum  
quo veſtes mulierculæ lauant, abſte  
gant, & emundant. Caſſacit quidem  
deſiccatur, ſed reliquis paulò remiſſius  
aptiſſimum eſt ad emolliendos tumores  
in *σχιρρῶν* induratos. Q. Serenus Sam  
monicus prima longa extulit cap. 11.

*Aurito ſapone genas purgare memento.*

Porro fiſtula (quæ Græcis *σὺπιζα* n  
minatur) arctus oblongusq; & calloſus  
eſt ſinus, aliquatenus indolens, aſſidu  
& periodicè, id eſt, ſecundum diuerſa  
tépota, ſine lunationes, vt vocāt, fluens  
Qui magna parte ex abſceſſibus parur  
dextrè curatis oriū, ſed & ex alijs no  
nunquam vlcerum generibus ac ſinubus  
per-



## VALETVDINE. 195

Herperam curatis, nascitur. Hæc autem nomen accepit ab arundinearum fistularum translatione. Quandoquidem in eis cavitates quædam deprehenditur arundinum cavitatibus similis. Plura Corn. Celsus lib. 5. c. 8. Paulus Aegineta lib. 6. cap. 77. Auic. 4. 4. tract. 4. cap. 11. & Ioannes Tagaultius lib. 3. chirurg. instit. c. 18.

*De doloribus capitis. Cap. LXXXIIII.*

**S**I capitis dolor est ex patu,  
Lympha bibatur,  
Ex potu nimio nam febris acuta  
creatur.

Si vertex capitis, vel frons æstu  
tribulentur,

Tempora, fronsque simul mo-  
derate saepe fricentur,

Morella cocta necnon calidaq;  
lauentur,

Istud enim credunt capitis pro-  
desse dolori.

Duo hic traduntur remedia doloris ca-  
pitis.

Primum, si cupiã ex uini, uel alterius  
cuiuslibet liquoris inebriantis potu, do-  
lor accadat capiti. ut is potu aqua utatur  
frigida. Ea nãq; frigiditate, ac crassitudi-  
ne sua impedit, ne sumi ex eiusmodi po-

S 3 cu



## DE CONSERVANDA

tu sursum euecti cerebrum petant ac la-  
dant.

Secundum, si cupiam vertex capitis,  
ne frons nimio calore æstuet, ut ei ter-  
pora & frons moderatè primum frice-  
tur, ac calida deinde aqua decoctionis  
morellæ lauentur.

Porro morella, siue Maurella, ut dise-  
tè admodum Ianus Cornarius in cap. 3.  
lib. 2. Marci exponit, dicitur solatrum C-  
ficinis appellatum, ab atrum acinorum co-  
lorem Mauros referentem: Græci stru-  
xnon chpaion, Latini uero Solanum vo-  
cant hortense, Germanicè, *Nachtschay*.  
Gal. *Morelle de iardin*. Notum est omni-  
bus, utunturq; ad omnia ea, quæ refrige-  
rari adstringique postulant. Potest eni-  
hec duo ordine secundo, Gal. li. 8. c. 144  
de simp. med. fac. teste. Folia per se trita  
& imposita capitis dolores sanant. Diosc.  
lib. 4. c. 66.

*De quatuor anni temporibus Cap LXXXV*

**T**emporis æstiu ieiunia cor-  
pora siccant.

Quolibet in mense & confert  
vomitus, quoque purgat  
Humores nocuos, stomachus  
quos continet intus.

Ver, Autumnus, Hyems, Aestas  
dominantur in anno.

Tem-



VALETVDINE. 196

Tempore vernali calidusq; aer  
malidusque.

Et nullum tempus melius est  
phlebotomiæ.

Vfus tunc homini Veneris con-  
fert moderatus,

Corporis & motus, ventrisque  
solutio, sudor,

Balnea, purgentur tunc corpo-  
ra per medicinas.

Aestas more calet sicca, & no-  
scatur in illa.

Tunc quoque præcipue chole-  
ram rubtam dominari,

Humida, frigida fercula den-  
tur, sit Venus extra,

Balnea non profunt, sint raræ  
phlebotomiæ,

Vtiles est requies, sit cum mo-  
deramine potus.

Plurima hinc versibus comprehen-  
duntur.

Ac primum quidem, quod ieiunia cor-  
pus per estatē validissimè exiccet. Aestas  
enim cum calida sit & sicca, necessario ta-  
lem etiam uim, nepe calidā ac siccam, in  
corpore exercet. Cutem igitur efficit ra-

S 4 rio-



## DE CONSERVANDA

riorem, poros aperit, sudoremque elicit.  
Quo fit, ut humoribus largè discussis :  
consumptis corpus uehementer exiccet.  
Superueniente autem insuper & ieiunio  
magis oïno exare fieri necesse e. Naturalis  
siquidem calor, ut c. 82. ostendimus,  
humido destitutus cibali, in propriam agi  
carnium humiditatem, ipsamq; exhaurit  
& exiccat. Fames enim corpora siccatur.

Secundum, quod uomitus singulis, mē  
sibus semel, aut bis prouocatus, plurimū  
tuendæ sanitati, adferat emolumenti. Vē  
triculum enim a bile, & pituita, cæteris  
que prauis, ac uitijs humoribus quib.  
grauatus fuit, exonerat. Atq; hoc quidem  
de Hippocrates consilio constat. Nam in  
lib. de salubri diætā ita scriptum reliquit.  
Melius est, ut is qui singulis mensibus vo  
mere consuevit, continuo biduo hoc a  
gat, q̄ interpositis quindecim diebus, ita  
enim secundus dies prioris reliquias ex  
trudit. Quæ quidem sententia in libro  
etiā, de insomnijs, reperitur. Gal. quoque  
lib. 5. de usu partium c. 4. Hanc Hippocra  
tis snām ijs confirmat uerbis: Rectè igitur  
ueteres medici uomitus a cibis in sin  
gulos menses repeti præcipiebant, alij q̄  
de n semel, alij uero bis. Omnes autē hi  
qualitates ipsas eo casu comedendorum  
acres, atque abstersorias deligere consu  
lunt, ut pituita oīs ē uentriculo purgetur,  
neque prauo succo corpus adficiatur. De  
hoc



hoc nonnihil etiam sup. c. 15. Cur vero arte vomitū interdū moliri oporteat, Aui-  
cen. 4. 1. c. 13. hāc potissimū adsignat cau-  
sam: Nempe qđ vētriculo a natura nihil  
ordinatū si quo irritāte sua sponte expur-  
gari queat: sicuti intestinis flaua bilis, q̄  
descēdēs ipsa facile & abstergit, & emun-  
da. Idē eodē in loco q̄ plurima ēt vom-  
itus recenset cōmoda, siquidem recte fiat  
& vomens suaptē natura facile ferat.

Ac primum quidem, q̄ capitis grauita-  
tem tollat: idq; maxime si ex humorum,  
ac vaporum multitudine ē ventriculo, ac  
membris inferiorib. sursum vergente con-  
tracta sit: si uerò a proprio ipsius cerebri  
fuerit nocumento, ab eo cauendum, ut  
qui grauitatem augeri magis soleat.

Secundum, quod visus aciem subtilio-  
rem reddat: p̄sertim si visus ob vaporum  
copiā ē ventriculo sursum ascendente ob-  
scuratus fuerit: alia. n. offendit potius.

Tertium, q̄ nauseosam auferat satieta-  
tem: humorem. n. in ventriculi spacio in-  
natantem, ac nausēā excitātem, euacuat.

Quartum, quod illi etiam, ad cuius  
ventriculū flaua bilis confluens cibum  
corium. it, egregiē opituletur: eam enim  
per superiora exturbat.

Quintum, quod stomachi subuersio-  
nem, atque abominationem ex pinguium  
ac dulcium alimentorum esū cōtractum  
submoueat.

S s Sex-



## DE CONSERVANDA

Sextum, q̄ ἀνοξία, i. appetentiæ amissionem, & corruptum ipsius ventriculi desiderium, quo nimirum acris solum, aut acida; aut pontica appetuntur, curet. Vomitus nanque eiusmodi affectionem causas omnes remouet: remotis verò causis, effectus quoque tolli necesse est.

Septimum, quòd corporis ex humorum redundantia lassitudini conueniat: euacuata. n. materia vires corporis omnes alleuantur, & recreantur.

Octauum, quod renum, ac vesicæ vlcibus succurrat, materiam nanq; eo corruentem ad appositam abducit partem.

Nonum, quòd lepræ auxilietur: & maxime quidem si cum vehementi vomitu, quale veratrum cum primis existit, eliciatur. Hoc. n. lepræ materiam eradicatum difficilem è remotis locis subducit. Quin etiam primæ concoctionis errata corrigit, quo fit, vt & reliquæ concoctiones absolutiores fiant. Lepræ. n. origo est ex concoctoriæ facultatis corruptione.

Decimum, q̄ corporis colorem ex vitioso aliquo humore deprauatum emendet: ipsum enim a cute alio deriuat.

Vndecimum, quod epilepsiam ex ventriculi cum cerebro sympathia obortam curet: humorem enim, cuius euaporatione epilepsia accidebat, è ventriculo expellit.

Duodecimum, quod ictero, illi præsertim,



im, qui ab obstructionib. initium ducit, nedeatur: vehementiore siquidem uomendi conamine obstructionum materiae a locis, quos obsidebant auertuntur. Ad hæc materia est pituitosa, q̄ eiusmodi fere parit obstructiones, uomitu educit̃.

Decimumtertium, quod asthma subueniat, causam enim eius antecedentem tollit. Quin thoracem etiam, ac pulmonem calfaciendo superfluitates absomit, unde asthma gigneatur.

Decimumquartum, quod tremorem, atque parasylin curet: harum enim passionum materiam aufert.

Decimumquintum, quod magna, & nigra ulcera in extremis partibus, & impetiginem, materiam diuertendo curet.

Quamquam uero uomitus ritè prouocatus dictorum commodorum omnium sit autor, cauendum tñ unicè crit, ne is qui ualere, & senescere uolet, ut uomat quotidianum habeat. Nā eius frequentia assiduusq; usus stomachū sentit, & lacuna facit oīum superfluitatū. Præterea surditatem et inducit, uisui obest, thoracis pulmonisq; uenas disrumpit, nocet dentib. & dolorib. capitis, maximè si non ex uentriculi uitio orti sint. Ceterum in eliciendo uomitu summa diligentia considerandum medico, qui ad uomendum faciles, quiq; difficiles futuri sint. Difficiliter. n. uomentes, ad uomitiones non

Auic.

4. Y. 62.

14.

S 6 sunt



## DE CONSERVANDA

sunt cogendi, sed per inferiora potius purgandi. Difficulter. n. vomentibus, ubi eos ad vomendum visceris venarum quæ in thorace sunt ruptionis periculum imminet. Difficiles autem & inepti ad vomendum sunt mediocriter carnosæ, & angustæ thorace præditi. Contra verò faciles, & idonei, qui tenues gracilesq; natura sunt, & amplum obtinent thoracem. Quæ singula Hippocrates lib. 4. aphorismo 6. & 7. ita scribens confirmat: Graciles, & ad vomendum faciles, per superiora purgare conuenit. Qui verò ad vomendum difficiles sunt, & mediocriter carnosæ, hos per inferiora purgare oportet. Tempus vomitioni aptissimum est æstas, utpote in qua biliosi potissimum humores generantur, qui facile sursum feruntur, & per vomitum sine negotio eijciuntur. Quod Hippocrates etiam lib. 4. aphor. 4. ita scribens confirmat. Aestate quidem superiores magis ventres, hyeme autem inferiores medicamentis purgare conuenit. Neque obstat quod Hippocrates in lib. de diætâ salubri aphorismo. 15. contrarium adstruere videatur: sex hybernis mensibus vomere utile esse tradens: & Celsus lib. 1. ca. 3. vomitum vtiliorē hyeme, quā æstate esse scribat: quod vterq; in ijs locis de pituitæ vacatione, quæ citra purgantia medicamenta fit, loquatur. Quoniam enim hyeme in ventriculo pituita generatur, necesse est ut illā

VO-



# VALETVDINE. 199

vomitib. expurgamus. Verū vniuersum. corpus si purgare instituamus, æstate per superiorem ventrem, hyeme per inferiorē, vt est in aphorismis relatū, purgabimus : Quid multa? vniuersum corpus. æstate per superiora, & vomitum magis purgandū, hyeme verò per inferiora. Pitiuitam venientem in ventriculo tñ coaceruatam hyeme vomitu eijcere nihil prohibet, imò plurimum confert. Porro quid ex eis quæ per vomitum quouis tempore eijciuntur prædicere liceat. Hippocrates lib. 2. prognostic. aphor. 18. & sequentibus, & post eum in suis commentarijs Galenus, abundè docuerunt. Lege plura apud Leonhartum Fuchsum c. 30. methodi perueniendi ad medicinam.

Tertium ex ijs, quæ in præscriptis notantur versibus, est, quod quatuor sint anni tempora, Ver, scilicet Aestat, Autumnus, & Hyems. Et inter hæc ver, licet per se sit oīs excessus planè in medio quemadmodum libro 1. de temperamentis capite septimo Galenus testatur, respectu tamen habito ad reliqua tempora, calidum dicitur, ac humidum. Hoc tempus sanguini mittendo accommodatissimum est, siquidem æquale est, atq; adeo neq; nimis calidum, neque supra modum frigidum : vt rectissimè ab Hippocrate libro septimo aphorismo. 54. dictum sit : Quibus sanguinem è venis detrahere con-



## DE CONSERVANDA

confert, ijs Vere sanguinem mittere prodest. Hoc item tēpore sanguis in corporibus augetur. Conuenit aut vt in uere, ac imminuendā repletionē, Venus, motus, nentris solutio, sudor, & balnea sint moderata. Hoc etiam tempus, ut lib. 6. apho. 47. Hippocrates testatur, aptū est corporis purgationi, quæ fit per medicamenta.

Quartum, quodd æstas calfaciat, atque exiccet, ac proinde flaua bilis, quæ calida & sicca est, per ipsam in corporibus augetur. Ad moderandam igitur *δυσκρασίαν*, quæ corporibus ratione temporis accedit, alimentis utendum est frigidis, ac humidis: abstinēdum a Venere, & crebris balneis. Nam & hæc exiccant: Et nisi necessitas cogat, rara sit phlebotomia. Sit quies, & paruus motus, quies. n. humectat, motus exiccat. Potu utendum moderato, præsertim frigido: superfluam namq; frigidi potus sumptionem, ob pororum apertionem, subita nonnunquam corporis infrigidatio, uel paralytis, siue laxitas membrorum, aut repentina mors consequitur. De anni temporibus plura dixi nūc supra c. 19. & 56.

¶ De numero ossium, dentium, & uenarum in humano corpore.

Cap. LXXXVI.

**O**ssibus ex denis, biscentenisque nouenis,

Con-



constat homo, denis bis denti-  
bus, & duodenis,  
t tercentenis decies, sex quin-  
queque venis.

Traditur hoc in loco, quod in vniver-  
sum sint ossa, dentes, ac venę humani cor-  
poris. Ossa quidem fiunt è semine, cum Ossa.  
quod est crassissimum, a calido virente  
aduratur, sicut lapides coquuntur a cali-  
do virente. Sunt autem ossa veluti trun-  
cus sustinens reliquum corpus. De quorū  
numero haud parua inter ipsos artis Me-  
dicę scriptores dissensio est. Hic. n. ducē-  
tia ea esse, & nouendecim asseritur. Ioan.  
Sagaultius excellentissimus nostri æui  
Medicus, ducētia, & quadraginta sex hoc  
listicho complexus est.

*Adde quater denis, bis centum, senaque ha-  
bibis.*

*Quam sis multiplici conditus osse semel.*

Nonnulli 304. constituerunt. Sed Rha-  
zes lib. 1. cap. 2. ad Almanf. 248. ea esse,  
Galenı authoritate probat. Cum omnia,  
inquit, corporis ossa numerata fuerint,  
prout Galenus numerauit. 258. erunt.  
Cui subscribit etiam vulgatissimus hic  
versiculus.

*Ossa ducentena, atque quater sunt, & duo-  
dena.*

Secundo deinde loco dicitur, homi-  
ni inesse. 32. dentes, & hoc quidem in  
cor-



## DE CONSERVANDA

corpore bene constituto, ut quælibet maxilla, tam superior, quam inferior, sex dentium sit capax. Quaterni primores, siue aduersi, *τομῆς & τομικοί* Græci nominantur, item *γελάστροι*, quæ inter ridentium retegantur, Latini incisores, siue incisori, quia cibum in os primo, altum confringant, & incidant, singulis tantum radicibus nituntur. Horum verò lateribus adiacent in qualibet maxilla duo acuti, canum dentibus similes (vnde curdentes vocati) cinguntq; tomicos ex omni parte, quorum munus est, morsu diuidere escas, atq; eas discriminare. Simpliciter radice constat, quemadmodum incisori. Sed caninorum, qui superiores sunt, longissimas habent radices, ut ad oculorum orbem ferè pertingant, nervisque qui labri superiores motores, ab oculorum regione per superius foramen emergunt, admodum vicini sint. Vnde fit, ut alter ex his dentibus avulso, periculum nonnunquam immineat, ne parte aliqua offendantur oculi, quapropter vulgo dentes ocularij dicti Magnum, dum nascuntur, dolorem infantulis infligunt, & si quæ defluxio a cerebro in eam gingivæ partem infederit, in quam implantantur (vel natu grandioribus) totius generis, & oculi dolorem pulsatorum non sine febre suscitant. Intimis porro dentibus atteritur cibum, ijs maxillaribus, siue molaribus nomen est

indi-



aditum, Græci gomphous, & mulas, siue  
 mulitas uocant, quod cibos iam incisos,  
 & contractos a prioribus dentibus molât  
 & comminuant: asperi enim sunt, duri, &  
 impli, ut incisa a tomicis, & contracta  
 caninis, in leuorem exactum terant.  
 Sunt autem uiginti: superius quidem de-  
 cem, in utroq; latere caninorum siti, toti-  
 emque inferius. Qui superiori maxillæ  
 affixi sunt, triplici radice, interdum etiã  
 quadruplici nituntur: alij uero duplici, &  
 nonnunquam triplici præsertim qui duo  
 x ijs aduersi, & anteriores magis sunt:  
 tertius. n. perraro hmõï esse reperitur. Po-  
 tuerunt dentes, qui sunt omnium recondi-  
 tissimi, ac propemotum gingiua operti,  
 Græcis sofronistires, quod, s. tempore p-  
 uocantur, quo sapere soleamus, & opsigo-  
 moi, id est, senotini, & crai tyres, quod eta-  
 tem perficiant, & compleant, & nuncu-  
 pantur. Latini simpliciter Genuinos no-  
 minant, nonnulli dentes sensus, siue sa-  
 pientix. Interdum ad septimum, & vi-  
 cesimum annum latent, unde Hippocra-  
 tes in libro de carnibus, sic scriptum reli-  
 quit. Quin & in quarto septenario den-  
 tes enascuntur, plerisque hominibus duo  
 qui sapientix dentes appellantur. Inter-  
 dum etiam ad octogesimum annum, te-  
 ste Plinio lib. 11. c. 37. Plura Gal. in libro  
 de ossib. cap. 5. & lib. 11. ca. 8. de usu par.  
 Auicenna prima. 1. doct. 5. sum. 1, cap. 5.

Dentes  
 mola-  
 res.

An-



## DE CONSERVANDA

Andreas Vesalius lib. I. c. II. de hum  
corp. fabric. Carolus Stephanus. li. I. c. I.  
de dissectione, Leonhartus Fuchsius  
te. I. epitomes de humani corpo. fabric  
lib. I. cap. 14.

Tertio demum loco traditur, human  
corpus constare ex trecentis & sexagin  
quinque uenis. Cuius rei certitudo  
anatomia petenda est.

¶ *De quatuor humoribus humani corporis*  
*Cap. LXXXVII.*

**Q**uatuor humores in hu  
mano corpore constant  
Sanguis cum cholera, phlegma  
melancholia.

**Terra melancholicis, Aqua co**  
**fertur pituitaue,**

**Aer Sanguinis, ignea vis Cho**  
**leræ.**

Hic de humoribus qui ad humani co  
poris constitutionem necessario concu  
runt, cum primis agitur. Sunt autem ij n  
mero quatuor: sanguis scilicet, pituita si  
ue phlegma, flaua bilis siue cholera, &  
atra bilis, siue melancholia.

Deinde ostenditur, quod nam eorum  
sit temperamentum, & quomodo singu  
li s clementis respondeant. Melancholi  
frigida ac sicca est, & terræ respondet.

Pi-



# VALETVDINE. 202

Pituita frigida & humida existit, & aque  
comparatur. Sanguis calidus est atq; hu-  
midus, & confertur aeri. Flauabilis culida  
sicca existit, & igni respondet. Quod  
sanè vulgatis hisce versiculis maiores no-  
stri innuere etiam voluerunt.

*Humidus est sanguis, calet & vis aeris illi.*

*Alget phlegma, humetque, illi sic copia aquo-  
sa est.*

*Sicca calet cholera, & sic igni fit similata.*

*Frigens sicca melancholica est, terræ adsimi-  
lata.*

Sanguis omnium humorum facile  
præstantissimus est: uel quod materia sit  
spirituum, in quibus consistit vita, &  
omnis actio, naturalis scilicet vitalis, &  
animalis: uel quod vitæ principijs con-  
formis existat. Est enim temperate ca-  
lidus ac humidus: uel certè quod præ-  
cipuus ipsius vsus sit, ut nutriat, Ex eo  
enim omnes particule corporis, ut mul-  
tis in locis testatur Galenus, nuariun-  
tur. Et, ut uerbo dicam. Sanguis na- Sanguis.  
turæ thesaurus & uitæ fomes est, ut quo  
effatim effuso, mors subinde sequatur.  
Hinc sanè est, quod Moses 17. Leuitici  
ita scriptum reliquerit. Anima omnis car-  
nis in sanguine est. Significat autem Ani-  
ma Hebræis uitam. Hanc cum dicit in  
sanguine esse, vult sanguinem vehiculum  
esse vitæ.

Phlegma secundum probitatis locum Phleg-  
ma.  
fibi



## DE CONSERVANDA

sibi uendicat. Hic humor, ut testis est comment. 30. libri de natura huma. Galen. i. prima ciborū mutatione generatur. Colore autem albus existit, & concoctione in sanguinem mutatur. Quapropter quū si ueluti ex dimidio coctum nutrimentum nullum qđ pituitam expurget proprium instrumentum natura machinata est. Quippe in uentriculo generata pituita, quia fertur simul cum ijs, quæ ex cibi potusq; humoribus in iecur distribuuntur, concocta in sanguis euadit. Quod autem pituita in uenas fertur, aīali etiam ex usu est. Desiderat itaq; talis humor nō utiq; euacuari, sed in corpore manens alterari. Quo vero in intestinis relinquitur, a bile ex iecore in ea defluente abstersum, communissime, ac celerrime per sedem eiicitur ut lib. 5. de usu part. corpo. huma. c. 4. fusi-  
sus Galenus ostendit. Porro excrementum, quod a cerebro destillat, ueluti Galenus libro 2. de natural. facul. cap. vltimo attestatur proprie non recte appellatur pituita, sed Græce ὀλενωγο καὶ κόρυζα Latinè Muccus.

Flaua pallidave bilis, sic a calore, quod est flauus pallidusue, appellationem accipit, simpliciterque Græcis Galeno in libro de tumoribus præter naturam cap. 10. teste, χολὴ dicitur. Reliquias vero omnes biles cum coloris adiectione nominant. Generatur autem bilis in hepate  
ibi.



bidemq; cū sanguine miscetur. Necessarium autem fuit, vt ab ea sanguis purgaretur, ne scilicet totius corporis color ab ea, haud secus quam in iſtero, inficere-  
tur. Hinc natura huic propriā sedem machinata est, vesicam nimirū qua iecori subest, & bilē ex eo ad se per conueniēte meātū trahit. Visus aut bilis flauē est, ut intestina à pituitosis excrementis repurget, & abstergat. atque eorundē excretionem adiuuet. Ad intestina autē defertur bilis per meatum duodeno insertum.

Atra bilis naturalis veluti sæx ad sedimentum sanguinis est, ideò colore, qđ nomē satis indicat, nigra. Hæc autem si volumus exquisitē loqui. Galen. sect. 6. ephorismor. cōment. 53. attestante, non solum atra bilis nominari debet, sed melancholicus humor. Necesse verò est ab hoc humore expurgari iecur, ideoq; instrumentū, quo ille expurgetur, natura ienē condidit. Qui si minus quā oporteat, melancholicum humorē ad se trahit vt inde sanguis impurior, ita totum corpus redditur magis decolor. Vt hinc etiā perspicuum omnibus sit, eum humorem in iecore generari, à quo tandem in ienem transfertur. visus autem atræ bilis, naturalis est Galenus lib. 5. de vsu part. huma. corpo. cap. 4. attestante, vt ventriculi actiones iuuat. Ipsa enim nimis acerba & acida fit, ventriculum inten-



## DE CONSERVANDA

intendit, & in seipsum contrahit, & exq̄  
site comprehendere cibos cogit ac reti-  
nere, quousque plene concoquantur.

Verum enimvero cum exacta humo-  
rum cognitio utilissima cum primis sit, &  
& oppido quā necessaria, de ipsis latinis  
nonnihil dicemus.

Sanguis igitur ut cōprehēsum est, hu-  
mor est calidus & humidus ex tēperatio-  
re parte ipsius chyli progenitus. Et hic  
quidē duplex est, iuxta neotericorum di-  
uisionem, naturalis, & non naturalis.

Naturalis, est humor calidus & humi-  
dus, substantia quidem mediocris, colo-  
re vero multum rubens, odore autem &  
sapore dulcis, mitis, ac benignus.

Verū non naturalis ille dī, qui ab  
isto nuper descripto deflexit, degenera-  
uitq; intra tñ suę latitudinis terminos:  
quos si trāsgredit, nō iam sanguis, sed a-  
lius humor venit appellandus. Hoc autē  
(sanguinē inquam degenerare a propria  
sua natura) contingit dupliciter. Vno  
modo (ut aiunt) in se, hoc est, rōne sui,  
permutata propria eius substantia, citra  
alterius admistionem. Altero modo, per  
aliū, seu rōne alterius. Et per se q̄dem  
adhuc bifariam, nempe, vel q̄a eius sub-  
stantia crassior est, aut renuior quā dēat:  
vel q̄a aduritur, & quod ex eo tenuius  
est, in flamā bilem mutatur, q̄ verò cras-  
sius, in atram, idq; absque separatione.

Alte-



# VALETVDINE. 204

Alterius vero ratione sanguis fit nō naturalis, qñ alius humor illi permiscetur. Quod multifariā contingere pōt, prout scilicet variæ species bilis, pituitæ, aut melancholiæ, cum ipso sanguine misceri possunt: qui ob id multifariā a naturali etiā differt. Ac primo quidē substantia: crassior. n. est, & turbidior, cum ipsi miscetur melancholia, tenuior cum flaua bilis, aut aquositas. Secūdo, colore: pituitæ nanq; rōne, declinat ad albedinē: flauæ bilis ad pallorē melancholiæ vero ad nigredinē. Tertio, odore: feter. n. cui humores admisti sunt putridi, oīno verò expers odoris est, cui crudi. Quarto, sapore, flauæ bilis nanque admittance ad amaritudinē melancholiæ ad aciditatem pituitæ verò ad insipiditatē vergit. Aui. 1. doct. 4. c. 1. & Ioannes Tagaultius li. 1. institu. chirurg. c. 6.

Phlegma, quod Latini pituitam vocant, in generatione humorum sanguinem consequitur, maiorque eius portio est in corpore secundum sanguinem, quā aliorum humorum. Est autem pituita duplex, naturalis, & non naturalis. Est naturalis quidem, est humor frigidus & humidus, substantia crudus, colore vergens ad quandam albedinem: sapore vero, & (si fas sit dicere) odore ad dulcedinem. Hæc certè concoctione in sanguinem mutatur, est enim potestate



## DE CONSERVANDA

state iam sanguis, sed nondum exquisi-  
te concoctus. Est quoque modus quidā pi-  
tuitæ dulcis, quæ non existit valde frigida: imò si cū corpore conferat, pauca ac  
modū frigiditatis videbit esse particeps  
sin verò cū sanguine ac flata bile, nō m-  
do frigida, sed naturaliter et alba erit. Di-  
citur autem dulcis, extenso nimirū ho-  
nomine ad oēs sapores, qui delectationi  
gustui pariunt: Alias. n. naturalis pitui-  
ta *ἡ πρῶτη καὶ ἰσχυρὴ*, id est, qualita-  
tis expers, insipida, & aquosa, hoc est  
aque saporis valde assimilis est. Huic nat-  
ra, ut dictum est, proprium infirmū, ve-  
luti fluxū bili, & melancholicæ, machi-  
nata non est, sed simul cū sāguine fertur  
ut in ipsum opportuno tēpore facile con-  
mutari queat, similitudinē n. ipsi finiti-  
mam iam atq; propinquam habet. Hu-  
ius quidem pituitæ duplex est necessitas  
& una utilitas. Ac prior quidē necessitas  
est, ut in hoc iuxta membra sit, quo fa-  
cultates eorum caliditate sua naturali  
ipsa concoquenda ac distribuenda opo-  
rentur, ex eaq; tempore indigentia nutri-  
triantur, cū proprio videlicet alimentum  
quod est sanguis mitis ac benignus, ob re-  
tentionē aliquā massæ sanguineæ, destituti  
fuerint: eam enim à ventriculo nonnu-  
quam atque hepate ex accidenti quop-  
piani retineri contingit. Altera neces-  
tas est, ut sāguinem misceatur, ipsumq;  
adeo



adeò membris phlegmaticæ, constitutionis, siue temperaturæ, quale cerebrum cum primis existit, atque spinæ medullæ, a Galeno *νατιασός μύελος*, ab Arabibus verò Nucha, appellata nutriendis accommodet. Horum nanque sanguini pituitâ actu ad misceri oportet iuxta mensuram, quam materiæ necessitas exigit. Vtilitas porrò eius est, vt articulos ac membra, quæ in continua sunt atq; iugi motione, humectet: vt scilicet melius in uerti possint, quæ ubi nō sint partes humectatæ, sed siccæ difficiles sunt ad motû, & ne per calorē, qui ex motu & collisione perficitur, penitus exiccetur. Non naturalis pituita, est ea, q̃ a modo descripta degenerat, intra tñ suę latitudinis, terminos, quos si forsan pertranseat, non iam amplius phlegma, pituitaue, sed alius humor bici debet. Contingit aut bifariâ pituitâ ipsam a ppria sua natura degenerare: Vno quidē modo in se, qñ, si in ppria sui ipsius substantia, citra alterius admissionem permutatur. Quod sane, multifariam contingit. Alia n. iuxta sensus iudiciū in substantia, hoc est crassitie ac tenuitate partium suarum diuersa apparet: eoque; à similitudine mucilaginis, quæ è seminibus quibusdam extrahitur, mucilaginosa dicitur. Alia in substantia secundū sensus indicium æqualis apparet, cum reuera tum in partibus suis fit diuersa:

T

eaq;



## DE CONSERVANDA

eaq; pituita est cruda: q̄ in ventriculo po-  
 tissimum atq; intestinis colligitur. Ac illā  
 q̄dē quæ in ventriculo residet, Hippocra-  
 tes in lib. de salubri dieta, singulis men-  
 sibus bis vomitu expellere p̄cipit. Ad al-  
 terius verò excretionem, quæ intestinis  
 cōgerit̄, à natura constitutū est, vt flaua  
 bilis ē vesicula fells, q̄ χοληδέχος Gre-  
 cis dicitur, ad ieiuniū, reliqua; inferiora  
 intestina deferat̄, ea; à pituitosis ex-  
 cremētis repurget, & abstergat, ipsorūq;  
 expulsionē iuuēt. Hæc eadem interim in  
 uenis quoq;, senū p̄sertim, ob concocto-  
 rie facultatis imbecillitatē, coaceruatur,  
 ibidēq; diutius herendo augetur ac cras-  
 scit: Cuius molestiā cū vltius natura  
 non ferat, ipsamq; p̄ ordinarios meatus  
 expellere nequeat, facit ē possibilibus q̄  
 melius est, repellitq; à corde ac reliquis  
 internis mēbris nobilioribus ad exteriora,  
 ea; ignobilia, & præcipuē ad tibias:  
 quo naturaliter alioquin ob grauitatem  
 suā tendit. Ea; cā tibiæ senum inflant̄  
 nōnunq;, adeoq; in tumorem attollūtur,  
 vt pressę digitis fossulā represententi:  
 & maxime q̄dem appropinquante nocte.  
 Idē euenire nōnunq; pinguib; etiā atq;  
 obes; solet, quique humidioribus oble-  
 ctant̄ alimentis. Alia pituita tenuis val-  
 dē est, & aquosa, aquæ nimirum paululū  
 admodū densatę similitudinem quandā  
 præferēs. Quālis q̄dem in saluiis haud  
 ratio



# ACVALETVDINE. 1266

rarò ac sputis illorù vísitur, q̄ cibos mī-  
mus bellè conficiūt, quiq; langius bibūt.  
Consuevit ēt in cōryzē principio à ce-  
rebro in nares destillare. Hęc eadē p de-  
coctionē indurata, pituita euadit crassa  
aut mucilaginosa. Pituita alia crassa  
admodū est & alba: guis qdē quod te-  
nuerat ob diurniorē in iuncturis morā,  
euauit: crassum verò inspissatū ac con-  
glutinatū mansi, ceu lapis q̄ spiam. Hinc  
nodosa generatur podagra, morbus, vt  
Ouidius testatur, ferè incurabilis. Sioln.  
lib. 1. de Ponto elegia 4. de illa cecinit.  
*Tollere nodosam nescit medicina poda-*  
*-gram.*

Alia verò pituita densa & crassa est,  
colore, & lentore, pondereq̄e fuso ac li-  
quesfacto vitro similis: quē ob id passim  
etiam apud rei medicæ scriptores vitrea  
appellatur. De qua copiose admodum  
Galenus lib. 2. cap. 7. de sanita. tuenda, &  
lib. 1. cap. 8. de Sympto. causis, & lib. 2.  
cap. 6. de different. febr. & libro 2. cap.  
5. de locis affect. & lib. 12. capite 8. me-  
thodi med. Altero modo pituita efficit̃  
non naturalis, p̄r admistionē. Quando  
scilicet alius quispiam humor illi ex-  
trinsecus accedit. verbi gratia, vel san-  
guis vel bilis flaua, aut atra. Si sanguis  
pituitæ permisceatur, hæc dulcis effici-  
tur, fiuntq; ex ea, sicuti in libro de mul-  
titudine cap. 17. Galenus testatur, som-

-m

T 2

nolen-



## DE CONSERVANDA

nolenti. Si crudi humores, insipia & aquosa: quæ pp infirmam concoctionem in corporibus redundans cibi fastidium parit, perindeq; ac dulcis pituita aperte somnulosos facit. Si flaua bilis, salsa: hæc mordacior certe, sicciorq; ac leuior cæteris pituitatæ generibus inuenitur: nam flaua quoque bilis mordax, sicca, & leuis est, Quæ quidē ex sapore sputi facile iudicari pōt, & in corporib. intemperantium, qui fortia vina bibunt & salis vescuntur cibis, nascitur copiosius, ac inde pncipiosi oriunt catharri, Lōgiori tpe in ventriculo residēs intolerabile nonnū quam excitat sitim. Diutius verò huc illuc p intestina discurrens, ipsa exulcerat, dysenteriaq; generat & renasmon. Si melancholia pituitæ permisceatur, ea acida efficitur, sæpiusq; imbecillo ventriculo, q̄ in alijs corporis partibus reperitur, melancholia. n. naturalis deferretur ad os ventriculi, ut coctionem eius adiunget, famē que ac naturalem appetentiam inuitet. Ea igit subsidendo nonnunq̄ pituitæ miscet, ipsamq; reddit acidā. Quæ ex acido certè ructu iudicari facile pōt, suntque ex ea corporibus redundante famelici. Quinēt pituita p se nonnunq̄ in ventriculo ex chylo acida efficit, citra alterius humoris admistionē; nēpe a debili calore p modum ebullitionis. Ea pituitosis acidit frequentius, non siccus ac dulcibus fru-



fructuū quorundā succis solet. Primum enim illi seruent atque ebulliunt, deinde acescunt. Postremo vero pituita quædā melancholiæ ponticæ admittance, pontica etiā efficitur, minus sæpe tñ ob eius melancholiæ raritatem inueniūt. Talis autē melancholia oriūt qñq; ex vehementi infrigatione, qua nimirum humiditas eius (cū nullus accedat calor, neque debilis, quo ebulliens in acorem vertatur: neque fortis, qui coquendo in sanguinem mutet) congelascit, & ad terream non-nihil essentiam inalteratur.

Bilis, quæ xoli Græcis dicitur, vulgo **Billa** aut Colera, est humor calidus, & siccus, ex tenuiori, & calidiori parte chyli, vel ex sanguine tenui & feruēte procreatus. Hæc quoq; duplex est, naturalis. s. & non naturalis. Naturalis, est humor calidus & siccus potestate: substantia quidē tenuis, colore vero flauus, aut ruber, declinās ad quandā citrinitatē, seu flauitate: sapore vero exactē amarus, non autem acutus, siue acris, vt quidā malè affirmarunt. Hæc quidem in hepate generata, in duas statim distribuitur partes. Vna cum sanguine ad venas defertur, altera ad vesiculam felle transmittitur. Quæ quidem cum sanguine defertur, necessitatis & iuuamenti causa cum eo transit. Necessitatis quidem, vt sanguini permisceatur pro nutritione membri,



## DE CONSERVANDA

in cuius réperatura conuenientem flauæ bilis partem esse oportet iuxta mensurâ, quam materię necessitas requirit. Gal. lib. 5. de usu part. human. corp. c. 7. de pulmone. Iuuamenti uerò ut sanguinē, quo cōmodius per angustos uenarum meatus ad nutriendum penetret, subtiliorem reddat. Quæ uero de ea collata ad cystin fells transit, ob necessitatē itidē, ac uilitatem eo transmittitur. Necessitas autem uel est rōne totius corporis, nēpe ut ipsū a pituitosis, ac biliosis excrementis repurget, & abstergat: uel unius cuiusdā membri, ut nimirum uasa fells nutrant. Utilitatis uero duo sunt iuuāmenta, unum, ut intestina ab inhaerentibus fœcibus, & uiscoso phlegmate abluat, & expurget: alterum, ut intestina, & animusculos pungat, atq; irriter ad excernendum, qđ ipsis noxiū inest. Propterea, qñ porus, qđ uesica fells ad intestinū ptēdit, obstructus est, male hñt intestina in expulsionē excrementorum, & colica sæpe accidit passio.

Non naturalis uero bilis dīr, quæ a prædicto humore uerè bilioso degenerauit, intra terminos tñ suæ latitudinis continetur, quos si egrediatur, non iam bilis, sed alius humor reputabitur. Hoc autem (bilis inquam egredi. limites suæ latitudinis) contingit bifariam: uno modo (ut sic dicatur) per se, & in se. Altero modo per admissionem. Per admissionem quidem



dem bilis efficitur non naturalis, seu præter naturam, cum alius humor illi extrinsecus accedit. Et hoc quod fit multifaria. Alia. n. est, cui pituita admiscetur: quæ, quod frequentius generari soleat, nota & famosa, siue maioris famæ vulgo appellatur: hinc sæpe tertiana notha oritur. Alia uerò est, cui melancholia admiscetur, & dicitur minoris famæ. Bilis autem, siue cholera maioris famæ duplex est, citrina & uitellina. Quoniam. n. bilis naturalis cum pituita tenui, & aqua miscetur, appellatur bilis citrina: quoniam uerò cum crassa pituita miscetur, uitellina bilis appellari solet, quod uorum uitellis, tum colore, tum crassitudine fit similis. Et hæc quidem uitellina rursum duplex est, sicuti uitellorum uorum duplex est color. Quidam. n. magis alijs albicant, alijs rufiores uidetur. Bilis autem quæ rufioribus est similis, per affationem fit. Minoris quoque famæ bilis duplex. Aut. n. cholera naturalis miscetur atrabili ex bilis naturalis affatione facta, & hæc est peior, aut miscetur bilis naturalis cum humore melancholico naturali, qui in hepate cum alijs humoribus generatur, & hæc est melior; color eius ruber est, sed non clarus, neque floridus, imò sanguini, qui in uenis est, similior. Bilis uerò non naturalis per se, & in se, id est, secundum propriam suam substantiam alia quidem in hepate sæpius genera-



## DE CONSERVANDA

tur per adustionē eius, quod tenuius int-  
est in sanguine. Crassum. n. in melancho-  
liā vertit. Alia verò in ventriculo ex pra-  
uis alimentis non cōcoctis, sed corruptis:  
vel ex alijs humorib. in venis generatur.  
Et hæc quidē duplex est. Vna porracea,  
pressinā etiam vocant, quæ porri virorē  
præfert: generatur ex vitellina, bñ aduri-  
tur. Adustio. n. in cholera vitellina effi-  
cit nigredinem, qua cū citrinitate mista,  
generatur viriditas. Altera est ærugino-  
sa quæ æruginis colorē imitatur, & gigni-  
tur ex porracea, qñ eosque aduritur, do-  
nec humiditas eius exiccet, & ob siccita-  
tem albescat. Et hæc quæ extreme qdem  
male sunt; sed æruginea peior. Auicen-  
na loco supra citato, & Ioannes Tagault.

**Melan-** lib. 1. cap. 8. Institut. chirurg. Malancolia,  
**colica.** si in vniuersum definiatur humor est fri-  
gidus, & siccus, de crassiore ipsius chili  
portione progenitus, Hæc quoq; duplex  
est, naturalis. s. & non naturalis.

Naturalis, est boni sanguinis sex, ac  
veluti limosa quædam superfluitas, hoc  
est, crassior quidē sanguis, cuius color ni-  
ger est, sapor verò acerbus vel acidus,  
vt vomentibus cum nō rarò innotescit:  
hæc in hepate qdem & in massa sangui-  
naria (in qua humores vniuersi continen-  
tur) generata in duas statim deducitur  
partes. Vn. n. cum sanguine ad venas de-  
fertur, altera ad lientem trahitur. Quæ  
qui-



quidem cum sanguine defertur, necessi-  
tatis, & iuuamenti causa cum ipso trāsit.  
Necessitas quidem, vt sanguini permiscea-  
tur pro nutritione membrorum, in quo-  
rum temperatura conuenientem melan-  
choliæ partem esse oportet iuxta mensu-  
ram, quam materiæ necessitas exigit, fi-  
cuti sunt, lien, ossa, & omnia membra ter-  
restria. Vtilitatis uerò, siue iuuamenti, ut  
nimis fluidam illam sanguinis tenuitatē  
eiusque restringat, firmet, ac condenset  
dm inde nutriendorum membrorum  
pars solida fiat. Requirit enim sanguinis  
in hisce animalis particulis nutriendus  
crassitudinem quandam.

Altera pars, nempe crassior, magisque  
terrea, quæ nō satis commodē a naturali  
calore alterari potuit, ob necessitatem pa-  
ri modo, ac utilitatē ad lienē seiungitur.  
Necessitas aut, vel est rōne totius corpo-  
ris nēpe ut ipsum a melancholica super-  
fluitate expurget, vel unius cuiusdā mē-  
bri, nimirū ut lienē nutriet. Vtilitas uerò  
eius est, q̄ ad os uentriculi profluens, in-  
uentas ibidem humiditates exprimat, nō  
aliter qui mulierculæ lac mulgēdo ē vac-  
carum uberibus solent. Et huius quidem  
utilitatis quo sunt iuuamenta. Vnum,  
quod contrahit uentriculum, ac constrin-  
gat, & cum acerbā sit, atque acidā, non  
modo non lædat actiones eius, sed multo  
magis etiam promoueat. Nam uentri-

T s culum .



## DE CONSERVANDA

culum intendit, ac cōtrahit in seipsum, cogitq; cibos ad vnguem circūplecti, ac retinere quousq; fuerint concocti. Alterum, qđ acredine sua cōmotionem, ac corrugationē in ventriculo faciat, quib. ventriculus ad cibi appetitionem excitatur. Talis at virtus excitata fames appellatur. Fit. n. fames propter succum melancholicum tēdentem ad os ventriculi, qui corrugando partem illam facit famem, ob id igitur succus melancholicus vtili in natura fuit. Melancholia non naturalis est, quæ a modo descripta naturali degenerat, intra tamen limites suæ latitudinis permanens: quos si prætergrediatur, non iam amplius melancholia, sed alius humor dicetur. Eius quatuor differentie notæ communiter statuantur, licet plures sint obscuræ.

Prima est, quando humor ipse melancholicus, qui naturalis dictus est, & quotidie gignitur in corpore, dum animal sanitate fruitur in propria sua essentia torretur, aduriturve, & putrescit, fitque bilis atra exquisita. Talis enim vt lib. 14. ca. 9. Therap. metho. & libro de atra bile. ca. 3. & comment. 21 lib. 4. iapho. Galenus ait, ex humore atro supra modum adusto cōflatur habetq; splendidū aliquid, veluti bitumen, & pix. Hæc autem (verè vnquā atque exquisitè atra bilis nominata) acida est, & in terram effusa velut acētū feruet, & ipsam fermenti ritu eleuat, cum

om-



# VALETVDINE. 210

uni animanti iniucunda, adeò, vt nemi-  
 s quidem ipsi, aut muscæ eam gustauer-  
 nt, non magis quidem, quàm copiosum  
 idem, in quo nullum animans vitam per-  
 git, vt mare quod mortuum appellatur  
 indicat. Porro tum gignitur huiusmodi  
 igra bilis, cum ille veluti sanguinis limus  
 quâ melancholiam naturalem diximus)  
 iutius moratur in corpore, & neque per  
 liquem sensibilem effluxum, neq; ocul-  
 um excernitur, verùm trāsmutatur, cor-  
 umpitur, & putrescit. Siquidem hic hu-  
 mor, vbi amplius in caluerit, aut propter  
 putredinem, aut febrem inflammantem,  
 nigram efficit bilem, inquit Galenus lib.  
 14. c. 9. meth. meden. Quæ quidem frigi-  
 da est, quia terrestris, sed tamen caloris  
 non expers, quemadmodum, & cinis, &  
 acetum, apparetq; dum per aluum (vt cō-  
 tingit aliquando dysentericis) excerni-  
 tur, splendidior, ac nigrior, ipso sanguine  
 crassiore, & nigriore, quem humore me-  
 lancholicum appellamus. Splendet enim  
 veluti mortui maris bitumen, quo Iudai-  
 cum vocant.

Secunda species, seu differentia bilis  
 atræ non naturalis est, quæ ex adustione  
 aliorum humorum nascitur, vt illa quæ  
 fit ex flaua bile vehementer vsta. Quæ  
 etiam tantæ est malitiæ, vt & terrā  
 radat, & eam, more bilis exquisite atræ,  
 in altum attollat. Sed & muscæ ipsam,

T 6 non



## DE CONSERVANDA

non secus, q̄ veram nigrā bilem refugiūt  
Si sanguis quoque, aut pituita in corpore  
vehementer in caluerint, & exurātur, eff  
citur ēt melancholicus humor non natu-  
ralis per adustionē dictus, vt voluit Au-  
cenna. Verūm quæ istæ postremę species  
(quæ. s. per sanguinis, aut pituitæ affatio-  
nem fiunt) Auicennæ mitiores sunt. Scri-  
bit autem Galenus comm. 29. lib. 3. præ-  
dict. Hippocr. illam bilis atræ speciem,  
quæ ex flaua bile vehementer affata ge-  
neratur, deteriore esse quā ea, quæ  
ex crassiore sanguine generationem ha-  
bet, qui subsidenti in dolio uini fæculæ,  
aut emurcæ, hoc est, fæci olei proportio-  
ne respondet. Hæc. n. mitior est, sed potif-  
simū quoties traxit: nondum in anima-  
li morem, cum aliquo colore abundantī  
præter naturam. Verūm, priusquam in e-  
xactam atram bilem transmutetur, pri-  
mò in vitellinam, secundò in porraceam,  
tertiò in æruginosam transit.

Tertia species melancholiæ non na-  
turalis est, quæ originem sortitur a lapi-  
dosa quadam concretionē, vt cum ab im-  
peritis medicis, vel chirurgis erysipelara,  
& inflammationes (quas Græc. phlegmo-  
nas vocant) aut quouis alij tumores ex na-  
turalibus humoribus procreati, ad motis  
extrinsecus præsidij, nimis vehementer  
refrigerantur, adstringunturque uel cum  
ijsdem tumoribus ea quæ ualenter ni-  
mis



## VALETVDINE. 211

mis trahunt, digeruntq; medicamenta, applicant. Tunc. n. toto, quod in eis subtilissimum erat, dissipato, id quod reliquū est (nempe crassius) plus iustò desiccātū, lepidis duritiem consequetur, atq; in melancholicum humorem vertetur.

Quarta melancholię non naturalis differentia exurgit, quando alius humor ipsi melancholię naturali permiscetur. Quidum fit, dulcoratur, ac mitescit magis, nisi dum alterutra bilis adusta, huic commiscetur. Si quidem tunc vel acescit, uel amarescit, & erosionis non modicę participes efficitur. Auicenna loco ante citato, & Ioan. Tagaul. lib. 1. cap. 24. inst. chirur. Plura Ioā. Bapt. Montanus. in 1. 1. doc. 4. c. 1. Aui & Leonhartus Fuchsius ca. 11. meth. perueniendi ad Medicinam.

¶ *De temperatūra, siue complexione Sanguinea. Cap. LXXXVIII.*

**N**atura pingues isti sunt, atque iocantes.

Rumoresque nouos cupiunt audire frequenter.

Hos Venus, & Bacchus, delectant fercula, risus.

Et facit hos hilares, & dulcia verba loquentes.

Om-



DE CONSERVANDA  
Omnibus hi studijs habiles sūt,  
& magis apti.

Qualibet ex causa non hos faci-  
le excitat ira,

Largus, amans, hilaris, ridens,  
rubciq̃ue coloris.

Cantans, carnosus, satis audax,  
atque benignus.

Signa, quibus sanguinei temperatura  
facile dignosci queat, hic recensentur.

Ad primum quidem, q̃ sanguinei sint  
pingues, qđ de pinguetudine propriè di-  
cta minime in hoc loco accipiendum est:  
Ea. n. sicuti Gal. li. 2. c. 9. de temp. & post  
eū Auic. 2. 1. doc. 3. c. 3. attestant, ex habi-  
tus frigiditate gigniūt: sed de pinguetudi-  
ne ad mediocre corpulentie, siue carnis  
abundantiā extensa, q̃ ἐν γαρπίαν Græci  
vocāt. Siquidem rubræ carnis cum de cō-  
firmitate abundantia calidæ, ac humidæ,  
hoc est, sanguinæ tēperaturæ nota est.  
Quibus. n. plus est carnis rubræ, ij virtu-  
tē assimilatiuā habent potentem, & san-  
guine abundant, quippe, q̃ Galeno loco-  
iam citato teste, vigeant inualescantq̃ue  
calido, atq; humido, Corpulētia, inquit,  
siue abundantia carnis, & sanguinis copia  
nascitur: Cum enim calori intra debitos  
fines manenti boni sanguinis accedit co-  
pia, necesse est, vt corpulentia sequitur.

Idem



Idem innuere etiam his verbis Auicenna voluit. Corpus carnosum absq; multo adipe, & pinguedine, est calidum, & humidum, id est, sanguineum.

Secundum, quod sanguinei sint, vel iocantes, ut qui multa iucunditate, magnoque iocandi lepore amicis, ac familiaribus suis risum subinde moueant, vel læti hoc est, alacri, & erecto animo, idque maxime ob spirituum, qui ex sanguinei humoris benignitate procreantur, subtilitatem, & perfectionem.

Tertium, quod facetiarum, iocosarumque fabularum, & nouarum rerum auditione, eandem ob causam, mirifice capiantur.

Quartum, quod proni admodum sint in Venerem. Nimia enim Venus, ac intempestiuum eius desiderium fit ob multitudinem genituræ, quæ ex sanguinis copia potissimum nascitur.

Quintum, & sextum, quod conuiuia appetant, vino suauiter indulgeant, & cibis gaudeant optimis, atque exquisitissimis, scilicet similibus, & quibus seruari possint: seruantur enim similia similibus.

Septimum, quod ridibundi sint, hoc est, facile rideant, quod Hippocratis etiam testimonio confirmatur, qui in libro de præparatione hominis ita scriptum reliquit: Quibus concessum est puriore sanguine frui, frequenter iij rident, & florida facie apparent, omnes colore venusto.

Octa-



## DE CONSERVANDA

Octauum, quòd hilares sint, ac leti vultu: idq; ob uiuidum maximè ad floridum colorem, & uenustatem corporis: hæc enim omnia sanguinem qui temperatus est, consequuntur.

Nonum, quòd blanda plerunque & auditu iucunda uerba ab ipsorum ore profluant: quod & ipsum utiq; ob sanguinis benignitatem euenire putandum est.

*Ὁ αἷμαρ αἰτῶν ἀνθρώπων κράσις, τοιοῦτος καὶ αὐτῶν ὁ λόγος.*

Decimum, quòd ingeniosi, hoc est, artibus quibuscumque addiscendis idonei sint: nimirum ob uigorem, & insitam ingenij ex sanguine uim, siue docilitatem. Hinc etiam Hippocrat. in libro de flatibus, ita scripsisse uidetur. Opinor inter omnia quæ in corpore sunt, nihil magis ad prudentiam conferre, quàm sanguinem.

Vndecimum, quòd non faciliè excandescant, præcipientesque in iram ferantur: reprimunt enim sanguinis humiditas bilis feruorem, qui *ὀξύθυμία* efficit. Vnde eleganter sane fluxus bilis frenum ab Aui-cenna. 4. 1. c. 20. dicitur.

Postremis duobus uersibus nō solum ex iam dictis repetuntur quædam, sed adduntur etiam alia nonnulla.

Quorum primum quidem est, quòd sanguine sint largi, hoc est, liberales, benefici, & ab omni auaritia alieni.

Se-



## VALETVDINE. 213

Secundum, quòd amoribus sint de-  
liti.

Tertium, quòd hilares sint & iucun-  
do ac læto vultu.

Quartum, quòd ridibundi. Quæ om-  
nia sanguinis benignitate eueniunt.

Quintum, quòd rubei sint coloris, Hu-  
mor enim cuti colorem adferi, quemad-  
modum lib. 1. aphor. comment. 2. Gale-  
nus adferit. Et Auicen. 2. 1. doct. 3. c. 3.  
Color, inquit, rubeus sanguinis multi-  
tudinem significat. Quod intelligendum  
maxime, de colore, qui ex rubeo & al-  
bo cū iucūdo quodā nitore cōmixtus fit,  
& nō qualis in facie eorū visit, qui for-  
tia potant vina, & in cibo falsis atque  
acribus vtit speciebus. nēpe rubeus fuscēdi-  
ne quandā pmixtus, hic. n. leprā portēdit.

Sextum, quòd cantionibus & musicis  
delectentur harmonijs, quippe quæ &  
ipsæ, autore Theophilo Citharædo  
apud Athenæum lib. decimo quarto, δα-  
πνο perinde atq; sanguinis temperatior,  
εὐηθία, i. bonos ac candidos mores pa-  
riant. Μέγας γὰρ θησυρός ἐστι καὶ βέ-  
βαιος ἡ μουσικὴ ἀπασιν τοῖς μαθούσι  
παιδευθεῖσιν, καὶ γὰρ ἡθὴ παιδεύει,  
καὶ τὰς θυμοειδεῖς καὶ τὰς γυνώμα δια-  
φόρας καταπραύνει.

Septimum, quòd sint corpulenti.

Octauum, quòd sint audaces: idque  
ob sanguinis caliditatem.

No-



## DE CONSERVANDA

Nonum, quòd sint benigni, clementes, liberales, & benefici: ratione nimium humoris sanguinei, qui est dulcis, mitis & benignus.

¶ *De temperatura Cholericæ, siue biliosæ. Cap. LXXXIX.*

**E**st humor cholerae, qui competit impetuosus,  
Hoc genus est hominum cupiens  
præcellere cunctis.  
Hi leuiter discunt, multum comedunt, cito crescunt,  
Inde & magnanimi sunt, largi  
summa petentes.  
Hirsutus, fallax irascens, prodigus, audax.  
Astutus, gracilis, siccus, croceique coloris.

Biliosæ temperaturæ notæ hoc in loco traduntur.

Ac primi quidem, quòd biliosi, siue cholericæ, quos *χολώας* Græci uocant, prompti admodum sint ad operationes, sed impetu animi potius quàm cogitatione faciant omnia. Igneum. n. habent calorem, qui impetum, & agilitatem ad motionem præstat. Hinc 2. 1. doct. 3. cap. 3. ita serè ab Auicenna scribitur: Cum operationes



es plenè, ac pfectè naturali cursu proce-  
unt, temperaturæ æqualitatem indicat:  
im uerò ad superfluos mutantur motus  
liquiditatis exuperantia significatur.

Secunda, q̃ ambiciosi sint, & honorũ  
ipidi, primatque in concilijs, ac consessi-  
is experant cathedras, adeoq̃: præferri  
ib. uelint: Perinde atq; ignis ipse, qui si-  
e pondere semper euolat, excelsa que do-  
m sibi quærit in arte. Exuperans. n. ille  
lor animos ad insolentiam plerunq; &  
rogantiam excitat, atque inflammat.

Tertia, q̃ celeris sint mentis ingenij-  
ne, & facile discant: ob calidam nimi-  
um, & subtilem cerebri substantiam,  
uæ formas citò, ac facile suscipit. Hinc  
on temerè mentis acumen, & pruden-  
iam a bilioso humore proficisci, commē.  
o. de natu. humana Galenus tradidit.  
lege plura de hoc apud eundem cap. 12.  
rtis medicinalis, & Avicennam loco ali-  
uoties iam citato.

Quarta, q̃ edaces sint, & multiuori:  
rimum. n. fortem habent calorem conco-  
quentem tum ipsis etiam plus per omnē  
utem digeritur, & in ambientem aerem  
euiacuntur, quam alijs corporibus.

Quinta, q̃ citò adulescant, & corporis  
incrementum consequantur: ualidissi-  
mum enim habent calorem innatum.  
hic uerò oēs actiones naturales adauget.  
ergo uel eam, qua corpus ad summum  
incre-



DE CONSERVANDA  
incrementū (acmuu Græci vocant) pro-  
ducitur. Gal. commen. 14. apho. li. 1. &  
5. c. 8. de simp. medica. facul.

Sexta, q̃ magnanimi sint, illatasq;  
iurias iniquo animo ferētes a se propi-  
sare statim conentur, idq; maximē ob-  
lilitatis exuperantiam. Parum enim  
vnaquaq; re pati posse, caliditatem fig-  
ficat, inquit Auicenna.

Septima, quod largi, benefici, ac lib-  
rales sint præsertim in eos, unde hon-  
res se consecuturos sperant.

Octava, q̃ summa petant, idest,  
summos semper dignitatum ac bonorum  
gradus affectent viam.

Nona, q̃ sint hirsuti: Calida enim  
sicca intemperies, sicut Galenus lib. 2.  
10. de tempera. restatur. hirsuta est; ve-  
ea in summo. Quippe per omnem cutem  
diffilatur semper aliquid a calido, quo  
secum etiam interim humoris non ni-  
hil ad cutem affert, unde pili generētur.  
Quomodo autem hæc generatio fiat, co-  
piously admodum ibidem docet.

Decima, q̃ versuti, fallaces, & decepti-  
res sint.

Vndecima, q̃ præcipites sint in iram  
acerbè nonnunquam vehementer quo e-  
candescant, & irascantur, ob animosæ ni-  
mirum facultatis vehementiam, ma-  
gnum caliditatis excessum, facilem bili  
commotionem, & caloris ī corde seruo

RE III



em. Lege Galenum c. 29. & 33. artis me-  
dicinalis lib. 2. c. 16. de sanita. tuend. & in  
o. de causis morb. cap. 2.

Duodecima, q̄ sint prodigi, in eos po-  
ssimum, a quibus sed ad summos digni-  
tum gradus promouendos sperant.

Decimatertia, q̄ audaces, fortes, ac a-  
nimosi sint: Plurimum enim in corde  
caloris habent, Gal. lib. 2. c. 12. de tempe-  
rament. teste.

Decimaquarta, q̄ sint astuti, & hoc fa-  
et ob fluxu bilis tum caliditatem, tum  
mobilitatem.

Decimaquinta, q̄ graciles, idest, maci-  
lenti ac raræ sint corpulentia: ob exupe-  
rentem nimirum & immodicè distantem  
caliditatem. Hinc magna ex parte graci-  
les sunt biliosi. Gal. comm. 6. lib. 4. apho.

Decimasexta, quòd sicci sint, idest, ma-  
ci.

Decimaseptima, q̄ crocei sint coloris,  
idest, pallidi aut flauī. Certissima enim  
succi animalis cognitio ex colore datur.  
Tanquam igitur corpus sicubi albius so-  
ro est affectum, pituitosum abundare  
succum indicat; sicubi pallidius aut fla-  
uius, biliosum, ita sicubi ad rubicundius  
quàm pro natura est mutatum, sanguinis  
abundantiam rubesse significat, sicubi ad  
nigrius nigram superesse bilem ostendit.  
ta Gal. lib. 4. cap. 7. de sanit. tuenda. Le-  
ge eundem commen. 2. lib. 1. apho.

¶ De



## DE CONSERVANDA

De temperatura Phlegmatica, sine pingu-  
iosa. Cap. XC.

**P**hlegma dabit vires medi-  
cas, latosque breuasque  
Phlegma facit pingueis, sangu-  
reddit mediocres.

Ocia non studio tradunt, se  
corpora somno.

Sensus habes, tardus motus p-  
gritia somnus.

Hic somnolentus, piget, & sput-  
mine plenus.

Est huic sensus hebes, pinguis  
facie color albus.

Hic recensentur notæ temperaturæ  
phlegmaticæ. Prima, q. phlegmatici vi-  
ribus sint infirmis ac inualidis: cum. r.  
phlegma frigidissimum ac humidissi-  
mū sit omnium, quæ in animali, habet  
mobilitatem caloris innati & quæ ind-  
oriuntur facultates omnes, magna e  
parte obtundit ac debilitat, & occasion-  
quidem frigiditatis torpidum pigrum  
que corpus de naturæ actiones oēs red-  
dit. Humiditatis verò ratione neruo  
omnes relaxat, languidosq; facit: quo f-  
vt phlegmatici, in quibus hic humor p-  
ualet, in omnibus moribus voluntarij  
pigrityam sentiant.

SE-



## VALETVDINE. 216

**SECUNDA**, quod sint lati, sed brevioris stature, ob debilitatē. n. caloris in-  
ti corpus in longū extendi nō pōt, por-  
gitur ergo & in latitudinē protenditur.

**TERTIA**, quod pingues sint & obesi,  
mirum ob frigiditatē & humiditatem.

deps. n. vel pinguedo superflua frigid-  
tis & humiditatis excessum significat,  
temperaturā corporis phlegmaticam.

Quicquid. n. in sanguine pingue, leue, &  
mune est, id in calidioribus corporibus

inimentū quoddā calido fit, in frigidiori  
us seruat. Cumq; id venæ extra se trāf-

liserint, vbi in frigidas particulas inci-  
t, quod genus mēbrane sunt, in ijs con-

escit, & in adipē siue pinguedinē con-  
vertitur: Galen. lib. 2. cap. 6. de tēpera. Se-

quitur deinde, sanguineos esse stature  
mediocris. Quicunq; n. corporū habi-

us & temperati natura sunt, & medio-  
ri exercitatione vtuntur, hos necesse est

esse, id verò, est mediocri omnino cor-  
poris habitu.

**QUARTA**, quod ad oia, quā studiū  
propensiores sint, instrumentis himirūni

eluti torpentibus ob frigiditatem. Ga-  
lenus lib. 3. de sympto. causis. cap. 2.

**QUINTA**, quod sint somnolenti,  
q; ob multā cerebri humiditatē & fri-

giditatem. Frigiditas tñ minorē vim ad  
rocreandū somnū quā humiditas ob-

inet. Galen. cap. 22. artis medicinal.  
SE-



## DE CONSERVANDA

Sexta, quod tardi ac hebetis si-  
in genij: quemadmodum enim men-  
celeritas, ἀγχιπιοῖς Græcis dicta, & a-  
scendi facilitas, quam εὐμαθέειαν ijde-  
vocant, à caliditate & siccitate, ita e-  
rundem hebetudo ac tarditas à contri-  
rijs nempe à frigidityte & humiditate  
exordium suscipiunt. Galenus cap. 1  
16.18.& 22.carris medicinal.

Septima, quod tardi sint motus,  
hoc frigiditytis ac humiditatis ratione  
frigidi enim proprium est non mouere  
humidi verò relaxare.

Octaua, quod sint pigri.

Nona, quod sint somnulosiores  
quorum omnium causæ ex iam dictis si-  
tis constant.

Postremis duobus versibus repetitū  
notæ prædictæ cum quibusdam alijs.

Prima, quod sint somnolenti.

Secunda, quod pigri ac tardi sint a  
quamlibet operationem.

Tertia, quod multi sputi, frigiditytas  
enim improbè concoqui ac digerit. pro-  
inde multa in corpora excrementa re-  
linquit.

Quarta, quò sensibus minimè vigcāt  
Galenus cap. 22. artis. medic.

Quinta, quod sint pingues.

Sexta, quod album habeant facie  
colorem, de quo satis in præcedenti ca-  
piti, nempe. 89.

¶ De



**R**estat adhuc tristis cholera  
 substantia nigra,  
 Quæ reddit prauos, per tristes  
 pauca loquentes.

Hi vigilant studijs, nec mens est  
 dedita somno.

Servant propositum, sibi nil re-  
 putant fore tutum.

Inuidus, & tristis, cupidus, de-  
 xtræque tenacis,

Non expers fraudis timidus,  
 luteique coloris.

Signa melancholicæ temperaturæ hoc  
 in loco referuntur.

Ac primum quidem, quod melancho-  
 lici sint parui, hoc est malis, feris, ac per-  
 ditis moribus, ut qui eo mæstitiæ faci-  
 le inducantur, ut morem desiderent, iu-  
 gularique se optent, & odio prosequan-  
 tur, omnes quotquot viderint Gal.lib.3.  
 de loc. affect. c.7.

Secundū, quod tristes admodum sint,  
 insidiasque sibi tendi in omni vita suspi-  
 centur. Ob turbidos nimirum & tenebri-  
 cosos, qui ex melancholico humore pro-  
 creant, spiritus. Quemadmodum. n. puri  
 ac tenues spiritus, lætitiā, ita è cōtrario  
 turbulēti ac crassi tristitiā contrahunt.

V Ter-



## DE CONSERVANDA

Tertium, quod taciturni sint, & paucorum verborum: ut enim caliditas garulitatem, sic frigiditas taciturnitatem & silentium generat.

Quartum, quod ad bonarum artium studia apti, habiles, atque accommodati sint, propter solitudines nimirum, & secreta quæ ferè petunt loca. Nam ut lib. 2. epistola vltima Horatius ait.

*Scriptorum chorus omnis amat nemus, & fugiit vrbes.*

Eandem sententiam si extulit Ovidius lib. 1. eleg. 1. Tristium.

*Carmina secessum scribētis & ocia quærunt.*

Hinc est, quod Hippocrates de Democrito. Abderita ad Philopomenem ita scriptum reliquerit. Nō insaniam, sed quandā excellentē mentis sanitatē vir ille declarat dū, neq; liberorum, neque vxoris, neq; cognatorū, neq; rei familiaris, neq; oīno alicuius cura gerit, sed & diu & nocte apud seipsum consistit & priuatā vitam degit, plerunq; in antris & solitudinib. aut sub arborum umbris, aut in molibus herbis, aut apud frequētia aquarū fluentia. Contingunt igitur talia plerunq; atrabile peditis. Taciturni. n. aliqui sunt, & solitarij, ac deserti amantes & rerum familiarium cōspectū auersantur, alienū putantes. Nec verò dissimile verò est, et his, qui circa disciplinas versant, ab una erga sapientiam adfectione, alias curas

ex-



clusas esse. Lege Aristotelē problema-  
1. sect. 30. Ciceronem lib. 1. Tuscul.  
Ælſio. & quintilianum lib. 20. cap. 3.

Quintum, quod breuibus admodum  
inimeq; profundis pertērentur somnis.  
Ad ad somnum creandū calidū adesse hu-  
morē opus est: hic. n. concoqui expedi-  
potest, indeq; ad caput vapores surri-  
unt, a quibus subinde somnus inducit.  
Quod si deest, exiguusq; humor, aut cō-  
ctu difficiles inest somnus non oritur.  
Qua de causa post cibum somnolentissi-  
mi fieri ob cetorē solemus. Melancholi-  
ci vero & vehementer estuantes in som-  
no tenent. Alteros, quia refrigeratus hu-  
mor penitus est. Alteros, quia nullus est,  
aut certe minimus. Horribilia etiam vi-  
delantur melancholicis per quietem obijciun-  
tur, quibus maturius ē somno excitari.  
Galen. lib. 1. cap. 8. de sympto. cau-  
sis. Et Cælius Rhodiginus lib. 16. c. 3. 6.  
37. lect. antiq.

Sextum, quod constantes ac stabiles  
eque dimoueant ab eo qđ menti semel  
inserit adeoque difficulter etiam, si  
quando offendantur, in veterem gratiam  
restitui possint: Et hoc certe fidei oc-  
casione: quæ non finit propositum facile  
mutari.

Septimum, quod nihil sibi tutum so-  
ne putent eoque semper timeant. Hinc  
est quod Galenus lib. 2. cap. 7. de simpr.



## DE CONSERVANDA

**Apho.** 33. causis ita scriptum reliquerit. Illud q  
Hippocrate prohibetur, omnibus mela  
choliæ speciebus commune esse videtur  
Si timor & mœstitia multò tpe edura  
melancholicum eiusmodi symptoma est  
Sunt. n. oēs sine causa mœsti. Næc si r  
ges quamobrè mereantur, reddere cau  
sam possint. Timent aut̃ eorū nonnul  
tum mortē, tum alia quæ minimè sūt  
menda. Non desunt & qui mori veh  
ementer expetant. Cæterum quo ex at  
bile, cū principiū rationalis animæ o  
cupauit, timor, mœrorque ac mortis e  
pectatio accidunt, nihil morū. Siquide  
etiā eorū quæ extra corpus sunt, nihil  
demus quod non perinde terreat ac re  
bræ. Ergo cū tenebrę rationali an  
mæ parti sunt circumfusę, necesse est h  
minē timere: vt qui semper vnā cū corp  
re suo timoris causam circūferat. Qd̃  
nobis extrinsecus fit, altissimis teneb  
circundatum: nobis aerē ad tempus al  
quod occupantibus, id melancholiæ v  
tio laborantibus, ab interno, & ipso co  
pore contingit, s. vel ipsa nigra bile c  
rebrum occupante, vel aliqua mela  
cholici halitus exhalatione, veluti  
morbo quē flatuosum & hypochondri  
con vocant. Idem lib. 3. c. 7. de locis a  
fect. iam citatam sententiam ijs ferè r  
petit verbis. Differunt autē inter se m  
lancholici. Nam oēs timent, mœrent, v

tam



nam damnant, odio habent homines, sed  
 non omnes mori cupiunt. Etenim hoc ip-  
 sum nonnullis melancholiæ caput est, &  
 mortem pertimescunt. Quosdã et alieno  
 admodum, atq; extraneo uidebis animo:  
 utpote qui simul & mortem metuant, &  
 in mortem sibi cõsciscant. Proinde recte  
 Hippocrates oia ipsorũ accidentia in  
 duo hæc coegisse, metũ & mæstitiã. Mæ-  
 stitia nimirum eos inducit, & odio prose-  
 quantur oēs, quotquot uiderint nunquã  
 non tristitiam præferentes, ac terrent,  
 ut in tenebris pueri, atq; ex adultis indo-  
 cti. Sanè quemadmodum, externæ tene-  
 bræ onanibus ferè hominibus pauorem  
 inducunt, nisi uel audaces admodum, uel  
 edocti fuerint: sic atræ bilis color, mentis  
 sedem tenebris similem reddens, timorẽ  
 efficit. Etenim summis tum medicis, tum  
 philosophis in confesso est: & humores,  
 & omnino corporis temperantiam ani-  
 mæ actiones uariare posse. Postremis  
 duobus uersibus repetuntur quædam ex  
 iam dictis, & adduntur nonnulla alia.

Primum, quod sint inuidi: Est enim  
 inuidia tristitiæ species.

Secundum, quod tristes.

Tertium, quod auari.

Quartum, quod tenaces.

Quintum, quod fraudulentum.

Sextum, quod ualde timidi.

Septimum, quod lutei, id est terrei.

V 3 siue



DE CONSERVANDA  
sive fusci coloris sint : Color enim pu-  
fusus, qui viriditati propinquus est, m-  
lancholiæ dominum ostendit, teste Rh-  
ze lib. 2. c. 1. ad Almanforem.

¶ De Coloribus Cap. XCII.

**H**I sunt humores, qui pra-  
stant cuique colores  
Omnibus in rebus ex phlegma-  
te fit color albus.

Sanguine fit rubeus, cholera r-  
bea quoque rufus.

INDICIA REDUNDAN-  
tia sanguinis.

Si peccet sanguis, facies rubet  
extat ocellus.

Infantur genæ, corpus nimirū  
que grauatur.

Est pulsusque frequens, plenus  
mollis, dolor ingens,

In primis frontis, sit constipa-  
tio ventris,

Siccaque lingua fitis, sunt som-  
nia plena rubore.

Dulcor adest sputi, sunt acria  
dulcia quæque.

Hic cuiusque temperaturæ ex colori-  
bus indicia præscribuntur. Phlegmatici  
enim



nim, coloris sunt albi: biliosi, pallidi, siue  
laui, sanguinei, rubri: Melancholici verò  
fusci, qui propriè, Gal. lib. 14. c. 9. Thera-  
peu. method. teste, color est inter rubrū,  
& nigrum medius. Sed de his omnibus in  
præcedentibus satis iam dictum est.

Secundo loco tredecim traduntur no-  
pæ redundantis sanguinis.

Prima, rubor faciei: ob ascensum enim  
sanguinis, omnia quæ circa caput sunt,  
rubicundiora apparent.

Secunda, oculorum prominentia: ca-  
lor namq; exuberantis sanguinis ipsos di-  
latat, ac flatu distendit.

Tertia, genarum inflatio, cuius eadem  
est ratio.

Quarta, yniversi corporis cum disten-  
sione grauitas: Natura. n. cum contentum  
humorem moderari nequeat, corpusque  
multitudine granatum sustinere minus  
valeat, supplantatur, ac deijcitur.

Quinta, pulsus creber: p. p. caliditatē,  
quæ sanguinis multitudinem sequitur.

Sexta: pulsus plenus, ob calidorum, &  
humidorum vaporum copiam.

Septima, pulsus mollis: nimia enim  
sanguinis exuberantia arteriæ emolliun-  
tur.

Ostaua, dolor capitis, & maximè qui-  
dem circa frontem, ob sanguinis imple-  
xu reticulari, vt quibusdam placet, aug-  
mentum.



## DE CONSERVANDA

Nona ventris constipatio: nimia. n. caliditate fæces exiccantur, & indurantur

Decima, siccitas linguæ: ob eandem causant.

Vndecima, vehementia sitis: orificium enim stomachi præ nimia caliditate exiccatur.

Duodecima, somnia plena rubore: Nā quæ in somnis visuntur, agiq; putantur, magna ex parte corporis affectionem, humorumq; naturam, plenitudinem, defectum, ac qualitatem restantur. Nā qui ægre se moueri putant, aut graui onera portare, aut in ea re impediti, q̄ se efficere sonant animalem facultatem ex plenitudine, aut crassitie, aut viscositate humorum, deprauatè habere coniiciendum est. Contra qui se vel volare, vel currere ocysissime credunt, humores paucos eosq; leues minimeq; ex clementos habere verisimile est. Et qui nocturnas Veneris imagines patiuntur, genitali semine abundare. Ad eundem modum qui in locis foetentibus, sordidis, ac immundis se volutari putant, illos in corpore materiā putrem, corruptamq; ac grauiter olente habere suspicio est: quemadmodum contra qui in locis odoris se esse autumant materiā probā, suauiterq; olentē, & qui accensus ignis apparet, hunc a flaua bili intestari. Cui verò fumus, aut caligo, aut profundæ tenebræ, ab atra bili: Imbres autem frigidum



## VALETVDINE. 221

gidum humorem abundare testatur nix  
verò & glacies, & grando frigidam pitui-  
tam. Gallorum gallinaceorum cristas ha-  
bere, aut rufa quædam, sanguinem exupe-  
rare. Luctatorem qui sibi visus fuit in san-  
guinis folio stare, & vix super eminere  
multo sanguine abundare Galenus conie-  
ctauit, & euacuatione opus habere. Hæc  
ferè Galenus comment. 3. in lib. 1. epide-  
mio. aphoris. 1. & in libello de diuotione  
ex insomnijs. Lege & Rhazen. lib. 2. cap.  
24. ad Alman. & Auicennam. 1. 2. doct.  
3. cap. 7.

Decimatertia, dulcedo sputi : propter  
sanguinis dulcedinem. Rhazes lib. 2. cap.  
20. Ad Almanforem.

## INDICIA EXVBERAN-

tis Cholerae, siue flauæ bilis.

Accusat cholera dextræ do-  
lor, aspera lingua,

Tinnitus, vomitusque frequēs,  
Vigilantia multa.

Multa sitis, pingisque egestio,  
tormina ventris.

Nausea fit, morsus cordis lan-  
guescit orexis.

Pulsus adest gracilis, durus, ve-  
loxque, calcescens.

V 5 Aret,



DE CONSERVANDA  
Aret, amarescitque, incendia  
somnia fugit.

Lege de his omnibus Rhazen lib. 2. c.  
1. ad Alman. & Auic. 2. 1. doct. 3. c. 7.

INDICIA REDVNDAN-  
tis Phlegmatis.

Phlegma supergrediens pro-  
prias in corpore leges,  
Os facit insipidum, fastidia cre-  
bra, salivas.

Costarum, stomachi, simul occi-  
pitisque dolores,

Pulsus adest rarus, tardus, mol-  
lis quoque inanis,

Præcedit fallax phantasmata  
somnus aquosa.

Rhazes lib. 2. c. 23. ad Almanforem, &  
Auicenna. 2. 1. doct. 3. c. 7.

INDICIA ABVNDANTIS  
Melancholiæ.

Humorum pleno dum faex in  
corpore regnat,

Nigra cutis, durus pulsus, te-  
nuisq; vrina.

Sollicitudo, timor, tristitia, som-  
nia terra.

Coa-



VALETV DINE. 222

Coacescūt ructus, sapor, & spu-  
taminis æque,  
Leuaque præcipue tinnit, vel si-  
bilat auris.

Rhazes lib. 2. c. 22. ad Almanforem, &  
Auic. 2. 1. doct. 3. c. 7.

¶ *De Phlebotomia, ac primo quidem de ara-  
te phlebotomia. Cap. XCIII.*

**D**Enus septenus vix phle-  
botomon petit annus.

Spiritus vberiorque exit per  
phlebotomiam,

Spiritus ex potu vini mox mul-  
tiplicatur,

Humorumque cibo damnum lê  
te paratur,

Lumina clarificat, syncerat phle-  
botomia,

Mentes, & cerebrum, calidas fa-  
cit esse medullas.

Viscera purgabit, stomachum,  
ventremque coerces.

Puros dat sensus, dat somnum,  
rædia tollit.

Auditus vocem, vires producit,  
& auget.

V. 6 De



## DE CONSERVANDA

De venę sectione, quam *φλεβοτομία*  
Græci vocāt iā agitur. Ac primo quidem  
huic rei accōmodata ostenditur ætas, an-  
nus nimirum decimus septimus, vel, vt a-  
lijs placet, decimusquartus: Pueri nanq;  
vsq; ad quartumdecimū ætatis annū san-  
guis mittēdus nō est. Carnē. n. habent te-  
nerā, & facilē perspirabilem. Quod Gal.  
lib. 9. c. 17. meth. med. ijs testatur verbis.  
Puerorum inquit, substantia oīum facili-  
mē digerit, ac dissipat, p̄p̄ea qđ est om-  
nium humidissima. Nullius verō q̄ frigi-  
dissima existit. Quo minus vacuātis prę-  
sidijs eget, quū abeat ex seipsa vnde natu-  
raliter vacuetur. Idē ē lib. 11. c. 14. eius-  
dē operis de syncho loquēs cōfirmat. Si  
in puerū incidat, q̄ quartumdecimum an-  
nū hactenus nō attigit, mitti illi sanguis  
non debet, p̄p̄ea quod tantillis, cū prę-  
sertim calidi, ac humidi sint, plurimum  
corporis substantiæ quotidie defluat, ac  
digeratur. Ita qđ ex incidenda vena mo-  
liendū nobis fuerat id vltro nobis ex cu-  
rati corporis natura pręstatur. Quanquā  
Auenzoarus memoriæ dederit, se filiolo  
trimo venā disseuisse, atq; hunc a morte  
tali remedio liberasse. Quod si corpus  
decimumquartum annum exceſſerit, eſti-  
mandū est qualisnā eius natura sit, num  
gracilis, & spissa, & dura, & copiosi san-  
guinis an contra. Atq; ita in priori miſ-  
ſionē sanguinis adhibebis: in secunda ne-  
qua-



## VALETVDINE. 223

quaq; senib. quoq; post septuagesimū an-  
nū, si multi sanguinis fuerint, viresq; ro-  
bustas habuerint, ac morbus ita iubeat,  
nā secabis. Qd si in hac ætate cōstitutis,  
vires parū validæ sint, & sanguine nō ad-  
modū abundēt in totū ab hmōi euacua-  
tione arcendi sunt. In his. n. cū Gal. lib. 4.  
c. 10. de san. tuen. teste sanguis bonus exi-  
guus sit, crudi verò humores plurimi in-  
cisa venena. bonū sanguinem emittit: ma-  
lum qui in primis maxime venis circa ie-  
cur, & quod mesenterium vocant, colligi-  
tur, in totum attrahit corpus.

Secundo loco vnicū innuit ex phlebo-  
tomia incōmodū: nempē q; vberior p ip-  
sam exhalet spiritus. Quod certē Gal. in  
libello de sacraficatione ijs ostendit ver-  
bis: Venā incidere sæpē in anno, minimē  
commodum puto. Nam vnā cum multo  
sanguine vitalis spiritus excernitur. Hoc  
aut frequentius cōsumpto, & tota corpo-  
ris moles pfrigerat, & oīa animalia ope-  
ra pcius fiunt. Frequētior igitur venæ se-  
ctio maturam senectā, & hāc mortis gra-  
uiorib. obnoxia, reddit. Cuiusmodi sunt  
cachexia, hydrops, arthritis, tremor, para-  
lysis, & poplexia. Impensius. n. refrigera-  
to natiuo calore. humidoq; primogenio  
imminuto, viscera sanguescunt, cruditas  
dnat, q tot malorū causa fit atq; origo.

Tertio versu traditur remedium repa-  
randorum spiritum, potus nimirum vi-  
ni.



## DE CONSERVANDA

ni. Hoc. n. ex oībus celeriter, ac subitō nī  
trientib. uelut suprà c. 8. & 11. oñdinus,  
principem obtinet locum. Quin ex cibo  
quoque, vt quarto docetur verū, spiritus  
recuperantur, sed lentē, hoc est, tardius.  
Vbi sciendum cum primis, q̄ exhibendus  
sit a venē sectione cibus concoctu facilis,  
optimi succi, ac plurimi nutrimenti, velut  
oua sorbilia, & eiusmodi. Eo modēratius  
tamen, vt lib. 7. c. 21. ad Almanfore Rha-  
zes præcipit, primo ac secundo die uten-  
dum est, quippe concoctoria facultas sar-  
guinis eductione debilis, multum supera-  
re cibum nequit. Hinc Isaacus in diætā  
ita fermē scriptum reliquit: Cibus ipse  
minuendus, sed potus augendus, respectu  
nimirum cibi, & non consuetudinis, imo  
verò quam ante phlebotomiam minus be-  
bendum est, quod virtus concoctrix deb-  
lior adhuc sit, quā vt copiam eius ferat.

Quarto demū loco vndecim mode-  
ratæ, atq; tempestiue phlebotomiæ enu-  
merantur commoda.

Primum, quod visus aciem roboret  
clariorēq; reddat. imminutis. n. & detr-  
actis per phlebotomiā humorib. quorum  
effumatione oculorū claritas obscuraba-  
tur, visus necessariō roboratur, ac reficiū-

Secundum, quod cerebrum expurget  
integritatem menti restituat, & ingen-  
excitet aciem, idq; consimilem omni-  
no ob causam.

Ter-



Tertium, quod medullas ex calfacit superfluans nanq; humiditates, quarum cōfluxu infrigidabantur, absumit.

Quartum, quod, viscera, id est, interiora expurget: leuata nanq; quæ corpus nostrum regit natura, exonerataq; sanguinis, quo velut sarcina præmebatur, haud agrè, crudos in interioribus detentos humores concoquit, & euincit.

Quintum, quod vomitus, & alui profluvia cohibeat: humores. n. ab interioribus ad externas reuellit partes. Hinc ab Auic. 4. 1. c. 20. ita scriptum est; Phlebotomia propterea quod ad diuersum trahit, naturam secundum plurimum retinet. Vbi tamen silentio prætereundum non est, quod in alui profluvio cubit vena incidenda veniat: vt quæ citissime cōspiciam nōnunquam adferat vtilitatem: quod si contra feces, nempe in pede, nihil oīno profuerit. Accidit tamen aliquādo, vt alius venæ sectione fluida magis fiat, idque duobus maxime modis. Vno quidem, quod naturæ onere per phlebotomiā sublato, virtus roboretur, adeoque alias haud rarò incitet euacuationes. Altero vero, quando alui profluvium oritur ex retentricis facultatis imbecillitate. Ea enim venæ sectione augetur? quo fit, vt venter magis proritetur.

Sextum, quod sensus efficiat puriores, euaporationem enim ad caput, unde

de



## DE CONSERVANDA

de sensus turbantur imminuit.

Septimum, quod immodicis conferat virgilijs: siquidem humorum exundantiam, unde acris subinde atque diversi sursum feruntur, somnumque impediunt, euacuat.

Octauum, quod tedia, id est, nimiam corporis grauitatem, segnitiemque siue lassitudinem tollat, leuat namque quae corpus nostrum regit naturam, exoneratque humorum multitudine, quibus velut onere quodam grauissimo premebantur. Melancholia quoque, quae praecipua quaedam tedium, ac grauitatem causa existit, atque oritur, una cum sanguine educitur, quippe fax eius est, & sedimentum.

Nonum, quod audiendi difficultatem corrigat: imminuit. non redundantiam humorum, unde, crassi, ac flatuosi sursum eucti spiritus auditorios obtundat meatus.

Decimum, quod voci conferat: subtrahit namque superfluas humiditates, quibus vocalis arteria immodice irrigata, raucas edebat voces.

Vndecimum, quod vires reficiat augeatque, siquidem corpore humorum exonerato multitudine, vires recreantur, & augentur.

*¶ Quibus mensibus conueniat, quibus renascatur phlebotomia. Cap. XCIIII.*

**T** Res insunt istis, Maius, Septem-  
ber, Aprilis.

Et



VALETVDINE. 225

Et sunt Lunares, sunt velut Hydrapies.

Prima dies primi, postremaque posteriorum,

Nec sanguis minui, nec carnibus anseris uti.

Ut senium, atque iuuenta licet, si sanguis abundat,

Omni mense probe confert incisio venæ.

Hi sunt tres menses, Maius, September, Aprilis,

In quibus eminas, ut longo tempore viuas.

Tria hoc in loco traduntur.

Ac Primū quidem, q̄ tres menses sint Lunares, nempe Maius, Aprilis, & September, ipsiſq̄ue dies quidam insint, quibus venā incidere nefas habeatur. Maij, scilicet primus, & reliquorū trigesimus. Idque vulgo quidem ita creditur, cum reuera fictum, atq; a veritate alienum sit. Siquidem & his ipsis diebus, modò constellatio non deterreat, uenam secare nihil impedit. Vanum item, ac errore plenum, & quod de anserum esu subiungitur,



DE CONSERVANDA  
tur, magisq; sortilegio tribuendum, ut  
tractum fore a Iudæorū consuetudine

Secundum, quod senibus, æquè atq;  
iuuenibus singulo quoque mense, mod  
in venis sanguis abundet, ac morbus in  
inbeat, sanguinem subtrahere fas sit, ut  
quibus non facile digeratur, dissipetur  
que substantia, & boni sanguinis ad  
copia.

Tertium, quod phlebotomia pro con  
seruanda sanitate administranda sit in a  
quo horum trium mensium in Aprili,  
aut Maio, aut Septembri differenter ta  
men, in Aprili. n. ac Maio, iecora incide  
da venit, ob exundantem nimirum san  
guinis copiam: est. n. tempus vernum. In  
Septembri vero lienaris, siquidem per i  
tempus, cum sit autumnale, atra bilis nō  
nullis plus cæteris colligitur.

¶ *De impedimentis phlebotomiæ. Cap. XCV*

**F** Rigida natura, & frigus re  
gio, dolor ingens,  
Balnea post coitum, minor æ  
tas, atque senilis.

Morbus prolixus, repletio po  
tus & escæ.

Si fragilis, vel subtilis sensus sto  
machi sit.

Et



Et fastidia tibi non sunt phlebotomandi.

Duodecim hic recensetur impedimenta phlebotomiæ.

Primum, frigida hominis natura, quippe quæ venæ sectione augeatur. Fundamentum. n. caloris innati sanguis est, hocigitur per phlebotomiam imminuto, & calorem innatum imminuit, totumq; corpus grauer refrigerari, necesse est. Gal. 6. de curan. rat. per san. missio.

Secundum, regio impense frigida. Hæc enim largam vacationem, qualis phlebotomia est haud sustinet, quòd corpus, detracto cum sanguine nativo calore, satis antea refrigeratum, magis subinde refrigeret. Præterea nec calida nimis regio venæ sectionem tolerat, quòd sua validitate vires dissoluat, ac humores discutiat. Tempus etiam anni in mittendo sanguine expendendum, num, scilicet, calidum sit, aut frigidum. In frigido. n. tempore corpus refrigeratur, ideoq; sanguinis missionem impedit. Quid. n. attinet corpus antea abundè satis refrigeratum, sanguinis detractio magis refrigerare. In calido tempore improbè vacuati syncope & resolutione intereunt. Quippe calor ambientis è corpore foras euocatum spiritum digerit, resiccatq; corporis habitum & imbecilliolem reddit. Quocirca tum

om-



## DE CONSERVANDA

oīno a sanguinis missione abstinendum  
erit. Quod Gal.li. 11. c. 14. meth. med. ijs  
verbis confirmat. Et oīno quidē non mit-  
tes in tempore æstatis, & regione æstuo-  
sa, & cœli statu calido, ac sicco. Proinde  
eadem est tēporis, quę regionis conditio.

Tertium, dolor ingens: sub quo & ni-  
mia corporis inflammatio comprehendi-  
tur. In his. n. secta vena multā seditionē,  
& agitationē in humorib. excitat: phlebo-  
tomia nimirū attrahente, ac vacuante hu-  
mores, dolore uerò atq; inflammatione  
contrahentibus, atq; rapientib. Si qui-  
dē dolor oīs, & calor attrahūt, influxūq;  
humorū efficiunt, quo fit, ut inflammatio  
augeatur, & natura magis debilitetur. Et  
hoc quidem ubi temperatior, & artificia-  
lis fuerit phlebotomia. Si uerò acerua-  
tim, uel ad animi deliquiū usq; fiat, in p-  
dictis casib. plurimum adfer emolumētū:  
Quippe hoc præsidio feruētis sanguinis  
copia in maximis inflammationibus edu-  
citur, & laborans phlegmone pars refrige-  
ratur. In uehementissimus at doloribus  
ideo sanguinis missio confert, qđ sangui-  
nis confluxum, dolorem rescindendo, in-  
hibet. Accedit, quod excretoria facultas  
causam dolorem excitantem eiicere pro-  
perans, phlegmonem interdum exciter.  
Quum enim primis suis conatibus nihil  
profecit, uehementius aggressa quod in-  
festat expellere, sanguinis aliquid ex su-  
perpo-



## VALETVDINE. 217

perpositis partib. in afflictam simul exprimit, vt copiose lib. 13. metho. med. c. 3. Gal. oñdit. Quopropter ne id accadat, sanguinem mittere expedit. Et hæc fuit intentio Gal. cōm. 23. lib. 1. aphor. vbi sic scriptum reliquit: In ardentissimis febribus si vsque ad animi defectionem sanguis mittatur, statim totius corporis habitus refrigeratur, & febris extinguitur. In maximis verò doloribus nullū maius noui remediū, q̄ vsq; ad animi defectionem euacuare. Lege plura apud eundem lib. 9. meth. med. c. 4. & in lib. de curan. rat. per sang. missionem. cap. 11. & Leonhartum Fuchsiū cap. 28. methodi perueniendi ad medicinam.

Quartum, balneum: & maximè quidem *διαφορητικόν*, i. resolutiuum. Hoc enim, cum Galeno in lib. de vtilitate respirationes c. 7. teste, spiritus ex toto corpore euacuet, adeoque vires debilitet, phlebotomiam impedit. Nam plurimum & repente euacuare periculosum est, inquit Hippocrates lib. 2. aph. 51.

Quintum, coitus post quē prohibetur incisio venæ, qđ is corpus iādudum plus ex quo excalfecerit, vires deiecerit, ac debilitarit. Porro quo nam modo Venere vires dissoluantur, disertè admodū Gal. lib. 1. de semine. c. 15. ijs demonstrat verbis: Circa tps, inquit: concubitus, testes ex venis seminarium humorē, quantum eius



## DE CONSERVANDA

ei<sup>us</sup> in ipsis continetur, trahunt. Est autē  
modicus hic, & roris similitudinem san-  
guini amixtus, limōi aut ille opus ha-  
beat. Violenter igitur eo, per testiculos  
utpote potentiori facultate præditos q̃  
venę sunt, detracto, venę ipsę rursus a  
suprapositis reuellunt. hæ verò rursus ab  
his quę deinceps sitę sunt, deinde hæ rur-  
sus a vicinis, atque hoc fieri non cessat,  
donec ad oēm corporis particulam trās-  
sumptio perueniat, adeo ut omnes totius  
animalis partes proprio alimento eua-  
cuentur. Reuellit. n. semper id qđ perfe-  
ctē est enacuetum, ab eo quod plus ha-  
bet, veluti violenter eripiens. Hoc igitur  
quum semp fiat, & oīa veluti in choro  
inter se mutuo participant, in tantū sanē  
oīa vasa ac partes totius animalis eua-  
cuari necesse est, donec fortissima ex om-  
nibus pars expleatur. Neque verò solam  
seminariam humiditatem ab oīb. anima-  
lis partibus auferri cōtinget hoc tēpore,  
sed et spiritū vitalem. Nā & hic ex arte-  
rijs vna cum seminali humiditate eua-  
cuatur. Quare nihil mirum est, immo-  
derato coitu vtentes imbecilliores red-  
di, à toto corpore utroque syncerissimo  
ablato, accedente insuper voluptate, quę  
ipsa per se sufficiens est vitalem firmita-  
tem dissoluere, adeò ut iam quoldam ex  
nimia voluptate ac iucunditate mortuos  
esse constet. Quæ oīa Marsilius Ficinus  
lib.



DE VALETVDINE. 228

lib. 1. de sanitate tuenda. c. 7. ijs ét confirmat verbis. Vnereus, inquit, coitus, si vel paululum vires excesserit subito exhaurit: spiritus præsertim subtiliores, cerebrumq; debilitat: labefactat stomachũ atque præcordia, quo malo nihil ingenio aduersus esse pôt. Cur nam Hippocrates coitum comitiali morbo similem iudicauit? nisi quia mentem, quæ sacra est, percellit, tantumque ob est, vt Auicenna in libro de animalibus dixerit. Si quid spermatis suprâ quàm natura toleret, coitu profluat, obesse magis, q̃ si quadragies tandundẽ sanguinis emanarit, vt nõ iniuria prisce Musas atq; Mineruam virgines esse voluerint. Plura de hoc longe apud Galenum cap. 86. artis medicinalis. Paulum Aeginet. lib. 1. cap. 35. & Aetium. lib. 2. c. 8.

Sextum, etas vel maior vel minor q̃ phlebotomia requirit: qualis est infantie, & senij. Horum omnium meminit Auicenna. 4. 1. c. 20. in eum ferme modum scribens. Cauere debes a venæ sectione in complexionem vehementis frigiditatis & in regionibus fortis frigiditatis, & in hora fortis doloris, & post balneum resolutiuum, & post coitum, & in ætate, quæ est minor. 14. annis quantò plus poteris, & in etate senum quantò magis poteris: nisi in figura confusus fueris, & in soliditate musculorum, & venarum amplitu-



## DE CONSERVANDA

plitudine, & earum repletionem, & color  
rubedine: hos nāq; ex adolescentibus  
senibus phlebotomare audebis. Adole  
scientes tamen secundum ordinē ad phle  
botomandum paulatim prouehere deb  
cum pauca minutione.

Septimum, morbus prolixus: virtus.  
temporis tractu exoluta nō tolerat ven  
sectionem, ut quæ a morbo plus satis iam  
debilitata phlebotomia facile exhauri  
tur. Galenus de curan. rat. per sang. mi  
c. 20. Idem Auicenna etiam loco citato co  
firmat. In corporibus inquiens, quæ pro  
lixas perpeffa sunt ægri tudines, abstinere  
dum a venæ sectione, nisi sanguinis a  
fuerit corruptio, quæ ad hoc te perducit  
quoniam tunc sanguinis subtractio  
uteris.

Octauum, nimia potus repletio.

Nonum, largior cibi ingestio. sub qu  
inconcoctio siue crudas etiam compr  
henditur: causa horum omnium est, ut  
Auicenna. 1. 1. doct. 6. c. 3. colligitur, q  
tria sint materiam attrahētia, loca, si in  
nita, membrorum caliditas, ac totius co  
poris habitus. Sanguis igitur si sic affi  
ctis mittetur, vene proprio & commo  
destitutæ nutrimento, qđ nondū in ven  
triculo ac hepate concoctum est, attra  
herent. Hoc itaq; in membra raptum  
corrigeretur. Siquidem tertia concoctio  
ut Galenus autor est, nō emendat errat

se-



## VALETVDINE. 229

secundæ, nec secunda primæ. Atq; inter  
in extremestiorū copiam in corpore, ac  
inde tandem ægritudines prouenire ne-  
cesse est. Tanto igitur tempore differēda  
est phlebotomia, quantū satisfacere tum  
ad eorum concoctionem, tum ut ex cre-  
menta descendunt, uidebitur.

Præstiterit tñ in intemperantib. uino-  
fisq; ac uentri gulæq; deditis, ut c 6. lib.  
de curan. rat. p sang. mis. Gale. visum est,  
à uene sectione in totum abstinere, vt  
quos neque purgatione, neque sanguinis  
missione magnoperè adiuueris, Nā p vi-  
te intemperantiā crudorū humorum co-  
piā ocissimè colligunt: verū his ne ma-  
num quidem admouere tentandum est.  
Quorsum. n. attinet, apud uulgum insa-  
mare præsidia, q̄ multis fuisse saluti, Ga-  
len. lib. 11. cap. 9. metho. meden.

Decimum, fragilitas, id est debilitas  
uirtutis, quippe sanguine misso uirtus  
semper ijs extremè concidit, nec po-  
stea reuocari, colligiq̄ue potest. Galen.  
cap. 6. de curan. rat. per sang. mis. &  
lib. 21. cap. 14. meth. meden.

Vndecimum, os uentriculi supra mo-  
dum sensile, sub quo imbecillium etiam  
comprehenditur, & quod amara bili re-  
ddat, ob hæc enim multi in uenæ sectio-  
ne ante iustam uacuationem per initia  
statim animo destituuntur.

Porro os uetriculi magno sensu præ-  
ditum

X

ditum



## DE CONSERVANDA

ditū esse, ex eo maximè conijciunt inquit  
 Auicenna, q̃ acria mordaciaq; citra of-  
 fensionem non facile transglutiat. Imbe-  
 cillitatē arguit deiecta cibi potusque ap-  
 petentia: Amaræ verò bilis redundantia,  
 oris amaritudo, nausæq; perseverāter,  
 & bilis frequentiores vomitus ostendūt.  
 Hæ itaque indicationes à sanguinis sub-  
 tractione dehortantur. Siquidē humores  
 venæ sectione exagitati, sic affectis ad os  
 ventriculi haud rarò, ceu ad consuetū lo-  
 cū confluunt: sed cū id membrū debilius  
 iā sit, q̃ vt tali humorū cōfluxui resistat  
 multa omnino sanguinis missione cōtra-  
 hūt mala. Et hæc vna causa est, cur multi  
 ex ipsis animo linqunt. Bilis namque in  
 stomachū refusa, morsu suo cor nonnun-  
 quam ac cerebrum *συμπεριλαμβαν.* i. con-  
 sensum, trahit syncopenque parit, quan-  
 doque verò subitam etiam adfert mor-  
 tem. Galenus libro. 9. cap. 5. metho. me-  
 den. & Auicenna loco citato.

**D V O D E C I M V M,** nausæ: in hac. n.  
 si sanguis mitteret, venæ ex haustæ pra-  
 uā illā ac nauscosam ad se facilè attrahe-  
 rent materiam. Neque ob dictas solum  
 causas, sed ob alias etiam non paucas à  
 phlebotomia interdum abstinemus.

Ac primò quidem ob  
 raensium fluxum. Quod certè Gale-  
 nus lib. 9. c. 5. metho. meden. ijs innuere  
 verbis voluit. Si tpe, inquit, mittēdi san-  
 guinis



# VALETVDINE. 230

uinis menses moueri contigerit, siue et  
 æmorrhoids sit reclusa, si inspecto fluen-  
 s impetu, ipse satis fore videbitur, q̄ so-  
 is, qđ requiris, vacuet, naturæ rem oēm  
 ermittes: sin minus, tantū ipse detrahes  
 uò ex coniunctis ambobus perficiatur,  
 đ postulas. Nonnunq̄ tñ reuulsionis et  
 causa immodici sanguinis è narib. vtero  
 ede, aut thorace, eruptionibus, venæ sc-  
 ctione citissimè conspicuam adfert utili-  
 atem. Deinde ob corporeæ constitutio-  
 is raritatem, hoc est, humidam calidāq;  
 temperaturam. Eius. n. substantia celerri-  
 nè in ambientē dissipatur, alias in hali-  
 ū sensibilem, alias in perspirationes quæ  
 isum fugiant, sed ratione deprehendan-  
 ur. Itaq; et huius causa aut prorsus ve-  
 am non secabimus, aut parum detrahe-  
 nus. Gal. lib. 9. 17. meth. meden.

Tertiò, ob lentorem, ac cruditatē hu-  
 norū: Hæc. n. venæ sectione augent. Vñ  
 n diutinis morbis sanguinis missione vi ē  
 lum non est: ne cruditas scilicet augeat,  
 irtus debilitetur, & morbus, eousque  
 roducatur, vt nequaquam postea curari  
 queas. Hinc præcipi Auicenna, vt in mor-  
 is chronicis pharmacia venæ sectioni  
 præmittatur, & non contra, licet vtraque  
 opus habeant ægrotantes.

Cruditas porrò humorū duabus potis-  
 imum de causis accidere solet. Primum  
 quidem ob aggrauantem humorum co-

X 2 piam:



## DE CONSERVANDA

piā: quæ innatū calorē velut suffocant  
in tm̄ debilitat, vt ipsos euincere possit  
nequeat. Et in hac phlebotomia vti lice  
quemadmodū idipsum Alexander Tra  
lianus lib. 9. cap. 2. in curatione Anasar  
ijs confirmat verbis. Oīum curatio a v  
cuatione incipienda est, sed Ascitis qu  
dem dicti, aut Tympaniæ a sola purg  
tione. Cui aut Anasarca nomen est, q  
venæ sectionē interdum requirit vt q  
sanguine frigido nascatur. Ac frigidit  
ris quidē rōne illa nō indiget, sed qm̄  
piæ detractio naturā leuat, vt hæc min  
rem illā effectā facile superet, non alien  
sed rōni consentaneum est hic quoq; v  
nē sectione vti. Videmus n. quod ē ign  
externus, cū a lignis viridibus ppen  
dū extinguit, refocillat rursus, si illa, qu  
ipsum suffocabant, auferant. Deinde v  
rō ob caloris innati debilitatō, vt in ho  
minibus frigidiæ naturæ, quales a diut  
no morbo conualescentes cum primis si  
& senes: his phlebotomia ex vīu non est  
Subtracto. n. sanguine, qui fomēs nat  
ui caloris ac vitæ thesaurus est, necess  
est, vt corpus vehementius refrigeretur  
humorumq; cruditas augeatur. Sanguin  
igitur ipsis, vt humores cōcoquat & euin  
cat, relinquēdus est. Quinetiam post ch  
lerā diutinos vomitus, diarrhoian medi  
vigilias, labores vehementiores, & vn  
verbo, post omnia quæ corpus impen  
sius



VALETVDINE. 231

us calfaciunt, exiccantq; , ac vires dissol-  
unt , a uenæ sectione abstinendum , ut  
opiosè admodum docet Rhazes lib. 7 c.  
I. ad Almanf.

*Qua circa venæ sectionem obseruan-  
da. Cap. XCVI.*

**H**Acc facienda tibi, quando  
vis phlebotomari,  
vel quando minus, fueris, vel  
quando minutus.

unctio, siue lauacrum, & potus  
fascia, motus,

Debent non fragili tibi singula  
mente teneri.

Quinque in sanguinis missione obser-  
anda esse hoc loco traditur, & ex ipsis  
alia quidem prius quam uena tundatur,  
quædam interea dum sanguis emittitur,  
nonnulli uerò eo iam subtracto.

Primum, vntio alias n. membrum in-  
cidendæ uenæ oleo irrigatū fricamus, ut  
tempore eius sanguis reddatur fluxilis:  
Interdum ipsi etiam phlebotomo, siue  
calpello olei nonnihil allinimus, ut infli-  
ctum dolorem mitiget. Quandoq; uero  
& vulneri olei cuiuspiā parum illinimus,  
quo nimirum cicatrice tardius obduca-  
tur, humoresque in uenis relictī libe-  
rius expirent, & mali fumi discutiantur.

X 3 Sc-



## DE CONSERVANDA

Secundum, potus: & præcipuè quide vini. Hoc enim cū in ipsa sectione, si syncope obuenerit, tum post eam etiā ad huius sanguinis generationem, spirituumque recuperationem conuenientissimè exhibetur. Supra c. 8. & 10.

Tertium, lauacrū. i. balneū, quo cerper biduū aut triduū ante & post sanguinis missionem uti conceditur, nequaquā verò eodē die. Ante quidem in illis, quorum crassorum humorum copia aggrauari suspicio est. hoc. n. balneū incidit, mobileque facit, ob eandem et causam paululdimoueri ante phlebotomiam conuenit & assumere nonnihil syrupi acetosi. Eod quoque tpe mēbrum incidendæ venæ frigidandū est, ut humores ē propinquis venis ad locū sectioni destinatum alliciantur, & ad exitum properent. Post vero emissionem sanguinis ualet ad humorū uaporūque reliquias discutiendas. Verū eo super sedere in ipso die oportet: cutē. n. nimis reddit mollem, quo fit ut plagæ facillime cedat, quod non est citra periculum.

Quartum, fasciæ, hoc est, ligaturæ, ex pannis. s. lineis, easque tam ante, quā post venæ sectionem administrari oportet. Ante quidē, & ut inde venæ incrassescant, conspicuæque magis fiant, & humores ad constitutum incisioni locum facilius proleuantur. Post verò, ad sistendū reprimendumque fluxum.

Quin-



# VALETVDINE. 232

Quintum, motio siue inambulatio, moderata nimirum ac tranquilla: eaque & ante, & post venæ incisionem uti cōuenit ante quidē, ut humores dissoluātur, extenuenturq;: post uerò ad dissipandas humorum reliquias. Ea hodie apud vulgū inualuit consuetudo, ut venæ ieiuno ferè ac uacuo incidantur stomacho: sed hoc ipsum doctoribus quibusdam minus probatur, ut quibus cōducibilius esse videat̃, ut uinum molliculum siue sorbile, cū haustu o-uini prius exhibeatur, idq; circiter horam nonā, uel decimam ante meridiem, ac confestim deinde uena incidatur: Natura enim stomacho existent uacuo, ne alimento destituatur, sanguinem pertinacissimè retinet. Contra uerò, pauculo, eoq; exigua mole plurimū nutriente, cuiusmodi uinum & oua sorbilia, cum primis habentur, ingesto cibo, eundem facillimè exire patitur.

Porro quod ad dici, in quo sit venæ sectio, tps attinet, sciendū sanguini mittendo cōuenire maximè tps matutinum, sic tñ, ut nō p̃tinus excitis è somno, sed hora unā antea vigilantib. una secetur. Quibusdā ēt postea q̃ rerū solitarū q̃dpiam obierūt, siue ludo literario, siue in officinis, siue in foro, siue in ædibus, sanguinē auferre expedit. Aegris autē nullum est uenæ sectionis præscriptū tps quāobrem nec per noctem sanguinem mittere ijs, si



DE CONSERVANDA  
morbus sic expetit verearis. Sic Galen. in  
lib. de curan. rat. per sang. miss. cap. 11. &  
20. & in præfatio experientia comproba-  
to cap. 4.

ANNOTATIVNCULA.  
Vt uocem phlebotomiam uersus fe-  
rant, geminato ubique. bb. phlebotomiam  
in hoc opere legere oportet.

¶ De quibusdam phlebotomiæ effec-  
tus. Cap. XC VII.

**E**Xhilarat tristes, iratos pla-  
cat amantes.

Ne sint amantes, phlebotomiæ  
facit.

Hic tres phlebotomiæ referuntur ef-  
fectus.

Primus, quòd contristatos exhilaret,  
ac lætos reddat.

Secundus, quòd animos iratorum pla-  
cet, reconcilietque. Ac utriusque quidem  
causa est, q̃ hæc maxime fiat, cum sangui-  
ni admisceatur multum flauæ bilis, illa ve-  
rò cum multum melancholiæ, sed horū  
humorum uterq; unā cum sanguine per  
phlebotomiam educitur, ergo &c.

Tertius, quod præcaueat, ne amantes  
ob rabidos quosdam appetitus ad insaniam  
adigantur humores enim a capite ad par-  
tes subiectas reuellens expellit.

Ob



# VALETUDINE. 233

Ob quinque porrò causas venæ sectio adhiberi solet. Quarum vna tantum directæ est, reliquæ verò omnes indirectæ.

Directa sanè adhibetur sanguinis vacuandi causa: sed cum ijs utilis sit naturæ probè hanc administrari conuenit, sic ut q̄ inutile naturæ sit emittat. Fit autem sanguis naturæ inutilis bifariam, vel cum propriâ qualitâtē ad unguem non seruat, nec amplius nutrire sicut prius, cum utilis esset pōt, vel ita multitudine creuit, ut aut vires premat, aut tū uenas, tum arterias, vel distēdat, uel findat, uel obstruat. Ac in his quidem missio sanguinis utilis est, ceu uacuantium præsidiorū una. Differenter tñ adhibēda est: siquidem in sanguinis multitudine copiosè detrahēre, in aliquis verò pauca uacuatione uti oportet: Hinc est, quod lib. 9. c. 10. metho. mēden. Galenus in eum propè modum scripsum reliquerit: Si sanguis uitiosus in corpore fuerit, paulatim quod uitiosum est vacuare oportet, & paulatim inuicem quod salubre est, pro eo reponere. Vocāt medici eiusmodi vitiosi succi curationē. Græcè epicrasin. Cui scribit Alexander etiam Trallianus lib. 6. cap. 2. ijs verbis: At hoc non una vice faciendum est, ne vires deiciantur. Etenim quamuis id quod uacuatur, recrementitiū est, tamen inhiersa, ac subita mutatione magis offendit. Satiùs igitur est paulatim, & tutò

X 5 eua-



## DE CONSERVANDA

euacuare, q̄ festinando perturbandoque vnà cum morbo èt egrū e medio tollere. Atq; hinc certè libet, q̄ peruersè phlebotomia abutantur, qui vitiosum sanguinē studiosè auferunt tam diu, dum bonus effluere cœperit: cum vniuersus forte sanguis citius erupturus, sit, q̄ bonus appareat. Paucam igitur esse decet, & vt Gal. præcipit, in eiusmodi casibus ante venæ incisionē ἐπιπράττει vtendū est, hoc est, cibus exhibendus est probū generans sanguinē: quo nimirū in vitiosi locū bonus succedat: ac paulò post sanguis extrahendus est modicus. Et quidē directā dicitur phlebotomia: q̄ p se fiat, ad euacuationē illius, qđ per le venæ sectionē euacuari debet, nēpe ad multitudinis humorū, siue sanguinis euacuationem: principaliter tñ, secundū qđ cū eo sunt alij humores.

Reliquæ. 4. dicuntur indirectæ, & administrantur vt humorum vehementiorem impetum ad diuersam reuocent partem, vel ad latera deriuent.

Prima adhibetur ob magnitudinem morbi, siue vehementiorem apostematis cuiuspiam inflammationem. Nam in apostemate uehementis inflammationis, in febribus, & dolorib. maximis, non inuenitur excellentius remedium, quàm sectio venæ teste Gal. lib. 1. aph. commen. 23.

Secunda, ut materia alliciatur ad locum, per quem euacuanda est: unde in  
men-



menſium, atque hæmorrhoidon ſuppreſſione ſaphena aperienda eſt, quemadmodum in libro de curan. rat. per ſang. miſſio. ca. 9. in hunc ſcribens modum Galenus teſtatur: Plenitudines a ſuppreſſis mēſibus ortas omnino per crura euacuabis, ſiue uenam ſecare oporteat, ſiue ſcarificare. Sectæ enim in cubito uenæ mulierum reuellere purgatione aſſolent.

Tertia, ut humores deriuentur ad partem appoſitam loco, ad quem ſua ſponte rapiuntur: & hoc quidem ut materia e membro, in quod confertim ingruit, auocetur, reuellaturque, & propterea in immoderatiore menſium fluxu ſecamus baſilicam, id eſt interiorem cubiti uenam, quæ hepatices etiam uocatur, & reuulſa materia ad locum oppoſitum a fluxu ſuo diuertatur.

Quarta, ut portiuncula materiæ quæpiam per uenæ incifionem euacuata, natura reſiduum euincere ualeat. Atq; ita tandem uenam incidere conuenit, ubi repletio in corpore fuerit, ne generetur apoſtoma, uirtute ſcilicet imbecilliore exiſtente, quàm ut uniuerſam illam humorum redundantiam ſimul moderetur, ac regat. Ideo portiunculam eius emittimus, ne ob naturæ impotentiam imbecillitatemq; in debiliores partes ingruens, inibi abſceſſus, aut tumores præter naturam exciter.



DE CONSERVANDĀ  
*De Scissuræ quantitate. Cap. XCVIII.*

**F**Ac plagam largam medio-  
criter, vt cito fumus  
Exeat vberius, liberiusq; cruor.

Hic vnicum habetur præceptum de  
fissuræ quantitate in venæ sectione, nem-  
pe vt ea mediocriter sit ampla: quo nimi-  
rum crassior sanguis, ac sumi liberius ex-  
cant. Fissura. n. stricta existente tenuior  
sanguis duntaxat effluit, crasso intus re-  
manente. Vbi hoc sciendum, quòd in ve-  
næ sectione aliquando amplum, nonnun-  
quam verò arctum infligere vulnus oportet.  
Et amplum quidem tribus maximè  
de causis. Primò cum humores sunt cras-  
si, & crassior sanguis educendus est, vt fa-  
cilius exire queat. Hinc melancholicis e-  
tiam amplum infligendum est. Secundo,  
ob temporis, ac regionis frigiditatem, per  
eam enim humores crassescunt: quare  
per hyemem, sic necessitate iubente, am-  
plo potius vtendum est vulnere. Tertiò,  
ob redundantiam humorum, qui melius  
certè amplo quam arcto euacuantur vul-  
nere. Contrà uerò arctum vulnus magis  
conuenit, cum virtus imbecilla est, ne sci-  
licet immodicè spiritus excernantur, &  
calor innatus extra modum debilitetur.  
Eidem habenda est ratio in calido tem-  
pore, & cum sanguis subtilis, ac tenuis  
euacuetur.

*Quæ*



¶ *Quæ in venæ sectione consideranda.**Caput XCIX.*

**S**anguine subtracto, sex ho-  
ris est vigilandum,  
Ne somni fumus lædat sensibile  
corpus.

Ne neruum lædas, non sit tibi  
plaga profunda.

Sanguine purgatus, nec carpas  
protinus escas

Tria in venæ sectione consideranda  
esse, hoc in loco traditur.

Primum, ut is, cui venæ secta est, non dormiat illico post phlebotomiam, nisi sex ad minus horæ præterierint, ne fumi scilicet, quos somnus efficit, sursum ad caput euecti, cerebrum offendant. Possunt tamen & aliæ adsignari causæ. Ac prima quidem, ne æger vertendo sese inter dormiendum supra membrum, uoluatur, in quo uenæ secta est, itaque læsionem percipiat. Secunda, ne inter dormiendum humores transfluant in partem exscalpelli ictu dolentem, inibi que apostema generent. Siquidem partes dolentes, ut capite 95. artis medicinalis, & in libro de curan. ratio. per sang. miss. cap. 7. Galen. asserit, natura solent fluxionem suscipere, & præcipuè quidem in somno. Auicenna uerò hanc adfert

Sonus.



## DE CONSERVANDA

adfert causam, nempe quod ex dormitione phlebotomiæ propinqua, plerunque accidat in membris cōfractio. Dū. n. huc & illic inordinato, atq; inopinato uoluūtur. reuoluunturq; motu, fasciæ dissoluūtur, quo fit, ut resectæ, & adhuc a recenti sectione hiantes plagæ immodicam nōnnumquam sanguinis uim inscientibus effundant: quod, quod sit uite discrimini cōiunctum, nemo est qui ignorat. Adhuc fumida quoque excrementa per somnum intrò rursum ad principalia reuocantur membra. Quinetiam spiritus, sanguis, & calor uenæ sectione ad exteriora proleſtati, somno ad centrum retrahuntur, atq; ita certè haud rarò, cum ob uenæ sectionē excitatam cōmotionem, tum somni quoq; retractionem, ebullitio in humorib. contingit, ac inde febris tandem accenditur. Satis igitur liquet, confestim a uenæ sectione nō esse dormiendum, præsertim si inter ea nihil dū cibi ingestū fuerit, quod si uerò a cibi sumptione in unam atq; alteram horā, imò & in plusculas (si ita patitur animus) somno indulgeatur, nihil, aut parum admodum offendit. Siquidem exagitatio humorum tātò tēporis spacio ad plenum contrahi, sedariq; pōt. Satis autē fuerit a somno abstinere, aut certè, si qua necessitas dormire oīno cogat, quod breuissimo uti somno, adhibita semper cautione quadā, ne disiectæ fasciæ egrotant-



tantes in uite discrimen adducant. Nonnulli hanc quoq; adsignant causam, nēpe q; materia per somnum crassescat, confractioque in membris eueniat, perinde atque in quartanæ typo ob materiæ crassitiem frigiditatemque solet. Tum nerui præterea atq; lacerti frigidi sunt: fumus igitur ad ipsos perlatus in somno, in quo calor naturalis totus in profundum corporis retrahitur, crassescit simul & refrigeratur, qui sic refrigeratus, & crassior effectus, frigiditatem quoq; & crassitiē, siue confractionem cum membris communicat. Simile nanq; a simili facile afficitur. Et hæc quidem de somno phlebotomiæ propinquo, & non de remotiore intelligenda ueniunt.

Secundum, ne uenę sector profundam nimis incutiat plagam, ita ut scalpello neruum, aut arteriam uenæ iunctam attingat. Nerui. n. punctura ob sentiendi præstantiam, ob idque quod cum principio pars hæc continuitatem habet, promptè dolorem accertet, quem necessario comitatur humorum defluxio, hanc excipit phlegmone, quam ex necessitate deinde non solius quidem puncti nerui, sed totius instrumenti consequitur conclusio, & inde acerbissima tandem mors, uel ad minus membri, utpote brachij, aut digiti, &c. amissio. Quod Cornel. Celsus lib. 2. c. 10. ijs etiā uerbis signi ficare uoluit.

Iun-



## DE CONSERVANDA

Iuncta est, inquit, vena arterijs, his nervi. Ita si nervum scalpellus attigit, sequitur nervorum distentio, ea quæ hominem crudeliter consumit. Lege Galenum ca. 92. artis med. & lib. 1. ca. 2. de motu musculorum, & lib. 6. c. 2. meth. medendi. Porro ex arteriæ punctura fluxus sequitur sanguinis arterialis difficillimæ curationis.

Tertium, ne is cui vena secta est protinus a missione sanguinis cibum sumat, sed expectet dum humorum exagitatio sedetur, ne cibus nondum concoctus ad subueniendum membro læso cum sanguine simul attrahatur. De hoc Gal. lib. 4. c. 20. de sanit. tuenda.

*¶ Qua post Phlebotomiam vitanda.*

*Caput C.*

**O**Mnia de lacte vitabis rite minutus.

Et vitet potum phlebotomatus homo.

Frigida vitabit quia sunt inimica minutis,

Interdictus eritque minutis nubilus aer.

Spiritus exultatq; minutis luce per auras,

Omnibus apta quies, & motus sæpè nocivus.

Hic



Hic quinque ab incisa modò vena cauenda esse præcipitur.

Primum, Lac & lacticia omnia. Si **Lactici** quidem ex humorib. uenæ sectione agi- **nia.** tatis, ac cōmotis sæpè in uentriculum nō nihil transfluit. Lac igitur quod per se alioqui corruptioni obnoxium est, sumptum, dictisq; humorib. admistum; facilimè omnino & corrumpitur, & dulcedinis ratione in concoctum, ac crudum ab inanitis uenis attrahitur, suprà c. 7.

Secundum, Potus: quippe qui & ipse **Potus.** pari modo in concoctus facilè ab ijsdem abripiatur, suprà c. 95.

Tertium, frigida omnia, tam intrò su- **Frigida** menda, q̃ foris adinuenda. Eiusmodi autem cū primis sunt, alimenta frigidiora, potus frigidus, balnea frigida, ambientis nos aeris frigiditas, uestium exilitas, super petram nudam sessio, capitis, ac pedū frigiditas. Hinc. n. corpus, calore nimirum innato, plus satis iam uenæ sectione imminuto, præter modum refrigeraretur.

Quartum, ne ijs, cui uena secta est, **Nebu-** uerſetur siue ambulet in aere turbido, ac **la.** nebuloso. Hic. n. est qui, ut suprà cap. 14. ostendimus, sanguinem melancholicum efficiens, animam contristat. Sed uerſetur potius incedatq; in aere lucido, claro, atq; sereno. Inde. n. spiritus recreantur omnes, & iucundissima quadam uoluptate distracti ad similem protenditur.

Quin-



## DE CONSERVANDA

**Quies.** Quintum, ut idem temperatam amplectatur quietem, motionemque vitet. Hæc enim humores venæ sectione agitados, magis adhuc commouet, & vires usquequaque debilitat illa verò commotionem contrahit ac sedat.

Sunt qui tradant, canendum ēt esse à salitorum piscium usu postquam vena alicui incisa est: ἀλφούσε γάρ πολλάκις καὶ ἰόρας ἀπογρυπῶσιν, id est, vitilignes enim & scabiem sæpenumero gignūt. Simeon Sethi in Synt. de piscibus.

*Quibus morbis & ætatibus phlebotomiæ conueniat, & quantum sanguinis quæque tempore deirahendum.*

*Cap. CI.*

**P**Rincipio minuas in acutis,  
perperacutis,  
Ætatis mediæ multum de sanguine tolle.

Sit puer atque senex, tollet vterque parum,  
Ver tollat duplum; reliquum tēpus tibi simplum.

Quatuor phlebotomiæ præcepta hoc loco traduntur.

**P R I M V M**, ut in principio acutorum & peracutorum membrorum vena incidatur: pro cuius pleniore intelligentia, sciendum initio, peracutum morbum esse  
du-



duplicem. Exquisite peracutum, qui ultra quartum non producit diem. Hinc recentiores Medici, barbaram sectantes medicinam, perperacutum vocare solent. Nō exquisitè peracutum, cuius vigor in septimo futurus est. Hi itaque morbi cum breues sint, ac statim summos, idest maximos obtineant labores, neque inducias concedant, illicò per initia curandi sunt. Idem porrò, quòd à calidis magna ex parte humoribus sanguine nimirum & flaua bile nascantur, venæ sectionem potissimum exposcunt. Hinc non temerè Hippocrates lib. 4. de vict. rat. in morb. acut. aphor. 19. ita scriptum reliquit. In acutis morbis sanguinè detrahes, si vehemens morbus videatur, florueritq; ægrotanti ætas, & virium adfuerit robur.

Secundum, quod in ætate media, siue florenti, ab anno nimirum. 30. ad 45. vel 50. copiosius, q̃ in alijs, sanguis detrahendus sit. Etenim hic corpus solidū esse incipit, quod nequaquā tm̃ sanguinis, quantum solebat, in se traducit, sed plus solito in venis relinquit. Quo fit, ut eius subtractio incrementum non impediat, neque virum robur dissoluat. Corpus nanque in ea ætate neque augeri sensibiliter, nec imminui, sed ueluti stare uidetur.

Tertium, quod senibus ac pueris parum sanguinis detrahendum sit, ut per pueros intelligamus et eos, qui pubertatis,

tis,



## DE CONSERVANDA

vis, hoc est 14 ætatis annum excesserunt. Nā usq; ad pubertatis initium, tota illa ætas pueritiæ mollis est, & tenerior, q̃ q̃ phlebotomiam toleret: qm̃ licet concoctio, & nutritio in his liberalis, tamen spiritus, & sanguis modicus, utpote, qui continuè, atq; affatim in corpus transfluitur, neque natura citra inopiam illius vacationem sustinere potest. Nā esto, q̃ natura nostra in solidis habitet, tñ ad immodicam omnem euacuationem labefactatur, aut interit. Pubertas ergo primū sanguinis missionem tolerat. Hic igitur pro mutatione naturæ sanguinem mittere licebit, neque tamen id facere decet affatim, sed admodum breuiter.

Porro per senes eos inaudire oportet, qui adhuc in prima, atq; scd̃a senectute consistunt. In his. n. audacia mittendi sanguinis paulatim decrescit, adeo ut in decrepitis, hoc est, post 79. annū ob uirtutis imbecillitatē uix liceat. Plura Gal. in 4. li. Hipp. de uict. ra. in mor. ac. cō. 10. & ibidem etiā Hieremias Thriuerus Brachel.

Quartum, quod dupla sanguinis portio, respectu nimirum reliquorum temporum vere detrahenda sit. Tunc enim sanguinem maximè crescere in corporibus nostris, apud oēs rei medicæ scriptores in confesso est. Cæterum quod ad primum præceptum attinet, regulæ nonnullæ circa sanguinis missionē obseruandæ sunt.

Ac



## VALETUDINE. 239

Ac prima quidem, vt ab initio morbi non fiat phlebotomia. Medicus n. vt cap. 87. artis med. & com. 22. lib. 4. apho. Gal. adserit, naturæ minister est. Sed natura ipsa nunquam in morbi principio, dum crudi adhuc sunt humores, vllam vacuationem instituit. Ergo nec medicus ipse in principio morbi dū adhuc omnia cruda sunt, vacuationē ullam molire debet. Cruda. n. cū vacuationi non obediunt, graua hac de causa symptomata excitāt Galenus comm. 22. lib. 1. apho.

Fallit tamen hęc regula in tribus casibus: Primo, qñ noxiij humores turgent, hoc est, sua sponte concitati ad excretionem nos adducunt: tum. n. in principio etiam morbi nondum coctis humoribus vacare licet, ne scilicet humores parum stabiles, & ab vna parte ad aliam sine ordine moti, ad principem aliquam partem decumbant: Raro autem accidit, & humores mobiles ab vna parte ad aliam transfluant, sed plerunque sunt in parte aliqua firmi ac fixi: ideoq; nō est in principijs morborum vacuandum, nisi rarissimē, hoc est, quando humores turgent. Hinc nō temere. 4. 1. c. 20. & 22. 3. traēt. 2. cap. 7. ab Auic. præcipitur, vt in principijs morborū venæ incisio penitus demittatur, ut quæ superfluitates extenuet, ut per corpus fluant, ac sano sanguini permisceantur, non extrahat tamē quod extrahi



## DE CONSERVANDA

trahi necesse erat: quo fit, ut post tēporis interuallum phlebotomiam repetere oportet, interim eodem die, interim post tridie. Atq; hinc profecto vires nimium debilitantur.

Secundò in materiæ multitudine: Hic. n. circa principia qñq; quemadmodū cōm. 29. lib. 2. aph. Gal. testat, venæ sectionem, nonnunq̃ verò & purgationem adhibere oportet, quo minorem iam factam materiā natura possit concoquere.

Tertiò, in morbi magnitudine ac vehementia, ut in magno vehemētissimoq; doloris apostemate, licet nō sit multa in corpore materia, s. antecedēs. Nam repellendus humor est ne apostema citius, q̃ par est, crepet, aut aperiatur. Venæ igitur sectio, ut magna hæc praua symptomata euidentur, circa initia statim adhibenda est. Quod Gal. lib. 13. c. 20. meth. med. ijs innuere verbis voluit, inquiens. Itaq; incidenda in talibus affectibus vena statim ab initio, si modò tam valens virtus sit, ut sine noxa missionem sanguinis toleret, ac nihil prohibeat eorum, quæ de-secanda vena retulimus, sicuti vel crudi humores copia vel puerilis ætas, vel anni tempus, vel regio, in qua sit extremus calor, aut frigus. Non solum autē in morbis acutis, atq; adeò inflammationib. verum etiā in vulneribus & contusionibus particularum, præsertim nobilium, sanguis



# VALETVDINE. 240

quis ex opposita parte mittendus est, ut inflammatio prohibeatur. etiam si sanguis modicus fuerit.

Secunda, ne fiat phlebotomia in die motus ægritudinis, veluti in crisi: ut in qua neque venæ sectio, neque aliqua alia vacuatio tentanda sit: ne materia, si eluvertatur à loco, ad quæ naturâ ipsam, et excernatur, pellit. Pari modo nec in ipso paroxysmo tale quippiam tentandum est: recteq; cōm. 29. lib. 2. aph. Gale. præcipit, ut morbo iâ consistente, neque enç sectio, neque purgatio adhibeatur, quod coctiones morborû, tunc maximè sūt, quæ melius in quiete, q̃ motu perficiuntur. Ceterum sicut se habet flatus ad integrum morbum ita & paroxysmus respectu dierû α' πρὸς ἐξίαν, id est, intermissionis, quemadmodum igitur in statu non est vacuandum, ita nec in paroxysmo.

TERTIA, ne phlebotomia circa initia statim morborû fiat, qñ crisis adhuc remota est. Sanguis. n: in siti caloris fundamentum est, ipsum nimirû sustinēs, licite cogeret, & spiritus defecit, sed sanguis est fundamentum eius, ex quo. n. ut materia nativus calor gignitur. per sanguinis igitur subtractionem caret, qui coquere materiâ morbi debet, vacuatur, quo fit, ut morbus in longum protrahatur, viriumq; robur deiciatur, ut tendū sit, ne ob morbi diuturnitatē, ac virium



## DE CONSERVANDA

uirum imbecillitatem natura succubat

Quarta, ne in corpore, cui sterco multum inter intestina cohibetur, phlebotomia adhibeatur. Tria. n. sunt, uel supra cap. 95. ostendimus, attrahentia, scilicet inanita, membrorum caliditas ac totius corporis habitus. Venæ igitur sanguinis missione exhaustæ, è mèbris rursum propinquis attrahunt, quemadmodum & Meseraicæ è ventriculo: quo fit, aliud magis cohibeatur, & materia in uenis contenta corrumpatur. Meseraicæ enim humiditatem è stercore penitus exsugentes ipsum exiccant. Proinde medicamentis clystere, aut subiecta glande, eger prius uacuandus est, ne uenæ putridam quampiam superfluitatum essentiam ab intestinis uenientur, attrahantq; Gal. in prologo experientia confirmato cap. 5.

Quinta, ne frequens ac multa phlebotomia fiat, hinc. n. circa senium multum ac mali generantur morbi, sicut est, epilepsia, apoplexia, & paralyfis, siquidem ob sanguinis & caloris imminutionem multæ generantur phlegmaticæ superfluitates, quæ dictas tandem ægritudines excitant. Hinc non temerè uulgo dici solet. Qui in iuuentute phlebotomias exercent, hoc est, sanguinis missione ultra necessitatem sæpius utuntur, senectutem defleebunt.

Sexta, ne uenæ sectio adhibeatur mulie-



mulieri, cui menses fluunt, aut vterum ge-  
renti. Vterū gerenti quidem ne abortiat:  
Calor. n. cibū cōcoquēs venæ sectione di-  
minuit, & alimentum fœtui subtrahit, &  
maximè quidē si is auctior fuerit. Nam  
fœtus ex mensibus nutritur, cū aut non  
inueniat vñ nutriať, fame conficitur, &  
mouetur, & dissoluitur, exciditq; ex natu-  
ralibus vinculis: magis aut hoc contingit,  
maior sit fœtus, nam maiori indiget  
imento. Non inuenit aut ipso sangui-  
ne misso. Plura de hoc Leonhartus Fu-  
narius. cōmen. 31. lib. 5. aph. Gippo. Cui  
erò menses fluūt, naturaliter, s. & secun-  
dum reuolutionem mensis vena secunda  
est, nisi in immoderatiore fluxu, nem-  
pe ad reuelendam materiam. Sed quan-  
to naturaliter & secundum debitum na-  
turæ cursum erumpunt, naturæ res om-  
nis permittenda est. Supra cap. 95.

Septima, ne phlebotomia fiat post im-  
modicam ventriculi perturbationem in-  
tra & supra factam, quam *χολέραν* Græ-  
ci, Latini choleram etiam appellant, bar-  
baram sectantes medicinam, Choleri-  
cam & choliricam passionem nominant.  
Cum enim venæ sectione humores com-  
moueantur, timendum ne per hoc bi-  
liosus humor in ventriculum transfluens,  
eum inflammet. Plura suprà circa finem  
capitis 95.

Postremò videndū ēt est, quib. homi-

Y

ni-



## DE CONSERVANDA

nib. phlebotomia cōueniat. Cui sanè re-  
regulæ etiam nonnullæ ponendæ sunt.

Ac prima quidem, quòd hominibus  
delicatis, ociosis, desidiosam vitam  
agentibus valdè corpulentis, & multum  
nutriente cibo vtentibus, potissimum  
conueniat.

SECUNDA, quòd illis etiam, qui san-  
guine abundant. Quod quidem per vri-  
næ crassitiem cognoscitur: abundantia  
enim sanguinis eam efficit crassam, flauam  
verò bilis tenuem.

TERTIA, quod ijs quoque ex usu  
qui melancholico abundant succo: vnde  
multa melancholia naturali cum sangui-  
ne per corpus discurrente, & ab ea san-  
guis in hepate ad amissum non depute-  
tur, purgationem antecedere debet phle-  
botomia, sequi verò purgatio. Duple  
porro melancholia est naturalis scilicet  
& non naturalis. Quia naturalis abundat  
cum sanguine simul discurrit, quare a-  
eius euacuationem, primum quidem ve-  
næ sectio adhibenda est: ab eodem enim  
calore temperata nimirum, sanguis &  
melancholia generantur: deinde vero  
post temporis aliquod interuallum, nem-  
pe post concoctionem, purgatio phlebo-  
tomix succedet.

QUARTA, quod illis cum primi  
etiam cōferat, in quibus periculum est  
ne ob humoris redundantiam in corpor-

acci-



cidit calfactio, ebullitio, & conturba-  
tio. Nonnulli tamen per hanc regulam  
penumero falluntur. Quando enim  
calfactionem aliquam percipiunt, humo-  
rum ebullitionem adesse suspicati, venæ  
sectione statim vtuntur, cum ex flauæ bi-  
feruore & incensione hoc interim ac-  
cedere etiā possit. In qua sanè tñ abest,  
calfactio & ebullitio per venæ incisio-  
nem cohibeatur, ut magis etiam inciten-  
tur & augeantur. Phlebotomia enim hu-  
mores commouet, vt maiore deinceps im-  
petu per corpus discurrant. In tali igitur  
casu phlebotomia vtendum non est, nisi  
ex humorum redundantia: quod qui-  
dem ex sudoris multitudine dignoscitur,  
precipue cum is matutino tempore  
oritur. Aliqui enim non sudant, nisi  
in euacuatione opus habent.

Quinta, quod venæ sectio illis potissi-  
mum adhibenda sit, quibus vires adhuc  
robore sunt quique sanguineæ & non fri-  
gide ac sicce sunt temperaturæ. Hinc  
Auenarum lib. 7. ad Alman. c. 21. Corpora,  
quæ venas habent amplas & con-  
cavas, quæque hirsuta sunt, & color in-  
ter rubrum fuscumque medio adolescen-  
tum nimirum iuuenū, & senum, & non-  
immodice decrepitorum phlebotomiæ presi-  
um magis tollerare possunt. Pueris vero  
infirmis vena secanda non est, nisi ma-  
xima incumbente necessitate.

Y 2 ¶ Que



## DE CONSERVANDA

*¶ Quæ membra, quoque tempore vene sectæ  
ne vacuanda. Cap. CII.*

**V**Er Aestas dextras Autum-  
nus Hyemsque sinistras:  
Quatuor hæc membra, hæpar  
pes, cepha, cor, euacuanda.  
Aestas hepar habet, ver, cor, si-  
que ordo sequetur.

Hic ostendit, quæ mēbra, quoq; tem-  
pore per phlebotomiam sint vacuanda.

Ac primo quidem dicitur, vere & æ-  
state venas dextræ partis esse secandas  
dextræ, scilicet manus, brachij, vel pedi-  
Sed autumno ac hyeme sinistras: sinistra  
nimirum manus, brachij vel pedis. Ve-  
re enim crescit, atque augetur in corpore  
sanguis, æstate verò flauabilis: quod  
fit ut in vere ac æstate vacuandæ sint ve-  
næ quæ sanguine & flaua bile magis  
bundant, tales autem cum primis sunt  
venæ dextræ. Siquidem in dextra corpo-  
ris parte situm est membrum sanguifica-  
tionis, nempe hepar, & cholodocos, i. fo-  
liculus flauæ bilis. In Autumno verò he-  
mor generatur melancholicus, qui accre-  
uit etiam, nec dissoluitur p hyemē. v-  
de autumno & hyeme illæ venæ potissi-  
mum secandæ sunt, in quibus melâcholia  
magis dominatur, suntq; venæ sinistrae.  
Nam



lam in sinistra corporis parte situs est,  
en, receptaculum melancholiæ.

Secundo deinde loco traditur quatuor  
ec membra, nempe cefalun. i. caput, cor  
edem, & hæpar, vacuâda esse iuxta qua  
ior anni tpa. Cor quidem vere, hepar  
state, caput hyeme, & pedes autumnq.

¶ De commodis ex sectione Saluatella.

Cap. CIII.

**E**X saluatella tibi plurima  
dona minuta.

Splenem, hæpar, pectus, vocem,  
præcordia purgat.

Innaturalem tollit de corde do  
lorem.

Sex commoda hoc loco recensentur se  
ctionis venæ, q̃ saluatellam vulgo vocât.

Ea inter digitū medicū & medium fre  
quenter admodū & sæpissimè inciditur.

Alius incisionis eius locus est, vt vulgus  
autumat, inter medicum, & articulare.

Ac primum quidem eius commodum,  
quod lienem expurget.

Secundum, quod iecur emundet.

Tertium, quod pectus purificet.

Quartum, quod vocis auferat incom  
moda.

Quintum, quod à nocumento tuc  
tur, ac conseruet præcordiat: quo no

Y 3 mine



## DE CONSERVANDA

mine os, uentriculi, membra spiritus, & cunq; cordi vicina, hic intelligenda sunt.

Sextum, quod non naturalem cordis dolorem tollat: ac ratio quidem omnium est, quod huius venæ sectio, ut latius paulò post declarabitur, ab omnibus illis locis sanguinem educat.

Pro pleniori autem huius rei intelligentia, primò quidē sciendum est, aperiri nonnunq̃ venas, nonnunquam uerò arterias. Verum propter difficilem fluxum arteriæ cōpressionem, arteriā, medici incidere metuunt, quippe cū si quis in secunda forte vena arteriam vulnerarit, ægri statim sanguinis eruptionem cōpescat, ubi res optime cadat, ad cicatricē perducit. Ita diuisione, tñ aneurisma, hoc est, arteriæ incisæ dilatatio existat, teste Galen. lib. de curat. per sang. miss. c. 21. & 22. Difficilis porrò est fluxu arteriæ cōpressio partim quidem ob arterialis sanguinis feruorem. Hic enim promptissime mouetur arteriamq; dilatando aperit: quare sanguinis eiaculationem in arteriæ incisione admodum iuuat. Partim uero, quod motus arteriarum, ut lib. 2. c. 20. de sanitu. Gal. attestatur, nunquam intermitatur, quo fit ut ipsarum vulnera tardius etiam curentur. cū utriq; quietem requirant ea, quæ sananda sunt. Galen. lib. 5. cap. 8. metho. med. & comm. 6. libro 6 aph. Prodest autem arteriæ incisio, quado



o corpus redundat sanguine tenuiore, ut flatuoso, aut feruidissimo. Sedes. n. sanguinis subtilis, ac tenuis, unde calor naturalis, & spiritus procreantur, & item flatuosi, in arterijs est. Quin feruidissimus etiã sanguis qui a calidissimo membro, corde. s. perficitur, inque singula corporis membra digeritur, in arterijs continetur. Crassioris uerò, quo membra nutriuntur, receptaculum in uenis est. Sane uerò quæ Galeno occasio extiterit secundæ arteriæ, ipse cap. 22. de curandis. at. per sang. missi, edisserit, Monitus, inquit, per quædam insomnia, quorum duo perspicuè mihi uisa sunt accessi ad dexteræ manus arteriam inter indicem, ac pollicem sitam, sibiq; fluere donec sponse sanguis resisteret: nam ita somnium præceperat. Effluxit autem non tota libra. Subitò itaq; diuturnus extinctus color est, in illa maximè parte fixus. qua ieiunio septo transuerso committitur. Nihil uidem hoc ætate iuuenili euenit. At minister Dei Pergami diutino lateris cruciatu laboras, liberatus est arteria in summa manu incisa, aggressus, & ipse illud insomnia monitu.

Secundo uerò loco sciendũ, qđ uenæ sectio multis admodũ mēbris adhiberi solet. Aliqñ qđe brachio, siue manui magnæ, nonnunq̃ parue, qñq; pedi interdũ naso, aliqñ fronti, nōnunquā labijs, qñq;



## DE CONSERVANDA

linguæ siue plato nonnunq̃ angulis oculorū frontē versus. Quinq; venæ secandæ veniunt in manu magna, per q̃ intelligitur apud Medicos totū brachiū cursum manu, vt p̃ pedem totū crus, hoc est, quicqd ab ischio vsq; ad plantas pedū est, quemadmodū docuit Rhazes. lib. 7. ad Almanf. c. 21. & Auicenn. 4. 1. c. 20.

Vna vocatur humeraria siue humeralis, Græcè *ὤμια* quod per humerum in manum feratur, vel exterior, quoniam cubiti exterius latus perreptat: Vel *κεφαλική* idest, vena capitis.

Alterā interior cubiti vena, quæ *ἡπική* Græcis dicitur, Latini iecorariarum & lienarem: hodie facientes medicinarum Basilicam vocant.

Tertia Media, quam nonnulli & alii nomine non ineptē communem, vel cardiācam, vel nigram, vel matrem, nuncupant. Barbari verò, Medianam appellant.

Quarta axillaris, quæ est ramus basilicæ.

Quinta funis brachij, quæ est ramus cephalicæ descendens. In minori siue summa manu est Sceilem, siue Saluatella. Et ita in manu sex venæ secandæ veniunt.

Cephalica.

Cephalica incidenda est, ubi superiores pectore partes, facies nimirum aut caput malè afficiuntur: quare confert passionibus capitis, ut hemiplegiæ.



niæ, mania, & similibus. Galenus ca. 16.  
de curan. rat. per sang. missio.

Basilica a partibus statim euacuat, Basilica  
quæ infra cervicem sunt, verbi gratia, a  
lateribus, pulmone, corde, iccore, liene,  
aut uentriculo.

Communis situ, & compositione in Media  
ter quas iam dictas media est. Nam ea  
ex fissione utriusque oritur. Est etiam in  
uacuando media: undique. n. uacuat, ab  
inferiorib. nimirum partib. infra cervicē,  
a collo, & sup. collum. Vnde exquisitissi-  
ma omnium humorum, & uniuersalis to-  
ti corpori per huius uenæ sectionem fit  
euacuatio. Vniuersalis quidem, non, ut  
quibusdam placet, quod a corde oriatur,  
sed quod sit ramus cephalicæ, & basili-  
cæ. Sanguinem igitur è cephalica detra-  
cturus, ea non apparente, mediam potius  
quam basilicam secabis. Quod si nec Ba-  
silica se ostenderet, ad mediam potius,  
quam ad cephalicam confugies.

Saluatella, siue salubris, Sceilen Auic. Salua-  
1. 1. doc. 5. sum. 5. c. 4. appellatur, & est ve tella.  
na sub annullari, & medio digito expor-  
recta. Verum aliàs subinde apud Arabes,  
& Barbaros illam Sceilen uocari obserua-  
tur, q̄ iuxta brachiale ab humerariæ ra-  
mo axillaris uenæ ppagine constituitur,  
cui eadē q̄ axillari medicorū vulgus no-  
mina imponit, hanc quoque saluatellam,  
& salubrem uocant. Hæc obstructo he-

Y s pare



## DE CONSERVANDA

parte in dextra manu, liene verò in sinistra incidi solet. Quare hoc fiat, ratione ostendere non est, sed experientia licet. Porro manus illius cui hæc vena secatur in calidam aquam ponenda est, donec locus infletur, & leuiter extumeat, conspiciusq; fiat: secta autem iam vena, iterum in aquam ponenda est, ideo ut sanguis cito ei aculetur, si eius eruptio debilis fuerit, sicuti solet in pluribus eorum, quibus per hanc venam sanguis extrahitur, & ne sanguis in ore venæ conglutatus illico restringatur. Cum autem ex ea, quantum volueris, emanarit, parum olei, ac salis imponendum est, ne iusto citius vulnus cicatrice obducatur. Rhazes lib. 7. cap. 21. ad Almanf. & Auic. 4. r. c. 20.

**Axillaris.**

Axillaris ramus est basilicæ, & apparet in curuatura brachij versus inferiora: de hac idem quod de basilica iudicium est.

Funis brachij similis est cephalicæ: est enim ramus eius. Quanquam autem venæ sectione, quemadmodum id ipsum a Galeno, & Auicenna adseritur, vniuersalis è toto corpore fiat euacuatio, non tamen ex omnibus venis æqualiter, sed tantum ex communibus, ut visum est. Licet etiam venæ è toto corpore vacuent, non tamè æqualis in omnibus est timor. Imò cephalica Rhazæ est securior, basilica vero, & cardiaca magis timendæ, quanquàm hæc quàm illa minus.

Ce-



## VALETVDINE. 246

Cephalica omnium minus est noxia, nullus neruus, nulla arteria, nullus etiam tendo sub ea vena procurrens sectionem impediat.

Cardiacæ, siue medianæ incisio admodum difficilis, ac periculosa est, propter subiacentem neruum, ac tendinem: maxime si in ipso brachij sinu profundius incidatur. Periculum id *αἰνυσιμα*, vt paulò ante dictum est, Græci vocant. Nam ista est præcipuè locus difficilis, qui tamen quotidie administratur.

Basilica inter cæteras eius loci periculosissimam habet sectionem: tum propter arteriam, quæ subiacet, tum etiam propter incertum, & varium neruorum in ea parte procursum, qui te dubium & anxium reddunt: præsertim in interiore brachij plexu, qui minus carnosus est.

Sceilen, siue Saluatella, non est periculosa, sed tamen subtilis, unde conuenit, vt in sectione eius manus in aqua calida detineatur, quo expeditius erumpat sanguis.

In pede tres venæ sunt, ischiadica scilicet, saphena, & vena poplitis, quas incidere consueuimus sanguinem deorsum reuulsuri, vt in mensium prouocatione.

Sed in hoc vena poplitis iuxta Aui-  
ccenæ sententiam, efficacior est saphena, aut ischiadica: propinquior enim

Y 6 est



## DE CONSERVANDA

est vtero , vnde melius ab ipso deorsum trahit.

Saphenæ sectio a renibus, ab vtero, & sticulis, & virga sanguinem educit.

Ischiatica ab ancha, id est, ischio, siue a coxa renibus, & membris versus anteriorem partem sitis melius trahit. Iuuamentum sectionis eius magnum est in ischiade, podagra, varice, elephantiasis.

Saphena ab vtero trahit, & membris versus anteriorem partem sitis licet eiusdem venæ sint rami: menses prouocat & hæmorrhoidum orificia aperit.

**Prontis  
venæ.**

In media fronte inter duo supercilia sita est uena, cuius incisio confert grauitati capitis, & præcipue illi, quæ est a parte posteriori, & antiquis faciei vitijs nempe morphæ, impetigini, scabiei, & oculorum affectibus, incisa tamen prius cephalica.

**Nasi.**

Est in naso quoque vena, in cuius incisione collum sudariolo stringere oportet, donec capitis partes intumescant, & vena conspicua fiat. Idem etiam in sectionem venæ frontis iaciendum.

**Labio-  
rum.**

Inter labra item, & gingiuas venæ sunt, quæ propter oris, aut gingiuarum abscessus scindi solens, cephalica tamen prius incisa.

In palato venæ sunt quatuor, quorum incisio confert fluxioni rehumatis ad den-

tes,



## VALETUDINE. 247

es, ad in eis dolorem excitantes. Suntq;  
omnes conspicuæ, & incidendæ potissi-  
mum post concoctam materiam.

Sunt quoque venæ quædam in angu- Oculo-  
is oculorum lachrymalibus frontem uer rum.  
sus, quæ inciduntur in passionibus oculo-  
rum, doloribus capitis, ophthalmia an-  
tiqua, & lachrymis, secta prius cepha-  
lica.

Præterea uenæ quæ sub lingua conspi Lingua  
ciuntur, possunt in multis affectibus inci-  
di, præsertim in angina, secta tamē prius  
cephalica.

Quinetiam in temporibus iuxta au- Tempo  
res uenæ sunt, quæ inciduntur propter rum.  
uertiginem, hemicraniam, uehementem  
capitis dolorem, & ægritudinem diutur-  
nam, sed hæc incisio, ut in libro de geni-  
tu. & in lib. de aere, aquis, & locis Hippo-  
crates autor est, hominem reddit steri-  
lem. Quibuscunque, inquit, iuxta aures  
uenæ sectæ sunt, hi coeunt quidem, &  
genituram emittunt, verum modicam,  
& debilem, ac infœcundam. Nam plu-  
rima genituræ pars a capite iuxta aures  
in spinalem medullam procedit. Ipse  
autem genituræ meatus, cicatrice se-  
ctioni inducta, obstruitur. Et procures  
Scytharum, incisis iuxta aures uenis, ste-  
rilescere affirmat. Auicenna eas iuueni-  
las vocat.

In collo etiam uenæ sunt, quas Græ-  
ci



## DE CONSERVANDA

ci ἐφαγίτιδας, Latini iugulares, id est, venas faucium, & gutturis, Arabes Guidex, Barbari Subeticas, Apoplecticas, & somni venas appellant, quod pressæ, ligatæ, & complicatæ, afferant καίρον, idest somnum veternosum, & torporem quendam apoplecticum. Vulgo, *den Indengrioff* vocare solent. Hæ inciduntur, cum anhelitus in principio lepræ maximè constringitur coarctaturque, & in principio fortis anginx, in asthma acuto, in raucedine vocis, in abscessu pulmonis, in dyspnœa, quæ est ex multo sanguine calido, & in ægritudinibus splenis, ac laterum. Plura in libro anatomix viuorum Gale-  
no ad scripto, cap. 28. & apud Rhazen, & Auicennam locis citatis.

DE



## E O R A T I O N E

Victus salutaris post incisam ve-  
nam, & emissum Sanguinem,  
& Armatum Epigram-  
ma Anastasij.

*enam Armate tibi medici incidere, timenti  
Nescio venturi qualia damna mali.*

*Tunc quo vita modo fuso peragenda cruere,  
Sitque diæta tibi qualis habenda, rogas.*

*lli morborum dicant Amare periti,  
Hac non est nostra falce metuenda seges.*

*Con missum facis, & cupio ex te audire di-  
ferri.*

*Atq; aliquid tua quod Pietris, ornet, ais.  
Accipe quando quidem nugas ad seria du-*

*cis,  
Quæ facias octo versibus, octo dies.*

*Prima cena die sit misso sanguine parca,  
Lux abeat lætis aucta secunda modis.*

*Tertia sed placide debetur tota quies:  
Quarta, & quinta sibi mollius esse voluit.*

*Balnea sexta petit: mox septima colligit au-  
ras,*

*Ferique vagos circum rura nemusque pe-  
des,*

*Octava amplexus dilectæ coniungit, & que  
Ante fuit, visam restituisse solet.*



VICTVS, ET CVLTV  
Ratio, Exposita quatuor  
in singulis menses ver  
sibus. Per Ioachi  
mum Came  
rarium.

IANVARIVS.

*Mensis amat tepido Iani decurrere victa,  
Et refici grato saepe liquore iubet.  
Vena tibi nullos exudes secta cruores,  
Sed calida fas est mergere corpus aqua.*

FEBRVARIVS.

*Februa olus, volucresque cibis odere palu  
stros,  
Esseque inertifica febre timenda solent.  
Pharmaca tunc hauri, tunc scinde in pollic  
venam.*

*Et calido multum flumine membra fove*

MARTIVS.

*Martius humores, & terræ, et corporis auge  
Tunc ratio est puri magna tenenda cibi.  
Dulcia tam prosunt acri condita sapore,  
Pharmaca nō profunt, venā aperire vocet.*

APRILIS.

*Frigore nimis lente reuocat telluris; Aprilis.  
Tunc etiam est tenuis perque forata cuis.  
Tunc inuis sunt aucta magis suntque omnia  
plena:*

*Soluere se venter, vena aperire iubet.  
Omnia iam florent, iam forinosissimus annus.*

*Iamque*



Tamque sibi cuncti mollius esse volunt.  
 Alnea nunc cole, nunc sis pharmaca sumere  
 cura,  
 Es tibi nunc misso sanguine vena fluat.

## I V N I V S.

Unius & gaudet gelidis, & pascitur herbis.  
 Vinifico humori tunc inimica fuge.  
 Aetitia & recreet tunc mentem blanda vo-  
 luptas.  
 Affligat corpus nec medicina tuum.

## I V L I V S.

Aeris ignis tuos intendis Iulius aestus,  
 Hoc breuior somno tempore danda quies.  
 Balnea vitentur, nec venam tangere ferro,  
 Nec dominae perulans acubuisse velis.

## A V G V S T V S.

Ipsae etiam Augustus somnium restringit &  
 escas,  
 Et Veneris cupidos gaudia ferre vetat.  
 Pharmaca nemo bibas, laceret neque corpo-  
 ra ferro,  
 Nec gelidas intra delicietur aquas.

## S E P T E M B E R.

Poma das & gratos September ab arbore  
 fructus.  
 Tunc etiam presso pascere lacte caprae.  
 Pharmaca nil prohibet tunc sumere, scinde-  
 re venam,  
 Nec inus externum viset aroma cibis.

## O C T O -



## OCTOBER.

*Octobri offertur venatio, vina, volucres :*

*Vtere, nec dubites non tenuisse modum.*

*Sic tamen ut ne oneres nimio praeordiae, vi-  
ctu,*

*Cumq; modo studeas non tenuisse modū*

## NOVEMBER.

*Esse salutaris perhibetur mulsa Novembri,*

*Gingiber, & dulci fissile melle natans.*

*Tum neque saepe laues, Veneris neque sacra  
frequentes.*

*Ante senex tempus ne videare suum.*

## DECEMBER.

*Iuxta mense focum calidis utare Decembri,*

*Tunc iaceant mensis gramina nulla tuis,*

*Incidat capitis fensi a frigore venam.*

*Cinnam eoque tuus fragret odore calix.*

## LOCI ALIQUOT de moderatione cibi, & potus, item somni, & vigiliarum.

1 Modus organorum hortatur ad tem-  
perantiam. Cum. n. immodicè oneratur,  
non potest coctio perfici. Et vitia primæ  
coctionis deinde non possunt corrigi in  
alijs coctionibus. Quare cibo immodico  
ingesto, cum sit malus chylus, etiam po-  
stea fit insuaue nutrimentum, & corpus  
vitiosis humoribus impletur.

2 Tra-



Traditur utilissima regula. Vitiū pri-  
is coctionis nō pōt corrigi in posteriore.

Quare, cum uenter nō facit suum of-  
ficium, nunq̃ fiet ex crudo chylo sang. bo-  
nus. Ideo intēperātes, qui nō concedunt  
otium primæ coctioni, replent corpus ui-  
tiosis humoribus, fiunt pallidi, & prōster-  
nuntur uires uētriculi, ac deinde hepatis.

3 Sæpē citatur dictum Hippocratis, in  
quo cōplexus est res utiles corpori, & ea

modum, & ordinem: monoi, sitia, po-  
ta, vponoi, pantamentia. Primum locum

tribuit labori, qui p̃p multas causas præ-  
cedere cibos debet. Excitatur. n. calor, su-

perfluitates consumuntur, & expellūtur,  
q̃ utile est antequam ingerantur alij ci-

bi. Vt. n. si ad focum calfacias aquā, & iā  
feruenti infundas frigidam, rursus extin-

guitur calor, ita turbatur coctio, cum  
rursus cibi, ac potus ingeruntur crudi: In-

cauere iubet Aphorismus, ta minadara  
somata, oso antrefeis mallon blasphemis.

Sūt autem uiliora exercitia, in quib. agi-  
tantur brachia, & thorax pānditur, ut di-

scutiantur superfluitas in pectore, & pul-  
mone, & motus, calorq̃ue diaphragma-

tis uentriculo profunt. Post cibum ca-  
uendi sunt omnes uehementiores motus

corporis, & animi, cauenda, & uocis intē-  
tio. Tribuenda est. n. quies uentriculo am-

plexo iam cibum, qui cum agitur, non  
potest integrè concoqui. Motus enim

Labo-  
res, ci-  
bi, po-  
tus, sō-  
ni, om-  
nia sint  
mode-  
rata.

Nō pu-  
ra cor-  
pora,  
quāto  
plus na-  
tries an-  
te plu-  
lades.

ape-



aperit orificiū ubi exhalant calor & spiri-  
tus aperit & pylorum, vbi crudus chylus  
ante tēpus effunditur. Ac interdū subit  
exitiū afferunt illi vehementiores mo-  
tus post cibum. Nec quāquam est, qui non  
experiatur, sibi tales contentiones noce-  
re. Itaq; videmus natura etiam pecudi-  
bus hunc sensum inditum esse, quieten-  
ut amet postquam pastæ sunt. Qualis est  
autē immanitas homines prorsus contem-  
nere ordinem a natura institutum, vtile  
vitæ & conseruandis non solum ventris  
sed etiam ingenij viribus. Est etiā quædam  
diligentia, quæ eruditos decet, cibi & po-  
tus discrimina considerare, qui iuuent,  
aut offendant corpus, vt calidis & ficcis  
minimè profunt calida aromata, & ple-  
niora vina. Ad somnum conciliandum  
profunt lactuce & cibi ex amygdalis fa-  
cti. Obseruet igitur quisque qualibus ci-  
bis opus habeat.

*De somno.*

4. Conducit quis ad recreandas tres uir-  
tutes: Ad rigationem cerebri ad genera-  
do: spiritus, & ad perficiendū officiū ven-  
triculi & hepatis. Verè igitur Ouidius.

*Is quoque quā gracili cibus est in corpore som-  
nus.*

Et Virgilius

*-----fessos sopor irrigat artus.*

Nam cū coctio rectè perfecta est, om-  
nib. membris distribuitur nutrimentum,  
quòd membra irrigat, gignuntur spiritus,  
qui nouas vires addunt, & tamen æstus

coc-



corporis ipsa quiete mitigatur: perfunditur etiam corpus quadam vitili & suauigatione ex cerebro. Recipit & cerebrum vires, unde fiunt nerui viuaciores.

¶ *De ordine cibi & somni.*

Nec inanes suauiter dormiunt, nec immodico cibo onerati: Balneæ antecedunt cœnas, à cœna exiguum fit interualum ad somnum. Molli ambulatione cibus ex orificio ventriculi descendit, & orificium claudit. Deinde quies gratissima est ventriculo, ac primū in dextro latere cubandum est, ne hiet os ventriculi. Fit igit collecto calore in somno coctio, prohibet cruditas, conseruat calor naturalis, gignitur sanguis suauior, sequitur & virium & coloris bonitas. Nec dubiū est, certissimam esse perniciem virium corporis & ingenij, extendere vigilias post cœnā in multā noctē. Quia non tū cruditas sequitur, sed dissipatur calor naturalis, languescit virtus ventriculi, gignitur sanguis impurus corpus vitiosis humoribus repletur, sequitur aut cacochymia aut macies, accedunt pallor, conturbatio spiritum, debilitas cerebri. Quare assuefacienda est iuuentus, non modo ne conuiuia producat in multam noctem, sed etiā, vt lucubrationes omittat principio noctis, nec tempus ad quietem diuinitus constitutum omnibus animantibus transferat ad exitiosos labores.

Est



## DE CONSERVANDA

6 Est etiam opus animi tranquillitate  
Nam dolor cordis, item sanguinis ac spi-  
rituum æstus in metu, in æstia, ira nimi-  
intentæ cogitatione, impediunt cerebri  
quietem, nec sinūt cor vacare huic actio-  
ni naturali.

## POLYBVS DE salubri victus ratione pri- uatorum.

*Ioanne Giunterio Andernaco  
Interprete.*

Hyeme



Riuatos hanc viuendi  
rationem sequi oport-  
ter. Hyeme plus esse,  
minus bibere cōuenit.  
Sed potioni vinum q̃  
merassimum esui pa-  
nis exhibendum est.

Carne potius assa modicè oleribus vten-  
dum. Huiusmodi nanque alimentis cor-  
pus & siccum & calidum euadet.

Vere.

At vere potioni adiiciendum, sed pau-  
latim tamen & dilutius bibendum est.  
Gibo demendum, eoq; molli, pulte vide-  
licet magis quam pane, magis oleribus  
vtendum est. Eadem lege transcundum  
paulatim ab assis ad elixa.

Æstate.

Æstate verò cibo minus duro, & eli-  
xis,



# VALETVDINE. 252

s, & oleribus tum crudis, tum coctis,  
 utione mutta corpus eget, cauendum  
 men, ne magna subito dictorū fiat mu-  
 tio. Eo tempore aptissima sunt pulti-  
 la mollis, caro elixa, potio quam dilu-  
 ssima. Atque hæc ita obseruanda sunt,  
 corpus molle sit, & frigidum. Nam in  
 lido anni tempore, & sicco, exuritur,  
 ualidumque redditur. Itaque his ra-  
 onibus tueri oportet. Pari autem mo-  
 o ex Vere in Aestatem, sicut ex Hye-  
 e in Ver constituere, cibis demendo,  
 lijciendoque potioni. Rursus ex Aesta-  
 in Hyemem traducere, dum annus ab-  
 luatur, expedit.

Per autumnum cibo paulò pleniore,  
 ficciorē vti licet, minus, sed meracius  
 bere. Quemadmodum, vbi Hyems bo-  
 a contingerit, meraca etiam magis &  
 tigua potione, cibo pleniorē & vehe-  
 enter sicco vti. Ita enim hoc frigidus ad-  
 odum & humidus tempore optima va-  
 tudine fueris, minusq; frigus senties.

Quod ad habitus & ætates attinet,  
 enis mollibus, rubicundulis ob tempe-  
 turæ humiditatem ficcior victus vt-  
 us est. Gracilibus, duris, rufis, & ni-  
 ris humidior. Nam huiusmodi corpo-  
 a sicca sunt. Iuuenibus autem rarior &  
 humidior, quorum ætas sicca est, & cor-  
 ora magis induruerunt. Senibus magna  
 ex parte ficcior aptus est. Siquidem hu-  
 midi



## DE CONSERVANDA

midi molles & frigidi sunt . Proinde habitata & ætatis , & temporis anni ratione vite modum instituere oportet, qui præsentibus & calori , & frigori contrarius existat. Sic enim potius sani degemus . Per hyemem celeriter ambulandum æstate conquiescendum est , aut non in sole ambulandum . Obesis cita ambulatio gracilibus lenta conuenit . Per æstatem frequenti balneo , hyeme raro utendum est, idque magis tenuibus, quam plenis . Eo quoque tempore corpus veste, pura, præ æstum vili lacerna velandum est .

Obesi qui graciles fieri cupiunt , labores vniuersos ieiuni subibunt, & sudantes adhuc, nec dum refrigerati cibum assument, vinum temperatum, & non perfrigidum prius bibent: epulæ, sesamum atque id genus alimenta dulcia sunt, eaque copiosa . Sic enim vel paucissimis bellarijs saturantur . Semel die cibum assumptus , rarum balneum , lectus per æstatem terra, hyeme durum cubile, sine vestibus ob ambulatio, quanta maximè fieri potest, conducit .

Qui tenues se implere volunt , præter alia, quæ plenis contraria facient, modice ieiuni exerceri debent .

Vomitu verò , & ventris deiectione medicamento petita sic utendum est . Sex hybernis mensibus vomere utile est . Nam & pituitæ plus, & capitis gravitas sub-



libest. Adhec dolor precordia exercet. Deiectionis æstate vsus est. Tū. n. æstus biliosum corpus reddit, grauitates lumbos fatigant, & genua calore infestatur, ventris oriuntur tormina, & distorsiones. Iam verò superiores corporis partes per inferiores purgandæ sunt. Deiectio aut plenioribus & humidioribus à medicamento magis salso: siccioribus autē & tenuioribus & imbecillis à pinguiore, crassioreque petatur. Pingue igitur & crassum est lac, aqua & cicere cocta, atq; hoc genus alia: tenue & salsum olus, aqua marina: reliquaq; huōi. Vomitus prouocandi hoc pacto sunt. Crassiores ieiuni, & cursu, citaq; ambulatione exercitati medio die vomere debent. Potui sumant, hyssopi sesqui ciathum, aquæ congio intriti, eumq; totum bibant, aceto saleque adiecto, quò edulcescat. Primum lente, mox citius potandū est. Tenuiores, magisq; imbecilli à cibo vomitū ita mouebunt. Loti calida, meri cyathos tres bibēt, dein epulas varias assumēt, verū sine potione: neq; post has bibendum est, nisi tāto interuallo, quāto stadia 14. expedias, post vinis trib. commistis vtendū est, austero, dulci, & acri. Primum meracius & modicè paulatinq; bibere, postea dilutius, liberalius, & citius conuenit. Qui vomere bis in mēse vult, melius consulet, si biduo continuari, q̄ si post

Z

quin-



## SANIT. TVEN D.

quintumdecimum diē vomuerit. Alij secus faciunt. Qui post epulas vomere volunt, Vel quib. alijs astricta est his oīb. die sepius variosq; cibos esse, tū vina bina, aut terna bibere expedit. Quibus vomitus non est utilis, venter autē sanus est, his contraria superioribus conueniunt.

Pueris calida leuatio longo tempore apta est, vinum dilutius, neque oī non frigidum. Hoc autem exhibendum est, quod ventrem minime attollit perturbatq; , & inflationes parit. Quae omnia conducunt ne conflētentur, sed maiores coloratioresq; fiant.

Mulieribus siccior victus ex usu est. Etenim cibus siccus, potio meracior, carne mollibus idonea est, ad hoc secundis, & foetui nutriendo potior est.

Qui corpus exercent, per Hyemem curere & colluctari debent. Aestate luctandum modicē, currendū nihil est. In frigore multa ambulatio conuenit. Qui cursu fatigantur luctari debent. Qui ex luctu fatigationē sentiūt, his currendum est. Quique exercitatis vētris profluuiā aboriuntur, & cruda incocta q; deijciuntur, ijs exercitiorum pars tertia ciborum dimidia prorsus demenda est. Quippe venter eorum copiā continendo non est. Ad hoc panem q̄ maximē asium ex vino esse oportet, bibere uerō nimis quam modicē, sed meracius. Semper aut post cibum



um conquiescere, qui semel die tunc  
imendus est. Hac. n. ratione venter si-  
commissa maximè cōfouet, mutatq;  
cidunt huiusmodi profluvia potissimū  
, qui ex victus consuetudine carnem  
isam acquisierunt. Nam venæ den-  
res alimenta nō recipiunt. Atqui tales  
eodē habitu subsistere diu nō possūt,  
in alterutram partem declinant.

Qui rariores cute sunt, & hirsuti ma-  
carnis esum ex facili admittunt, labo-  
s magis sustinent, diuq; bono corporis  
tu friuntur. Qui cibos postero die  
uētant, & præcordijs dolent, ijs velu-  
crudis adhuc cibus, diutius, dormien-  
um est. nouum genus laboris subeun-  
um est. Vinum meracius, largiusque  
bere oportet, cibus vti paucissimis.  
quippe constat ventriculum imbecillita-  
s frigorisque vino ciborum copiam con-  
quenda non esse. Qui siti premuntur,  
arcius edent, minusque laborabunt, vi-  
um dilutum, simul & frigidissimum bi-  
ent. Quos dolores viscerum infestant,  
el ex labore. vel alia, quadam ambula-  
one sine cibus recreandi sunt, modica  
otio conuenit, maximeque ea quæ mo-  
eat vrinam, quo venæ ex visceribus pro-  
leuntres, repletæ non distendantur. Nam  
unc inflationes febresque oriuntur.

F I N I S.

Z 2



# SANITATI TVENDAE METHODVS,

In gratiam omnium, qui minus exercetur, tam ex optimis autoribus, quam ratione ac fideli experientia, carmine elegiaco per D. Georgium Pictorium VVillinganum, doctorem Medicum & apud Cæsaream curiam Enlishmiam superioris Alfatix archiatrum diligentissime in vnum conscripta.

## DE AERE PRIMAE R. *non naturali. Cap. I.*

**B**Is ternas numerant genuit quæ  
Corduba princeps  
Res sine quis sanus viuere nemo potest  
Harum prima datur circundans corporis artus

Aer qui reliquas vincere quippe solent  
*Canon.*

Affectans igitur multos numerare Dæmone cembres.

Aeris attenet cum ratione situm.

*Aer frigidus vitandus.*

Atque nimis gelidum fugiat, dum torpida membra

Hic facit, oblædens pectoris ima quæque.

Et



METHODVS. 255

*Et calidus.*

calidum Veneris, seu Martis sydere  
tactum,

Debilitas talis, nanque diaphoreſi.

*Temperatus eligendus.*

gat eſt medium, nullis ſœtoribus au-  
ſtum:

Stagna, lacusque putres, ſtercora qui-  
que cauet.

*Aer malus corrigendus.*

ceſſum poterit, ſi non vitare, ſolenter  
Corrigat hunc artis conlimitata ma-  
nus.

*Qua arte corrigendus.*

gelidus quum ſit, te pateat prunis ſi-  
ne fumo.

Si caleat mutent hunc roſa, mirtha,  
ſalix.

*Qua arte quoque ſoridus.*

cq; paludoſo ſimo, ſeu ſtercore ſcœrens,  
Ardens Vulcanus noxia damna leuat.

*Aer bonus & malus.*

x in quiſq; notat, poterit q; noxius aer  
Damna dare, & ſaluus commoda mul-  
ta quoque.

E C I B O E T P O T V

ſecunda re non naturali: in primis

tamen de canonibus cibando no-

tandis decem. Cap I I.

*Canon primus.*

Non eſt mandendum ſano, niſi ſcreue-  
rit antè

Z 3 In-



SANIT. TVEND.

Ingestos ventrem deuacuasse cibos  
Nam damnum credat, quo vix præse  
tius angit,

Quando indigestis additur esca cibi  
*Fames cauenda.*

Neque cibum tardet, dum vult cura  
salutem,

Nam vacuus venter phlegmata cra  
trahit.

*Cibus bene masticandus.*

Si bene comminuunt dentes modò fo  
cula sani,

Dixerit immensum concelebrasse b  
num.

*Qui cibi præmiuendi.*

Escas perfaciles coctu præmittere caut  
Debet, sed dura vltima mēsa habet

*Cibi delectus habendus.*

Non comedat quicquid cupidis vis in  
proba suadet,

Ventris, sed debet prælimitare cibos  
*Non diu ad mensam sedendum.*

Duplicium dirum præstat, semperque  
uendum,

In mensa longam continuasse moran  
*Quando parcè sumenda cæna.*

Cœnam continuet paruum, cum Syri  
ardet.

Nox istud signat nam breuitate sua  
*Quando largè sumenda.*

Maiorem sunt sole ingrediente Sagi  
tas.

Quum



METHODVS. 256

Quū nox subluſtris longior eſſe ſoler.

*Quid ante & poſt cibum faciet.*

Ante cibum aniſum, conſecta cydonia  
profunt,

Saccaro, poſt menſam, caſeus atque  
recens.

*Dentium habenda ratio.*

ſi cupias dentes ſaluos, tu collue lym-  
pha,

Sepe etiā gelida, maximè poſt cpulas.

DE PANE. Cap. III.

Non minus Cereris calidum permittat  
ad eſcas.

Sanus, fermēto ſed bene congenitum.

*De pane opiro.*

Eſt quidē opirus facilis laborātibz atq;

Proritatiz aluum, nec bene membra  
fouet,

*Panis de ſimila.*

Furfure ſed mundus ſanos hic paſcit &  
ægroz.

Ac faciles aditus membras ad alenda  
trahit.

DE CARNIBVS

*Quadrupedum. Cap. IIII.*

*Quæ caro eligenda.*

Nutritiua caro eſt, lateris ſed portio de-  
xtri

Plus cōfert mēſæ, gratior eſtq; cibus.

*De pingui & toſta.*

Exitus eſt facilis pingui, ſed nutrit eden-  
tem,

Z 4 Pa-



SANIT. TVEN.

Parum, tosta quidem vix bene digeritur.

*De bubula & caprina.*

Bos reddit duram, cunctis quos cocta per-  
lenta

Nutrit proficuum, sed caper inutilem

*De carne suilla.*

Sus calidam & vdam, multum ventri que  
rebellem.

Ni iuuenis fuerit, quæ solet esse bona

*De hœdina & agnina.*

Hœdus fert primas, agni magis humida  
semper

Est caro, sed stomacho sit levis iste bo-  
no.

*De veruicina.*

Veruex qui paucos viduatus testibus an-  
nos

Enumerat, mensæ conuenit ecce satis

*De vitulina.*

Exornet vitulus magnatum prandia for-  
tis

Vuida, cui sapido iūcta tepore caro est.

*De aprina.*

Dat aper in hyemem catulis modò ca-  
ptus edacem

Carnem, quam condit nigrior ecce  
piper.

*De capreolina.*

Succi est optati iuuenis capreolus atque.

Fomentum optatum dat maculosa  
fera.

De



METHODVS. 257

*De damulina.*

Damula iam primùm matris ab vbera  
rapta,

Est lautis semper gloria magna cibus.

*De bubulina.*

Bubulus est minax inter pulmenta Lu-  
culi.

Non teneat laudē, sed iuga dira ferat.

*De ceruina.*

Si timeas nigram bilem, vitasse memen-  
to

Alipedem ceruum, maximè si vetulus.

*De leporina.*

Impiger atque lepus sanguem subinde co-  
mestus,

Furua equidem bili cōmaculare solet.

*De visina.*

Mellinorax vsus capræ instar semper  
olentis.

Producit carnem, pernicioſa fera.

*De cuniculina.*

Gaudet in effossis habitare cuniculus an-  
tris.

Fercula qui præbet fermè imitata glu-  
ten.

*De carne herinacei.*

Est stomachum pascen herinaceus. illa  
mollit:

Cōuenit iſtericis, laxa q; mēbra iuuat

*De gliris carne.*

Glis hyemem totam dormit, sed capta-  
nigella,

Z 5 In



SANIT. TVEN.

Interdicta gulę est, noxia nanque vora

*Lupicaro.*

Atque lupos Zephyri populus transmi-  
tit in orbem,

Mense q̄ truces cōmoda nulla ferunt

*Castoris caro.*

Amphibiis castor gulosus concedet oēs

Nanque nihil sanos corroborasse pōt

*Lyneis caro.*

Lyncas māmofas Nilotica terra tuctur

Exillis nullus prandia certē parat.

**D E A N I M A L I V A**

*Quadrupedum partibus. Cap. V.*

Quadrupedum effodias oculos, cerebel-  
la volucrum,

Vda nimis, calidū ni piper addis, erūt

*De collo & iecore.*

Colla iecurque calent, collum sed for-  
tius humet.

Gallina, anser, anas; mollius hepar ha-  
bent.

*De pedibus & alis.*

Pes placet anterior, sed non minus ala  
probatur

Inest nanque illis maxima temperies.

*De renibus, pulmone, venire & corde.*

Nos volucrum aereos renes laudare co-  
namur,

Pulmonē, vētres, siccaq; corda nihil.

*Et de alijs volatiliū partibus.*

Pectore anas, teneris alis gallina pro-  
batur:

An-



METHODVS. 258

Anseris his tumidum, si sepi, adde iecur.

DE CARNIBVS

volatilibus. Cap. VI.

*De galli carne.*

Gallus qui Veneris furtina incendia tractat,

Ingratam carnem continet ac aridam.

*De carne caponis.*

Ast Cybeles gallos, viduatus testib. iste

En pariet turpi fercula prima gulæ.

*De carne callinæ.*

Inter cristatas ouorum certè paientes

Nigra tenet primas, humiditate bona.

*De carne anseris.*

Et calidam & siccam reddit flumiatilis

anser.

Carnem: quam ventri credimus esse

malam.

*Anatis caro.*

Anseribus magis ardet anas, præstantior  
alis,

Narratur, stomachum, sed granat ipsa  
bonum.

*De eadem.*

Tota quidem ponatur anas, sed pectore  
tantum.

Et ceruice sepi, cætera redde coco.

*De carne columbi.*

Et stomacho ignito multum nocet ecce  
columba.

Poblitibusque ægris, ni iuuenis fuerit.

Z 6

Tur-



SANIT. TVEN.

*Turtur caro.*

Horreat & mensas turtur cythareiu  
ales.

Nam medicas artes condecorasse so  
let.

*Palumbi torquati caro.*

Inguina torquati tardant; hebetantque  
palumbi.

Non edat hanc volucrem, qui cupit  
esse salax.

*Perdix caro.*

Et regum lautis ornat Sodomitica per  
dix.

Cœnas, quę didicit prima foue ie  
cur.

*Phasiani caro.*

Atque phasim cunctas volucres superare  
putamus.

Nam levis est stomacho, gratior estq;  
cibus.

*Ciconia caro.*

Est in Germanos concepta ciconia lu  
xus.

Ipsa licet pascat, qui nocuere cibos.

*De ibidis carne.*

Sufficit & meriti, sat est quod mantica  
mollis.

Ibidis inuentum est, prandia fugat  
avis.

*De pauone.*

Antonius laudat cerebrum, Vitellius  
atque.

Aulus



METHODVS. 259

ulus pauonis, sed Cleopatra quoque.

*Gruis caro.*

irus cum Pygmeis certet, deseratque  
culinas,

In se nanque tenet fercula nulla gulæ.

*De carne alaudæ.*

t galeata quidem est bona, si præpin-  
guis alauda,

Datque salutiferas ad tua pocla da-  
pes.

*De turdi carne.*

gneus ardor inest turdus languentibus  
ægris

Ingratus, gratum quem verò bacca fa-  
cit.

*Meruli caro.*

Est pingui merulo maior, mihi gloria  
credas,

Quàm turdo, carnem nam tenet ipse  
leuem.

*Cothurnicis caro.*

Cothurnix quamuis sit in regalibus in-  
gens,

Delicium, tamé est sensibus ipsa mala.

*De ficedula.*

Ficedula sine & vescantur dulcibus vuis,  
Aut raptæ cantent stridula voce me-  
los.

*De passere.*

Ardet & in sicco passer, durissimos ales:  
Si cupis esse salax, is cereberella da-  
bit;

De



SANIT. TVEN.

*De lusciniā.*

Artis contextum cantat lusciniā pe-  
nox.

Sit igitur cantrix regibus ipsa suis.

*De hyrudine.*

Vernalis volucris nidos suspendit hyru-  
do.

Ad nos, sed fugiat prandia nostra pro-  
cul.

*De psitaco.*

Psitacus ille plagæ viridis regnato-  
rex,

Condidicit per se dicere, Cæsar aue.

*Caro flurni.*

Auditas didicit sturnus modò reddere  
voces,

Igniti & nocui, sed mihi crede cib-  
est.

*De carne corui.*

Et coruus nescit magnatum visere cæ-  
nas,

In cruce querit prandia lauta sibi.

*De cornicis carne.*

Quæque refert viuax iterata vocabula  
cornix,

Nec fatiat raucam carnibus ecce gu-  
lam.

*De vulture.*

Est volucris, vultur dicunt, quam nosse  
cadauer.

Tres luces, præbet fercula nulla ti-  
bi.

*De*



METHODVS. 260

*De bubone.*

Ingnaus bubo dirū mortalibus omen,  
Mandat in vmbrosis foetida quęque  
locis.

*De carne mergi.*

Mergus anas dictus, quod se mergendo  
cibare  
Consuevit, canes anseris instar ha-  
bet.

*De conficiendo sapore ad car-  
nes ex herbis.*

Sume apium, porrum coriandrum, se-  
men aneti,  
Cum tostis nucibus, adde felina, thi-  
mum.

**QVIBVS AROMATIBVS**

*pro sanitate conseruanda vien-  
dum. Cap. VII.*

*De cinamomo.*

Cinama iactat Arabs multum redolan-  
tia, nanque.

Et iecur & renes, putreque pectus  
alunt,

Tedia matricis tollunt, tremulosque  
lacertos

Confortant, ventrem & corroborare  
queunt.

*De pipere.*

Est calidum in quarto siccum piper atq;  
secundo,

Quod nervos siccant, plegmata quod-  
que trahit,

Quod-



SANIT. TVEN.

Quòdque acuit stomachum algentem,  
quòd tormina ventris.

Tollit sed caueas, fit tibi bilis inest.

*De croco.*

Si mala sunt capiti segnes turbantia som-  
nos,

Dant rubei flores pharmaca magna  
croci:

Atque croco gaudet venter, seu tristia  
corda,

Hocque ede, si risus expetis assiduus.

*De zinzibere.*

Ignitum stomacho algenti fit zinziber  
ingens

Antidotum, siccatur phlegmata crassa  
simul:

Hoc odisse Venus potuit, sed soluere ven-  
trem.

Usque solet, condit zinzibere atque  
daptes.

*De nuce muscata.*

Glandes muscata fert India certè ruben-  
tes,

Vesica his patula est, has fluida aluus  
amat.

Et stomacho, iecori viato spleni, & ocel-  
lis

Subueniunt, glandes & caput ecce in-  
uant.

*Gariophilum.*

Deiectum stomachum reparant gario-  
phila multum,

Aethio-



Aethiopes donant quæ tibi larga manu:  
 nec bene calfaciunt præcordia, tormina  
 ventris.

Excludunt flatus, quum malè vulua  
 tumet.

**DE SEMINIBVS ET BACCIS**

*quæ aris culinaria pro sanitate obser-  
 uat. Cap VIII.*

*Cuminum.*

Obseruat sanus campestria grana cumi-  
 ni,

Nam stomachum & lumbos fortifica-  
 re queunt.

Atque remollitum subducere certè cap-  
 lum.

Vrinæ norunt, trita sed exhibita.

*Feniculum.*

Et maratri semen foetæ cum lacte capel-  
 læ

Absumptum, ventris turgida quæque  
 leuat.

Cunctatisque moras dissoluere protinus  
 alui.

Fertur, & clumbis comminuit lapi-  
 dem.

*Anisum.*

Et facit anisi semen, si caumate lan-  
 guet.

Cor sanum, mansum pellit & iliacam,  
 Cum vino tepido compescit tormina ven-  
 tris.

Hoc



SANIT. TVEN.

Hoc guttur raucum comprobata atque  
que nimis.

*Coriandrum.*

Frigida vis multum coriandri dicitur esse  
se,

A cœna sumptum hoc conuenit esse  
satis:

Xenocrates scripsit totidem cessare die-  
bus.

Menstrua quot mulier antea grana ve-  
rat.

*Papauer.*

Sperma cum vino bibitumque papaueris  
albi.

Dicitur hoc fluxus stringere posse ma-  
los:

Somnum dat facilem semen, compescit  
inniquam

Tussim, sed lædit turgidulos oculos.

*Sinapis.*

Exacuit sensus, purgat quoque phlegma  
finabis,

Sternutamentis si modo iuncta fuit.

Semina, Pythagoras inter quæ maxima  
dixit,

Extulit hæc multum, dummodo parcè  
sumas.

*De iuniperi baccis.*

Iuniperus baccas profert, tutissima cun-  
ctis.

Pharmaca, gustarunt toxica quive vi-  
rus.

De



*De baccis lauri.*

Menstrua subducunt, lapidemque epota  
resoluunt

Frietus laurini, pectora mundificant.

D E H E R B I S

*pro sanitate vsualibus.*

*Cap. I X.*

*De mentha.*

Vim calidam siccamque gradu fert men-  
tha secundo,

Quam stomachus languens maximè  
adesse cupit:

Et quam concretum lac soluere dicimus  
omne

In mammis duris si super imposita  
est.

*De ruta.*

Rutha quidem occultum fertur rescare  
venenum.

Quod Mithridates ponticus esset do-  
cet.

Hoc nervos, schiasimque iuuat, febribus-  
que medetur.

Et confert luscis maximè luminibus.

*De lactuca.*

Vtilis est stomacho lactuca, remollit &  
aliu:

Candidulum ac semen somnia vana  
lenit:

Tempore quum vernat, vel quum bene  
Syrus ardet

Gra-



SANIT. TVEN.

Gratior est eadem, sed Venus ipsa perit.

*De spinachia.*

Spinachiam comedas si mollem, proijce primum

Ius, stomachis poterit sic minus esse mala.

Hæc lenit in primis multum præcordia dura,

Et fert clamoris commoda pleuritidis.

*De caule.*

Caulis Romana, Græcorum brassica lingua

Dicitur, hæc ventris posse linire moram:

Atque omnes narrant caligine lumina tergi

Eius qui caulis comedit ecce comas.

*De capparis.*

Capparis & folio, flore, & lactare palatum

Dicitur, & splenem posse iuvare satis:

Atque iecur clausum valeat referare potenter,

Vesicæ & patulas reddere posse vias.

*De boragine.*

Herbula quam Græci dixerunt melli-sophillon.

Borraginem nostri, dentibus antidotum est.

Lu-



METHODVS. 263

Lumina purgari caligine Plinius in-  
quit,

Illius succo perlita si fuerint.

*De salvia*

Salvia miscetur uino, potata quere-  
lis

Prodest, sic iecoris, menstrua sicque  
lenit.

Trita venenatos iuuat & superaddita  
morsus,

Estque salus tremulis salvia popliti-  
bus.

*De sansuco.*

Ex ornat quoque sansucus perfecte cu-  
linas.

Herba quidem mollis, sed bene gra-  
ta cibus.

Quæ tumidis referat multum spiracula  
ventis.

Hanc cui sit matrix ægra puella co-  
lat.

*De serpillio.*

Serpillum miscere cibus languentibus  
est mos,

Compescit ventris tormina nanque  
mala,

Ægroti capitis solet, & sedare dolo-  
res,

Vrinas ducit, menstrua purgat item.

*De bethonica.*

Bethonica immodicum ventres sedare  
dolorem

Dici-



## SANIT. TVEND.

Dicitur à cœna si modo sumpta fiet :  
Plinius hanc inquit , qui secum gesserit  
herbam,

Illi nec poterunt vlla venena dari .

### *De arthemisia.*

Ad mensas reuocant arthemini certe se-  
cundas

Fœmineas , etenim menstrua cocta  
ducit:

Vrinam potata ciet, lapidesque, repellit,  
Pellit abortiuum subdita fœmoribus.

### *De marrubio .*

Marrubij varios cōpescit potio morbos  
Pectoris, hoc tussim sanat & asthmati-  
cos:

Accelerat partus duos, pellitque secun-  
das,

Et iuuat ietericos , vulnera mundifi-  
cat.

### *De portulaca.*

Pœonias artes si vis negligere sperans  
Adrachnem , stomacho quæ solet ef-  
se mala:

Feruorem solis tamen hæc comesta no-  
cere

Non finit estiuum, Plinius vt docuit.

### *De absinthio.*

Constat terribiles absinthia posse do-  
lores

Pellere citrinos ecce potata iuuant .

Atq; sinant stomachum mira virtute :  
solutum,

Angi-



METHODVS. 264

Anginam pellunt, fastidiumq; leuant.

*De aneto.*

Assiduè bibitum visui nocet, & genitale

Claudit iter, ventri nec bene conueniet.

Viscera sed fertur membri curare virilis,  
Et dare quòd nutrix munera lactis habet.

*De eruca.*

Condituris cocus hanc admisceat herbam

Erucam, multum præstat aroma cibis.  
Venerem lentos roborat, quæ certè priapos,

Quæ tussim pellit, cum bene mansa fuit.

**E R A D I C I B V S,**  
& tuberibus mensæ adhibendis.

*Cap. X.*

*De raphano.*

Raphanus in dentes. caput, & bona lumina seuit.

Atque hinc ventriculus nauscat assiduè

Illic facit, ac olidos ventris quoque maxime bombos

Estq; potens virus pellere lactiferum.

*De rapa.*

Rapa quidem calida est, & corpus reddere potest

Obesum, felix humiditate sua:

Ast



SANIT. TVEN.

Ast ventris bombos, nisi vitare laboras

Ad ponas rapis pingua iura tuis.

*De cepis.*

Fellitis non esse bonas (ait ipse Galenus)

Cepas, phlegmaticis sed bene profu-  
cuas,

Affirmant oēs manfas inferre soporem

Et tremulis membris reddere possunt  
robur,

*De allio.*

Allia qui manè ieiuno sumpserit ore,

Hunc infecta nequit ledere lymphæ  
quidem

Pulmonis varias coctum cum lacte quæ-  
relas

Proscribit tumidos, & iuuat hydrop-  
cos,

Radice betæ comelas super igne per-  
rustam,

Non animam reddent allia sump-  
torem.

*De tuberibus.*

In sint conuiuis madentia tubera rore

Mixta sint in nostris, vt Venus ipse  
iocis.

Sunt faciles stomacho, sunt adducunt  
chymos

Vsq; bonos addas si piper in copia

*De fungo.*

Lepa quidem terræ est, credas, nihil  
fungus, & is

Vrine velox impedit ecce nias,

Et



facit vt sanguis corruptus corpora tan-  
gat

Vdus qui nimium febricitare docet.

E L E G V M I N I B V S  
ad cultum popinarium confere-  
ntibus. Cap. XI.

C A N O N.

Omnia (crede mihi) flatuosa legumina  
semper

Cortice deposito sunt magis apta tñ.  
*De faba.*

Humorē crassū fabas progignere cōstat:  
Hanc fuge si placidæ somnia noctis  
amas. *De cicere.*

Cortice postposito cicer in iecur atque  
lienem,  
Vesicam & referat, sed facit hoc ve-  
nerem. *Lens.*

Datque melancholicos tibi lens, mihi  
crede liquores,  
Et nervos duos reddere quippe pōt.  
*De lupino.*

Lumbricis mors est, pleno iecori atque  
lupinus.

Et pręsentis opis renibus esse potest.  
*De oriza.*

Candida si iungas studiose & amygdala  
lacti,

Ad mensam lautā tunc & oriza facit.  
*De milys.*

Atque melancholicos faciunt in corpore  
fores.

Aa

Ven



SANIT TVEN.

Vendicat hæc vilis, sed sibi rusticitas

*De avena*

Scribit Oribasius Iuliani Cæsaris altus

Autor, vt auenas qui malè vsuit edat

DE LACTE BUTYRO CASEO

*sale, oleo olivarum, melle & ouis.*

*Caput XII.*

Lac nocuum capiti est, putridis & febris  
bus, istud

Sed p̄star capræ, post ouis, inde bouis

*De butyro.*

Lac dabit aerei tibi condimenta butyri

Qd̄ facit vt sapiant fercula cūcta tibi

*De caseo.*

Caseus ante cibum confert, si defluat  
alius,

Si constringatur, terminet ille dapes

*De eodem.*

Caseus ad fundum stomachi bene fer-  
cula trudit,

Vim digestinam nec minus ille iouat

*De eodem.*

Si nouus impingat, siccet vetus, attra-  
men ambo,

Et capiti & stomacho, pectoribusque  
nocent.

*De eodem.*

Si stomachus languet, vel si minus appe-  
tit ille,

Fit gratus stomacho, cōciliatq; cibos

*De sale.*

Exornat regum mensas sal, cætera vincit

Cōdimenta, cibos sal facit esse bonos,

*De*



*De oleo oliuarum.*

ne oleo lactuca quidem condita,  
sapore  
lipidum præbet: molit & hoc sto-  
machum. *De melle.*

oribus, stomacho frigenti, aptissima  
mella.

qua quidem, vt narrant, sunt magis  
apta gulæ.

*De ouis quæ optima.*

ula presbyteri iubet hoc pro lege  
teneri,

quod bona sunt oua, paruula, longa,  
noua. *Oua tremula.*

ia pectus alunt, tussum sedantia,  
raucam,

t durata time, nec diuturna placent.

**S E C V N D A R V M**

*mensarum apparatus. Cap. XIII.*

*De malis.*

da iuuant flammis agitata, at noxia  
ventri

ula quidem nervis hæc nocuisse pa-  
ter.

*De pyris.*

vacuum ventrem astringunt modò  
pyra repletum,

soluunt, iliacam sed peperisse valent.

*De persicis.*

ficca tenent ventrem, quæ mollia  
soluunt,

Ardenti stomacho sunt bene fida cadē,

**A a a De**



SANIT. TVEN.

*De prunis Damascenis.*

Prunaque conueniunt, quæ mittit  
Damascus,

Namq; solēt duri soluere vētris

*De prunis.*

Astrictam soluunt aluum, sed prunæ  
poscunt,

Prandia prima quidem, dum calore  
se solet.

*Cerasa.*

Acrida confortant stomachum si sole  
rusta

Cerasa, Lucullus quæ intulit Itali

*De ficu.*

Si noua sit: ficus uocua est: nam flux  
apta

Narratur, siccæ ni sociata nuci est

*Cydonia.*

Ad finē mensæ confecta cydonia, p

Nam stomachi claudunt claustra  
nigna tui.

*Cydonia.*

Cum tibi Cecropio confecta cydo  
melle

Ponunt, vētrē claudere certē que

*De anellana.*

Pontica nux capiti nocet, & tardiss  
ventri est,

Maximè quæ vmbrosis nascitur in  
rilis.

*Arbuta sorba, mespila*

Arbuta, sorba tenent fluidos, & mes  
ventres

Si vacuus stomachus sumpsit  
simul,

*Amy.*



METHODVS. 267

*Amygdala.*

uet & emollit, si dulcis, amygdala  
amara est

Asperior, mensas nesciat illa tuas.

*Pinea.*

estina fouet, neruis, rubeoque lapillo  
Subuenit, & Veneri pinea grata dex  
est.

*De nuce communi.*

ux caput obtundit, linguam conuul-  
nerat, & nux

Pulmonē lēdit, sed virus omne necat:

*De castanea.*

caput & vētres castanea fertur echino  
Tecta superbire hæc nam calet igne  
nimis.

*De malis punicis.*

Dulcia sunt madidi roris, sicci acris po-  
ma

Punica pulmoni hæc sunt mala, at illa  
bona.

*De malis punicis.*

Acribus est gelidus, feruescens dulcibus  
humor,

Dulcia gustantem peruomuisse volūt.

*De vuis.*

Quam nigram gustes, quæ sit tibi gra-  
tior vua,

Nè ve inflet soles sit remorata duos.

*De vua passa.*

Passa iecur roborat, facit & quod fœtida  
ventris.

A a 3 Mer-



SANIT. TVEND.

Merda tibi nimium non graue p  
dus erit.

*De prunis sylvestribus.*

Prigida sunt, vomitumque tenent syl  
stria pruna.

Multū condēsant vbera longa quo

*Poma nerantia.*

Omibus ecce nerantia sunt gratissi  
odore,

Dulcia confortāt, pectoribusq; fau

**QUALITER ET QUAL**

*vinum pro sanitate custodienda bi  
bendum. Cap. XIIII.*

*De modo bibendi.*

Sæpe bibas, semperque parum, si viue  
sanus.

Ipsæ cupis, pocla fraxina sunt bezoa

*Quæ virtus sit vino.*

Corda iuuant. vini calices, subitamque  
reportant

Lætitiā, vinum si moderate bibas.

*Vinum quod optimum.*

Sit tibi delectum vini præscribere tētas

Subrubeos primas crede tenere cados

*De vino albo.*

Hinc albo palmam tribuunt, sed maxi  
mè claro.

Æstatis mediæ nā noua musta vocēt.

*De forti vino.*

Fortia disturbant, nimiumque fluentia  
vina.

Sen-



METHODVS. 268

asus, corrumpunt ventriculumque bo-  
num.

*De musto.*

impedit urinam multum, cit stercora  
ventris,

Hepatis emphraxim destruit atq; bo-  
nam.

*De aqua.*

otus aquæ lædit ventrem, facit atque  
cruores

Crudos, sic princeps Corduba quem  
genuit.

*De dulci vino.*

unt nutritiua plus dulcia candida vina

Sed iecur obeurant, non bene tuta  
gulæ.

*De vino rosis marini.*

htificis antidotum est vinum de rore  
marino.

Cōfortat visum, cuncta venena fugat.

*De vino boraginato.*

Dat tibi borago vinum quod curat amen-  
tes,

Cardiacam tollit, lætitiāque facit.

*De vino enulato.*

Si bibitur, mouet urinas ex enula, Bac-  
chus,

Tussim compescit pectoribusq; valet.

*De vino ex hyssopo.*

Ex hyssopo laticeo patientibus ecce ca-  
tharrum.

Proscribunt, pectus mundificare  
queunt.

A a 4 Ds



## SANIT. TVEND.

*De vino saluiato.*

Salvia cum vino iccoris potata querel  
Prodest, & purgat mēltruā sola nim

*Canon de vinis.*

Ex herbis vinum caput ad, post fercu  
gustes

Ad iecur & renes, venter inanis ama

**D E R E T E R T I A**

*non naturali, quæ est motus &*

*quies. Cap. XV.*

Latonidis nī fortē cupit gustasse liqu  
res

Sanus, phyllirides pocula quæque t  
net.

Sedulus accingat corpus pro tēporis vs

Hæc exercitium postposuisse velit.

*Exercitij utilitas*

Augens innatum recreat, quod certē ca  
lorem,

Et gratam nostris viribus ad ipse.

*Ante cibum ambulandum, post*

*quiescendum.*

Ante cibos igitur moderatis gressib; v

Cōuenit, à mēsa, sed iuuat ipsa quie

*Tempore æstiuo & hyemali quid.*

Ambulet à cœna sole ingrediente leo  
nem,

Eligat & focū, dum bene capra nitet

Quod motus valeat Peligni carmina va  
tis,

His verbis pandunt, quodve quies va  
leat.

Cer-



ernis, vt ignauum corrumpant oia cor-  
pus,

Vt capiant vitium, ni moueant aquæ.  
Quod caret alterna requie, durable  
non est,

Hæc reparat vires, fessaque membra Epist.  
iuuat.

**DE QUARTA RE NON**  
*naturali, somno & vigilia.*

*Cap. XVI.*

*Excessus somni nocet.*

Excessum somni fugiat, qui corpore  
saluus

Esse cupit, morbos seu pepulisse graues.  
*Somnus sit septem horarum.*

Et septem horarum somnum sufficere  
credat,

Qui mentem & corpus corroborare  
queat.

Longior humectat cerebrum, torpedine  
corpus

Infcit, & frequens rheumata multi-  
plicat.

*Quando longior esse possit.*

Ast prælibatas si quis cognouerit escas  
Duras, tunc somnus longior esse potest.

*Pronus & supinus lædunt.*

Vt pronus lædit somnus, sic atq; supinus  
In dextrâ facilis, sed bene proficitur.

*Neque vacuo, neque repleto stomacho  
dormiendum.*

Et dormire sup vacuū mirificè venient

Aa 5 Lx-



## SANIT. TVEN.

Lædit, repletum nec petit atq; sopo  
Primum virtutes nam destruit ecce b  
nignas,

Sed iubeth aut phrenesim congen  
rat aliud.

*Qui longo somno perfui queant.*

Hos iuuat immensum somnus, qu  
arida crassis

Nutrit, sed pingues plus vigillasse iu  
uat.

*A mensa non dormiendum.*

A mensa somnus caput aggrauat, & fac  
illud

Rheumate farciri conuitiante iecur

*Somnus pomeridianus nocet.*

Cumque pari spacio collucent vespe  
& ortus,

Abstineat somno, qui valuisse cupit.

*Crebra vigiliæ damno sunt.*

Et velut excessus somni mala damna mi  
nistrat,

Sic vigilent nimium damna tulisse  
patet:

In medio est igitur virtus, tenuere beati

Nam medium, medium densitat ipse

Deus.

## D E R E P L E T I O N E

*& inanitione, quinta re non natu-*

*rali. Cap. XVII.*

Lampade phœbea iam prætereunte leo-  
nem,

Cūq; pares horas enthea libra tenet.

Aut



ut quando in tignis nidum suspendit  
hyrundo,

Is mariū & pellex Attica plorat Itin.

*Tempore ueris minuendus*

*sanguis.*

cidere uenas, & ventrem soluere pro-  
dest.

Congenitus superet ne malè corpus  
humor.

At bene notandus situs est membri atq;  
figura,

Gaudent nam antidoto singula mem-  
bra suo.

*Cor stomachi per uomitum.*

Cor stomachi vomitu purgandum est,  
pectore sano,

Tempore nō gelido, sole nitente canē

*Hepar per intestina purgatur.*

Intestina volens proscribere, mittit he-  
par quod

Asinis, mictum sed bene gibbus a-  
mat.

*Cerebrum per vasum.*

Per nasam cerebrum purgatus, siue pa-  
latum,

Pectus per tussim, per leue pulmo spu-  
tum.

*Intercutanea per sacrficationem.*

Atque diaphoresi ferroque vel igne la-  
tentem.

Chymum pingamus, quem tenet ip-  
sa cutis.

Aa 6

Bombi



**SANIT. TVEND.**

*Bombi ventris non retinendi.*

Ac olidos ventris bombos exire iu-  
mus.

Inclusi morbos qui generare solent.

**DE COITVS MODERAT**

*utilitate. Cap. XVIII.*

*Coitus moderati commoda.*

Spumigenæ Veneris quandoque ince-  
dia profunt,

Si non excessus damna tulisse velit.

Nam tumidos renes curant, calor int-  
mus inde

Fumatur, multum sydereumq; caput

Expellit curas, iram cõtundit, amantem

Reddēs audacem mox satiata Venus

**D E B A L N E I S,**

*& balneandi methodo.*

*Cap. XIX.*

*Thermæ malè affectis bonæ.*

Balnea morbosum recreant sulphurea  
corpus,

Ast eadem sanum pertimuisse velit.

*Quando pingues & obæsi balneandi.*

Corporis obæsi, vacuo si ventre saburra,

Sed tenues pleno rectè lauare solent.

*Balneum gelidum & tepidum.*

Si gelida ingrederis, roboras (mihi cre-  
de) calorem.

Balnea, sed tepida sunt fugienda tibi.

**D E**



DE FRICATIONE

*cum membra non mouentur.*

Cap. XX.

*Frictio motum supplet.*

In cunctis natura potens sapit, ægra, mouerit

Corpora cum nequeunt, frictio prompta subest.

*Frictionis utilitas.*

Sensus quæ nutritrix, calor ex qua crescit amicus,

Et firmat melius languida membra simul.

DE ACCIDENTIBVS

*animi, Sexta re non naturali.*

Cap. XXI.

Qui cupit Euboicæ vatis complerier annos,

Delicias tractet, gaudia, mille iocos,

Lætitias, risus, lachrymas, dulcesque cachinnos.

Nam sanum exanimant ira, metusque graues.

Nodosas rerum causas, ac alta relinquat.

Necque velit mentem sollicitasse nimis.

Spiritus tris ex  
ficcatur ossa.  
Prou.

FINIS.



INDEX  
VERSVM SIV  
PRINCIPIORVM  
Cuiusque Capitis.

*Prior numerus Caput, Posterior  
folium designat.*

A

**A** Ccusat choleram dextrę dolor, aspe-  
ra lingua. fol. 22

Adde pyro potum, nux est medicina ve-  
neno cap. 39. fol. 13

Agris dat somnum, vomitum quoque  
tollit & visum. 65. 173

Allia ruta, pyra & raphanus cum theria-  
ca nux. 13. 70

Anglorum Regi scribit scola tota Saler-  
ni. I. I

Appositum cancris tritum cum melle  
medetur. 67. 175

Auribus infusus vermes succus necat  
eius. 72. 180

Auripigmentum, sulphur, miscere me-  
mento. 83. 193

B

**B** Alnea, vina, veuus, venter, piger, al-  
lia, fumus. 78. 186

Bis duo vipera facit, mundat dentes, dat  
acutum. 54. 145

C

**C** Accatis pullis hac lumina mater hi-  
rundo. 7. 178

Ca-



# INDEX

feus est gelidus, stipans, crassus quoq;  
 durus. 37.127  
 confortare crocum dixerunt exhila-  
 rando 37.181  
 corpora plus augent tibi dulcia candi-  
 da vina. 11.67  
 apula discutitur capitis dolor atque  
 graedo. 64.172  
 crassos humores nutrit ceruisia, vires.  
 cap. 46.140  
 um vino nigram choleram potata re-  
 pellit. 69.177  
 ur moriatur homo cui salvia crescit  
 in horto. 60.164

## D

De coëpis medici non consentire vi-  
 dentur. 62.170  
 Denus septenus, vix phlebotomon pe-  
 tit annus 93.222  
 De qua potetur stomachus non inde gra-  
 uetur. 18.86  
 Dixerunt malum veteres, quod mol-  
 liat aluum. 58.162

## E

Geritur tardè cor, concoquitur  
 quoque durè. 48.144  
 Est modicum granū siccum, calidumq;  
 sinapi. 63.171  
 Est humor cholerae qui competit impe-  
 tuosis. 89.213  
 Est porcina caro sine vino peior ouina  
 cap. 25.98

## Ex



# INDEX.

Ex magna cœna stomacho fit maxi-  
pœna. 5.

Ex saluatella tibi plurima dona min-  
ta. 103.2.

Exhilarat tristes, iratos reddit ama-  
res. 97.2

Emendat visum, stomachum confort-  
anifum. 50.1.

Enula campana reddit præcordia san-  
68. 176

Et mox post escam dormire, nimis quæ-  
moueri. 76.13

## F

F Ac plagam largam mediocriter,  
cito fumus. 98. 23

Fœniculus, verbena, rosa & chelidonia  
ruta. 79.18

Fons, speculum, gramen, hæc dant oculi  
releuamen. 1

Frigida sunt, laxant, multum prosunt ti-  
bi pruna. 41.13

## G

G Ignit & humores melius vinum  
meliores. 16.82

## H

H Aec facienda tibi, quando vis phle-  
botomari. 96.231

Hi sunt humores, qui præstant cuique  
colores. 92.219

Hi feruore vigent tres, falsus, amarus,  
acutus. 53.150

Humorum pleno dum sex in corpore  
re-



# INDEX.

egnat. 212  
 flos purgans herba est è pectore  
 phlegma, 66.174

## I

Ieiunia, vigilia, caleas dape, tuque la-  
 bora. 82.192

inari medici me dicunt esse nocuum.  
 128

ius succus crines retinere fluentes.  
 70.178

mpedit vrinam mustum, soluit cito ven-  
 trem. 26.128

nciditque, lauat, penetrat, mundat quo-  
 que serum. 36.126

nter prandendum fit sæpè, raroque bi-  
 bendum. 32.f.119.& cap.38.130

us caulis soluit, cuius substantia strin-  
 git. 57.160

## L

Lac phthificis sanum caprinum, post-  
 que cameli. 34.123

Lenit & humectat, soluit sine febre bu-  
 tyrum. 35.136

Lotio post mensam tibi confert munera  
 bina. 23.94

Lucidus ac mundus sit rite habitabilis  
 aer. 14.77

Lumina mane, manus surgens gelida la-  
 uet vnda. 2.7

## M

Mentitur menta, si fit depellere len-  
 ta. 59.163

Mo-



# INDEX.

Motus longa fames, vomitus, percussus.  
casus. 77.5

Multiplicant mistum, ventrem dant m  
spila strictum. 44.1

## N

Natura dinges isti sunt atque i  
cantes. 88.2

Nausea non poterit hæc quem vexa  
marinam. 21.9

Nobilitas rutæ hæc quod lumina redd  
acuta. 61.16

Non acidum sapiat ceruisia, sit bene cl  
ra. 17.8

Nutrit triticum & impinguat, lac, caseu  
infans. 9.5

Nux, oleum, frigus, capitisque anguilla  
que potus. 81.19

## O

Omnia de lacte vitabis rite muni  
tus. 100.237

Omnibus assuetam suadeo feruare dia  
ram. 55.154

Ossibus ex denis, bis centenisque noue  
nis. 86.199

Oua recentia, vina, rubentia, pinguiora iu  
ra. 8.49

## P

PAnis non calidus, nec sit nimis inuc  
teratus. 24.95

Perfica cum musto vobis datur ordine  
iusto. 42.137

Perfica, poma, pyra, & lac, caseus & ca  
ro-



## I N D E X.

ro salsa. 7.26  
 alegma supergrediens proprias in cor-  
 pore leges. 221  
 alegma dabit vires modicas, latosque  
 breuesque. 90.215  
 isum laudandum nunc sumpsimus ac  
 reprobandum. 33.121  
 ost pisces nux sit, post carnes caseus  
 adfit. 131  
 otus aquæ sumptus comedendi incom-  
 moda præstat. 27.100  
 principio minus in acutis perper acu-  
 tis. 101.219  
 rouocat vrinam mustum, cito soluit  
 & inflat. 45.139

### Q

**Q** Vale, quid, & quando, quantum,  
 quoties vbi recta. 56.58  
 Quatuor humores in humano corpore  
 constant. 87.201  
 Quatuor ex vento veniunt in ventre re-  
 tento. 4.20  
 Quid piper est nigrum non est dissolue-  
 re pigrum. 75.182

### R

**R** Apa iuuat stomachum, nouit produ-  
 cere ventum. 37.143  
 Reddit fœcundas mansum persepe puel-  
 las. 74.182  
 Restat adhuc tristis cholerae substantia  
 nigrae. 91.227  
 Sal-



# INDEX.

## S

- S** Aluia cum ruta faciunt tibi pocu-  
ruta. 20.9
- Saluia, sal, vinum, piper, allia, petrose  
22.92
- Sanguine subtracto sex horis est vigilan-  
dum. 29.21
- Semen fœniculi pellit spiracula culi.  
46. 146
- Scrophæ tumor, glandes, ficus catapla-  
mate cedunt. 43.13
- Si capitis dolor est ex potu lymphæ bi-  
batur. 4.84.19
- Si nocturna tibi noceat potatio vini  
15. 79
- Si pisces molles sunt, magno corpori  
tolles. 30.11
- Si vinum rubrum nimium quandoquæ  
bibatur. 12.62
- Si cruor emanat, spodium sumptum cito  
sanat. 51.147
- Si cerasum comedas tibi confert grandia  
dona. 40.134
- Si tibi deficient medici, medici tibi  
fiant. 5
- Sic dentes serua, porrorum collige gra-  
na. 80.180
- Sit brevis aut nullus tibi somnus meri-  
dianus. 3.14
- Sunt nutritiæ multum carnes vitulinæ.  
28. 103
- Sunt bona gallina, & copo, rurtur, stur-  
na,



# INDEX.

na, columba.

29.104

## T

Emporibus veris modicum prandere  
iuberis.

19.186

temporis æstivi ieiunia corpore siccan.

85.195

res insunt istis, Maius, September,

Aprilis.

94.225

tu nunquam comedas, stomachum nisi

noueris esse.

6.29

## V

Vas condimenti præponi debet eden  
ti.

52.149

Ver, æstas dextras, autumnus, hyemsque  
sinistras.

102.221

Vina probantur odore, sapore, nitore,  
colore.

10.64

Vocibus anguillæ prauæ sunt si come-  
dantur.

31.118

FINIS.







